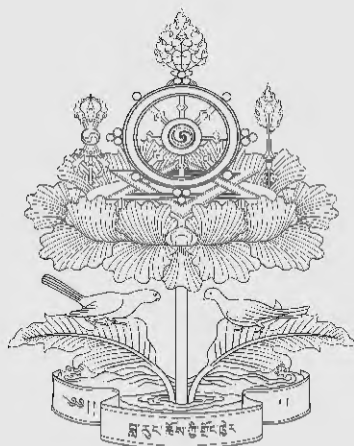


༡༡། །ཚོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་མཆན་གྱིས་འགྲེལ་
པ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
པའི་རུ་མཆོན་སོགས་
བཞུགས་སོ། །



ཧྲུག་མཆོན་མི་ལམ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རམི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཙུ་ལྷ་བའི་

དཀར་ཆག

༡ ལུལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣
སྒོ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༥
སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༧
རྒྱབ་བ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༣༡
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༥༧
འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༦༥
འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༧༧
མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༧༩
མངོན་སུམ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༡༣

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

རང་དོན་རྗེས་དཔག་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༤༠
གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་བ་བརྟག་པའི་	
རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	༡༥༣
༥ ཏྲགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་	༡༧༤
༥ ཏྲགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་	༢༡༡
རང་གི་མཁས་འཇུག་ལྟར་བྲིས་པ།	༢༡༥
༥ སོ་ཐར་མདོ་ཡི་མཆན་འགྲེལ་ངེས་ལེགས་	
ཐེམ་སྒྲིམ།	༢༢༣

༄༅། །ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་མཆན་གྱིས་འགྲེལ་བ་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆོད་པའི། དགག་སྐྱབ་རིགས་པའི་གསང་ལམ་གཅིག་པུའི་ཚུལ། །
མཁའ་པའི་རལ་གྱི་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀྱན་གྱི། བེ་ཆོམ་བྱ་བ་ཅིག་ཆར་གཙོད་
མཛད་པ། །འཛིགས་བྲལ་ས་སྐྱའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་ཡུལ་ཅིག། །འདིར་
སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་
བ་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་འདི་ཉིད་འཆད་བ་ལ་མཆོན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་
དོན། མཇུག་གི་དོན་གསུམ། དང་པོ། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། བྲ་ལྷ་ཁ་ལྷ་ག་ཏ་འི་རྒྱེ།
པོད་རྒྱལ་དུ། གཞུང་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་རིགས་པའི་ནོར་
པུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་གཏེར། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། བསྟན་
བཅོས་བརྩམ་པའི་ཡན་ལག་ བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས། མཇུག་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་བ་དང་།
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་ག་མཛད་
པ། ལྷ་མ་ལ་ལྷ་ག་འཆལ་བ། རིགས་པའི་དབང་ལྷ་ག་གཉིས་ལ་མཆོད་པར་
བརྗོད་བ་གསུམ། དང་པོ། འཛིག་རྟེན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ལལ་བ་དང་

བཅས་པའི་ས་ལས་འཕགས་པ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེས་པའི་ཟུག་རྩུབ་པས་
འཇམ་དོན་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དབལ་རྒྱ་གཞོན་རྩུང་གྲུང་པ་ལ་
ཀུན་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་ཏུ་གཟིགས་པའི་
རྒྱན་ཡངས་པ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འདི་དང་གཏན་
གྱི་དགེ་ལེགས་རྒྱབ་པའི་ཐུགས་རྟེན་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཅན། སུན་བདེའི་ཆོ་
འབྲུལ་བསམ་ཡས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཏུག་བྱུང་མི་འཆད་པར་མཛད་པའི་
སྟོབས་མངའ་བ། འཇམ་མགོན་གྱི་དོ་བོ་དབལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་མགོས་
ཐུག་འཆལ། གསུམ་པ། དུ་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་
དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་
རྒྱན་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་། བདེན་པ་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པའི་རོ་འཛིན་
གཉིས་མངའ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་ཕྱད་སྒྲུབ་སྒྲོགས་ཤིང་།
མཁྱེན་བཅེའི་ལྷ་བའི་ཟེར་ཏེ་བལྟས་པས་འབྲེལ་བ་སོགས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་
པའི་ཟེར་དེ་ནི་པས་ཆོལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བཟོད་པ། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིས་གྱི་
སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན་གྲུང་དབལ་ལྷན་གྱི་ཡི་དབང་པོ་ཚྭ་གས་གྲུང་དང་
ཆོས་གྱི་ཤུགས་པ་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་ཞེས་གྲུང་དབང་རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
པར་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ལྷན་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ། བརྩམ་པའི་དགོས་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་བརྩམ་པའི་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲི་རྩོམ་དང་ཕྱ་གཙང་དན་གསུམ་སོགས་མཁས་
པའི་རྒྱ་སྐད་བྱེ་བ་བརྒྱུ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་
པ་སྡོམ་ཆད་ཉན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐད་རབ་ཏུ་ཁ་བྱེ་བར་མཛད་མོད། ཚུམ་
པོ་ས་རྒྱ་པ་རྒྱུ་གང་སྤྱི་ཉི་འོད་སྤང་བས་མ་ཁུབ་པ་དེ་སྤྱི་དུ། གཞུང་
ལུགས་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་གྲི་སར་སྤྱི་པོ་གསལ་མ་རྒྱས་ཞེས་
རྒྱ་སྐད་མང་ཡང་བསྒྲུ་ཁ་ཡོངས་སུ་བྱེས་ནས་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་གསལ་མི་
རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། དེས་ན་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་དགོངས་དོན་རི་
བཞིན་གསལ་མ་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་ཚུམ་པ་པོ་བདག་གིས་དཔལ་ཚུ་
ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་གཞུང་རི་ལྟ་བུར། རྒྱས་རྒྱུངས་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྡོམ་སྒྲོས་གསལ་བའི་མིག་གིས་ལེགས་པར་མཐོང་
ནས། འགལ་འབྲེལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་ཚུགས་ལྟར་མེད་པའི་
ཡིད་གཞུ་པོར་གནས་པ་དང་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉིས་པ་ཡི་གང་ཟག་
སྐལ་ལྷན་གཞན་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གྲགས་འདོད་མེད་པའི་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་
བརྟན་བཙས་འདྲི་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཚུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
ཤེས་བྱེད་ཆད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་
བྱའི་ཡུལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ། སྒྲོ་དེས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ་
ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། དོན་བསྐྱུ་གསུམ། དང་པོ། ཡུལ་གྱི་

མཚན་ཉིད་ནི་རང་འདྲིན་གྱི་སྒྲོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
གཞན་ལུགས་དགག་རང་ལུགས་གཞག་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གསུམ།
དང་པོ་ལ། ཁས་སྤང་བ་རྫོང་བ་དང་། དེ་དགག་པ། དགག་པའི་མཛུགས་སྤྱི་
གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་པོད་ཁ་ཅིག་སྤང་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་པས།
དོན་སྒྲིལ་རྟོག་པས་གཟུང་ཡུལ་དང་ནི་མེད་པ་གསལ་སྤང་བླ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་
རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས། ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཙང་
ནག་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་འབྲད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་
བར་ཐལ་བས་དགག་ཡུལ་སྤང་བྱུང་བའི་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་སྤང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་
པོ། དེ་མི་འབྲད་དེ་ཡུལ་དེ་གཉིས་རང་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དང་མིག་
ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་འབྲུལ་བར་འགལ་ཏེ་གཟུང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བུམ་འདྲིན་གྱི་མིག་ཤེས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་
པ་གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་
ཐུག་པ་ལ། སྒྲུལ་འདྲིན་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་རང་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་མེད་
པས་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱི་བཞག་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་
འདྲིན་མཛོན་སུམ་ཙམ་ལ་བསམ་ན་ནི་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་མ་འབྲུལ་ལ།
ཡུལ་སྒྲུལ་མེད་པས་ན་སྒྲུལ་འདྲིན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་
ཡོད་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་འདྲིན་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱི་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་སྤང་རུ་བལ་བ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲིལ་སྤང་གི་ལན་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། སྤང་ཡུལ་དེ་གཉིས་པོ་ཤེས་པ་ལས། ཐ་དང་
 རྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡུལ་སྤང་རུ་རུང་བར། གནས་པའི་གང་ཟག་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཐོང་བ་དེར་ཡིད་གཏད་ན་མཐོང་བར་
 འགྱུར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་ལུས་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྒྲིལ་སྤང་གི་ལན་དང་། དེ་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་རེ།
 ཡུལ་དེ་གཉིས་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་དཔེར་ན་ལུས་
 ཀྱི་ནང་། མི་མཐོང་བ་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་སྤང་གཉིས་པོ་དེའང་མཐོང་མཁན་
 བདག་རང་ཉིད་ལ་རྟག་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་སྤང་ཡུལ་རུང་བར་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་མི་མཆོངས་ཏེ་ནང་གི་ལུས་ནི་ཡུལ་རྒྱུ་རུང་བ་
 མིན་ཏེ་སྤྲིང་པས་ཚོད་བའི་སྤྲིང་རོ། །དེས་ན་གཞན་རྒྱུ་མ་ཟད་རང་གིས་ཀྱང་
 མི་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲིལ་སྤང་གི་ལན་གྱི་ཁྱད་
 པར་རྣམས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་རང་ཁོ་ན་དང་རྟག་
 རྒྱུ་འབྲེལ་བས་ན། ཡུལ་གཉིས་པོ་དེའང་གཞན་གྱི་ཡུལ་རྒྱུ་རུང་བ་མིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཁོ་ན་རང་གི་སྒྲོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་སྤྲིང་། སྤང་བྱུང་མོང་མིན་པས་
 ན་རང་རིག་པ་བཞིན་རྒྱུ་བརྟུན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་འཕམ་གོ་བར་ཡང་
 མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་ཡང་ལན་སོགས་ནང་དབྱེ་གསུམ།

དང་པོ། ཁོ་ན་རེ་ཡུལ་སོ་སོ་མིན་ཡང་རང་རང་གི་སྒོ་ངོའི་ཡུལ་དེ་རང་རང་སྒོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཅིག་གིས་རང་ཡུལ་དེར་བརྟེན་བས་ཅིག་གིས་
 གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྒོ་ངོའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་སོ་གྲེན། དེ་མི་འཐད་དེ་གང་
 ཟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན། གཅིག་མ་ཡིན་པ་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བ་ཡིན་
 ཕྱིར་ཐུན་མོང་གཅིག་སྒྱུར་ཁོང་གོ་བར་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ། ཁོ་ན་རེ་སྒྱུན་
 དེ་མེད་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི། ལུས་པའི་དོན་སྒྱི་ལ་
 མཆོན་ན་ལྟོ་ལྟོ་ཞིང་ཞབས་ཞུས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གཉིས་པོ་འདྲ་
 བས་ན། འདྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ལ། དམིགས་ནས་ཐ་སྟོན་སྒྱུར་
 ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། ལན་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་ཡུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
 རང་ལ་ཤར་ན་ནི་དེ་རང་ཡུལ་ཐུན་མིན་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་མི་སྲིད་
 དེ་གཞན་ལ་ཤར་བ་རང་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་སྒོ་
 ལ་མ་ཤར་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྒོ་ངོའི་ཡུལ་མིན་བས་ཡན་ཚུན་འདྲ་བར་ཤེས་པ་མི་
 སྲིད་པས་དོན་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སོ་སོ་ཐ་དད་ཀྱིས་གཟུང་བ་
 ཡི་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་གཤམ་སྲིད་དེ་དགཅིག་གི་སྒོ་ངོའི་དེ་
 གཅིག་ལ་མི་འཆར་མ་ཤར་ན་འདྲ་བར་ཤེས་པ་འཕྱུང་མི་སྲིད་དོ། །

གསུམ་པ། ཁོ་ན་རེ་སོ་སོའི་སྒོ་ངོའི་ཡུལ་དེ་དོན་ལ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཐ་དད་
 དུ་མ་ཤེས་པར་སོ་སོའི་སྒོ་ངོའི་དེ་དང་ཡུལ་རང་མཆོན་གཅིག་ཏུ། འབྲེལ་བའི་
 སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དོན་སྒྱི་ཐུན་མོང་བའི་ཡུལ་གཅིག་མེད་པར་

སོ་སོའི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟུལ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྦྱི་དེ་
 གཟུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ། དོན་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་
 པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟུལ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དེ་གཉིས་
 ལ་བརྟགས་ན་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་མེད་བཞིན་དུ། ༥་
 དྲུང་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 ག་རེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོས་ནམ་མཁའ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན།
 མཇུབ་མོའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྒྲུང་སྟོང་བ་ལ་བལྟས་ནས་མཐོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་
 བདག་གིས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱུན་པོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་
 ལྟུལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས། དེ་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་གཞག་
 བ་ཡུལ་གཞལ་བུ་མཐར་ཐུག་པའམ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་རང་མཆན་གཅིག་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ་དེ་དངོས་སུ་འཇལ་ན་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྒྲིག་གྱུར་དུ་འཇལ་ན་
 ཞེན་ཡུལ་དང་། གཉིས་ཀའང་སྦྱེས་བུས་འཇུག་ན་མི་བསྟུ་བའི་འཇུག་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ། ལྟུལ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་
 དང་། གཟུང་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་གཉིས་དང་པོ་ལ། གཞལ་
 བུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྟོང་། དོན་སྦྱི་དང་མེད་པ་

གསལ་བ་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པའི་ཚུད་སྒྲིང་། མྱོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་སྒྲིང་།
 དགག་བ་ཚད་མས་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་སྒྲིང་བཞི། དང་པོ། འོ་ན་དོན་
 གྱི་ཡུལ་མིན་ན་ཕྱོགས་གྲང་གིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་གཉིས་སུ་བཞེད་པས་གནོད་
 ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པས་མིན་གྱི་རང་མཚན་ལ་མངོན་གྲོག་གི་
 འདུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་མཚན་དང་གྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། མེད་སྣང་ཡུལ་གསུམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་འཐད་པ། དེ་
 ཡུལ་གཉིས་གང་རུ་དུ་འདུ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་དོན་གྱི་གཞལ་བུར་
 གསུངས་པ་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྣང་འད་གཞལ་བུར་མཚུངས་ཤེ་ན། དེ་
 མེད་པ་གསལ་བ་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞལ་བུ་གསུམ་པར་མི་བཞག་གོ། གཉིས་པ། འོ་ན་དེ་གཉིས་སུ་མི་འདུ་
 བ་མི་འཐད་ལ་འདུ་ན་གང་དུ་འདུ་ཟེར་ན། གྲྭ་ཤད་སོགས་སྣང་བ་ཅམ་པོ་
 དེ་གྱི་དོན་མེད་པར་དེར་སྣང་ཉིད་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་མཚན་དུ་འདུ་ལ་སྒྲོ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲྭ་སྣང་བར་སྒྲོམ་པ་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་
 དོ། །སྒྲྭ་སྣང་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་དམ་འོན་དེ་མེད་ཅེས། རྟོག་པས་
 དཔྱད་ན་སྒྲྭ་སྣང་གི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་ཤར་བའི་གྱི་མཚན་ཡིན་པས་གཞལ་བུ་
 སུང་གསུམ་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ། ཡང་ཁོ་ན་ལ། དོན་གྱི་དང་མེད་སྣང་དངོས་མེད་གཉིས་པོ་འདི་
 འདྲིན་པའི་ཡུལ་ཅན་རང་རྟོག་གི་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་དེའི་

ཡུལ་གཉིས་པོ་འདྲ་ཡོད་པར་བྱག་ས་ལ་གྲུབ་པས་ན་མྱོང་བ་དང་འགལ་བ་
འདིས་དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་མེད་པར་འདོད་པ་འདི་བཀག་བའམ་བསལ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པས་ན་
ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། གཞུང་རྣམ་དེ་ནི་རང་
རིག་གིས་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་
ན་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། རང་ཡུལ་
དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུལ་ཤེས་
ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དགག་པ་དེ་ཚད་མས་མི་རྟོགས་ཏེ་རང་
མཆན་མིན་པའི་ཡུལ་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་ན། དངོས་མེད་གཞལ་བྱར་བྱེད་
པ་མི་སྤྲོད་དེ་དེ་ལ་རང་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚད་མས་གཞལ་བ་འགལ་
ཞེ་ན། དག་ག་བྱ་ཞིག་བཞུང་ནས་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པའམ་དེ་དངོས་པོར་
མེད་ཅེས། བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བ་མེད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་
བར་དངོས་མེད་ཆིག་རྒྱང་རང་དབང་དུ་གཞལ་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
གཞུང་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་ཚུད་སྤོང་ལ། ཚུད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ། ཡང་འདི་རྣམ་དུ་ཕྱི་ཡི་གཞུང་ཡུལ་ནི་དུག་གི་ཅིག་ཆར་སྐྱར་
བ་ན་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཚོས་གྲགས་སོགས་མཁས་པས་བཀག་བྱེད་ལ།
ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ནང་ཤེས་པའི་གཞུང་ཡུལ་ཞིག་ནི་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་

འདྲིར་མི་སྤྲོད་པ། དེས་ན་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། མི་
འཐད་ཅེས་ནི་འགྲའ་ཞིག་སྟེ། གཉིས་པ་ལ། ལྷགས་ཐ་དད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་
རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ། དེ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ངོས་གཟུང་བ།
དང་པོ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་དབྱེད་དགོས་པས་དེ་དབྱེད་ན་
འདི་ལྟར་མུ་སྟེགས་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་དང་
དབང་ལྷག་པས་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པ་དྲང་། གངས་ཅན་པས་གཙོ་བོ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། གཟེགས་ཟུན་པ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་ལས་བྱུང་ངོ་
ཞེས་དྲང་། སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་རིག་དྲང་དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐུ་འཁོར་ལྟ་བུ་དྲང་པ་དེ་སྐད་དུ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་
རྣམས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱི་རོལ་དབྱེད་པ་ན་དོན་རིག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་
ཁོན་དབྱེད་པ་ན་རྣམ་རིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་
བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་སྦྱའི་ལྷགས་
དང་། བོད་ཀྱི་ལྷགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ལས་སྒྲངས་བརྗོད་པ་དང་།
དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལས་བྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་ནི་གཏན་ནས་མི་
འཐད་ལ། རང་སྤྲེའི་ནང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེད་ན།
ཐ་སྙད་དུ་བྱི་རོལ་ལ་དབྱེད་ཆོ་མདོ་སྟེ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་
དབྱེད་ཆོ་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དེ་དག་གི་

རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པ་དབུ་མས་སྟོན་ཏོ། །དེས་ན་དང་པོ་དོན་
སྤྱི་ལྷགས་ལ་ཉན་ཐོས་སོགས་མི་འཐད་དེ། བྱེ་སྤྱོད་བ་ན་རེ། བར་ཚོད་པ་
ཡི་གཞུགས་མཐོང་བ་མིན་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་རྟེན་
བཅས་ཉིད་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ་ལོ། །གཉིས་པ། དེ་མི་
འཐད་དེ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་བེམ་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ལྟ་བུར་རུ་རུང་བ་མིན་
ལ། དབང་ཡུལ་དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་མཐོང་བྱ་
མཐོང་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡང་
དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་དབང་པོ་ལྟ་བུར་མིན་ཡང་དུས་མི་མཉམ་ན་ཡུལ་
དུ་མི་རུང་བས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་
པ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གངས་ཅན་པ་འགའ་
ཞིག་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་མི་འཐད་དེ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མིན་ལ་དེ་ལྟར་ཡུལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དེ་ཤེས་པའི་
ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པ་འགྲེལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་དགག་པ་རེ། སྤྱོད་
ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པས་དམིགས་པའི་རྒྱ་མེད་ལ་རང་དང་དུས་མཉམ་

པའི་ཡུལ་དེ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ། འོ་ན་སྐད་ཅིག་སྔ་མའི་
 ཡུལ་ལས་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་ཟེན་པའི་བྱིད་རྣམ་
 ཤེས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་དགོས་པ་
 གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བྱེད་ན་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་
 གཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། དོགས་སྒྲང་། བྱུང་དོན་གསུམ། དང་པོ། དེས་ན་
 ཚད་མ་རང་ལུགས་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་དབང་ག་རྒྱུ་དབང་
 པོ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་
 དེ་བྱེད་ན་འདྲ་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡུལ་
 དང་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིན་པས་གཟུང་འཛིན་དུས་མི་མཉམ་མོ། །

གཉིས་པ། འོ་ན་ཤེས་པའི་རྒྱར་འདྲ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིམ་
 དབང་པོ་དང་འདྲ་བར་མི་སྒྲིམ་པའི་ཡིན་སྟུང་ན། དཔེར་ན་ཟུང་དང་དུས་དང་
 རྟོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ས་མའི་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་སོགས་
 དང་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་འདྲར་སྒྲིམ་པོ་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ། དེས་ན་ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ་
 རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྒྱུད་པ་དང་། རང་འཛིན་དབང་མདོན་ལ་རང་
 འདྲའི་རྣམ་པ་གཏོད་པ་གཉིས་སོ། །བུམ་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་
 པའི་གཟུང་རྣམ་དང་དེ་ཤེས་པའི་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་སྟེ་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་

དུང་འདྲོད་དོ། གཉིས་པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ། གཞན་གྱི་བརྟག་པ་
 དགག་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་
 བོ་ལ་མྱེད་ན་ཁས་ལེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་གཏན་ལ་ཡབ་ན། དགས་པའི་
 ཚུམ་གཞིརྟུལ་ཕྱ་རབ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཕྱ་ཆམེད་ན་དགས་པའི་གཞིར་མི་རུང་
 བ་དང་རྟུ་མ་ཡོད་ན་ཆམེད་མི་འཐད་པའི་འཇལ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 ཤེས་པ་ལས་གྲུང་ན་མྱེད་ལ་གྱིད་ན་མེད་ལ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྣམ་པ་གཏོད་
 བྱེད་མེད་པས་རྣམ་པ་འདྲ་མེད་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་ན་དེའི་ཁ་དོག་གི་
 རྣམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ། རྟོག་གི་པ་ཁཅིག་ལྷ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་མ་བརྟག་མ་དཔྱོད་པའི་
 སློ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་གྱི་དཔྱོད་པ་
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ན་མ་དཔྱོད་པའི་སློ་དོར་མཛོན་རྗེས་སྐྱབ་
 སེལ་སོགས་གྱི་འཇུག་པ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ཚད་མའི་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་འགྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བཅ་
 ཤེས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བཅ་པོ་ཁོག་པས་སེམས་ཅུམ་དུ་གྲུབ་པོ། གཉིས་
 པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། གཟུང་འཛིན་
 རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་ནི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་

ཡིན་ལ་གསལ་རིག་དང་མི་ལྟན་པའི་ཤེས་བྱ་མི་སྲིད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
སེམས་སྤྲུལ་པ་གསལ་བའི་རྟགས་དྲང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པས་
འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ། དེ་ཡང་ཆོས་གང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་པ་ལ་རྫས་
གཞན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་རྫས་གཞན་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་
རྟགས་དེ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནས་དིས་ཀྱི་དཔེ་བློ་བ་གཉིས་སྟངས་བཞིན་དུ་སྟོ་
དང་དེ་འཛིན་ཡང་རྟགས་དེས་རྫས་གཞན་མིན་པར་འགྲུབ་པོ། །མི་མཐུན་སྤྱུགས་
རྫས་ཐ་དད་གཞན་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་སྤྱུགས་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མཐུང་
གཞན་བཟུགས་པས་ཁྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ལ། དགག་པ་རང་ལ་
མཚུངས་པའི་རྩོད་སྟོང་དང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་
རྩོད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟ་
བུའི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
སེམས་གྱི་རྒྱུན་ནི་ཡན་ལག་ཅན་འགོག་པ་དྲང་རིགས་པ་མཚུངས་ལ་སེམས་
སྟངས་ཅིག་མ་དག་རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་བཞིན་དུ་འདས་མ་འོངས་ལ་སྤྱུགས་པའི་
ཆ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་དེས་ན་སེམས་སྟངས་ཅིག་མ་ལའང་ཐོག་དབུ་མ་མཐའི་
སྟངས་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཐུང་། གཉིས་དྲང་དུ་མ་བྲལ་ཞེས་ཟེར།
ལན་ལ་རྩོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས།
དང་པོ། རྩོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟངས་ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 པ་མི་སྤྱད་ན། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ་ཉམས་པས་གསུམ་ཞེས་
 གཅིག་འགོག་པ་འདྲ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ། རྩལ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་རྩལ་ནི་རྟགས་པ་ཚུམས་པའི་ཆོ་རྒྱས་ཅིག་ཆར་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ས་ན་
 དབུས་གྱི་རྩལ་ཕན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གཞག་ན་ཆ་བཅས་ཡིན་
 ལ་བཤིག་ན་ཆ་མེད་ཏུ་འདིག་སྟེ་སྐྱེ་ཅིའི་ཟེལ་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་ནི་རྩལ་
 གསུམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་སྐྱོན་དེ་འཇུག་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྩལ་གསུམ་ཅིག་ཆར་ཏུ་མི་སྐྱེ་བས། ད་ལྟའི་སྐྱད་ཅིག་རང་གི་དོས་ནས་
 ཆ་མེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་སྐྱེལ་
 བས་བཤིག་པ་འདིས་ཉན་ཐོས་རྩལ་གསུམ་རྣམས་ཡོད་འདོད་པ་འགོག་གི་སྐྱད་
 ཅིག་ཆ་མེད་ཅམ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་སྐྱད་ཅིག་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཅམ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཆ་མེད་ཏུ་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཡུལ་
 འཛིན་སོགས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་འགལ་ཞེན། དོན་རྒྱལ་བ་
 གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡིན་གྱི་སྤྱད་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ན་མེད། བག་
 ཆགས་བརྟན་པ་སྤྱོད་གཅིག་དང་དྲུང་དཀར་འཛིན་སོགས་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་
 མི་བརྟན་པ་སྤྱོད་གཉིས་དང་དྲུང་སེར་འཛིན་སོགས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལས། བདེན་
 དང་བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ། རི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་

པ་དེ་སྤྱིད་ཡུལ་ཤེས་ཐུག་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དེ་དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་
རྒྱུ་ལ་གཞུང་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པར་ཞུགས་པ་ན། ཡུལ་དྲང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
སྐབས་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅད་པ་དོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་
ཡུལ་བརྟག་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དྲང་བོདོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྒྲུ། དེ་དག་གི་དོན་གཏན་
ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ། སྒྲོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ། ཡུལ་སོགས་སྒྲོ་ནས་དུ་མར་འབྱུང་ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་
སྒྱིའཛིན་པའི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས། རོ་བའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་
སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་མང་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རིག་གཅིག་ཡིན་
ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཅིག་པུའི་
མཐར་འདུའོ། །གསུམ་པ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲོགས་སྒྲ་
དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ། དོན་བསྒྲུགསུམ། དང་པོ། སྒྲོ་རིགས་དེ་ལ་
ལྷག་རྟོག་དགག་ན་བོད་རྣམས་ཡིད་དཔྱོད་དང་། སྒྲུང་ལ་མ་རེས་དྲང་།
བཅད་ཤེས་དང་། ལྷག་ཤེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལྷ་ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཡིད་དཔྱོད་དགག་པ། སྒྲུང་ལ་མ་རེས་པ་དགག་པ། བཅད་
ཤེས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ། ཏུ་ཅང་ཐལ་པ། བསྒྲོག་པ་དང་།

མཚུངས་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་མི་འཐད་དེ་སྤྱིར་ཡིད་དཔྱོད་རྟགས་ལ་གཏེར་
 རས་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་
 བརྟགས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་པ་མི་སྤྱིར་བས་ཐེ་ཚོམ་བག་ཉལ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་ན་རྟགས་ཡང་དུག་གསུམ། ཡང་ན་རྟགས་ལྟར་སྤང་
 འགལ་མ་དེས་མ་གྲུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མེད་དེ་བཞི་ལས་འདུལ་བ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ལོག་དང་མ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
 ཡིད་དཔྱོད་གཉིས་པོ་དེ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་སྤང་གསུམ་
 དུ་མི་འདུ་ན། ཡིད་དཔྱོད་སྤྱིར་བའི་རྟགས་ཞེས་པ་གཏེར་ཚིགས་ལྟར་སྤང་
 བ་བཞི་བ་ཞིག་སྤྱིར་བར་འགྱུར་ཏེ་གཏེར་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གསུམ་པོ་གང་ཡང་
 མིན་པའི་རྟགས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡིད་དཔྱོད་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་རྟགས་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ནི་མི་འདོད་ལ་དོན་
 བདེན་པ་དེས་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་དཔྱོད་ཞེས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པ་
 ཞིག་སྤྱིར་བར་འགྱུར་ལ། ཡིད་དཔྱོད་དེས་དོན་བདེན་པ་གསུང་དུ་དེས་ཀྱང་
 ད་རུང་ཚད་མ་མིན་ན། འོ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདང་ཚད་མ་མིན་པར་ཅི་
 ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དོན་བདེན་པ་དེས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤྱོད་འདོགས་མི་གཅོད་
 ན། དེས་སྤྱོད་འདོགས་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མིན་པར་
 འགྱུར་ལ་འདོད་ན་གཞུང་དང་རིགས་པར་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་དེས་
 པ་ནི་མེད་ཀྱང་ཁོན་པ་ན་ཚུ་ཡོད་དམ་སྟེ་པ་དོན་དུ་བདེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་

དང་མེད་དམ་སྟུང་པ་བརྟུན་པ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དྲང་། ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་
པ་སོམ་ཉིདེ་སྟོ་གསུམ་ཡོད་པ་མི་འགྲུལ་ཟེར་ན། བདེན་པ་དེས་པ་མེད་ན་
ཡོད་དཔྱོད་ཉམས་ཏེ་དེས་པ་དོན་མཐུན་དུ་ཁས་སྤང་བས་སོ། །ཡོད་དམ་
མེད་སྟུང་པ་གཉིས་པོ་ཡོད་དཔྱོད་དང་ལོག་ཤེས་གཉིས་སྟུང་མུར་ན་དེ་གཉིས་
ལས་ལོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་རང་རྒྱ་བ་ཞིག་འཛོག་པར་དགྲའོ། །

གསུམ་པ། ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟོག་མུར་དོན་མཐུན་དུ་དེས་པ་བདེན་པའི་
ཡོད་དཔྱོད་འདོད་པ་ལྟར། དེ་ལས་ལོག་པ་རྟུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་
ཡོད་དཔྱོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུང་བར་ཡང་ཅིས་མི་འཐུང་། དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་
ཡོད་དཔྱོད་ནི་དོན་མཐུན་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ལོག་
པ་དེ་གཉིས་ཀར་དོགས་པས་ཡོད་དཔྱོད་མིན་ཟེར་ན་འོན་སྟུང་མཁུང་དབྱང་
ན་གཉིས་ཀར་དོགས་པས་ཡོད་དཔྱོད་མིན་པར་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀར་དོགས་ནས་ད་རུང་ཐེ་ཚོམ་མ་ཚད་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་
དཔྱོད་དུ་མི་རུང་ལ། གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་དོན་མཐུན་དེས་པ་དེ་
ཡོད་དཔྱོད་ཡིན་པར་མིན་ན་དོན་མི་མཐུན་ཡང་ལོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཡོད་
དཔྱོད་སོགས་ལྟར་འདོད་པའི་གྲངས་དེས་འཛིག་ལ་སྟོན་མེད་དེ་ཡོད་དཔྱོད་
རྟུན་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན་འོན་ཡོད་དཔྱོད་ཀྱང་བདེན་པ་དེས་པ་ཡིན་
པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་
དགག་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡོད་དཔྱོད་དགག་པ། རྒྱ་མཚན་བྱིན་ཅི་

ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱད་དགག་པ། ལུང་ཆོས་ཡིད་དཔྱད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་
གསུམ། དང་པོ། གྲལ་ཏེ་ཁྱོད་པར་ཚུ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
མེད་པ་འཕམ་མ་བཟུང་བ་ཡི། ཡིད་དཔྱད་ཡུལ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་བདེན་
པ་ཡིན་ན་རང་གི་འོག་ན་གཏེར་ཡོད་སྟེ་མ་པ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་བདེན་པར་འགྱུར་
ཏེ་རྒྱ་མཆོན་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་བས་སོ། །གཉིས་པ། གྲལ་ཏེ་
གཞལ་བྱས་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་འོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན། ཀྱན་
ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་དགོས་ན་འང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟགས་མ་
ངེས་པའི་སྟོ་དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་དུ་བསྐྱས་པས་ན་གཞུང་དང་འགྲལ་ལོ། །གསུམ་
པ། རང་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་བའི་ལུང་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
དེ་ནི་ཆོད་མ་དང་མཛོག་འོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་སྟོ་རིགས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་
བར་འདུས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་ལ་མ་ངེས་
པ་དགག་པ། གྲལ་ཏེ་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོད་
མ་མིན་ན་མངོན་སུམ་ཀྱན་ཀྱང་ཆོད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ནི་རང་
མཆོན་མངོན་སུམ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་གཞུང་ལས་བཀག་གི་ཕྱིར་ཏེ་རང་མཆོན་
དེར་སྤང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོད་མར་བཞག་གི་ངེས་པ་མིན་པར་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་དགག་པ་ལ། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་མངོན་
སུམ་བཅད་ཤེས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བཅད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་
པས་མཐའ་བཅད་ན། རང་ཡུལ་ཆོད་མས་བཅད་ཟིན་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་མ་

ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྣམ་མ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དང་། ཡང་ན་ཚད་མ་ཉིད་
དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མི་འཐད་
དེ་རྒྱ་མཚན་སྒོ་རིགས་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་མི་སྤྲིད་པ་དེས་ན་ཚད་
མ་དང་ལོག་རྟོག་གཉིས་མ་ཡིན་པས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་གིས་སྒྲ་
མའི་ཡུལ་དན་པ་ཅམ་ལས་རང་ལ་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། མདོན་སྒྲུམ་དང་བཅད་ཤེས་འགལ་བའི་བསོག་ཞི་མཐུན་མི་སྤྲིད་པས་
དགག་ དབང་ཤེས་རིགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་ དེའི་དོན་བརྒྱ་གསུམ།
དང་པོ། མདོན་སྒྲུམ་ནི་དོ་བོ་རྟོག་བྲལ་ཡུལ་རང་མཚན་དུས་དྲ་ལྟ་བུ། འདྲིན་
སྤངས་གསལ་བ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། བཅད་ཤེས་ནི་དོ་བོ་རྟོག་པ། ཡུལ་
སྤྲོད་དུས་འདས་པ་དན་པ་འདྲིན་སྤངས་མི་གསལ་བ་འདྲེས་པ་འདྲིན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུས་འདྲིན་སྤངས་འགལ་བ་ལ་མདོན་སྒྲུམ་
ཡང་ཡིན་ལ་བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་གལ་སྤྲོད། གཉིས་
པ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་སྦྱོན་ཏེ་རིགས་ཡུལ་སྤོན་པོ་ལྟ་བུ་མིག་ཤེས་དང་མ་
བྲལ་གྱི་བར་གྱི་སྒྲོ་ཅམ་གྱི་རྒྱན་ལ་འདྲིན་པ་ནི་མདོན་སྒྲུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤོན་པོ་དང་པོ་རྟོགས་ཟིན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤོན་པོའི་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་བཅད་ཤེས་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་སྤོན་པོ་སྤྲད་ཅིག་གི་སྤང་བ་ལ་རྒྱན་གཅིག་
ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་ནི་མདོན་སྒྲུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲད་

ཅིག་མའི་མེད་བ་ནི་རྩ་ཡིན་ལ་རིགས་མིན་ཞིང་མུ་སྟེགས་པའི་རིགས་སྤྱི་
ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། གཞན་སེལ་གྱི་རིགས་ནི་སྤྱོད་བཏགས་ཡིན་པས་མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ། མདོར་ན་མཐོང་བའི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་རྩེས་ཤེས་མེད་ལ། དེ་གཉིས་
གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་གཞི་མཐུན་མེད་དོ། །ད་
ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུན་པ་མིན་ཏེ། དུན་པ་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་རིགས་ནི་རྩ་ཡིན་སུ་མེད་པས་དབང་
པོའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བར་འགྲེལ་ཞིང་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་སྤྱི་ལ་
གཟུང་དོན་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་དེ་རྟག་
ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཡུལ་གསར་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱོད་འདོགས་ཚོད་ཟིན་གྱི་དེས་
པ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ་རྟོགས་ཟིན་མ་བཟེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་
སོ། །སྤྱི་མ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དང་ཕྱི་མ་དེས་པའི་ཡུལ་གཉིས་པོ་རྟག་ཅིག་
སྤྱི་ལྟ་བུར་པར་འདྲིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེས་ན་མངོན་སུམ་
བཅད་ཤེས་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་རིགས་པ་རང་སྤྱོད་གི་ཤེས་པས་བཀའ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་སྤྱོད་ནི། འོན་མངོན་སུམ་རྩ་རྟག་ཅིག་ཁོན་ར་ཟད་པས་སོ་
སྤྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྟག་ཅིག་མ་མི་རྟོགས་པས་སོ་སྤྱིས་སྤྱི་མི་མངོན་སུམ་མི་
སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ་སོ་སྤྱིས་སྤྱི་མི་མངོན་སུམ་རྣམས་དང་རྟག་

ཅིག་ཆམེད་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཆོག་སྤུངས་པའི་
སྒྲིབ་ཅིག་རྟེ་སྟེད་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་སྟེད་རུང་བར་གྱུར་བ་ན་དེ་སྟེད་ཀྱི་རང་མཚན་
གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ནམ་ཤེས་གང་བསྟེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆུ་
ཐིག་གཅིག་ཅམ་ཀྱིས་བུམ་པ་གང་ནས་བྱིར་འཕོ་བ་མིན་ཡང་གང་བར་སོགས་
ནས་བྱིར་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱད་རུང་དུ་ཆོག་སྤུངས་
པ་རྟོག་པ་རང་གི་གཟུང་དོན་ལ་མ་ལུས་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་སྟེ་བའི་མདོན་
སྤྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ་བུམ་པ་མདོན་སྤྱུ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན། གཞན་གྱི་ཆོད་མཚན་མིན་གྱི་གསལ་པའི་ཆུང་ཟང་
ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་རིགས་ལྷ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ་རྩ་བའི་གུངས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་སྟུ་རྟེ་སྟེད་པ། རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱུ་
པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་ནད་གི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་སྟུ་རྟེ་སྟེད་པ་ནི་རྩ་བའི་རིགས་
དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད་ཀྱི་ལོགས་སུ་གུངས་དེས་བྱེད་པ་མིན་
ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོད་མ་དང་ཆོད་མིན་གཏན་ཆོག་སྤྱུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟུ་
ནམ་གཞག་མཐོར་བཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
བར་སྒྲིབ་སྟེ་ཆོག་སྤྱུ་བཅུད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ།
ཆོད་མིན་སྟེ་མཚན་ཉིད་གུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟུ་ སྟོ་སྟེ་ནམ་གཞག་གསུམ།
དང་པོ། དེས་ན་རང་ལུགས་ཆོད་མིན་གྱི་སྟོ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་གང་ལ་མི་
བསྟུ་བ་མ་གྱུ་བ་དེ་ནི་ཆོད་མ་མིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མ་

རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ཚད་མའི་འགྲེལ་བླ་ཚད་མིན་ལ་ནང་གསེས་
 དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
 རྣམ་གྲངས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒོའི་འཇུག་ཚུལ་མཐའ་དག་
 བཞི་ལས་གཞན་མི་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཚད་མ་ཡིན་ལ་ཚད་མིན་ལ་འཇུག་ཚུལ་
 གསུམ་ཐོབ་ཅིང་དེའི་གྲངས་ངེས་དང་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་དང་རྣམ་
 གཙོད་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་སོགས་གནད་གཅིག་གོ། རྟོ་བོའི་སྒོ་རྣམ་པ་སྟེ་
 ར་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་མ་རྟོགས་པ་དེ་
 གཅིག་ལུ་འདུའོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་། མཇུག་བསྟུ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ་མ་རྟོགས། ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ། དང་བོ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་
 གཉིས། དང་བོ། དེ་ཡང་ཡུལ་དངོས་དེ་དྲང་དེ་མིན་ཐིན་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཚད་མ་དང་ལོག་རྟོག་ཚད་ལ་དེ་གཉིས་བསྟོམས་པའི་
 རྟོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚད་པས་ན་སྟོང་འདྲ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། ཡུལ་དེ་ལ་སྟོ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་ཀྱང་ཆོལ་
 བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་དྲང་། ཆོལ་བའི་བྱ་བ་དབྱེད་པ་རྟོགས་པར་གྱུར་
 ཀྱང་སྟོའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་ནས་མ་རྟོན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དབྱེ་
 བ་གཉིས། དང་བོ། ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་དེ་མིན་པ་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ནི་ལོག་གཤམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ལོག་གཤམ་ཡིད་གཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟ་

ཐུང་ནི་རྟོག་མེད་དབང་གས་འབྱུལ་བ་ལྷ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཡོད་
ཅིང་དེ་ལ་འང་སྟོ་སྟོར་བྱེ་ན་རྟོག་མེད་ལ་དབང་ཡིད་འབྱུལ་བ་གཉིས། རྟོག་
བ་ལ་ཡུལ་དུ་སྐྱམ་བ་འབྱུལ་བ་གསུམ་སྟེ་རྐྱམ་བ་ལྟ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་བ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཡུལ་དེ་ཡིན་པར་འཛིན་
ན་ཡང་དེའི་བྱེད་བ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་དེ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཀྱང་
དེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཡོད་རུང་པའི་སྟོ་བེ་ཆོམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དབྱེ་ན་
གཉིས་ཡོད་དེ་བེ་ཆོམ་དངོས་སུ་ཞུགས་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་དང་དངོས་སུ་བེ་
ཆོམ་མ་ཞུགས་ཀྱང་བརྟག་ན་བེ་ཆོམ་བ་བླ་ལ་ཉལ་གཉིས་ཡོད་ལ། མཛོན་
གྱུར་ལ་འང་སྤྱོད་ཀྱིས་གམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གས་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་བ་དང་སྤྱོད་གས་
རེ་རེ་བ་ཤམ་ཆེར་འཛིན་བ་དོན་འབྱུར་དང་དོན་མི་འབྱུར་གཉིས་ཡོད་དོ། །
གཉིས་བ་མཐུག་བསྟུ། མཛོན་བསྟུ་ན་ཆད་མའི་གས་བ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་
པོ་ཡང་། དོན་དུ་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་ཆད་མ་ཁོ་ནར་འདུས་ཤིང་ཆད་མ་མིན་
བ་གསུམ་པོ་ཡང་མ་རྟོགས་བ་ལས་དོན་གཞན་མིན་པར་གས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པའོ། །ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་
སྟོ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་བ་སྟོ་དེས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་ལ། སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་རྟོག་ཚུལ། སྤྱང་སེལ་
གྱི་རྟོག་ཚུལ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྟོག་ཚུལ། འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་ཚུལ་
བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྐྱམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན། རྗེས་

ལྷོག་དོན་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྟོག་ཚུལ་ཁྱད་པར་དུ་
 དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དབྱུང་བ་དང་། དེ་གཏན་
 ལ་འབེབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཡུལ་རང་མཚན་འཛིན་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ནི་
 རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་དེ། ཡུལ་སྤྱི་མཚན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་རང་མཚན་ནི་རྣམས་སྤྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྤྱི་ནི་དངོས་པོར་
 གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམས་དང་ལྷོག་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ གྲུབ་དང་གཞན་
 གེལ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་འདི་དག་ལ་བོད་གཞན་པ་དུག་རྣམ་གཞག་གཞན་
 ཏུ་འཆད་དེ་རེས་མཚུངས་རེས་མི་མཚུངས་རེས་སྒོ་ཆོས་དང་རེས་དོན་ཆོས་
 རེས་སྤྱི་བསྐྱུབ་རེས་འཕོག་པ་ལྟར་བྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་པ་མེད་
 དོ། །ཁོ་པོ་ཆོས་གྱི་གསལ་པའི་གཞུང་བཞིན་དུ། རྣམས་སྤྱི་ཡུལ་རྟོག་རྟོག་
 མེད་སྒོ། ལྷན་སེལ་འཛིན་སྤངས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཆད་པར་འདོད་དོ། །
 གཉིས་པ་རྣམས་ལྷོག་དོན་ལ་ཡོད་པ་དགག་བ། དེ་ལ་བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་
 ཅན་པེ། ལྷོག་པ་དུ་མ་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་རྣམས། འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁ་
 ཡར་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རྣམ་ཆོས་དང་ལྷོག་ཆོས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་། དངོས་འགལ་རྣམས་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་དང་། དངོས་འགལ་ལྷོག་
 པ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རྣམས་ལྷོག་དེ་འདྲ་བ་ནི་སྤྱི་སྟེགས་པས་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་ལྷོག་པ་སྒྲོ་བ་དགས་ལ་དོན་ལ་འབྲལ་
 མི་ཤེས་སུ་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམས་ལྷོག་ཡན་ཚུན་དུ་གོ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་

བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་བས་མི་འཐད་ལ། རྣམ་ཚུན་དང་ལྷོག་
 ཚུན་གྲང་རྣམས་ལྷོག་རང་ལས་མ་འདས་བ་ཡིན་གྱི་ལོགས་སུ་མི་འཐད་དེ།
 ཁྱོད་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་འཇལ་བྱེད་གྱི་
 རྣམས་དཔག་གི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཐལ་ཞིང་། དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་རྣམས་དཔག་
 གིས་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམས་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པ་ས་བྱལ་བ་ཡིན་པས་
 རྣམས་དཔག་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་རྣམས་ཚུན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་འཐད་ན་
 བྱས་མི་རྟག་བུམ་པའི་སྟེང་ན་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པས་བྱས་པ་རྟོགས་པས་མི་
 རྟག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བའི་ཡུལ་ནི་སེལ་བ་ཡི་སྒྲོན་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་རྣམས་དཔག་ནི། དེ་མིན་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་
 དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་རྣམས་ཚུན་ཞེས་ཚུན་དུ་མ་གཅིག་འདུས་སུ་སྟེགས་པའི་
 འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་མཛན་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ལ། རྣམས་ཚུན་གྲང་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ་རྣམས་གཅིག་མདོན་སུམ་བྱས་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུན་གྲུབ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཟེར་རོ། །ལྷོག་པ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུན་གྲང་དེ་ལས་
 མ་འདས་སོ། །དེས་ན་དོན་དུ་ལྷོག་པ་དུ་མ་རྣམས་གཅིག་ལ་འདུས་པའོ།
 དངོས་པོ་ཐ་དད་དོན་ལ་རྣམས་གཅིག་པ་རྟག་དངོས་ལྟར་མི་སྲིད་པར་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། མཇུག་བསྟུ་གཅིས། དང་པོ་ལ།
 མཛན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ། སྦྱི་བྱེ་

བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ཐ་དད་ལ་གཅིག་འཛིན་གྱི་སེལ་ངོར་རིགས་མི་མཐུན་
གཞན་ལས་ལོག་པ་སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་དང་། སེལ་ངོར་གཞན་དང་དང་གི་
རིགས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་པ་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་ལོག་པ་
ཕྱི་བྲག་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པ་ལས་སྟོག་པར་ཕྱིན་
པ་སྟོག་པ་ཆིག་ཀྱང་དང་གཉིས་ཆོག་སུ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །
གཉིས་པ། དེ་ལ་དབྱེན། ཤ་བྲག་སོགས་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ལ་ཐད་ཀྱི་དང་
ནི་རྩ་ཕྱིའི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་གོང་མ་ཡི། སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གཉིས་གཉིས་
བཞིར་དབྱེར་ཡོད་དོ། །ཐད་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་རྣམས་
ཐ་དད་དང་གོང་མ་འི་ཕྱི་བྲག་དུས་ལ་སྟོས་པས་ན་འདས་མ་འོངས་རྣམས་སྤྱི་
མེད་ལ་ད་ལྟ་དངོས་པོ་ཡོད་པས་གཅིག་པ་བཀྲག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རིགས་པ་དང་། ལུང་
གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཅིག་པར་འདོད་པ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ལུ་སྟེགས་ཕྱི་བྲག་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་སྤྱི་གསལ་
རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། གསལ་བ་ལས་སྤྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཞིག་ཡིན་
ན་སྤང་དུ་རྒྱུང་བ་ལ་དེ་མེད་པས་ཞིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་
གཅིག་ཕྱི་བྲག་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དགག་པ། སྤྱི་དུ་མ་ཕྱི་བྲག་དུ་མ་དང་
གཅིག་པ་དགག་པ། མཚུངས་པའི་སྤྱི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱི་
དང་། དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གངས་ཅན་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་གཅི་པོ་

སྤྱི་དེ་རྣམ་འབྱུང་ཀུན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པམ་སྤྱི་གསལ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ལ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ། རྣམ་པར་བརྟག་ན་མི་
 འཐད་པ། ཏུའང་ཐལ་བ་གསུམ། དང་པོ། ཇུས་གཅིག་ན་ཡང་བྱེ་བྲག་དང་
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་སྤང་དགོས་པ་ལ་དེ་སྤང་རུང་མིན་པས་ཞིགས་སོ། །
 གཉིས་པ། སྤྱོན་གཞན་ཡང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་འདས་མ་འོངས་
 ད་ལྟའི་དུས་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་འགྲལ་བ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་མང་
 པོ་རྣམས་སྤྱི་གཅིག་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་ན། དཔེར་ན་ཤིང་གཅིག་
 སྤྱིས་ན་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤྱིས་པ་སོགས་
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འདྲིག་གི་ངོ་བོ་འདྲ་གཅིག་དུ་འབྱུང་ངོ། །
 དེ་ལྟ་མིན་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཞིག་མ་ཞིག་སྤྱིས་མ་སྤྱིས་སོགས་གྱི་ཆ་གཉིས་
 འགྲལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡན་ལག་ཅན་མི་ཞིག་པར་ཐལ་བ། དཔང་ཤེས་
 རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་བ། འགྲལ་བ་ཇུས་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་གསུམ། དང་པོ།
 ཏུའང་ཐལ་བའི་སྤྱོན་ཡང་ཡོད་དེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཇུས་གཅིག་ན་མགོ་རྒྱུ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇུས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་
 རི་ལྟར་དག་ག་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་ཅན་མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ།
 གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་འདྲིན་པའི་དབང་པོ་འདྲ་རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་ཇུས་
 གཅིག་ལ་སྤང་མི་སྤང་གཉིས་མི་སྤྱིད་པས་བྱེ་བྲག་སྤང་ན་སྤྱི་ཡང་སྤང་དགོས་
 པས་སོ། །གསུམ་པ། དཀར་ནག་དང་སྤང་སྤྱོད་སོགས་འགྲལ་བ་ཀུན་ཀུང་

རྣམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་སྤྱི་གཅིག་གི་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །གཉིས་
 བ་སྤྱི་རུ་མ་བྱེ་བྲག་རུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ལ། རྩོགས་སྔ་དང་། དེ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་སྤྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་ཤ་བ་སོགས་བྱེ་བྲག་
 རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་གངས་རི་སྟེང་པར་རུ་མ་ཡོད་ཅི་ན།
 གཉིས་པ། དེ་ལྟ་ན་སོ་སོ་བ་མིན་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མི་འགྲུབ་
 ཏེ་སྤྱི་ཡིན་ཆོད་ལྟག་པ་ཉིས་ཆོགས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་
 བར་གཞག་པ་འང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤ་བ་གྲུབ་པས་ཤིང་མི་འགྲུབ་པ་
 དང་། ཤིང་ཁེག་པས་ཤ་བ་མི་ཁེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོངས་སྤྱི་
 དགག་པ་ལ། རྩོགས་སྔ་དང་། དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱི་
 སོ་སོ་བ་འབྲེལ་བ་དེ་མི་འདོད་ཀྱི་ཤ་བྱག་སོགས་ལ་ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྟར་པའི་
 མཆན་ཉིད་མཆོངས་པའི་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་གཅིག་
 ཡིན་ནོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རོན་ལ་མཆོངས་པ་ཡོད་པ་དགག་སྤྱོད་ར་
 མཆོངས་པའི་སྤྱི་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། འདི་དང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་པའི་
 མཆོངས་པ་ཞི་རྟོག་པས་སྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པའི་སྤྱོ་ཡིས་སྐྱར་པའི་
 ཆོས་རྟོན་ཁོ་རང་ལ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྟོན་རང་ཉིད་ལ་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སྟོན་དེ་འདྲ་
 མཐོང་བ་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་མཐོང་ན་འང་འདི་གཞན་དང་འདྲ་བར་གང་ལ་
 འོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་སྤིང་པས་མཆོངས་པ་དོན་གྱི་སྟེང་

ན་མེད་དོ། །གཉིས་པ། ཁ་ཅིག་དོན་གྱི་སྤྱིང་ན་མཚུངས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱང་།
 རྟོག་པས་མཚུངས་པར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཅི་སྤྱི་མེད་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་གསལ་
 རྣམ་གཅིག་པ་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་མི་གཅིག་ཀྱང་། རྟོག་པས་མཚུངས་
 པར་བརྒྱུད་ཅུམ་ལ་སྤྱི་གཅིག་རྩ་བུས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་མི་འཐད་
 དེ། མཚུངས་པར་འཛིན་པ་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་མི་སྤྱི་དེ་ཆོས་གཉིས་མེད་
 པར་མཚུངས་མི་ཤེས་པས་སོ། །ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་གཅིག་སྤྱི་
 འཇུག་པ་མེད་དེ་སྤྱི་ནི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་གཅིག་གི་མིང་དུ་འཇུག་གི་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་མི་འཆར་པའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་རྩ་མ་ཤར་ཀྱང་མཚུངས་པར་འཛིན་
 པ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཤོག་མེད་གོམ་པའི་དབང་གིས་སྤོ་ལ་སྤྱི་གཅིག་གི་
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཤར་ན། གསལ་དུ་མཚུངས་པར་རྟོག་ཀྱང་
 སྤྱིར་མི་རུང་ཞིང་། དེས་སྤྱིའི་གོ་མི་ཆོད་དེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་དང་མེད་གོ་འདྲ་
 པར་རྟོག་ཀྱང་དེ་སྤྱིར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
 ཡིན་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤ་བུག་སོགས་ལའང་ཚུགས་རེ་འདྲ་བ་ཅུམ་ནི་སྤྱི་
 རྩ་བུ་ཡིན་མིན་ཀྱན་ལའང་ཡོད་ཅིང་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་
 ཡི་ཆོས་ཤིག་གང་ན་འདྲ་མེད་དེ་ཐུན་མིན་རང་གཅིག་སྤྱིའི་ཆོས་གཞན་ལ་མི་
 སྤྱི་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་འགལ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་
 གསལ་པས་གསུངས་པ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་ཡང་འགལ་བ་རྣམས་སྟེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ཡི་སྤོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་རོ་

བོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །
མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་
སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས། ཆོས་གང་ཞིག་དེ་ག་རང་མིན་པའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རང་
བཞིན་ལས་སྒྲིག་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིག་དབྱེན་ན་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་གྲུབ་པ་དེ།
གཞན་སེལ་བའི་རྟོག་པའི་ངོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་སུན་མོང་གི་སྤྱི་ཡིན་ལ་དེ་
དང་རང་མཆོན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འབྱུལ་བ་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཚྱོད་སྒྲུབ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཤམ་
ཏེ་དོན་ཁོ་རང་ལ་སྤྱི་མེད་ན། གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དེ་ནི་སྒྲོ་བ་དགས་ཙམ་ཡིན་
པས་ན་དངོས་མེད་ལ། སྤྱི་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
ན་བྱེ་བྲག་གྲུབ་པས་སྤྱི་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཏུགས་དང་། སྤྱི་ཞིག་པས་
བྱེ་བྲག་ཞིག་པ་བྱུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་སོགས་རྟོག་གའི་རྣམ་གཞག་དང་།
འདིག་རྟེན་ན་སུམ་པར་རྒྱ་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་
ཅད་འདིག་ཅེ་ན། གཉིས་པ། དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱི་སོ་སོར་བྱེས་
ནས་མི་བྱེད་གྱི་དོན་རང་མཆོན་དྲང་སེལ་བ་སྒྲོ་བ་དགས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
ཉིད་ཏུ་འབྱུལ་ནས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་
བྱས་ནས་ཞུགས་པ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་དོན་དབྱེད་པས་ཇི་ལྟར་བ་ཅད་
པ་ལྟར་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་མ་དག་གིས་

བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་དེ་གིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
མཇུག་བསྟུ། གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་འདོད་པ་ལྟག་སྒྲུག་པ་ལམ་བྱེ་
བྲག་པ་དང་། སྤྱི་གསལ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་མུ་སྟེགས་གངས་
ཅན་པ་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་པ་རྣམས་གངས་ཅན་པ་དེ་ཡི་རྩིས་སུ་འབྱུང་
ནས་སྤྱི་སོགས་དོན་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ལ་མེད་པའི་སྟེལ་བར་
འདོད་པ་ནི་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ས་སྐྱ་བརྟེན་བདག་ལ་སོགས་པ་
མཁུས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བརྟུ་བའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་འོ། །
ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བརྟུག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
གསུམ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་སེལ་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལ། འཇུག་ཚུལ་སྤྱིར་བརྟན་པ་དང་། སོ་
སེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་གསུམ། དང་
པོ། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་ལུལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཏེ་སྒྲུབ་ཅམ་གྱིས་
བྱ་བ་རྫོགས་པས་སོ། །སྒྲོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ལུལ་ལ་གནམ་སེལ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་འཇུག་སྟེ་སྒྲུབ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་མི་རྫོགས་པར་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་སེལ་དེ་དྲག་འབྱུལ་པ་དྲང་མ་འབྱུལ་བའི་དབྱེ་
བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བ་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གཉིས་
སེལ་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ཏེ་བཞི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རང་མཚན་
མེད་པ་མཐོང་བ་འབྱུལ་གཤམ། དེ་ལ་དབང་པོ་དང་ཡིད་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །

རང་མཆན་ཡོད་པ་མཐོང་བ་མ་འཁྲུལ་བ། །དེ་ལ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་
གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷང་བ་དང་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ལྷང་བའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས། གློས་འཛིན་སྟངས། གློ་དང་དོན་མཐུན་
ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། ཡུལ་དོན་རང་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་དཔེར་ན་
བེཊུའལ་སྟོན་པོ་དང་བྱས་མི་རྟག་ཏུ་བྱ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དོན་
གྱི་སྟངས་ན་ཐ་དད་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མི་སྟོན་ཅིང་ངོ་བོ་ཐ་དད་
དུ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གྱི་སྟངས་ན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནས་ཡང་མི་
སྟོན་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་གཅིག་ལ་གསལ་དང་མི་གསལ་གྱི་ཆ་གཉིས་
སྟ་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཡུལ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་གློ་འཛིན་
སྟངས་ཀྱང་མཛོན་སྟུང་ཐུམས་ཅན་ལ་དོན་གྱི་སྟངས་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་
ལྷང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྟངས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་པའི་
ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ལྷང་མི་སྟོན་ཅིང་། ལྷང་བས་འཇུག་ལ་ཡུལ་ལ་གང་གནས་
ཅིག་ཆར་ལས་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟངས་འགའ་ཞིག་མི་སྟངས་པའི་དེས་འདྲོག་
མེད་དེ། དཔེར་ན་གཞུགས་མེ་ལོང་ལ་གར་ཆོ་གཞུགས་གྱི་མདོག་
དབྱེབས་ཇི་ཡོད་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ།

གློ་དོན་དེ་ལྟར་མཐུན་ཚུལ། དེས་ན་མཛོན་སྟུང་མ་དེས་པར་བསྒྲུབ་པ་གཉིས།
དང་པོ། ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡི་སྟངས་ཀྱི་གྱིས་ཏེ་འཛིན་པའི་དབང་
ཤེས་སྟུངས་པས་ན། ཡུལ་དེ་མེད་ན་དེ་འཛིན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་དེས་

པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་སྒོ་ཡུལ་དོན་ལྟན་ལྟན་འཆོལ་བ་མེད་དོ། །འདིར་གང་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་ན་སྤང་མི་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་མེད་པས་བྱབ་པ་
 འདི་ལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྣམས་ལ་མི་གཟུང་གི་དབང་
 རོ་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་ཙམ་གྱི་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་དགོས་ཏེ། བསྟན་བཅས་
 ལ་གྲགས་པའི་སྒྲུ་མཆོད་གྱི་རྣམས་ཡིན་པ་གནད་གྱི་དོན་ཏོ། །གཏན་ཆོགས་
 འདི་ལ་སྤྱོད་ཆོས་དང་བྱབ་བསྐྱབ་ཅོད་སྤང་ནམས་བྱུང་མཆོད་དུ་བལྟོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མདོན་སྤྱོད་མ་དེས་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། སེལ་བ་ལས་གཞན་
 དུ་དེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 དེ་ལ་ཅོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ། དེས་ན་མདོན་སྤྱོད་ཆོད་མ་ཡང་། རྟོག་མེད་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་མི་དགོས་ཏེ་དེས་པ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཆོད་མ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཅོད་སྤང་ནི། འོ་ན་དངོས་སྤྱོད་འདོགས་མ་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་མ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོན་སྤྱོད་རྟོག་བྲལ་ལ་དེས་པ་མེད་
 གྲང་ཡུལ་ལ་མ་འཁུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་དེས་དགག་སྐྱབ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་ཟེར་ན་འཁུལ་སྐྱུ་མེད་ན་མདོན་སྤྱོད་ཆོད་མ་
 དེ་འཁུལ་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་རྟོག་དོར་དེས་མི་རུས་གྲང་རྣམས་དགག་གི་ཆོད་མ་
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ནས་དེས་པའི་དབང་གིས་དགག་
 སྐྱབ་བྱེད་པ་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སེལ་བ་མིན་པའི་དེས་
 པ་ཡོད་པ་དང་། སེལ་བ་མིན་པའི་སྤྱོད་རྟོག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་པ་

དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་གཞན་སེལ་དུ་བསྐྱབ་པ།
 དེས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ། དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 བར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གི་ལྟོག་པ་
 ལ་གཞན་སེལ་འཇུག་མོད། རྩོན་པོའི་རང་ལྟོག་དེས་པ་འདྲི། རྟོག་པ་ཡིན་
 བས་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་ལ། རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པས་རྗེས་དབག་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཅིང། འགལ་བྱེད་པ་བཅད་པས་གཞན་སེལ་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེན།
 དོན་ཆ་ཤས་མ་ཐུབ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས་དེའི་རྗེས་བྱུང་གི་ཤེས་པས་
 རྩོན་པོའི་ཞེས་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་པོའི་ལྟོག་པ་དེས་པ་ནི། རྟོག་པ་
 ཡིན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ་དེས་སྒྲོ་མིན་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་
 ཡིན་ཅིང། སེལ་བ་ལ་དངོས་ཡུལ་མེད་པས་སྐྱང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་
 བས་ཞུགས་པ་ན་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཡང་ཁ་ནང་དུ་
 བལྟ་བ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པས་མ་འབྱུལ་བའི་ཆད་མར་འདྲོད་དོ། །གཉིས་
 པ། རྩོམ་པ་ལ་དེས་པ་ཡོད་པ་དེས། དེ་མིན་འགལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཆ་ཤས་
 རྩོམ་པ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 དེས་སྒྲོ་འདོགས་དེ་གཉིས་སྐྱང་སྐྱར་སྐྱར་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་དེས་པ་དང་ནི་དེ་མིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་
 གྱི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འང་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲོ་
 འདོགས་དེ་དྲག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས་རིགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་

པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་སྒྲུའྲིག་མི་འཇུག་ཚུལ་ལ།
 སྒྲུབ་ན་དགག་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སྒྲུབ་ཐལ་བ། ལྷོག་པས་དབྱེན་སེལ་བར་འགྱུར་བ་གསུམ། དང་པོ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་པར་སྒྲུབ་དང་ངེས་པ་ཡང་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པས་འཇུག་ན་ཅི་
 སྒྲོན་ཟེར་ན་སྒྲོན་ཡོད་དེ། དེ་མིན་གཅོད་པའི་མིང་གི་སྒྲུབ་དང་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་
 རྟོག་པ་ཡི་དོན་དེ་དག་སྒྲུབ་པས་འཇུག་ན་ནི། ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་གྱི་
 དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དེ་སྒྲུབ་ཅམ་ན་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་བུམ་པའི་སྟེང་ན་གཟོད་དགག་
 སྒྲུབ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་སྒྲུབ་ཟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པས་སྒྲུའྲིག་
 གིས་འཇུག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཡང་སྒྲུབ་ཅམ་གྱི་དུས་ན་འཇུག་
 རྒྱ་དེ་ལས་གསར་དུ་སྒྲུའྲིག་གི་དུས་ན་གཤམ་རྒྱ་མི་མིན་དགོས་པས་རྟོག་
 ཡུལ་དང་སྒྲུབ་ཡུལ་སོ་སོ་བ་མེད་པས་སྒྲུབ་ཡུལ་དེ་གཅིག་ཁྱེད་ལ་བུམ་པ་
 བུམ་པ་མི་རྟག་སོགས་མིང་ཐད་དང་པའི་སྒྲུབ་པ་ངེས་ཏེ་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་དུ་མར་
 བརྟགས་ན་ཡང་། ང་དང་བདག་ལྟ་བུ་མིང་ནི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་གྱི་དོན་ཐ་དད་ཐོབ་ཅིང་གཤམ་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ།
 ཁོ་ན་རེ་སྒྲོན་མེད་དེ་བུམ་མི་རྟག་སོགས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོག་པས་འབྱེད་ཟེར་
 ན་དོན་སེལ་བ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོའི་མིང་གིས་བརྟགས་པར་ཟད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བརྟགས་པས་རྟོག་གའི་ཐ་སྙད་མི་གཤམ་པའི་

སྒྲིན་ཡིན་ཅིང་། སེལ་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་བར་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ། མཆན་ཉིད། དེའི་རབ་བཞིན། དེ་ལ་ཚུངས་པ་གསུམ།
དང་པོ། གཞི་དེ་ཅིག་ཤོས་ཡིན་མི་སྲིད་པ་སུ་དེ་མིན་གྱི་དངོས་འགྲུལ་བཅད་
པའི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་
འཛིན་སྐྱངས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སེལ་བའི་
རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་རབ་དབྱེ། ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་པ་སྐྱུ་གསུམ། དང་པོ་
ལ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། སྒྲོས་འཛིན་སྐྱངས་གཉིས། དང་པོ་
གཞན་སེལ་དེ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ངོ་ཅམ་ལས་སེལ་
བ་རང་རྒྱ་བ་ལ་དངོས་གྱི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་རང་མཆན་ནམ་མཆན་ཉིད་བ་མེད་
ཀྱང་སྒྲུང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་འཇུག་ལྟོག་གི་ཡུལ་ནི་རང་མཆན་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གང་གིས་གང་རི་སྒྲུང་སེལ་ཚུལ་སོགས་
དཔྱད་པ་ནི་བྱུང་མཆན་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུ་བཞིའི་འཛིན་སྐྱངས་
སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲོག་པ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
དེ་ལ་དོན་གྱི་སྟངས་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་ཀྱང་རང་མཆན་
གཅིག་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ། སེལ་བའི་འཛིན་སྐྱངས་དོན་བཞིན་
དུ་བཟུང་བ་དང་བསྒྲོག་སྟེ་བཟུང་བ་གཉིས་ཉེས་བཞི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ལ། ཐ་དད་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན། སྒྲོ་འདོགས་

པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ། སྒྲོ་བདག་པའི་དགོས་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལས་བསྒྲིག་
 པ་གཉིས་འདིར་བཤད་དགོས་པས་དང་པོ་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མེས་བསྐྱེད་ཆུས་ངོམས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་ཡལ་འདབ་ལྡན་པ་དང་ནོག་
 སྒོག་ཤལ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་
 པ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲོ་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་
 འདི་རྣམས་ནི་མེད་ཆུང་གིང་ངོ་བོ་ལང་ངོ་ཞེས་སྒྲི་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ། འོ་ན་དོན་ཐ་དད་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལ་དེས་བཞག་
 པའམ་དེའི་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ཡང་འདྲ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་དཀར་ཟལ་དང་
 བག་རྒྱར་ལ་བ་ལང་གཅིག་གི་སྒྲོ་སྒྲི་བ་དྲང་དྲང་དང་བ་ལང་ལ་གཅིག་གི་སྒྲོ་
 མི་སྒྲི་བར་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲི་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཐ་དད་
 པས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྒྲིད་པ་དྲང་ནི་སྒྲན་ཐ་དད་པས་ནད་ཐ་དད་སེལ་བའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་འབྲས་
 བུ་གཅིག་སྒྲིད་མི་སྒྲིད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་དགོས་པ། གསལ་བ་ཡུལ་དུ་ས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་དག་ག་
 རྒྱུ་བྱི་བྱ་བ་སྒྲིག་ས་གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གིང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་
 གིང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གོ་བ་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་རེ་རེ་ནས་མེད་ཅེས་བརྗོད་
 རྒྱར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྒྲོ་

འདོགས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ། བ་དང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་གསུམ།
 དང་པོ། གཅིག་ལ་བ་དང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲིའི་
 ལུལ་བ་དང་བས་ན། རོ་བོ་གཅིག་ལ་འདྲ་ཆོས་གཞན་བསལ་བའི་ཆ་ནས་
 ལྷོག་པ་བ་དང་དུ་དབྱེ་བ་རུ་སྒྲི། སྒྲིའི་བྱས་མི་རྟག་དང་། ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་
 བྱ་གཏན་ཆོགས་བ་དང་དུ་བྱེ་བ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ། སེལ་རོང་དེ་ལྟར་དབྱེ་
 བའི་སྒྲི་དང་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་བ་དང་དུ་བཞག་པ་ལྟར། རྟོན་ལ་འདྲ་
 བ་དང་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ། རོ་
 བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 བྱ་བྱིར་སྒྲི་མིན་དང་རྟག་པ་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པའི་སྒྲི་མི་རྟག་བྱས་པ་སོགས་
 རྒྱུ་རྣམས་པར་དབྱེ་ཞིང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲི་ཉིད་མི་རྟག་སོགས་རྒྱ་གོ་
 བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ། སེལ་བའི་རབ་དབྱེ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། རྟོན་
 ལ་གཞན་སེལ་དགག་པ། མོ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ། གཞན་སེལ་
 ལ་དབྱེ་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་གཞན་སེལ་དྲང་དགག་བྱ་འགོག་པ་མེད་
 པར་འདྲིན་པ་ཡི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོད་མེད་གྱི་གཞན་སེལ་རྣམས་པ་གཉིས། སྒྲི་དང་
 སྒྲོ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཡོད་མེད་དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་སྒྲི་ཡི་གཞན་
 སེལ་དང་། ཡོད་པ་སྒྲོ་ཡི་གཞན་སེལ་གཉིས། དེ་བཞིན་མེད་པ་སྒྲི་དང་སྒྲིའི་
 གཞན་སེལ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བ་དང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ། རྟོན་ལ་གཞན་སེལ་དགག་ན། བོད་ཁ་ཅིག་

དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་ཡུལ་བཅའ་པོ་ལ་འདོད་པ་ཚོས་གྲགས་གྱི་དགོངས་པ་
 ལོག་ལྟོག་མ་བྱེ་བར་ཟད་དེ་འདི་ལྟར་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་
 རྒྱལ་ཡིན་གྱི་བཅའ་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷང་
 ཡུལ་གཞན་སེལ་དུ་མི་འབྱུང་། འབྱུང་ན་ལྷང་བར་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་གཉིས།
 དང་པོ། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་རང་
 མཚོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནི་ལྷང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྟོག་ཡུལ་སེལ་
 པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ། གལ་ཏེ་སེལ་བ་དོན་ལ་ཡོད་ན་རྟོག་མེད་
 གྱི་འཛིན་སྐྱངས་སྐྱང་བ་འདྲ་དོན་ལ་ཡོད་པར་མཚུངས་པར་བསྐྱེད། གལ་
 ཏེ་སྐྱང་བ་དེ་དོན་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན་དོན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྤྱིང་ན་
 ལྷང་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ན་དོན་ཡོད་ཅིང་གྱིས་སྐྱང་བར་ཐལ་བས་ན་ཡོང་བ་
 རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཡོད་པ་སྐྱ་སྒྲིའི་
 གཞན་སེལ་དང་། མེད་པ་སྐྱ་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་
 པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་གསུམ། དང་པོ། དངོས་པོའི་
 གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲོ་ངོར་དངོས་པོ་གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་མེད་
 དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་གཅོད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 གཅོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་མཛོན་གྱུར་ཏུ་ངེས་པ་སྐྱང་བ་ལ་སེལ་བས་ཞུགས་པ་དྲང་ནི་རྟོག་གྱུར་ཏུ་
 ངེས་པ་མི་སྐྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ།

སྒྲུང་བ་མངོན་སྒྲུང་ལ་ངེས་པ་དང་། མི་སྒྲུང་བ་ལྷོག་སྒྲུང་ལ་ངེས་པའི་གཞན་
 སེལ་གཉིས། དང་པོ། དབང་ཤེས་ལ་བུམ་པ་རུང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲུང་བ་
 མངོན་སྒྲུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་མིན་རྟག་མི་རྟག་སོགས་མིང་བཏགས་ཤིང་
 རྟག་པས་ཡིན་མིན་འབྱེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེ་སྟོན་པ། སྒྲུང་རྟག་
 བས་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ན། གཞན་སེལ་བ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ལྷོག་ཆ་སོས་པ་བྱེ་བ་
 ཡི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། རྟག་མིང་ལ་ཡུལ་མངོན་སྒྲུང་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་རྟག་
 བས་ངེས་པ་དང་། དེ་མི་སྒྲུང་བཞིན་རྟག་པས་དབྱེད་པ་ཅམ་ལས་དེ་གཉིས་
 གང་ལྟར་ཡང་རྟག་པ་རང་དོན་རང་མཆན་ཡོད་པ་མིན་པར་འདྲ་སྟེ། རྣམ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་རྟག་པའི་ཡུལ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་
 བ་གཉིས། དང་པོ། དོན་རུང་གི་མཆན་ཉིད་མངོན་སྒྲུང་ལ་མི་སྒྲུང་བ།
 རྟགས་ལ་ལྷོས་པ་དུ་བ་ལས་མེར་ངེས་པ་ལྟ་བུའམ་མི་ལྷོས་པ་མེའོ་སྒྲུང་བ་
 ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྒྲོ་རོའི་དོན་དེ་སྒྲུང་རྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས།
 ཡུལ་གང་ཞིག་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་ངེས་པ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་དཔག་གི་གཞན་སེལ་
 དྲང་མི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་གཞན་སེལ་དང་མཐའ་གཉིས་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ཐེཛོམ་གྱི་གཞན་སེལ་ཏེ་རྟག་པའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡོད་དེ་ཐེཛོམ་ཡང་རྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་གང་རུང་རེར་འཛིན་པ་སེལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། མིང་པ་གཞན་སེལ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། དངོས་

མེད་སྣང་ཡུལ་མིན་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། མེད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་ཡོད་པ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གཙོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་དག་ག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་གཙོད་པ་བུམ་མེད་སོགས་དྲང་རང་མཚན་
 ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ནི་རི་རྩ་རྟག་དངོས་སོགས་གཙོད་པ་ཡི་སྟོན་ནས་མེད་པ་འི་
 སེལ་བ་ནུས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སྣང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་འི་
 འཐད་པ། དེ་ལ་ཚུད་སྣང་གཉིས། དང་པོ། དངོས་མེད་སྣང་ཡུལ་མིན་ཏེ་
 དངོས་མེད་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་པ་ས། དོ་བོ་མེད་པ་དེ་ནི་སྣང་ཡུལ་
 ལམ་ཤེས་བྱ་ཉིད་མིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་བསལ་བ་ཅམ་ལ་གཞན་སེལ་
 གྱི་སྟོན་ནས་དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི་དངོས་མེད་ལ་དོ་བོ་རང་
 མཚན་ནམ། རང་རྒྱ་བྱལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོ་དང་མཚུངས་
 བ། ཚད་མ་དང་འགལ་བ། གཤམ་པ་དང་འགལ་བ། ལུང་དང་འགལ་བ་
 སྣང་བ་བཞི། དང་པོ། འོ་ན་དངོས་མེད་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་འང་མ་གྲུབ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ནི།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྣང་ངོར་རང་དབང་
 གིས་སྣང་ཞིང་རྟོག་ངོར་སེལ་བས་གྲུབ་ལ་དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་པ་ས་
 ངོ་བོ་མ་གྲུབ་མྱིར་སྣང་བས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དངོས་པོ་བཀག་ནས་གཞོད་གཞན་
 སེལ་བ་འི་སྟོང་རྒྱུ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་གཅིག་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྔ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་རེ།

١٢

རྩེ་བོང་རྩེ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟོགས་མེད་མོད་ཀྱི། འདུལ་མ་བྱས་གསུམ་
 དང་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་ཡུལ་དོན་སྤྱི་དང་མེད་པ་གསལ་སྤང་
 གཉིས། དྲིར་སྤང་བ་ཡི་མྱོང་བའི་སྟོབས་ཉིད་ལས་དེ་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དེ་
 ཡི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅི་ན། གཉིས་པ། ཡུལ་དེ་དང་དྲིར་སྤང་བ་
 དྲི་བེ་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་གྲུད་ན་ཕྱིར་རམ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་དུ་འདོད་ན་མི་དེ་དོན་ཡིན་པར་ཚད་མས་གཞལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དྲིས་ན་འདུལ་མ་བྱས་བརྟག་པ་བརྟག་མིན་ནམ་མཁའ་གསུམ་དང་།
 འབྲུལ་ཡུལ་གཉིས་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ།
 རྟོགས་སྤང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་གྲགས་པ་
 དང་འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེད་ན་འདྲི་གཏེན་ན་ས་སྟོགས་འབྱུང་
 ལཱའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱངས་བ་དྲང་། བརྟན་བཅོས་ན་ནམ་མཁའ་དཔེར་བྱས་
 པ་སྟོགས་འབྱུང་ལཱའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་མེད་པས་འདྲི་གཏེན་དང་བརྟན་བཅོས་
 གཉིས་དང་འགལ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་།
 རྟོན་དང་བྲུག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ནམ་མཁའ་
 ཞེས་པ་དེ་ནི་ཐོགས་རེག་བཀག་ཅོམ་ལ་བདགས་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་
 ལ་དང་མཚན་མེད་ཕྱིར་མདོན་སྐྱུང་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་རང་རིག་གིས་གྲུབ་
 ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དོན་རིག་མིག་སྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་གཞུགས་སྟོགས་
 སྐྱུ་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་ཚོས་གང་དང་ཡང་དེ་བྱུང་དང་བདག་གཅིག་པའི་

འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་མེད་པ་དེས་
 རྟ་རྟམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོད་མ་གང་ཡང་མེད་པས་
 དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། འོ་ན་སྔོན་པོར་སྒྲུབ་བ་དང་བྱ་གཞི་
 རང་གི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་མཐོང་བས་གཞོད་དོ་སྒྲམ་ན། རྒྱུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཞེས་པ་སྟོང་གི་གནམ་སྔོན་པོར་སྒྲུབ་བ་འདི་ནི་རི་རབ་སོགས་ཀྱི་འོད་
 སྔོན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་མིན་ལ་བྱ་ག་ཏ་རེ་བ་ནི་དེར་
 གཟུགས་གཞན་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཆ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉིད་མཐོང་
 པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུན་དང་བྱ་ག་ཡི་ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ་དང་སྟོང་ཏ་རེ་བ་
 དེ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རུང་བ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ལུང་འགལ་སྒྲུབ་པ།
 ཁོ་ན་རེ་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་མ་གྲུབ་ན། ཏག་མི་ཏག་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཏག་པར་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 ཀྱང་ཏག་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་མཛད་པ་སོགས་ལུང་ལས་འདུས་མ་བྱས་
 ཏག་པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་སྟེ་
 སྟེགས་བྱེད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཏག་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཡང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ཏག་
 པར་འདོད་ལ་དེ་མི་འཐད་ཅིང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཏག་
 པ་ལོག་ཅམ་ལ་ཏག་པའི་བྱ་སྒྲུབ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱི་ཡོད་ཏག་གི་གཞི་
 མཐུན་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། མེད་པ་ཏག་ཉིད་ག་ལ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་སེལ་ཐུན་མོང་
མཇུག་བསྟ། དབང་གེས་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་བརྗོད་པར་སྒྲུང་ཙམ་
དུ་བརྟག་པ་ཡིན་པས་དཔེར་ན། རྒྱགས་པ་མིག་ཅན་དང་འདྲ་ལ། རྟོག་པར་
རང་གི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་སེལ་བའི་དོར་ཡིན་མིན་སྟགས་སོ་སོར་
འབྱེད་པའི་བྱིར་ལོང་བ་སྒྲུ་མ་ཐུས་དང་འདྲ་ཞིང་རང་རིག་མེད་ན་མཐོང་རྟོག་
ཐ་སྙད་རི་སྟེད་ཀྱང་མེད་ལ་རང་རིག་གིས་མྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་རྟོག་པས་འཇུག་པས་ན་རང་རིག་དབང་པོ་ཆོང་བ་ཡིས་རྟོག་རྟོག་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་བརྟ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་སྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་སྟུ་བཅུད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་སྒྲོང་ལ། སྒྱི་མེད་ན་བད་སྒྲོར་པ་མི་མྱིད་པ་སྒྲུང་བ། གཞན་
སེལ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྒྲུང་བ། གཅད་བྱ་མེད་པ་ལ་གཞན་
སེལ་མི་འཇུག་པ་སྒྲུང་བ། སེལ་བ་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟག་ན་མི་
འཐད་པ་སྒྲུང་བ། སེལ་བ་ལ་སྒྱི་མེད་ན་གཞི་མཐུན་མི་མྱིད་པའི་ཚུད་པ་སྒྲུང་
བ་ལ། དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། བྱེ་བྲག་པ་ན་པེ།
བརྗོད་བྱ་སྒྱི་དོན་ལ་མེད་པའི་བྱིར་ན། དེས་བཞག་པར་གྱུར་པ་སྒྱི་དེ་ཡི་རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་སྒྱི་འི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྱུར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། ལན་
དང་། དེ་མི་འཐད་པའི་སྒྱོན་བརྗོད་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་ནམས་ནི་

ཡུལ་སྒོན་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་དེས་ཚུར་བཞག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་དེ་འདི་
 ལྟར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་པར་སྐྱར་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆམས་འབྱུང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དང་པོ་ནས་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ཡོད་པ་
 ལ་ལྟོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ལན་
 གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་རེ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་ཆམས་དོན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེས་བཞག་པ་
 མིན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་དག་གིས་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དང་ཚོས་ཅན་
 བརྗོད་པ་ཡི་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་རང་
 མཚན་རྒྱུང་བ་མ་འདྲེས་པ་སྤྱི་དང་བུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། གཉིས་པ།
 དོན་གྱི་དོ་བོ་རང་མཚན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་
 གི་བརྗོད་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཏུ་གོ་བའི་སྤྱད་
 དུ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱར་བར་ཟད་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡུལ་སྒོ་སྒོར་གྲུབ་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་ན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་།
 ལན་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་དཔོགས་པ་ན་རེ་གིང་གོ་བ་ལ་དངོས་འགལ་
 གིང་མིན་གཅོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བའི་ཡུགས་ལྟར་ན་དེ་དང་
 དེ་མིན་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་པན་ཚུན་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་རྒྱུང་
 བར་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པས་ཅིག་གོས་རྒྱུང་མི་གྲུབ་ལ་མཐར་གཉིས་ཀྱི་མེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གིང་གོ་བ་གིང་མིན་ལ་ལྟོས། གིང་མིན་གོ་བ་
 གིང་ལ་ལྟོས་པས་གང་རུང་ཆིག་རྒྱུང་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་གཅིག་མ་བཟུང་

ན་གཅིག་གོ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད་
 བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་མིན་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་བརྟུན་བཏགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་སྤྲིད་ཅེས་ཟེར་རོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། མགོ་མཚུངས་དང་།
 རྣལ་མའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། དངོས་པོའི་རིགས་ཉིད་ལ་བརྟུན་འདོགས་པར་འདོད་
 པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟུན་དེས་དངོས་འགྲེལ་ཤིང་མིན་མི་གཅོད་
 ན། ཤིང་དེ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་མི་སྤྲིད་དེ། ཤིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་
 ལྟ་བུ་གཅིག་མ་བཅད་ན། དེ་དང་ཐུན་མིང་དུ་གོ་བར་འགྱུར་གྱི་ཤིང་ཁོ་ན་
 ལ་གོ་བ་མི་འཐད་ལ། གཅོད་ན་ཡང་བརྟུན་མ་སྒྲུར་གོང་དུ་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་
 ན་ནི་བརྟུན་པའི་དགོས་ལ། མི་འཛིན་ན་ཤིང་ཞེས་བརྟུན་པའི་ཆོལ་འད་
 འགྲེལ་སྒྲིམ་ཤིང་མིན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤིང་མི་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཤིང་དགག་
 སྒྲུབ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཁྱེད་རང་
 ལ་མཚུངས་པར་འཁོར་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིམ་སྒྲུང་
 དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེའི་ལན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲུང་པ་རྣམས་
 ན་རེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་འགྲེལ་བསལ་ཏེ་དགག་པ་སྒྲིམ་སྒྲུང་འགྲོ་བའི་སྒྲི་
 ནས་དངོས་པོ་དེ་མི་སྒྲུབ་ལ་འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་བར་འདོད་པས་ཡལ་ག་
 ལོ་འདབ་ལྟར་པའི་ཤིང་གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ཤིང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྟུན་ཁྱེད་ལ་ཁྱིས་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་འད་སྒྱེའམ་དེ་དང་

འབྲེལ་བའི་རང་མཆོན་དེ་ནི་དྲོགས་པ་ཡིན་གྱི་དགག་པ་ལ་མི་སྟོན་པས་
སྟོན་མེད་ཤེ་ན། གཉིས་པ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དང་པོ་བརྟེན་ཡི་དུས་ན་མི་ལྟན་
དང་མི་སྟོན་ཆམ་གཅོད་ཅམ་དུ་བཟུང་སྟེ། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ལ་གཞན་ཤིང་
ཡོད་ཅིས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཞན་མ་བཀག་ན་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཤིང་ཞེས་
བའི་སྒྲ་དེས་དོ་བོང་སོགས་ལ་ཡང་ཤིང་དུ་དོགས་པས་འདོད་བའི་ཤིང་དེ་བརྟེན་
དེས་མི་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡལ་ལོ་མི་ལྟན་པ་
གཞན་ཤིང་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ་གཞན་ལྟན་ཆམ་གཅོད་དུ་སྟུང་ན་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆོ་
བརྟེན་དེས་འདོད་བྱ་ཤིང་འགྲུབ་མོད། འོ་ན་ཀྱང་དེ་ནི་ཤིང་མིན་གཞན་བསལ་
བའི་གཞན་སེལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣལ་ལན་ལ། དངོས་དང་།
དོགས་སྒྲུང་གཉིས། དང་པོ། དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་ལྟན་
བའི་དོན་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཤིང་དེ་གི་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་ཡལ་
ལོ་མི་ལྟན་པ་གཞན་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་ཤིང་མིན་དུ་བརྟེན་བསལ་ན་དེ་ལྟ་
བའི་བརྟེན་དེ་དྲོགས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་རིགས་མཐུན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་
སྟུང་བར་བྱེད་དེ་བརྟེན་དུས་སུ་ཡལ་ལོ་ཡོད་མེད་ཕྱེ་ནས་འཇུག་དུས་སུ་རྣམ་
གཅོད་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟག་བར་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བརྟེན་ཡལ་རིགས་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་སེལ་བ་ལས་གཞན་
དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། འོ་ན་སྒྲ་ཀུན་གཞན་སེལ་ཁོ་ནས་སྟོན་ན་
དེས་བཟུང་གི་སྒྲ་གཞན་ལྟན་ཆམ་གཅོད་ཁོ་ནས་སྟུང་དགོས་སམ་ཞེན་སྒྲ་

སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་བྱ་དེར་དངོས་སུ་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཀྱན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེས་བཟུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བུམ་པར་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བུམ་པའི་སྒྲིང་དེས་གཞན་
 བྱུར་བ་སོགས་གྱིས་ཚུ་ལེན་པ་མ་བཅད་ན་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་
 རིགས་གྱི་བུམ་པ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚུ་ཞེས་པའི་
 སྒྲིང་དེས་གཞན་བྱུག་དར་སོགས་མ་བཅད་ན། འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་
 རིགས་པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིང་དེས་གཞན་མི་ལེན་པ་
 མ་བཅད་ན་དེ་བརྗོད་གི་ལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིང་དེ་དག་གིས་བཅད་པ་
 ལྟར་རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་དེས་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པས་རྟོ་བོང་པ་
 སོགས་གཅོད་ཀྱི་གཤུག་སོགས་མི་གཅོད་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་འགལ་བྱེད་མིན་
 མ་བཅད་ན། དེ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒྱར་གྱུར་ནས་ལོག་པ་ཐུན་མོང་བ་སྒྲོར་མི་
 གྲུབ་པོ། །འདིར་ཤེས་བྱ་ལ་གཞན་སེལ་གྱིས་མ་བྱུང་པར་སྒྲིང་བ་རྣམས་ནི།
 རྟོག་གེ་ཤེས་རྣམས་བྱས་ཀྱང་རྟོག་གེའི་གསང་གནད་མ་ཐོག་པ་སྟེ། སྒྱིར་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་སེལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་
 བྱེད་པའི་སྒྲིང་བ་དེ་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚོད། །དེ་ལང་ཞིབ་པར་བྱར་མཆན་དུ་
 བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཤེས་བྱ་དང་ཐམས་

ཅད་དང་མཐའ་དག་མ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ལ་གཅད་བྱ་མེད་དེ་
 མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་གྱི་གཞན་སེལ་འཇུག་
 པ་འགྲེལ་ཞེ་ན། གཉིས་པ། ཤེས་བྱ་སོགས་དེ་ལས་གཞན་པའམ་དེ་ལ་
 མ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་། དེ་མིན་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་བས་
 རྣམ་བཅད་ཡོད་དེ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་སོགས་བཅད་ནས་ཤེས་བྱ་སོགས་སུ་
 སྒྲུབ་པའོ། །

བཞི་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་ལེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་
 འདོད་པའི་གཞན་སེལ་ལམ་ལྟོག་པ་དེ། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 སྒྲི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བ་དང་མཚུངས་ལ། དངོས་མེད་ཡིན་
 ན་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་དེ་ལ་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་
 པ་དེས་ན་ལྟོག་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་མི་དགོས་ལོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གཞན་ལན་མི་འཐད་པ་བསྟན། རང་གི་ལན་གང་བ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ལན་མི་འཐད་ཚུལ་དང་། མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཉིས། དང་པོ། འདྲི་ལ་
 ལན་དུ་བོད་གྱི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ལལ་ཆེར་ནི་དངོས་མེད་གྱི་ལྟོག་པ་དངོས་
 མེད་ཡིན་ཡང་དངོས་པོའི་ལྟོག་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ་དངོས་པོ་དང་དོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྒྲི་དགག་པ་ཡི་
 སྒྲོ་བ་བརྟེན་པ་འདྲི་ནི་གདོན་པ་དགྲའོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་དང་།
 ལུགས་དེ་སྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་དགའ་ན་གིང་མིན་

ལས་ལྷོག་དངོས་པོ་དེ་ལོག་པའི་ཤིང་གི་བ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་དེའོ། །
 གཤམ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་
 ཅན་ཅན་སོགས་གཞན་ཤིང་མིན་པར་འགྱུར་ལ་ཚུགས་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་
 ཅིང་ཅན་ཅན་སོགས་གཞན་ཤིང་ཡིན་ན་གཤམ་པའི་ཤིང་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་
 པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར་
 བ་ཤིང་ལྷོག་གི་བ་དང་ཐ་དད་པས་དོའི་རུམ་བུ་བཞིན་དུ་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ། སྤྱི་དང་ལྷོག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་དེས་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་
 གང་བཀའ་པ་དེ་སྤྱིར་ནད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཐོད་འདིར་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་བཟུང་ནས། བདག་གི་དྲ་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་དེ་
 མ་མེད་པ་རྣམས་ཚྭ་ཅིང་སྤྱི་བ་པའམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དཔེར་ན་
 རྣམས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་དྲ་དག་གིས་རང་གནས་བཟང་པོ་ལྷོན་པའི་ཤིང་ལ་
 མི་གཙང་བ་འཐོར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བུ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྲུང་བཅུད་
 པའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལན་ལ། ལྷོག་པ་དངོས་མེད་ཀྱིས་རང་མཆན་གོ་བའི་འཐད་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ལོག་ལྷོག་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་ནས་གོ་བའི་རྒྱལ་གཉིས།
 དང་པོ། དེས་ན་ཐོད་ཀྱི་རྟོག་གི་ཕལ་ཆེ་བའི་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པས་
 རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ནི། དེ་མིན་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་ཆོས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་

མི་གནས་པས་ན་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལམ་སྒྲོ་ཆོས་དེ་
འདྲ་བ་འདི་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་བརྒྱ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རང་མིན་ལས་
ལྷོག་པ་སྒྲོ་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེལ་བ་ལ་ནི་བཤད་མ་
ཐག་པའི་སྒྲིན་འདི་མེད་དེ། དངོས་མེད་ཡིན་ཡང་ཐུན་མིན་རང་མཚན་ལ་
སྒྲུང་བརྟག་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་གོ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་དགོས་ལུས་མེད་པ་
མིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དེས་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་བརྗོད་ན་ཡང་ཤིང་མིན་དག་ག་
བ་དང་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས་དངོས་སུ་
བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ལྟས་པ་གཉིས་པོ་དེས་ལོག་ལྷོག་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཉིས་
དངོས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་དང་
ཤིང་མིན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས། བརྟགས་པ་ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་ནི་དྲི་ཁྱིས་ན།
བརྟགས་པ་སྒྲོ་ཆོས་དང་མཐོང་བ་དོན་ཆོས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པས་བསེས་ནས་
སྒྲ་དེས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་དོན་རང་མཚན་གྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷོག་པ་
རང་ཉིད་ལོག་པ་ལས་ཡན་གར་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་གོ་ཞིང་ལོག་པ་གོ་
མི་རུས་ཀྱང་། ལྷོག་པ་རང་དབང་དུ་མ་གྲུབ་པས། སྒྲུང་སེལ་གཅིག་ཏུ་བསེས་
པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལྷ་པ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ན་

རེ། ཐ་དད་ནམས་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་ཞིང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲི་གཅིག་
མེད་ན། ཡུལ་སྒྲི་པོ་དང་བ་ལང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡུལ་དང་
སྒྲི་པོའི་ཚྭ་ཐ་དད་ནམས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བས། ཡུལ་དང་སྒྲི་
པོ་ལ་ཐུ་མཐུན་ཚྭ་དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་
དང་སྒྲི་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་མཐུན་ཚྭ་གཞན་མེད་ལ་ཐ་དད་ན་མཐུན་པའི་
གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རྟེན། གཉིས་པ། སྒྲི་ལས་ཡུལ་གཞན་དང་ཡུལ་
ལས་གཞན་པའི་སྒྲི་པོ་དོན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མིན་ཡང་སེལ་བའི་དབང་གིས་
ལྷོག་པ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་གཞི་མེ་རྟོག་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲི་པོ་འང་
ཡིན་ལ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པའི་ངོར། ཡུལ་དང་སྒྲི་པོའི་གཞི་
མཐུན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་དང་སྒྲི་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་
གཞི་དངོས་ནི་རང་མཆོན་ལ་འཇུག་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གཞི་
མཐུན་ཞིག་ཡོད་ན་རང་མཆོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་དགོས་ཀྱང་དེ་རང་མཆོན་གྱི་ང་
བའི་དབང་པོའི་སྒྲི་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་གཞི་མཐུན་ལོགས་སུ་མ་
གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་སྤང་སེལ་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ནི་
འདི་ལྟར་གཤམ་བྱ་ལ་དབྱད་པ་ན་སྤང་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་དོན་རང་མཆོན་ནི་སྒྲི་
པོའི་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡུལ་དངོས་ཡིན་ལ་དེ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྟོག་གའི་གསང་
གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་གཅིག་ཐུག་ཞན་སེལ་ཡིན་པས་སྐབ་དང་གཞན་

སེལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་ནམ་དག་གི་ལྟ་བའི་མིག་དྲང་ཤེས་པའི་
 སྒོ་སྒོས་གསལ་བ་གཉིས་ཆོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིནྟེ་ག་གོ་བ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡི་གནས་
 ཚུལ་མ་ནོར་བའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྒོ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲག་དང་བུལ་བས་སྒྲང་དོར་
 སྒྲ་བ་ན་ཀུན་མཁྱེན་དང་འདྲ་བར་མོངས་པ་མེད་ཅིང་མི་འཇིགས་པའི་བྱ་
 མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་བཅད་
 པ་འོ། །ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་སེལ་བརྟག་
 པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པ་འོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ། དགག་གཞག་སྒྲང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 རང་མཆོན་རྒྱུང་བ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དང་། སྒྱི་རྒྱུང་བ་བརྗོད་བྱར་འདོད་
 པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཆོན་དང་། ཤེས་པ་
 རང་མཆོན་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་གས་སྒྲ་
 དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱི་སྟེགས་བརྗོད་པ་དག་བྱི་རོལ་གྱི་
 བུམ་པ་ལ་སྟོགས་དོན་རང་མཆོན་རྒྱུང་བ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཏེ་བུམ་པ་འོན་ཅིག་
 ཅེན་ཆུ་སྒྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡོན་པ་དང་ཆུ་འོན་ཅིག་ཅེན་ཆུ་གཤེར་
 བརྟུང་རུང་དེ་ཡོན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འགྲུའ་ཞིག་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་
 མཆོན་ལ་བརྗོད་ཐ་སྟོད་མི་རྣམས་པས་དགག་ འདས་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན་
 བར་ཐལ་བས་དགག་ དབང་པོ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་ དབང་པོས་
 སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་མི་སྟོན་པས་དགག་པ་བཞི། དང་པོ། དེ་མི་འཐད་

དེ་དོན་རང་མཚན་ནི་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་སོ་སོར་དེས་པ་ནི། མཐའ་ཡས་ཕྱིར་
ན་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་རིག་སྟེ་འདི་བུམ་པའི་ཞེས་འཆད་པ་དང་
ཉན་པ་པོས་བརྗེད་གདགས་པར་མི་རུས། གལ་ཏེ་རུས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་ཕྱིས་ཐ་
སྟོན་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། གང་ལ་བརྗེད་བདགས་པ་དང་པོའི་བུམ་པའི་རང་
མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འཚོལ་བས་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ་བརྗེད་
དང་ཐ་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པའི་རང་མཚན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མ་
རྟེན་ན་གཞན་གྱི་བརྗེད་ཡིས་གཞན་གོ་བ་མི་འཐད་དེ་ཀ་བའི་བརྗེད་བུམ་པ་
བཞིན་ནོ། གཉིས་པ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་འདྲ་ས་དང་མ་འོངས་པའི་
བུམ་པ་ནི་སྒྲིམ་བཞིན་བྱ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་འགག་
པ་དང་མ་སྒྲིམ་ནས་རང་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་ཡིས་རང་མཚན་ཉིད་བཞིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
སྒྲིམ་དེ་བཞིན་ཆེ་རང་མཚན་མ་རྟོགས་ན་མེད་བྱེད་ཀྱིས་བཞིན་བྱ་མ་རྟོགས་
པས་མི་འཐད་ལ་རྟོགས་ན་མིག་དབང་དང་སྣང་བ་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་དགོས་
པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
བཞི་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་དོགས་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མིང་དོན་གྱི་
འགྲེལ་བ་དོན་ལ་མེད་པའི་གཞན་སེལ་དུ་བསྟན་པ། དོན་ལ་ཡོད་ན་མི་འཐད་
པའི་རིགས་པ་བཞིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རང་མཚན་བསྟན་
ཏེ་མིང་བདགས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་གོ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དོན་རང་མཚན་ཐམས་

ཅད་མ་འདྲེས་པ་སེལ་བུ་ཡིན་པ་ལ་མིང་དོན་གཉིས་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དབང་པོས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་མི་སྤྲོད་ལ། བརྗོད་བྱ་
དེ་ཡིས་མིང་ནི་འདྲི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་ནི། དཔྱད་པ་ཡིན་ཕྱིར་
གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། བརྗོད་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ཕྱིར་པའི་ཚེ། བརྗོད་
བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བུམ་པ་མཐོང་བཞིན་འདི་བུམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་
སྒྲུབ་ན་ཡང་། བརྗོད་དེ་ནི་རྟོག་ངོར་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲུར་བར་ཕྱིར་དེ་དེ་ཏུས་
གྱི་རང་མཚན་རྒྱང་བ་ལ་འཆད་ཉན་གཉིས་ཀས་མི་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་
དེ་ཡང་དོན་དེ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཐ་སྟན་དོན་ཏུ་འདོགས་ཏེ་བརྗོད་མེད་ན་ཐ་
སྟན་མི་ཏུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། དབང་པོས་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་དང་འདྲེས་
པའི་དོན། འཛིན་ན་བུམ་སོགས་གྱི་བརྗོད་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་རང་མཚན་མཐོང་ཅམ་
གྱིས་འདི་ནི་བུམ་པའོ་ཞེས་སོགས་རང་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་ཅིས་མི་འགྱུར།
གཉིས་པ་དོགས་སྤང་ལ། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ངོར་འདྲེས་པ་ཡོད་པར་
འདོད་པའི་ལུགས་བརྗོད་དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གལ་ཏེ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དོན་འདྲེས་པ་མེད་ཀྱང་དོན་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་པའི་ཚེ།
དབང་པོའི་སྒྲིལ་སྒྲེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཤེས་དེས་བུམ་པ་མཐོང་བའི་མཐོང་
དོན་དང་དེའི་བརྗོད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་འདྲེས་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་
ཡང་ཡུལ་གསལ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་མེད་འདྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་

ལས་གཞན་ཏུ་འདོད་ན་མཐོང་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་
 ཆོ་མི་རྟོགས་རྟོགས་ཆོ་མི་མཐོང་བས་མཐོང་བཞིན་ཏུ་དོན་རྟོགས་མི་སྤྲིད་ཅིས་
 ཟེར་རོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟོག་རྟོག་མེད་ཅིག་ཆར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 ལན་དང་། རིམ་འཇུག་གི་ལུགས་ཀྱི་ལན་གཉིས། དང་པོ། དེ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་པ་མིན་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཤེས་པ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་
 ལུགས་ལྟར་ན་རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་
 ཐ་དད་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཤེས་པ་རིམ་འཇུག་པའི་ལུགས་
 ལྟར་ན་ཡང་མཐོང་རྟོག་གཉིས་རིམ་གྱིས་འཇུག་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་ལྟར་བ་ཆུ་བོ་
 ལྟར་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལ། སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་
 ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་རང་མཆོན་བརྗོད་བྱར་
 འདོད་པ་དགག་པ། སྟོང་ར་ཀ་བུམ་སོགས་སྒྲུང་བའི་དོན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
 ཏུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རང་མཆོན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་མི་
 འཐད་དེ། ཤེས་པ་འདར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟུར་
 བྱེད་པ་མི་རུང་སྟེ་རང་མཆོན་རྒྱུང་པ་མི་འཐད་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་
 པ་དེས་གཞོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རྒྱུང་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ལ། དོན་གྱི་
 སྤྱི་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་

རྩོགས་སྡེ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ་རང་མཚན་
 ལ་སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིལ་གསལ་བ་ལས་རང་མཚན་མི་བརྗོད་
 གྱི་དོན་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་སྒྲིལ་བརྗོད་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ།
 དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་སྒྲིལ་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 དོན་ལ་སྒྲིལ་མེད་པར་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་། དེ་རྒྱུར་
 བ་ལ་སྒྲུབ་བ་དགོས་ལུས་མེད་དེ། སྒྲིལ་གསལ་བ་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ལ་
 བརྒྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་སྒྲིལ་
 དང་དུ་འདོད་ཅིང་སྒྲིལ་བ་བརྗོད་བྱུང་འདོད་པ་ལ། སྒྲིལ་འདི་བརྒྱུག་མེད་
 དུ་འབབ་སྟེ་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱུར་བས་དུང་ལ་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་རེ་སྒྲིལ་བ་མིན་གྱི་
 སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་མཚན་དངོས་ལ་བརྒྱུར་བས་རང་མཚན་གོ་མི་ལུས་
 གཉིས་པ། རང་མཚན་ལ་མ་སྒྲུབ་ན་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཡང་རང་མཚན་གོ་མི་ལུས་
 བས་ལམ་གང་ཡིན་སྟངས་དུམ་ལ་འདྲི་བ་ལྟར། དགོས་ལུས་མེད་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་
 ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་བརྒྱུར་ཅིག་ཅེས་རང་མཚན་གོ་ན་ཐ་
 དད་གྱི་སྒྲིལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཀ་བ་གོ་བ་ལ་བུམ་པ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་བུམ་པ་སོགས་གྱི་རང་མཚན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། བརྒྱུར་མི་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་འབྲེལ་བའི་རང་མཚན་འདྲི་ལཱ་འདྲམ་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིལ་བརྗོད་བྱུང་འདོད་པ་ལ། རྩོགས་སྡེའི་ལུགས་

གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་
 རང་མཆན་གཉིས་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ན་སྤྱོད་དེ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་ཡུལ་དོན་
 སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བོད་ནམས་འདོད་ལ། མང་བཀྱར་བའི་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་མིང་བརྒྱུད་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་
 ཕྱོགས་དེ་གཉིས་དགག་ན། གངས་ཅན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས། སྤྱོད་ན་
 ཞེས་པ་སྤྱོད་ན་འབྲེལ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱུང་འདོད་དོ། །
 དེ་ལ་སྤྱོད་ན་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་བྱུང་དོན་དང་སྤྱོད་ན་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 གངས་ཅན་པའི་འཕགས་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་དག་བརྒྱུད་བྱུང་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་བྱུང་རྟོན་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་ལོགས་སུ་འཕྲུལ་བྱེད་སྤྱོད་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་འཐད་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལན་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ། གཉིས་ཀའང་རང་མཆན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་དགག་པ་ནི། དོན་སྤྱི་ལམ་མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ལ། དེ་དང་
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་ལ་རྟོན་ལྷན་རྟོགས་པར་འཐད་དེ་དཔེར་ན་བུམ་
 པ་ཞེས་ནི་བརྒྱུད་པ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་པ་ལང་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་རེ་བུམ་པའི་
 རང་མཆན་དང་མི་ལྷན་འདུ་བྱེད་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་འདྲ་
 བ་ལ། གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་དོན་རང་མཆན་ལ་འབྲེལ་ཅི་ན། གཉིས་པ།
 དེ་གཉིས་པོ་རྣམ་པ་ཅིམ་འདྲ་བས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་དུས་རེས་འགྲེལ་

འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་འབྲུལ་གྱི་པ་མིན་ན་ཡང་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་
 འབྲུང་བས། འདྲ་བས་སྒྲོ་ནས་འབྲུལ་བ་མིན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་དང་རང་མཆོན་
 འདྲ་བ་ཞེས་གཉིས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱང་བར་རྟོག་པ་དེ་བོ་ཉིད་དམ་གདོད་
 ནས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཆོན་ཉིད། རབ་དབྱེ།
 དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་བ་གསུམ། དང་པོ། རང་ལུགས། བརྟ་ལུས་གོ་
 བར་བྱ་བ་བརྗོད་བྱའི་མཆོན་ཉིད། བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་བརྟ་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེས་པའི་དགོས་
 པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་དབྱེད་ནས་འཆད་པའི་
 སྐབས་དྲང་བརྟ་ཅམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་བརྗོད་
 བྱ་རྗོད་བྱེད་རེ་རེ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བསྒྲུབས་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ། འཆད་ཆེ་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་ཡིན་དབྱེད་ནས་
 འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ལ་མཁུན་ཏེ།
 སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་སྟེ། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་རང་མཆོན། དངོས་
 ཀྱི་རྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེན་པའི་རྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་རང་མཆོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱེད་
 དེ་འཆད་པའི་སྐབས་དངོས་ཀྱི་གཉིས་དང་། བརྟ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཞེན་
 བས་འབྲེལ་བས་དོན་ལ་བརྟ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་ཆེ་རང་མཆོན་དང་
 སྒྲུབ་མཁུན་མཁུན་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་བརྟ་སྒྲུབ་བས་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་ཆེ་དོན་
 རང་མཆོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་

པར་བསྐྱབ། གཞི་མེད་ལ་འབྲུལ་ནས་བརྩེ་རྩེ་ལྟུང་། འབྲུལ་བ་ལ་སྦྱར་
 བས་འབྲུག་ལུ་རང་མཆན་གོ་བའི་འཐད་པ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུའི་
 དངོས་ཀྱི་བརྩོད་བྱ་མེད་དེ། རྟོན་དང་ཤེས་པ་ནི་རང་མཆན་ཡིན་པས་བརྩོད་
 བྱར་རུང་བ་ཡིན་ལ། སྦྱི་རྟོན་ཏེ་རྟོན་སྦྱི་དང་སྦྱི་རྟོན་གྱི་སྦྱི་གཉིས་པོ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞི་བརྩོད་བྱ་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བརྩོད་
 བྱ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས་དམ་པའི་རྟོན་རྩེ་བརྩོད་བྱ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ། གཞི་མེད་ལ་འབྲུལ་ནས་བརྩེ་རྩེ་ལྟུང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྒྲུང་ལུལ་ལ་སྦྱར་ཤད་ལྟ་བུའི་གཞི་མེད་ཉིད་ལུལ་ཡིན་པར་དོ་བོས་འབྲུལ་པ་
 ལ་སྦྱར་ཡི་བརྩོད་བྱའི་རྟོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་དེ་ལ་སྦྱི་རོལ་རྟོན་རྩེ་
 ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱི་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྩོད་བྱར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་རང་མཆན་གོ་བའི་འཐད་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་
 སྒྲུང་བར་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གོམས་ཤིང་བརྟན་པ་ཡིས། བརྟན་ཡི་རྩམ་
 ན་རང་མཆན་དང་སྦྱི་མ་སྦྱེ་བར་འདི་བུམ་པའི་ཞེས་པ་སྤེས་ནས་བརྩེ་རྩེ་
 ཐ་སྦྱད་རྩམ་ན་འད་དེ་ལྟར་གོ་སྦྱེ་བུམ་པར་ཚུ་སྤྱགས་ཤིག་ཟེར་ན་རྟོན་སྦྱི་འམ་
 རང་མཆན་གང་ཞེས་མི་འདྲི་བར་ལུལ་རང་མཆན་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྦྱིར་
 སྒྲུའི་དངོས་ལུལ་ལུལ་མེད་ལ་ལུལ་རྩེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་
 བརྟན་པར་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ཚུ་ད་སྦྱང་ལ། དངོས་པོའི་སྦྱི་བརྩོད་བྱར་
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་པ་སྦྱང་བ། ཤེས་པ་རང་མཆན་བརྩོད་བྱར་འདོད་པ་

དང་མཆུངས་པ་སྤང་བ། སེལ་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་མཆུངས་
པ་སྤང་བ། བརྗོད་བྱ་མེད་ན་ཐ་སྟོན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བ། ཆད་
བྱས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གོ་བས་འབྲུལ་བ་མི་དགོས་པ་སྤང་བ་ལྟ། དང་པོ་ལ།
ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྒྲ་དོན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་དེ་རང་མིན་གཞན་ཀུན་ལས་ལྷོག་ན་ནི། རང་མཆོན་ལས་ཀྱང་ལྷོག་
དགོས་པས་རང་མཆོན་ལྟར་དངོས་པོར་འགྱུར་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་
པོ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ། སྒྲ་དོན་དེ་རང་མཆོན་ལས་དམ་
པའི་དོན་ལ་མི་ལྷོག་ཀྱང་ཞེས་དོན་དམ་པར་ལྷོག་ན་རང་མཆོན་ལས་སྒྲ་དོན་
ལོགས་སྒྲ་དོན་བྱེད་པར་རམ་དངོས་པོར་ཡོད་དགོས་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ།
སྒྲ་གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་སྒྲ་དོན་གྱི་རང་ལྷོག་རང་མཆོན་མིན་ཡང་། དེས་དོན་
དམ་པར་སོ་སོར་མི་འགྱུར་བ་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པར་སྤང་བ་ནི་
འབྲུལ་བ་རྟོག་པའི་ངོ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ་ལྷོགས་བྱེད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་
སྒྲི་ནི་འབྲུལ་བར་མི་འདོད་པར་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེས་ན་
དེ་དག་ག་ལ་མཆུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་
རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དོན་སྒྲི་དེ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཤེས་པ་ལས་
འོས་མེད་པས་ཤེས་པ་རང་མཆོན་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ།
ནམ་པད་སྤང་བའི་ཤེས་པ་རང་མཆོན་གྱི་ཆའམ་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱ་མིན་

ཡང་སློང་རྣམ་པར་གསལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟན་པ་བྱི་རོལ་དུ་ཞེན་
 བའི་ཆད་དོས་མེད་དེ་བརྟེན་བྱ་ཡིན། དེས་ན་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་དོན་
 གྱི་ལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོད་དང་སྤྱོད་བརྟན་ནས། འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་ལ་གཞུགས་ཕྱིར་བརྟེན་སྐྱུར་བར་ཟད་དེ་ཞེས་དོན་
 གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ཏེ། ཤེས་པ་ཙམ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཞེས་མི་
 བརྟེན་གྱི། རྟོག་དོར་ཤེས་པ་མིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་མོད་དེ། ཡུལ་
 དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ག་ཁོ་རང་གི་ཚུལ་དང་བརྟེན་ནས་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྟེན་
 སྐྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡུལ་ཡིན་པར་མ་འབྱུང་ན་རང་མཆོན་ལ་བརྟེན་མི་འགྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟེན་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་
 གྱིས་སེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་སྐྱུར་ན་སེལ་བ་དང་རང་མཆོན་
 ཐ་དད་ཡིན་པས་ལྟན་པ་མིན་པ་ལ་བརྟེན་སྐྱུར་བ་དྲང་མཆོད་ས་ཤིང་། གཉིས་
 པ། དོན་སྤྱི་གལ་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་སྤྱུ་བ་པར་འདོད་
 ན། ཁྱེད་བདེན་མོད་འོན་ཀྱང་དོན་སྤྱི་དངོས་མེད་དེ་རྣམས་སྤྱི་འདོད་པ་
 ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་སེལ་བ་རང་གི་དངོས་ཡུལ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་
 ཅས་ཤིས་ན་རྟོག་དོ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དང་
 རྟེན་བྱེད་ལོགས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་མཆོན་ལ་འབབ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་ལ། རྟེན་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མ་
 འབྱུང་བའི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་ཞིག་མེད་ན་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་ལ་རྟེན་བྱེད་དང་

བརྗོད་བྱ་རང་མཚན་དུ་འབྱུང་བ་དག་གིས་བརྗོད་བྱ་འདི་གསོག་སྟེ་རྒྱན་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་འདིག་སྟེ་རི་
བོང་རྩ་ཡོད་དང་བུམ་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་བྱུང་མེད་དུ་
ཐལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཡོད་མེད་མཚུངས་པས་སོ་ཅེ་
ན། གཉིས་པ། འདིག་ཏེན་པ་ནམས་དོན་སྦྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་འབྱུང་བའི་
སྟོན་ས་རང་མཚན་ཉིད་ལ་བྱང་དོར་དུ་འཇུག་ཕྱིར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་
ཐ་སྟོན་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། བརྗོད་བྱ་ལྷ་བ་ཅམ་
གྱིས་སྒྲོད་ཏེ་གྱི་འབྲེལ་བ་གོ་བ་ལ་སྒྲུང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
བ་འདིའི་ཅི་བྱ་སྟེ་མི་དགོས་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། འབྱུང་བ་མེད་ན་བརྗོད་མི་
སྦྱོར་བའི་ཚུལ། འབྱུང་ཕྱིར་བརྗོད་མི་དགོས་པ། དེའི་མཇུག་བསྟུགས་ལ།
དང་པོ། བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་དང་ནི་དོན་སྦྱི་དང་། རང་སྦྱི་གཉིས་པོ་
གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་གང་ལ་བུམ་པའི་བརྗོད་བྱ་སྟེ་གྱུང་།
འབྱུང་བ་མེད་ན་དོན་ལ་བརྗོད་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་འབྱུང་བས་རང་མཚན་ལ་
བརྗོད་བྱ་མཁུ་སྟེ་གསུང་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་འབྱུང་ལ། དོན་སྦྱི་ལ་བརྗོད་
བྱེད་ན་ཉན་ཐོས་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་ཡོད་ལ། སྦྱི་རང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་
བརྗོད་བྱེད་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདོད་པ་བྱུང་བོ། །དེས་ན་མ་འབྱུང་བའི་
ཆད་བྱས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐུན་སྦྱུལ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གསུང་དུ་བརྗོད་བརྟགས་

པ་དེ་དོན་དེའི་བརྟེན་པར་སྒྲོས་ཆད་བྱས་པ་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལྟར་སྤང་
 བ་ལ་ཆད་བྱས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། བརྟེན་པ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐབས་འདྲིར་ནི་རང་མཆན་དང་ནི་དེའི་གཞུགས་བརྟེན་སྤང་བ་
 དོན་སྦྱི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏ་
 སྤང་སོགས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུགས་གྱིས་
 འབྲེལ་དུ་གཞུག་པ་ལྟར་བརྟེན་འདོགས་པའི་མཁན་པོ་སྤྲ་རབས་ཀྱི་གན་པོ་
 རྣམས་གྱིས་བརྟེན་ཆད་བྱེད་དེ་དགོས་པ་འབྲེལ་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ། ལེགས་པར་དབྱེད་ན་སྦྱ་ཡི་དེད་སྤྱི་བརྟེན་བྱ་མེད་ལ་
 ཞེན་པའི་བརྟེན་བྱ་ནི་དོན་རང་མཆན་ཡིན་ཞིང་སྦྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་
 པ་སྤྲུག་ན་ཡང་འབྲེལ་ནས་འཇུག་པའི་སྦྱེས་བྱ་བསྦྱ་བ་མེད་དེ་འབྲེལ་བའི་
 དོར་སྤང་བའང་རང་མཆན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལས་འཛོལ་བར་མི་སྤང་བས་རྒྱུར་
 རིང་བའི་གཞུགས་མཐོང་བའི་ཤེལ་གྱི་ཁང་བྱ་ནས་བལྟས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་
 བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་འོ། །ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་
 བརྟེན་བྱ་དང་རྟེན་བྱེད་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྦྱེ་སྤྱི་པ་འོ། །
 བཞི་པ་འགལ་འབྲེལ་རྟོགས་ཚུལ་ལ། དགོས་པའི་སྦྱོ་ནས་མདོར་བསྟན།
 དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆད་མ་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་
 དགག་དང་སྦྱབ་པ་རྗེ་སྦྱེད་པའི་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་འབྲེལ་ཉིད་ལ་
 སྦྱོས་ཏེ་དགག་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་དང་སྦྱབ་པ་འབྲེལ་བ་གཙོ་

ཆེ་ཞིང་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ལྟོས་པས་ན། ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་དམ་གནས་
 ལུགས་དབྱེད་པ་ཡི་སྡོན་ཏུ་འགྲེལ་འབྲེལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་དང་། འགལ་བའི་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 དོན་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་སྒྲོ་ངོར་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ། འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཆད་
 མ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྦྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ཆོས་གཉིས་ནི་གཉིས་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་
 གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རང་ཉིད་རང་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྤྱིད་པས་རང་རང་གི་ངོ་
 པོ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོ་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་འབྲེལ་མེད་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་
 པོ། དེ་བཞིན་དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། ཡོད་ཅིས་བོད་
 རྒྱུ་པོ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མི་
 སྤྱིད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཆོས་མེད་དགག་ཡིན་པས་དངོས་བསྐྱོག་གི་འབྲེལ་
 བ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་སྤྱིད་པར་ཐལ་བས་དེས་ན་དངོས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་རིས་མི་ཟེན་པས་བསྐྱོག་འབྲེལ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་མེད་དངོས་པོར་ཐལ་བས་དགག་དེ་གཉིས་
 ལ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་མི་

འཐད་དེ་དངོས་མེད་དོ་བོ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དངོས་
པོར་འགྱུར་ཏེ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་
བྱུང་གིས་འབྲེལ་བ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། སྒྲིན་
གཞན་ཡང་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་བ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་
མཆན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་རང་ཉིད་གཞན་དང་འདྲེ་བ་མེད་ཕྱིར་
དྲང་། དངོས་མེད་ལ་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་དེ་དེ་
གཉིས་ལ་དོན་རུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དགག་དེ་བྱུང་འབྲེལ་
དགག་དེས་སྒྲིས་པའི་འབྲེལ་བ་གཞན་བཀག་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དང་
པོ་ལ། དགག་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ། དོན་གྱི་
བདག་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གཉིས་མེད་ལ། ཆོས་གཉིས་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་
བ་མི་སྤྱིད་དེ་རང་གཅིག་བྱུང་ཟད་པས་སོ། །དེས་ན་བྱས་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་
བུ་ཡང་སློང་རོལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་བ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ། མི་འཐད་པ་དགོད། དེ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ། གངས་ཅན་
པ་དང་བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྱས་དང་མི་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་
དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་གཉིས་ལ་མ་གྱུར་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་སྤང་བའི་
ཚུལ་གསུམ་གྱུར་པ་མི་སྤྱིད་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞིང་སློང་ཆོས་དོན་ལ་མེད་
པས་དོན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་

དང་ཀྱང་དོན་ལ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ཞེ་ན། གཉིས་པ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་སྒྲིའི་རྣམས་སུ་གཅིག་པ་ལ་དོན་མཐུན་ཡང་ལྟོག་པ་དེ་ནམས་དོན་ལ་དོན་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ལྟོག་པ་ནད་པམ་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁྲབ་ཀྱི་སྟེང་ན་བྱང་བུ་བཞིན་མ་འབྲེལ་ན་ཐ་དད་དུ་སོང་བས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མིན་ལ་འབྲེལ་ན་ཡང་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ན་རྣམས་གཅིག་པར་མ་ཟད་ལྟོག་པ་ཡང་གཅིག་དུ་སོང་བས་སྒྲུབ་དང་བསྐལ་ཟེར་བྱེད་ལྟར་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ཅམ་དུ་འགྱུར་པ་འཇམ། དེ་བྱུང་གིས་འབྲེལ་ན་ནི་གཅིག་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་ཤིགས་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རིམ་གྱིས་པ་ལ་དགག་གི་རྒྱུང་བ་ལ་དགག་པ། ལྟོས་པ་ལ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཕྱི་ལ་མི་འཐད་པ། བར་གྱི་སྦྱར་འབྲེལ་ལ་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་ཕྱི་མིན་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་རྒྱ་ཕྱི་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་དུས་གཅིག་མེད་པས་གང་བུར་མེད་པས་ཁྲབ་པ་དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་འད་དོན་གྱི་སྟེང་ན་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལ། སྦྱར་འབྲེལ་འདོད་པའི་ལུགས་དགོད། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་སྟེགས་པ་ན་རེ་རྒྱ་འགགས་པ་དང་ནི་འབྲས་བུ་སྟེགས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲེལ་བའི་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲས་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་

བདེ་སྲིར་རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མིན་ལ་དངོས་མེད་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་
 སྦྱོར་བའི་བྱེད་པོར་མི་རུང་ཞིང་མི་རྟག་ན་ནི་མེ་འགག་ན་སྦྱོར་འབྲེལ་ཡང་
 འགག་པས་དུ་བ་དང་སྒྲེལ་བར་མི་རྟུས་ལ་བར་དེར་འབྲེལ་རྒྱུང་མུང་གསུམ་
 བ་ཡོད་ཅིང་དེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མ་འབྲེལ་བ་གསལ་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཡིན་ན་མེ་
 དུ་དང་སྦྱོར་འབྲེལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་གཞན་དགོས་པས་ན་ཐུག་མེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་
 རྒྱ་དགོད། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཁ་གཅིག་གིས་ཕན་ཚུན་
 ཚོས་གཉིས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་རྒྱུ་རྒྱུང་བར་བཤེར་མེ་ཉིས་ཆར་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་
 ཁོན་ལས་འབྲེལ་མེད་མི་མྱོད་པས་ཕན་ཚུན་མ་ལྟོས་པའི་མེ་ལྟ་བུའམ་དུ་བ་
 ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་བ་དེ་དེ་མཐོང་སྟེ་ཅིག་གོས་མ་མཐོང་བས་ཀྱང་། འདི་
 དུ་བའི་རྒྱའོ་ཞེས་སམ་འདི་མའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་འབྲས་རྟགས་དང་རྒྱ་མ་དམིགས་
 བ་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཕན་ཚུན་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 མི་ལྟོས་པའི་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་ཞེ་འདོད་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟོས་
 འབྲེལ་དགག་པ་ལ། ཕན་འདོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པ། མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་

གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷོས་ནས་འབེལ་བ་ཡོད་
 བ་མི་འགྲལ་ཞེན། གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཏུས་གཅིག་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལ། ཕན་བྱ་ཕན་བྱེད་ཀྱི་འབེལ་བ་དོན་ལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་འཐད་པ་དགྲ་འཆེ་ཐུབ་པ་དང་རིང་འཐུང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 བ་ལ། ཐ་སྙད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་འབེལ་བར་འདོད་པ་དགག་དོན་ལ་
 འབེལ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་དེ་མེད་ན་འབྲས་ཐུའི་ཐ་སྙད་མི་
 འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་འབེལ་བ་ཡིན་ན། ར་གཡས་གཡོན་དང་ཡར་རྩེར་རིང་
 ཐུང་སྟགས་ཀྱང་འབེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 མི་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ། ཐ་སྙད་ལྷོས་ཙམ་མིན་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབེལ་བ་རྣམས་དང་ལྷོག་པ་གང་གི་ཡིན་བརྟགས་པས་
 །ཞིགས་ཏེ། མེད་རྣམས་མེད་ན་དུ་བའི་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། མེ་ཙམ་
 གྱི་ལྷོག་པ་མེད་ན་དུ་བ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་མི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
 བ། མེད་རྣམས་ལ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བས་འདས་ད་ལྟར་གྱི་མེ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། འདས་པ་དོན་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་འདོངས་པའི་མེ་ཐོབ་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་
 ལ། ད་ལྟ་བ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མེ་དུད་ཀྱི་རྣམས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་ལྷོག་པ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་ན། དེ་རྟོག་པས་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་འབེལ་མི་འཐད་

དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
ཞེན། རིགས་དེ་རྒྱ་འབྲས་རང་མཆན་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་མྱེད་གྱི་སྒྲིན་
ལས་འདས་པ་མེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱར་པའི་རིགས་ཞེས་ཐ་དད་པ་ཞིག་
ཡོད་པར་འདོད་ན། སྤྱི་ཡི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ་གཞི་བཟུངས་ན། །

གསུམ་པ་ལྟོས་འབྲེལ་གཞན་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་
དགག་པ་གསུམ། དང་པོ། དོན་ལ་འབྲེལ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདྲིས་
ནི་ལྟན་དང་འདུ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་དང་ནི་ལྟན་པར་ཅན། རྩེད་དང་ལྟན་
པ་ལ་སོགས་པ། འབྲེལ་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།
དེ་ནམས་གང་ཞེན། དེ་ལ་ལྟན་འབྲེལ་ནི་ལའང་གཞོན་ལ་ནི་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན་
པ་ལྟ་བུ་ནི་རོ་བོ་གཅིག་མིན་པས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་
མིན་པས་དེ་བྱུང་མིན་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པར་སྤྱེལ་བས་ན་དེ་དང་ལྟན་པའི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཤིང་ཙམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་པའི་རྟེན་གཅིག་ལྟ་ལ་བྱེ་
བྲག་ཙམ་སོགས་མི་རྒྱ་པ་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། ལྷན་དང་མི་རྒྱ་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་
བ་དང་ནོག་ལྟོག་ཤལ་རྩ་སོགས་དཀར་ཟལ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ། ཚེས་ཐ་དད་པ་གཞི་
གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་

སྒྲོ། ཐ་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་གྱོ་བ་དབྱུག་པས་དབྱུག་པ་ཅན་གྱོ་བ་ལྟ་བུ་
 བྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད། འགགས་པའི་རྒྱ་དང་
 དྲ་ལྟར་གྱི། འབས་བུ་རྒྱས་མཉམ་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་མིང་
 དུ་སྦྱོར་འབྲེལ་དུ་འདོད་དོ་ལོ། བདག་རྟག་པ་དང་དེའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་
 རོགས་མི་རྟག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ། བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ལོ། མིག་
 གིས་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱད་
 པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ལུ་བྱུག་དང་ལུག་རྟའམ་བྱ་རྟོད་དང་བྱི་བ་
 རོགས་ལ་རྟེ་ཤོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་རུར་བ་ཁྱོ་ཤུག་ལ་རོགས་ཀྱང་། འབྲེལ་
 བ་ཡིན་ཞེས་སྟོངས་པ་སྒྲུ། གསུམ་པ་ལ། རོན་ལ་མ་གྲུབ། སློ་རོར་གྲུབ་
 ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཅིག་དུ་དགག་ན། རོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། དངོས་མེད་
 ལ་དངོས་འབྲེལ་མི་སྤྲིད་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་ན་རང་ལ་རང་འབྲེལ་
 མི་སྤྲིད་པ་དྲང་ཐ་དྲང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བརྟགས་པ་སྤྱོད་
 རེགས། གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། ལྟན་པ་རོགས་ལ་འདོད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་གཞན་
 རེལ་གྱིས་སྤྱེལ་ན་སློ་རོར་འབྲེལ་བ་གྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་
 པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ལུགས་ངན་པ་དེ་འདྲ་བ་སྤངས་བར་བསྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ། ལྟན་པ་ཅན་རོགས་དེ་དག་ལ་རྟག་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདོད་

བ་ལ་གནོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་འབྲེལ་བར་མི་རུང་ལ་གལ་ཏེ་རྟོག་
 བརྟོག་བ་དང་སྒྲི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་ཕྱིད་
 མེད་ན་སྒོ་རོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོར་འདུས་ཀྱི་ལོགས་སུ་
 དཔེ་བ་མི་འཐད་དོ། །

འདི་ཐད་དུ་རི་ལྟར་གཞོན་པ་མེགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་འདི་འབྲེལ་བ་ཅུ་བར་
 ཤོར་བ་ཡིན་གྱི་ཅུ་བའི་ཚིགས་ལ་གཟུང་བར་མི་བུའོ། །གཉིས་པ། འབྲེལ་
 བ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཚོས་གཤགས་གྱིས་
 བཀག་ཟེན་པས་སྤྲར་ཡང་འབྲེལ་བ་གཞན་ཁས་ལེན་ན་སྤེ་བདུན་གྱི་རིགས་
 བ་ཀྱན་སྤར་ནས་ཚོས་གྱི་ལྷགས་པས་བཀག་ཅིང་བོར་བ་ཡི་རན་རྟོག་པལ་
 ཚེར་ཞིག་ནི་སྤྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཚུར་དང་དུ་ལན་པ་ནི་སྤྲད་པའི་གནས་ཏེ་
 དཔེར་ན་མི་འདོད་པའི་ནད་ལ་སྤྲུགས་སྤྲོན་བཏང་ནས་ཕྱིར་སྤྲུགས་པ་ལ།
 ཁྱི་ལས་གཞན་པ་སྤྲ་ཞིག་ཟ། བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སྤྲ་བཅད་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤོས་རི་ལྟར་སྤྲེལ་ཚུལ་དང་། དེ་
 ལ་ཚུད་པ་སྤར་བ་གཉིས། དང་པོ། དོན་རང་མཚན་ཐ་དད་དུ་གནས་པས་
 འབྲེལ་མི་སྤིང་གྱང་གཞན་མེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ལུལ་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྤྲད་པ་ཞིན་དུ་བུམ་པའི་རང་མཚན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མིར་བ་མིན་པ་སྤྲད་ཅིག་
 མིན་པ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་མི་རྟག་
 བེ་བྱས་པའི་སྤྱི་ག་པ་རྣམས་ལོགས་སྤྲད་ཐུ་ཞིང་དེ་གཅིག་དུ་སྤྲད་པའི་གཞན་

སེལ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བརྟགས་པ་
 དང་། དེ་བྱུང་ཡང་དོན་ལ་མི་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྩེ་མ་དང་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་རྟོག་པ་ས་
 རྒྱལ་བ་ཡིས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བཞག་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་འཇུག་ཡུལ་བསྐྱབ་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་འཐུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་བདག་གཅིག་
 བར་སྐྱེལ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། དེ་བྱུང་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ་ཚུད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 གཉིས་རྒྱལ་བ་སྤང་དོན་ལ་འགྲུབ་ན་དོན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་
 གལ་ཏེ་དོན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པས་མི་རྟག་
 པ་མི་འགྲུབ་སྟེ་དེ་གཉིས་དོན་ལ་མི་འབྲེལ་བས་རྟགས་དེ་དོན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་
 ཏུ་བྱུང་བ་མིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ། གཞན་སེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བརྟགས་
 པ་དེ་མཐོང་བ་དོན་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་བྱས་མི་རྟག་སོགས་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་སེལ་ལོགས་པས་བརྟགས་པ་དོན་ལ་མི་འཇུག་
 པ་རྒྱ་རྟག་པ་དང་མ་བྱས་སོགས་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་དང་བོ་དོན་ལ་འཇུག་པས་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་འབྲེལ་བ་
 ཡི་ཐ་སྟོན་བྱུང་བ་ཉིད་དེ་ཅིག་ཤོས་ལོག་པ་ནི་འབྲེལ་མིན་དུ་འཛོག་སྟེ་དཔེ་
 བབྱུང་བ་ལྟར་འཇུག་ཡུལ་མི་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་།
 ལན་གཉིས། དང་བོ། དུ་བ་འདི་མེད་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་
 དུ་བ་རང་ལ་མེད་ན་དུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་

ན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་རང་གི་སྤངས་པ་ཡོད་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་དོན་གྱི་དུ་བ་དེ་མེ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་མའི་མེ་དེ་མེད་ན་མི་མའི་དུ་བ་འདི་མི་འབྱུང་
 ཞེས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་
 ཅི། རྟོག་པ་མེན་པས་སྦྲེལ་མི་ལུས་ཏེ་དོན་ལ་ཡོད་ན་སྤངས་པས་འབྲུལ་དགོས་
 ཀྱང་དེ་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡོད་ལ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད། དུས་མི་རྟག་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ་བདག་
 གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མེད་ཅིས་མདོར་ན་འབྲེལ་ཞེས་པ་ཆོས་གཉིས་
 སྦྲེལ་ཏེ་མ་བཟུང་བར་མི་གྲུབ་ལ། དུས་མི་རྟག་དོན་གྱི་སྤངས་པ་སོ་སོར་གྲུབ་
 པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པས་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཞིག་དོན་
 སྤངས་པ་གྲུབ་མེད་པས་འདི་ནི་གནད་དོན་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ། མཆོན་ཉིད་བསྐྱུབ་པ། མཆོན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ།
 དེ་དག་གང་གིས་ངེས་པའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་གཅིག་པའི་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 ཐ་སྙད་བསྐྱུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་བསྐྱུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ།
 རྟོག་པ་ཐ་དད་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཆད་མ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན་ནོག་
 སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ནི་མཆོན་བྱ་བ་ལང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་ནོག་སོགས་
 འདུས་པ་ལ་འདི་བ་ལང་ཞེས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བས་འབྲུལ་གྱི་མཆོན་བྱ་

སྒོ་བདག་ས་ཡིན་པས་དོན་ལ་མི་གནས་པ་དང་། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་
བ་ཡང་ལྷོག་པ་ཆིག་རྒྱང་དང་ཉིས་ཆོག་ས་ཀྱི་ཤིང་དང་ཤ་བ་གཅིག་རྩ་འབྲེལ་
ནས་བདག་གཅིག་པའི་བརྒྱ་ཆད་བྱས་པའི་ཁོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་བདག་གཅིག་
པ་རྣམས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ལ་འབྲེལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་རྩ་བརྟགས་
པས་འབྲུབ་ཀྱི་གཞན་རྩ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅུ་པའི་རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་གཉིས།
དང་པོ། གང་ཡོད་པ་དེ་སྤང་ཅིག་གིས་འཛིག་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན།
སྤྲེལ་ཡོད་དོ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རད་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
མ་ངེས་པ་སྤང་བའི་རྟགས་གཉིས། དེ་གཉིས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་
རྟགས་བཤད་པ། དངོས་པོ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་
ངེས་པ་སྤང་བ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟགས་
དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ། དེའི་རྩྱལ་བ་སྤྲུབ་
པ་ནི་རྟགས་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་སྟེས་པ་ཁོ་ན་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་སྤང་གཅིག་
གཉིས་པར་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཞིག་པ་ཞེས་མིང་གདགས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཞེས་
པའི་ཆོས་ལོགས་སྤྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ལ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་
ལ་ལྷོས་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་གྲུབ་པ། མ་ངེས་པ། ཉ་ཅང་
ཐལ་བ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ།

ལུས་པ་དང་གིང་འཛིག་པ་ཐོབ་དང་མེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་འཛིག་
པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འདྲི་ནི་མ་གྲུབ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་དགག་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ། འཛིག་པར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལུས་གིང་ལྟ་བུ་དང་དེ་ཞིག་
པ་མེད་དགག་གི་ཆ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཛིག་པའི་སྒྲ་དོན་འཇུག་མེད་
གྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་པོ་རང་སྟེང་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་མི་དགོས་པ་དང་།
ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དངོས་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། ལས་
སྒྲུངས་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེས་ལྟོས་མེད་གྲུབ་ཀྱང་
རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཐོབ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་པ་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་འཛིག་
པ་དེ་དངོས་མེད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅམ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ལ་ལྟོས་ན་དངོས་
པོར་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འདྲ་རང་གཞན་གཉིས་ལས་ལུས་པ་རང་
ཡིན་ན་དེ་རྩ་མཁན་གྱིས་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པས་རྒྱ་ཅི་དགོས།
ལུས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རྒྱས་བྱས་པས་ལུས་པ་དེ་མི་འཛིག་དེས་
ན་ལུས་པའི་རྒྱ་ལས་ལོགས་སུ་འཛིག་པ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ། འཛིག་པ་དངོས་པོ་མེད་ལ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས། སྒྲ་ན་ལས་སྒྲུངས་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་བྱུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། རྒྱ་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་

བ་གཉིས་ཆོག་མི་འདྲ་ཡང་དོན་མཚུངས་ཏེ་དབེར་ན་མེད་པ་ལ། ལྟ་བུ་ཞེས་
དང་བལྟ་བུ་མེད་ཟེར་བ་གཉིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །
མེད་པ་བལྟ་ཞེས་བྱ་ཆོག་དང་བལྟ་བུ་མེད་ཅེས་བྱ་ཆོག་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་འགལ་
བར་སྒྲུང་ཡང་དོན་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་ལ་བལྟས་ཀྱང་མཐོང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་
པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ལ། བལྟ་བུ་མེད་པའི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀ་
དོན་ཅི་ཡང་མིག་སྒྲར་མ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་
མ་དེས་བའི་ཚུད་སྒྲུང་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་
རེ་ས་པོན་ཚུ་ལུང་གི་ཆོག་ས་པ་ཆོང་ནས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཡིན་ཡང་ལྟ་
བུ་སྒྲིད་དེས་ཡིན་པ་ལ་མི་སྒྲིད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏུན་ཆོག་
འདྲི་ཡང་མ་དེས་ཞེས་ཟེར་རོ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བའི་ལན་དང་། ལན་
དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྒྲུང་བ་གཉིས། དང་པོ། ཆོག་ས་པ་རྒྱུང་བ་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲི
བར་མི་འདོད་ཀྱི་དྲི་དག་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ། ལྟོས་པའི་
ཕྱིར་ན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དྲགས་འདི་མ་དེས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ། མཚུངས་པར་བསྒྲེབ་དང་། མ་གྲུབ་པ་སྒྲུང་བ། མ་དེས་པ་སྒྲུང་བ་གསུམ།
དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཆོག་ས་པ་འགྱུར་
བ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་འདྲ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དུས་
ལ་ལྟོས་ཤི་ན། གཉིས་པ། དུས་ལ་ལྟོས་ན་ནི་ལྟོས་དགོས་པའི་བྱས་པ་དྲི་
ནིད་ལྟོས་གཞི་འཛིག་པའི་དུས་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འགྱུར་ན་འཛིག་པ་ལྟོས་

མེད་དུ་གྲུབ་ཏེ་དུས་མ་གྲུབ་ཡང་འཛིག་པས་སོ། །འཛིག་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་
 བ་མི་འགྱུར་ན་ངོ་བོ་ལ་བྱད་མེད་པས་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་འཛིག་མེད་དུ་
 གནས་ཏེ་དང་བོ་མི་འཛིག་མཐར་མི་འགྱུར་ཞེས་བའི་རིགས་པས་སོ། །གཉིས་
 བ་ལ། རྩོད་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ས་དང་ས་བོན་སོགས་རྒྱལ་
 ཆོག་ས་བ་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱད་ཅིག་དང་བོ་ནས་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྒྱད་ཅིག་ཐ་
 མའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱན་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་ལོ། །གཉིས་བ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་
 རྩོན་རྩོད་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ། ཆོག་ས་བ་སྤྱི་བོ་བོ་འགྱུར་མེད་གཅིག་
 ཡིན་པས་ཆོག་ས་བ་སྤྱི་ནས་ཏེ་ཆོག་ས་བ་ཐ་མས་ལྷ་གྲུབ་སྟེད་བ་ལྟར། དེ་
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་ཆོག་ས་བའི་རྒྱད་ཅིག་དང་བོ་ཆོག་ས་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་ས་
 ལྷ་ཡང་བསྟེད་བར་འགྱུར། གཉིས་བ་ལ། རྩོད་བ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས།
 དང་པོ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཆོག་ས་བ་དང་བོ་ལ་གོག་ས་
 ཡོད་ཕྱིར་ལྷ་གྲུབ་སྟེད་བར་མི་དེས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་བ། དང་པོ་གོག་ས་
 ཅན་ཐ་མ་གོག་ས་མེད་བ་གཉིས་གཅིག་མིན་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱིས་
 ཁས་བླངས་ལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་གཉིས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་བ་ལ། རྩོད་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཡང་ཁོན་རེ་འབྲས་བུ་
 གང་རྒྱལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་འགྱུར་ངེས་པས་མ་བྱེད་པའི་ན་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོག་ས་
 ཀྱང་སྤྱུ་ལྷ་ཡི་ལྷ་གྲུབ་སྟེད་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཏགས་ལྷགས་ཀྱང་།

ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ས་དེས་སྤྱི་ལུ་ལྷ་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པས། སྤྱི་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མེད་
ཡིན་ཅེས་པ་ལྟར་ལྷ་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་འདྲི་ནི་མ་དེས་ལོ། གཉིས་པ་
ལ། ལན་དང་། ལན་དེ་རང་ལ་མི་མཆུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། སྤྱི་
ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནི་རང་ཉིད་ས་བོན་ལ་ལྷ་ལྷ་བྱིར། ལྷ་ལྷ་བཅས་ཡིན་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མེད་
ཡིན་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆུངས་པའི་ཚུད་པ་དང་། དེ་
སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་སྤྱི་ལུ་ལྷ་ལྷ་རང་གི་ས་བོན་ལ་ལྷ་ལྷ་པ་དེ་
བཞེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མེད་ཏུ་འཛིག་པ་
མིན་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཐོ་བ་སོགས་གཞན་ལ་ལྷ་ལྷ་པའི་བྱིར་ལྷ་ལྷ་མེད་ཀྱི་
རྟགས་མི་གྲུབ་ཤིང་། གཉིས་པ། དེ་གཉིས་མི་མཆུངས་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ནི་རང་
རང་གི་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷ་དགོས་ལ། དངོས་པོ་འཛིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་
བཏགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་ལོགས་སུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་
ལ་མི་ལྷ་ལྷ། འཛིག་པ་དངོས་མེད་མེད་དགག་གི་ཆ་ཅམ་ལ་བཟུང་ན་རྒྱ་མི་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཛིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཚུད་སྤང་། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགྲུལ་
ལུས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཏུ་བརྟག་ན་མི་འཐད་པ་དང་། བྱས་ཡོད་ཏུ་མཆུངས་པ་ལ་རྟག་
མི་རྟག་གཉིས་མི་སྤྱི་ན་དངོས་པོར་མཆུངས་པ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་
གཉིས་ཀྱང་མི་སྤྱི་དང་མཆུངས་པ་ཡི་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱས་ཡོད་ཀྱིས་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་འདྲིར་མི་འགོག་སྟེ་གཞོད་མི་རྒྱས་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ། གཞོད་པ་སྟོན་པའི་
 ལུལ་སྤྱོད་ལས་སྣ་བརྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས་དང་པོ། དབང་ལྷག་པ་
 སོགས་ན་རེ། ལྷ་རྟོག་པའི་ཆེར་ནག་པོ་ཡིན་ཡང་དགའ་བོ་ཡོད་སྟེ་དེ་ལྟར་
 དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བུམ་སོགས་པའི་ཆེར་མི་རྟག་གྲུང་དབང་
 ལྷག་སོགས་དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་ཡི་གཞི་མཐུན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་འགལ་
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ལ། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ། དེ་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་དབང་ལྷག་སོགས་རྟག་པ་དེས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་
 ན། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱེད་མིང་དུ་དབང་ལྷག་བརྟགས་པ་མ་གཏོགས་
 དོན་ལ་མཐུན་པས་མིང་ལ་མི་ཚུད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་ན་ནི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་ཆེད་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་འགྱུར་ན་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། འགྱུར་
 པ་མེད་ན་དོན་བྱེད་པ་འགལ་ཏེ་སྤར་ལྟར་རྟག་ཏུ་གནས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། ཕྱི་བའི་རྟགས་འགོད་པ། སྤྱིར་བའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ།
 དེས་ན་ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་དོན་བྱེད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་
 རྟུང་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དབང་ལྷག་སོགས་རྟག་པ་འདྲ་དོན་
 བྱེད་པས་སྟོང་དོ། །ཞེས་རྟགས་འགོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཅན།
 བསྐྱབ་བྱ། གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་འདྲིའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན་ནི་ལ་རྩོལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་དབང་ལྷག་སོགས་རྟག་པའི་

སྒྲོ་དོན་གང་ཞིག་མི་རྟག་ལས་ལོག་ཅོམ་གྱི་གཞན་སེལ་སྒྲོ་བདག་ལ་རང་
མཚན་དུ་ཞེན་པ་ཅོམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དག་ཏུ་བརྟེན་པའི་དངོས་མེད་
ཅོམ་མིན་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་བྱས་ཡོད་གིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་གི་རང་
བཞིན་དངོས་པོ་བཀག་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་ཆོས་དང་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་
གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟོགས་ཆོས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
རང་རིག་གཅིག་ལུས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་
ཁ་ཅིག་རྟག་པ་ལ་རིམ་ཅིག་ཆར་གྱིས་སྟོང་པའི་རྟོགས་ཆོས་རྟག་པའི་སྟེང་དུ་
དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ་དགག་
པ་བྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་འཛིན་པ་ལམ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་སྒྲེ་མི་དགོས་པའི་
ཁྱིམ་རོ། །གཉིས་པ། ལུ་ལུ་ན་རེ་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ལ་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་
པར་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་རང་རིག་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ལོ།
དེ་ལྟ་ན་སུ་སྟེགས་བྱེད་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྱིད་
པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་བས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས། དེས་
ན་རང་ལུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟོག་ལྟེན་ལས་སྤངས་པའི་རྟག་པ་སྒྲན་ཅིག་གིས་
སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རིམ་ཅིག་ཆར་དུ་དོན་བྱེད་པམི་སྤྱིད་པ་ལམ་
འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ཆོས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་
ལས་རྗེས་སུ་དབག་ནས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་རྟགས་དེ་ལ་ཅོད་སྤང་ལ།

རྟག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མི་ཁྱེད་པ་སྤང་བ། རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་མི་
 ཁྱེད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྤང་། ལན་གཉིས། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། རང་བཞིན་རྟག་གྲང་གནས་སྐབས་རྣམས། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་
 ཡིན་ཡང་དོན་བྱེད་པ་འཐད་ཅེན། གཉིས་པ། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་
 གཉིས་པོ་གཅིག་ན་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཚེས་གཉིས་ཡོད་པ་འགྲེལ་ཞིང་ཐ་
 དྲ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པས་དོན་བྱེད་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་རང་བཞིན་
 རྟག་པས་དོན་བྱེད་པ་འགྲེལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྤང་། ལན་
 གཉིས། དང་པོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ་རྟག་པ་ལ་སྤང་ཅིག་གིས་འདྲིག་པ་མེད་པའི་
 རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྤང་བའི་རྟགས་པའི་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་འཐད་དོ་ཅེན། གཉིས་པ། དང་པོ་ནས་སྤང་ཅིག་གིས་མི་འདྲིག་
 ན་རྟགས་པའི་འགྱུར་བ་འང་ག་ལ་མྱིན་དོ། གཉིས་པ་བྱུང་བ། གང་དོན་
 བྱེད་ཅུས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཀག་པ་ལ། དངོས་པོ་
 མེད་པས་བྱུང་བ་འགྱུར་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་རྟགས་གཉིས་
 གྲ་གསུང་བའི་དགོས་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དག་ག་ རང་ལུགས་གཞན་པ་
 གཉིས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་འགྱུར་པས་གཉིས་
 ཀ་མི་དགོས་སོ་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་དུ་སྟེ་སྟོན་
 འགོ་ལྟ་བུར་སྟོན་མེད་འཆད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། གཉིས་
 པ། དེས་ན་ལོག་ཏེ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཏུག་ཚིགས་རྣམས་གཉིས་

གསུངས་ཏེ་འཛིག་རྒྱ་དང་ཕྱད་ན་འཛིག་ལ་མ་ཕྱད་ན་མི་འཛིག་པར་འདོད་
 པ་ལ་ལྟོས་མེད་དང་ཕྱད་ཀྱང་མི་འཛིག་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་ཏེ་འདི་
 གཉིས་ལུལ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ཡིན་པས་འཛིག་པར་ཁས་ལེན་ན་གཞོན་པ་ཅན་དང་
 མི་འཛིག་པར་ཁས་ལེན་ན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་དེ་བྱུང་
 གི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ། གཞན་དག་རྒྱ་
 འབྲས་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མ་དམིགས། དེ་ནས་རྒྱ་དམིགས། དེ་ནས་
 འབྲས་བྱ་དམིགས། དེ་ནས་རྒྱ་ལོག་པས་རྒྱ་མ་དམིགས། དེ་ནས་འབྲས་
 བྱ་ལོག་པས་འབྲས་བྱ་མ་དམིགས་པ་སྟེ་ཐུགས་ལྟས་དེས་ཞེས་ཟེར་ཡང་།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཅམ་ལ་ཟེར་ན་རྒྱ་དང་ཉི་ཟེར་སོགས་ལ་ཡང་
 ཏུ་ཅད་ཐལ་ཐིམ་འདི་མི་འཐད་དོ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། དེ་ལ་ཚུད་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 ཞར་ལ་རྒྱའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། རང་ལུགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 བྱི་རིམ་པར་ཐན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་
 བྱེད་པར་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། གཉིས་
 པ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་
 གསུམ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཚུད་སྤང་ལ། སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། དེ་བྲག་རྒྱས་བཤད་

གཉིས། དང་པོ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་མཆན་ཉིད་མི་འབྲུག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྷོག་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་ཏུ་ཅད་ཐུལ་ཟེར་བ་དང་གོག་མཁར་
 ལས་དུ་བ་སྒྲིལ་བ་མོགས་རྒྱ་མིན་གཞན་དུ་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྲུལ་པས་འདིར་
 མི་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དུ་འབྲུལ་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མིན་ལས་སྒྲིལ་
 བ་སྒྲིལ་བས་མ་དེས་པ་དགག་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་པར་བརྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ།
 གང་དག་རྒྱ་མིན་ལས་སྒྲིལ་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་འབྲས་
 ལུ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་འབྲུལ་པས་དེ་གཅིག་ཡིན་
 པར་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་མིན་ལ་དེ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་
 པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མིན་དེས་བསྒྲུབས་པ་རྒྱའི་འབྲས་ལུ་དངོས་ཉིད་མིན་ན་དོ་གཙུབ་
 པའི་མེ་མེ་མིན་པར་འབྲུར་ཞིན། རྫོང་དང་གིང་སོགས་མེ་ཡི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 མིན། མེ་རྒྱ་རུལ་རྗེས་བརྒྱད་ལྟོགས་ཀྱི་ནང་གི་མེ་ཡི་རུལ་ཐོན་ཡིན་ལ་མེ་ཡི་
 རུལ་ཐོན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་གིང་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་བདག་ཀྱིས་ནི་རྫོང་གིང་སོགས་
 ཡིན་ཏེ་མིག་གིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིག་གིས་སྒྲུལ་ཡིན་ལ་དེའི་བདག་ཀྱིས་དབང་
 པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཡང་ན་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་ཡི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 ལུ་མི་འདྲ་བར་ཐད་དུ་ཡོད་དེ་མེ་ཡིས་བསྒྲེད་པའི་དུ་བ་སྒྲུལ་དང་དུ་བས་
 བསྒྲེད་པ་སྒྲིལ་དུ་བ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་སྒྲིལ་པ་ཡི་འབྲས་ལུ་དུ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 དུ་བའི་ཐུད་པར་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆན་གཞི་དངོས་གཞུང་

བ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ། རང་མཚན་རྒྱུང་བ་དང་ནི་སྒྲིབ་ཏེ་
 རྟོན་སྒྲིབ་རྒྱུང་བ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་དེ་རང་མཚན་ལ་
 འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་རྒྱུང་བས་དོན་རང་མཚན་གོ་མི་ནུས་པས་སོ། །
 གཉིས་བ་རང་ལུགས། རྟོག་དོར་སྒྲིབ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཏུ་
 བ་དང་མེ། བྱས་དང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ལྟོག་བ་རྣམས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་
 བའི་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་འབྲེལ་བ་དེ་གང་གིས་ངེས་པའི་
 ཚུལ་ལ། རྟོགས་ངེས་ངེས་བ་གཞན་ཀྱི་ལུགས་བརྗོད། གཉིས་ཀ་དགོས་བ་
 རང་གི་ལུགས་བརྟན། འབྲེལ་བའི་དོན་བརྟན་ཏེ་བརྟན་བ་གསུམ། དང་པོ།
 ཁ་ཆེའི་རྟོག་གི་བཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་དག་འབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་
 མས་ངེས་ཀྱང་དབྱེད་བ་ཡིས་རང་བཞིན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བ་རྟེན་ཅིས་
 གྲགས། ཤར་རྟོགས་ཉི་ལོག་པའི་བརྗོད་རྣམས་ཀུན་མཐུན་བར་སྤར་ལྟར་
 རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིས་འབྲེལ་བ་ངེས་བ་རྟེན་བར་འདོད་
 དོ། །གཉིས་བ། རྒྱ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡི་འདོན་སྤངས་གཞན་
 སེལ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལུལ་འབྲེལ་བས་རང་མཚན་དང་དོན་སྒྲིབ་གཉིས་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་བ་དེ་ཡིས་འབྲེལ་བ་ངེས་བ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་བ། དངོས་པོའི་དོན་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་འབྲེལ་
 བ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོས་འབྲེལ་བ་ཞེས་སུ་སྒྲོ་བདགས་པ་ཡིན་ཁོང་དེའི་ཚུལ་ཡང་
 སྒྲིབ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་ཏུ་འབྲེལ་བས་འདི་དང་འདི་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་འབྲེལ་

བའི་རྟོག་པ་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལས་སྤྱུ་བཅད་པ་འོ། །
ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱེད་པ་
པའོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་ལ། འགལ་བ་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའི་
རབ་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་གང་ལ་གཞོད་
བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡི་འགལ་བ་ལྷན་ཡི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
བསྐྱེད་བཤད་གཉིས། དང་པོ། འགལ་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་དངོས་
མེད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་དངོས་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་པ་དག་དང་འགལ་བ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལ་ཕན་ཚུན་སྦྲད་ས་
འགལ་གཉིས་སྤྱུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་།
ཕན་ཚུན་སྦྲད་ས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཆན་
ཉིད། འགལ་བ་གནས་པའི་ཡུལ། གཞོད་བྱ་ལྷོག་པའི་དུས། འགལ་བ་ངེས་
བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་བཞི། དང་པོ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་
རེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཆོས་
གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དབྱེད་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོད་བྱ་གཞོད་
བྱེད་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཆོག་པའི་སྒྲིག་ཅིག་མི་སྤྱིད་ལ་རེ་རེ་འགོད་ན་
རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལྟར་མ་བྱུང་པོ། །གཉིས་པ། དེས་ན་རང་ལུགས་
བཞག་ན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པར་རྒྱ་འབྲས་བཞིན་

དུ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་གནོད་བྱ་བ་ལྷན་པ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཟེར་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གནོད་བྱེད་མི་གྲུབ་པས་ཆ་རེག་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་དེ་གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 འགལ་བ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལྟན་
 ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་མི་སྤྲིད་ཅིང་ཅིག་ཤོས་
 དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལ་འང་མི་སྤྲིད་པས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་
 བྱེད་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་མཆོངས་སུ་འགྲོག་
 མི་རུང་བས་རྒྱན་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་འགལ་བ་འཐད་པ་མིན་ཏེ་
 གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ། ཡུལ་ལ་བརྟག་ན་མི་འཐད་པ། རྩལ་ལ་བརྟག་ན་མི་འཐད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། རོན་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མི་
 འགལ་ལ་རྒྱན་ནི་རྩལ་སྐད་ཀྱི་ཐུག་པ་དེས་ན་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་
 བར་མི་འཐད་ལོ། གཉིས་པ། གནོད་བྱེད་དང་སྤྲད་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱ་ལ་
 སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལྟན་མེད་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་སྐྱ་ལ་ཏེ་ཆ་རེག་དང་གང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་སྤྲད། དེ་ནས་གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གསར་དུ་ལྷན་པ་དུ་བསྐྱེད་པས་
 མོ། །སྐད་ཅིག་སྐྱེད་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཉག་ས་པ་དེ་དག་སྐྱོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུད་
 པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཆ་རེག་གང་རེག་གི་རྒྱལ་སྤྲན་འགལ་

བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཤིབ་ནས་གནས་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་
 བར་འགལ། མི་གནས་ན་ནི་སྤང་དུས་དེ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པོ་བཅོམ་པས་ད་
 ལྟའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་དུས་མཉམ་པས་གཞོད་བྱེད་རྒྱ་དང་དེས་གཞོད་བྱ་བཅོམ་
 བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། གཞན་
 གྱི་ལན་དགག་རང་གི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་ལན་མི་
 འཐད་པར་བསྟན། དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 དེའི་ཚུལ་ལ་གཞན་ལ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་སོགས་ནི་གྲང་མེག་གི་རྩལ་ཉིན་སྤར་
 བཞིན་ཆ་མེག་གི་ཁོང་དུ་ཉེ་བར་བག་ལ་ཞུ་བར་འདོད་ལ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་
 ཁ་ཅིག་ཆ་གྲང་གི་རྩལ་སྤང་ནས་གྲང་མེག་ཆ་མེག་གི་རྩལ་དུ་བསྒྱུར་བར་འདོད།
 ཉན་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་སྤྲད་པ་མེད་པར་གྲང་
 རྩལ་གཞན་གྱིས་མེག་པའི་གོ་བཀའ་ནས་རྒྱས་པ་ཚུམ་མི་རྩལ་བར་འདོད་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་རྩལ་སྤོང་རྟག་པར་སྒྲུབ་དེ་དག་ནམས་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ། བག་ལ་ཞབས་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་
 ལྟན་ཅིག་གནས་ན་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཉམས། བསྒྱུར་ན་ནི་རྩལ་སྤོང་རྟག་
 བར་འདོད་པ་འགལ་ཡོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས། དེས་ན་རང་ལུགས་རྩལ་
 སྤོང་མང་བ་རྩལ་སྤོང་དུ་སྒྲེལ་དེ་ལས་འགལ་སྒྲེལ་རྩལ་སྤོང་མ་ཞིག་ནས་
 སྒྲིམ་ཉུང་བ་རྩལ་མེད་སྒྲེལ་ཉུང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 གསུམ་པ་གཞོད་བྱ་ལྟོག་པའི་དུས་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་

ལ། ཐུགས་སྒྲ་བརྗོད། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ། ལ་ལ་སྤང་གཉིན་
 གྱི་བྱ་བ་རྗོད་གསུང་པའི་རྣམས་ཅིག་གསུམ་ལ་ལྟོག་པ་དང་འགའ་ཞིག་སྤང་གཉིན་
 གཉིས་ད་ལྟ་ནས་རྗོད་ཏེ་དགེ་བའ་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་
 ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ། དེ་གཉིས་ལྟར་ན། ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པ་དེ་སློ་ཆེན་ཁྱོད་ལས་སྤྱོད་ཤིང་མཆོར་
 ཆེའོ་ཞེས་བསྟིང་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དམ་ཆོས་དང་། སློ་
 ཆོས་ཀྱི་འགའ་པ་གཉིས། དང་པོ། ཆ་ཤིག་དང་གང་ཤིག་སྒྲིགས་དོན་ཆོས་
 རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འདྲུང་དུང་བས་རྣམས་ཅིག་དང་པོ་ཡན་དུང་གཉིས་པ་
 ལ་རུས་མེད་དུ་བྱེད་གསུམ་པ་ལ་གཞོན་བྱ་འགག་པ་དང་གཞོན་བྱེད་སྒྲིམ་པ་
 དེ། རྣམས་ཅིག་གསུམ་ལ་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་འགའ་ལྷན་འཇུག་ལྟོག་གོ།
 གཉིས་པ། དེས་སྒྲོ་འདྲིམས་སྒྲིགས་སློ་ཆོས་དུས་ལ་ལྟོགས་པ་རྣམས་རྣམས་ཅིག་
 དང་པོར་ཐུང་མི་མེད་པས་དེས་པ་སྒྲིམ་པས་སྒྲོ་འདྲིམས་སྒྲིམ་ཏེ་མ་འོངས་
 པ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་མི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ནི་སློ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་འགའ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། གསུམ་
 པ་ཚུད་སྤང་ལ། དོན་འགའ་ལ་ཚུད་སྤང་དང་། སློ་འགའ་ལ་ཚུད་སྤང་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆ་ཡོད་མེད་བརྟག་ན་མི་འཐད་པ། རུས་པ་ཐོགས་མེད་
 ལ་བརྟག་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ། ཐུགས་སྒྲ་མས་ཚུད་པ་
 དང་། དེ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ། དང་པོའི་རྣམས་ཅིག་གཅིག་ལ་རྣམས་ཅིག་
 གསུམ་གྱི་ཆ་མེད་ན་ནི་རྟགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཚུམ་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་

ལའང་ཆ་ཤས་དབྱེར་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་
 ལྷོག་པ་ཞེས་བརྗོད་བ་དེ་གྲུབ་པར་དགའ་ཞེ་ན། གཉིས་པ། སྐད་ཅིག་ལ་
 ཉི་རུས་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་རྒྱན་ཡང་སྐད་ཅིག་གི་ཐེང་
 བ་སྐྱེས་ཅམ་ཡིན་ཞིང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རུལ་དང་སྐད་ཅིག་མི་མཚུངས་པར་
 རུས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡོད་པས་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཆ་
 ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རུས་པ་ལ་བརྟག་ན་མི་འཐད་དེ། ཆ་
 རེག་དང་རུས་མཉམ་པའི་གང་རེག་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་རང་གི་སྐད་ཅིག་
 བྱི་མ་རུས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཐོགས་མེད་དམ་རུས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཐོགས་མེད་
 ཡིན་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་རེག་གིས་ལྷོག་མི་
 རུས་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་རེག་མི་དགོས་པར་རང་འགག་པས་གཉིས་ཀྱི་
 ལྟར་ཡང་ཆ་རེག་ལ་དགོས་རུས་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། གཉིས་པ། གང་
 རེག་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ཡོན་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་རུས་དང་རུས་མེད་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་མི་བྱེ་ལ། དེ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་རུས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུན་གང་དང་རུས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་གང་སྤྱད་པ་དེ་ཡིས་འབྲས་
 ལྷ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་རུས་མེད་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་རུས་
 ལྷན་དུ་སྐྱེ་སྟེ་འཛིན་པ་ཤས་ཆེན་སྐྱབ་དང་ཆུ་ཤས་ཆེན་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྟོ་འགའ་ལ་ཁོ་ཅོད་སྤང་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། སྤང་

བྱའི་དོ་བོ་འཇམ་ས་བོན་སྤྲོད་བཀའ་ཡིན་དོ་བོ་ཙམ་གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་པས་
ཀྱང་ལྟོག་པས་ཚད་མ་མི་དགོས་ལ་ས་བོན་འཛམས་པའི་རྩམ་བ་ཚད་མ་ལ་
ཡང་མེད་པས་ན་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་ཟེར། གཉིས་པ། དེ་རྗེས་
བྱའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་ས་བོན་སྤྲོད་པའི་གཉིན་པོ་འདྲ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་
ཚད་མ་ལས་བྱུང་བའི་དེས་པས་སྒྲོ་འདོགས་མི་སྒྲེ་བར་བྱེད་པས་དེས་པ་ཡོད་
པ་རི་སྤྲོད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པ་ལ་འཛིག་གི་གོང་གི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་མིན་
ནོ། །བཞི་པ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ། དོན་ལ་འགལ་བ་དགག་
སྒྲོ་ངར་འགལ་བ་ཚད་མས་བསྒྲུབ། གྲུབ་པ་ལ་ཚུད་སྤང་གསུམ། དང་པོ།
དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་དོན་
ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་ལ་དུས་མཉམ་པའི་ཚེ་གྲངས་
བུ་ཞི་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མིན་ནོ། །སྒྲོ་ངར་རྒྱན་འགོགས་སུ་མི་བུང་བ་
འདི་དང་འདི་འགལ་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འགལ་བ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། གཉིས་པ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་གང་
སྤྲོད་དང་ཅིག་ཤོས་མི་སྤྲོད་མ་གཏོགས་པ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་གཞན་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བཞིན་དུ་དང་པོ་གཞོད་བྱ་རྩམ་མེད་དང་གཉིན་པོ་སྒྲོབས་
ལྟན་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་གཉིན་པོ་རྩམ་ལྟན་དམིགས། དེ་རྗེས་
གཞོད་བྱ་རྩམ་མེད་དམིགས་པས་ཚད་མས་དེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚུད་པ་
དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གྲང་རེག་འགོག་ལ་མེ་ཙམ་ནི་

མ་དེས་ཏེ་མེ་ཡོད་ཀྱང་གྲང་རེག་མེད་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ན་མི་འགྲུབ་དེའི་ཆོ་གྲང་རེག་སྣང་རུང་ན་སྣང་
 རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་ཤིང་། སྣང་མི་རུང་ན་དེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བའི་
 སྤྱོད་མཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ་ལོ། གཉིས་པ། ཁ་ཅིག་མེ་སྟོབས་
 ལྷན་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་དགག་བྱ་འགོག་ཅིས་ཟེར་ཡང་གྲང་རེག་སྟོབས་
 ཆེན་ཆོ་རེག་མེད་ལ་མཉམ་ན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་རོ་བོ་མི་ཅམ་ཡིན་ཏེ་མི་སྣང་བ་ཉིད་གིས་འགལ་
 གླའི་གྲང་རེག་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦངས་འགལ་ལ། དགག་
 གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་མཆོས་སྣ་བཅོད། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་
 གིས་དཔེན་པ། ཡན་ཚུན་སྦངས་འགལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཉིས་པ། དབྱེ་ན་དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ལྟོག་ཅམ་དུ་གནས་པ་དངོས་
 འགལ་དང་བརྒྱན་འགལ་གཉིས། བརྒྱན་འགལ་ལའང་དངོས་འགལ་
 གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་འདྲོད་ཅིང་དེ་ལའང་རྣམ་དངོས་
 འགལ་ཉག་མི་ཉག་སྤྱོད་མཆོས་གསུམ་དང་ལྟོག་པ་འགལ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་
 པ་ཡི་སྟོན་ནས་རྣམས་ལྟོག་རེ་རེ་ལ་དངོས་བརྒྱན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ་བརྒྱན་
 འགལ་ལ་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད་པས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདྲོད་དོ། །གཉིས་པ་
 དེ་དགག་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། ཐ་དད་ལ་འགལ་བར་

གསུངས་པའི་ཡུང་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། སྒྲིན་སྤང་
གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་མི་འཐད་དེ་ཚྭ་སྒྲིན་གྱིས་དབེན་
པ་ཅམ་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཏུ་ཅང་ཐལ་དེ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་ན་འབྲེལ་བ་
ནམས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཚྭ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
རོ། །དོན་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན། འགལ་བ་རྟགས་སུ་སྤྱར་ན་སྤྱབ་པར་
འགྱུར་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་མ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་འབྲེལ་ན་སྤྱབ་རྟགས་ཀྱང་
འགལ་བས་དེས་འབྲེལ་ཡུལ་སྤྱབ་པའི་ནམས་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ལན་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་རེ་
མེད་སྟགས་ཐ་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་ལམ་རྣམས་ལྷོག་ཐ་དད་སྟེ་སེར་སྟགས་མ་འབྲེལ་
ཡང་རུང་སྟེ་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པས་འགལ་ཡང་
འགལ། འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་བས་སྒྲིན་མེད་ཅི་ན། གཉིས་པ། སྒྲིན་པོ་ཉིད་སེར་
པོ་མིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་སེར་པོ་དམིགས་པས་སམ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པོ་
ཡིན་པ་འགོག་དགོས་པའི་བྱིར། སྤྱང་རུང་མེད་པ་ཡི་རྟགས་ནི་རྟུས་མེད་
འགྱུར་ཏེ་སྒྲིན་པོ་སེར་པོ་མིན་པ་སྤྱང་རུང་མེད་པས་ཁེགས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་
བྱུང་འགལ་དམིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུང་དོན། རྟག་གའི་
སྤྱབས་འགར་སྟེ་སེར་དང་མེད་སྟགས་ཐ་དད་འགལ་བར་གསུངས་པ་ནི།
འགལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ་དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་
པའི་སེར་པོ་འམ་རྟ་དང་འབྲེལ་བའི་བ་ཡང་ཞེས་ལྟ་ན་ཅིག་འདུག་པ་ལ་འབྲེལ་

པ་ཞེས་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འགལ་འབྲེལ་
 བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་སྒྱིར་བསྟན། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན། ཐ་དད་
 ལ་འགལ་འབྲེལ་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་དུ་འདོགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ།
 རང་ལུགས་ལ་སྒྱིར་རྒྱ་ཐ་དད་དྲ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཤེས་པའི་ངོར་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིས་རིམ་པས་རྫས་དང་ལྷག་
 པ་ལ་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱེད་ལ། གཉིས་པ། དེ་ལས་
 ཐ་དད་པ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡན་པ་དང་གནོད་པ་ལ་རིམ་པས་འབྲེལ་བ་
 དྲ་འགལ་བའི་གཉིས་ཀྱི་མིན་ན་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་གང་ཡང་
 མིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དངོས་ལ། མཆན་ཉིད་
 དང་། ཚུད་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་འགལ། བརྒྱད་འགལ་གཉིས།
 དང་པོ། སྒྲོ་སྒྲོ་མིན་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུར་རང་ཡིན་ན་རང་མིན་འགོག་པ་ཡི་ཚོས་
 དེ་ཅིག་ཤོས་དང་དངོས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེས་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་ཡིན་ན་རང་མིན་
 པའི་ཚོས་བྱད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་འགོག་པ་འདུས་བྱས་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ལ། དངོས་དང་། རོན་བསྐྱབ་པ་གཉིས།
 དང་པོ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲོ་སེར་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་འགལ་བ་གཉིས་གང་
 ཡང་མིན་པས་གཅིག་གྲུབ་པས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་ཁེགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་

ཡིན་པ་ཡོད་དགོས་ཤིང་ན་དེ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་སྤངས་ནས་
འགལ་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ནི་གཅིག་པ་བཀག་
པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ་རྟགས་སྒྲིབ་ཆེད་དེ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་ཅན་
གྱིས་འགོག་ལ། ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་
ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་སྤང་རུང་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་གོས་
དམིགས་པས་གཅིག་འགོག་པ་མིན་ནོ། །བསྐྱུ་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཅན་པའོ། །
ཆོད་མ་དེ་གས་པའི་གཏེར་ལས་འགལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
བརྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཆོད་མའི་རང་བཞིན་ལ། མཆོན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་།
མཆོན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་བྲག་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ཤེས་བྱ་ལོ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་དགོས་པ་བརྟན། བྱུང་
བྱེད་ཆོས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་
གཞག་གསུམ། དང་པོ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཆོན་ཉིད་སོགས་ཆོས་གསུམ་
གྱིས་བྱུང་བར་རང་རིག་གིས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད་དེ་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བ་དང་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་སྒྲོམ་འབྲུལ་པའི་ཞེན་རུང་དང་གཞི་དང་བཅས་
པར་འཆར་བའི་སྒྲིབ་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་། དེར་འཛིག་པའི་
རྒྱུ་མཆོན་གཉིས། དང་པོ། མཆོན་ཉིད་ནི་འདིས་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་འཛིག་

གི་རྒྱ་ཉེ་མོ་གཏོག་ཤལ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ཉེ་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་མཆོན་བྱ་
 བྱི་འདི་གོ་བར་བྱ་བ་ནམ་གཞག་གི་འབྲས་བུ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་
 རྩེ་བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་གཞི་ནི་འདི་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་མཆོན་
 ཉིད་དོན་གྱིས་རྟེན་ལ་མཆོན་བྱ་བ་དགས་པར་བརྟེན་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀར་ཟལ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དག་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་འཛིན་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཞིན་ནོ། །དེ་གསུམ་པོ་འང་རང་མཆོན་གྱི་ཆ་ནས་
 མིན་ཏེ་གཞན་སེལ་བས་ཐུབ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མཆོན་དགོས་པར་བསྟན།
 དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མཆོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། མཆོན་མཆོན་
 གཞི་ཡི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་མོ་གཏོག་ཤལ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་མཆོན་ཉིད་
 ཟེར་གྱི་གཞན་གཉིས་ལ་མི་ཟེར་བའི་རང་རང་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་དགོས་
 ལ། རྒྱ་མཆོན་དེ་མེད་ན་དེ་གསུམ་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱ། མཆོན་
 གཞིའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་དགོས་
 བར་རྟོག་པ་དགོས་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་ དགོས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱགས་སྒྲ་བརྗོད། དེ་དགག་པ་
 གཉིས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཆོན་ཉིད་དོན་ལྟོག་རྒྱས་ཡོད་ཡིན་པ་ལ་
 མཆོན་ཉིད་གཞག་མི་དགོས་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་དོན་ལ་མཆོན་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་དགོས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་རང་གི་ཐ་

སྟོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཡང་གཞན་དགའ་ནི། རྟོན་ལ་འང་
 དགོས་ཟེར་ཞིང་མཚོན་བྱ་ཡང་དེ་འདྲ་བར་མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་བྱ་གཞན་ཡོད་
 བ་དེ་དག་དཔེར་ན་རྟགས་སྒྲ་མ་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་
 བ་ཚང་བ་སྟགས་བཞིན་དུ་ཐུག་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ལ། ཐུན་
 མོང་དུ་སྦྱིར་དགག་བ་དང་། ཐུག་མེད་འདོད་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔོན་དང་། དེའི་སྦྱོར་སྦྱོང་གི་ལན་དགག་བ་གཉིས།
 དང་པོ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་འདོད་
 བ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ་རྣམ་འཛིན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ནི་མ་དེས་པར་རྣམ་གཞག་
 འབྲས་བུ་མཚོན་བྱ་དེས་པ་ཡོད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ་འཛིན་བྱེད་མེད་པར་གཞག་བྱ་མ་དེས་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་
 མ་དེས་མི་སྤྱིད་པས་མཐར་ཕྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱུབ་པས་རྣམ་གཞག་
 དེ་དག་འཛིན་གོ། གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་སྦྱོང་གི་ལན་དང་། ཐུག་མེད་དགག་
 བ་གཉིས། དང་པོ། ཁོན་རེ། ཐུག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་མ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྦྱོར་དེ་རྟགས་
 ཀྱི་མཚན་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཐུག་མེད་སྦྱོར་མེད་ཟེར་ན། གཉིས་
 བ་། རྟགས་སྒྲ་མཚོན་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་བ་ལང་དུ་མཚོན་པའི་ལྟོག་ཤལ་
 ཡིན་པར་མ་དེས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་མཚོན་གཞི་བྱས་པ་དྲང་བ་ལང་གི་མཚན་
 གཞི་དཀར་ཟེལ་ཉིད་ཡིན་པར་དེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟག་བ་དང་བ་ལང་ཡིན་

པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་སྐྱུ་བྱས་པར་མཐོང་བ་ལ་སྐྱུ་རྟག་པའི་
སྐྱོ་འདོགས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་དང་ཞོག་སྒྲིག་གལ་མེད་པའི་གོང་ཁུག་ཞུ་གཞན་ལའང་
བ་ལང་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐུག་མེད་དུ་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་མི་འདོད་
པའི་རང་ལུགས་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་གོང་། དེ་དགག་
པ་གཉིས། དང་པོ། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་སྐྱོ་སྒྲོ་མ་འབྱུང་བའི་ཞེན་རུང་ཞིག་
མེད་ན་དེ་ནི་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་ཏེ་ཤེས་བྱ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་
ན་དེ་ནི་དེ་ཐ་སྙད་གཉིས་པའམ་བྱི་མ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་དང་བྱི་མ་བྱི་མ་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཞེས་ལུ་ལུ་འདོད་དེ་ཐ་སྙད་
ཅེས་དེ་ག་རང་གི་གཞན་མེལ་སྒྲོ་ངོར་སྒྲུབ་ཅམ་དེ་དེའི་དོན་ཕྱོགས་ཏུ་ཞེན་པའོ། །
དེ་ལ་བུམ་པའི་ཐ་སྙད་ཅེས་བུམ་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཡི་རང་
ཕྱོགས་ལ་དབྱེད་པ་འདི་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱོན་བརྗོད་པ་
དང་། ལན་ཉིད་གྱིས་བསྒྲིག་སྒྲེ་རང་འདོད་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གིང་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཡལ་གྲ་ལའང་། ཡལ་
གྲ་གཉིས་པ་མེད་ན་ཡལ་ག་དེ་ཉིད་གིང་མ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་ཡལ་ག་ལ་ཡང་
ཡལ་གྲ་ཡོད་ན་དེ་ཡི་འགོས་དེད་པས་གིང་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བ་རོལ་བོའི་ལན་དང་། ལན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་
ལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། ཁོ་ན་རེ་ཅན་གིང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་

ཡལ་ག་བཀོད་པའི་ཆོ་ཡལ་ག་ལ་ནི་ཡལ་ག་གཞན་མེད་ཀྱང་ཡལ་ག་ཤིང་
 མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡལ་ག་དེ་ནི་དྲི་ཀྱིས་ཡལ་ག་རང་དང་ཤིང་ཐ་དད་པར་
 མི་སྐྱབ་ཀྱི་ཡལ་ག་བདག་ནིང་དང་ཅོ་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཤིང་གཅིག་གི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱབ་ཕྱིར་བྱུག་མེད་མི་དགོས་ཟེར་ན། གཉིས་པ།
 འོན་ཐ་སྙད་ལ་ཐ་སྙད་གཉིས་པ་མེད་ན་ཡང་སྐྱ་མ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཐ་སྙད་དེ་ནི་དྲོག་སྒྲིག་མཆོད་ནི་དྲི་ཀྱིས་པ་ལང་གི་ཐ་
 སྙད་སྒྲིག་དང་ཐ་དད་པར་མི་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་པ་ལང་གཅིག་གི་ཤེས་བྱའི་
 དོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་བྱུག་མེད་ག་ལ་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྐྱར་ཐ་སྙད་གྲུབ་པའི་ཚུལ། བྱེ་བྲག་སྐྱར་པ་འཁོད་
 པའི་ཆོ་ཐ་སྙད་གྲུབ་ཚུལ། དེ་ལ་ཆོད་སྤང་གསུམ། དང་པོ། དེས་ན་རང་
 ལུགས་ལ་བརྟུན་དོན་ཏེ་བརྟུན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་དོན་བུམ་པ་རང་མཆོད་
 བམ། མཆོད་ནི་ཅེས་པའི་བརྟུན་དང་དོན་དྲོག་སྒྲིག་ཏེ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བར་
 བམ་རྟུན་གས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་ན་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་སྐྱབ་པ་
 ལ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་ལྟོར་དང་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བརྟུན་དོན་འབྲེལ་བར་
 རྟུན་ཆོ་བུམ་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟུན་དོན་འབྲེལ་བ་དེ་ག་རང་
 ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ལྟོག་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དབྱུང་མི་དགོས་ཏེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 ཅམ་རང་ལ་རང་མིན་བཅུད་པའི་ལྟོག་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་དབྱུང་ཀྱང་བུམ་པའི་
 རྗོད་བྱེད་ཡིན་པ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོད་ནི་དང་ཐ་སྙད་བྱུག་མེད་

འདི་འབྲས་ཆན་ཟ་བ་ལ་ས་བོན་གྱི་ཕྱི་མོ་འཚོལ་བ་ལྟར། རོན་མེད་པར་
 དགོངས་ནས་སྡེ་བདུན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ།
 དེ་ཡང་རྟགས་འགོད་པ་དྲང་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྡེ་དང་བྱེ་
 བྲག་སྦྱོར་བ་འདིར་གཏོགས་ཏེ་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་ཡིན་
 ལ། སྡེ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པར་ཐུག་སྟེ། དང་པོ་ཅ་རྟགས།
 གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་ལ་བརྟུན་
 བའི་བརྟུན་ཏེ་གསུམ་པ་ཅ་ཆད་སྒྲ་མ་བསྐྱར་བ་ལས་མི་སྤྱིད་པས་བཞི་བ་
 ཅ་ཆད་དགོས་ལུས་མེད་དོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བའི་ཚིག་རིས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཅ་རྟགས་མི་བཅི་བར་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ་བསྐྱོམས་ནས་གསུམ་པར་ཅི་ལུགས་ཞིག་
 སྐྱར་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པ་ཟུར་མཆན་ཏུ་བལྟའོ། །གསུམ་པ་ཅོད་སྤང་ལ།
 ཅོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཁོ་ན་རེ། ཏུ་བརྟགས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་
 པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ལ་ཡོད་ན་ཚུལ་གསུམ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་དེའི་ཚུལ་གསུམ་སྐོག་སྐྱུ་མེད་ཏུ་ཅིས་མི་འགྱུར་
 ཞེས་ཟེར་རོ་ལོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་རྟགས་དེ་དག་རང་གི་ལྟ་ཆ་ལ་མི་སེམས་པར་དུ་བ་ཁོ་ན་འདི་ཚུས་སུ་
 དབྱེར་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་ཚུལ་གསུམ་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་པ་
 སྐོག་སྐྱུ་མི་འདོད་པས་ཚོས་གཞན་ལོགས་སུ་བ་ཞིག་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །

ཚུལ་འདྲི་ཡིས་མཆོན་ཉིད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དགོས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞག་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་
 གོ་ལ་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར། ལ་ལ་ན་རེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་
 བྱ་རྩམ་འཛིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གཏུན་ཆོགས་ལ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་མཚུངས་བྱིན་འཐད་པ་མིན་ཏེ། རྟགས་བསྐྱབ་
 བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་ན་བྱས་པ་རྒྱུ་མི་རྟག་པར་གོ་བར་ཐལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 གོ་བྱེད་ལ་ཚུལ་གསུམ་དགོས་ཟེར་ན། མཆོན་བྱ་རྩམ་འཛིག་ལ་འཛིག་ཚུལ་
 ཆོས་གསུམ་དགོས་པས་དེའི་མཆོན་ཉིད་གཞི་དབུ་དང་དགོས་པས་མི་བཟང་
 འོ་། །འགྲའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཆད་པར་འདོད་ཀྱང་མཆོན་
 ཉིད་གོ་བ་མཆོན་བྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་མྱོང་འདྲི་མི་འཐད་དོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞག་ མཆོན་ཉིད་
 དེའི་བསལ་བུ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་གངས་ངེས་གཉིས། དང་པོ། དེས་ན་རང་ལུགས་
 དེ་མིན་གྱི་དངོས་འགྲུལ་རྩམ་པར་བཅད་པའི་དོན་ལྟོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟགས་སྟངས་དེ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིན་བསྐྱར་ན། རང་ལྟོགས་རྒྱས་ཐུག་གྱུ་བ།
 དོན་ལྟོགས་གཞན་གྱུར། མཆོན་གཞི་ལ་མི་གནས་པ་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱང་ལྟོགས་པ་རྩམས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་པས་མི་འཐད་པས་
 དགག་ ལུང་ལས་མ་བཤད་པས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་མི་འཐད་

དེ་རིགས་པ་ནི་སྦྲུང་བ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་སྦྲུན་བཅིན།
 རྟོན་ཕྱོག་གཞན་གྱི་འཐད་པ་མེད་པར་འགྱུར་མ་བཀོད་པ་ལ་སྦྲུན་སྦྲུང་ན།
 མཆོན་གཞི་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ།
 ལུང་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་འདྲི་དག་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྲུན་དུ་འཐད་ན་ནི། མཁས་
 པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་འདི་སྦྲུན་ནི་ཅིས་མི་བཞེད་དེ་བཞེད་
 རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་ལུགས་གཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་སྤང་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གངས་ངེས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ།
 རང་ལུགས་ལ་མ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཆེས་པ་དང་མཆོན་འདོད་ལ་མི་སྤྲོད་པ་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྦྲུན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། སྤྲོ་མི་ལྷན་
 གཞན་ལྷན་མི་འབྲེལ་རྣམ་གཅོད་གསུམ་དང་། དེ་ཡིས་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་དྲོན་
 གྱི་རྣམ་གཅོད་ཀྱན་གྱང་གསུམ་པོ་འདྲི་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་གངས་ངེས་གྱུ་བ་པོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་རྣམ་གཞག་བདེ་
 བ་མཐའ་ཆོད་པ་དེ་འདྲ་པོར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོས་པ་སྦྲོས་བཏགས་
 པ་འདི་འབྲལ་ལ། ཅུང་ཟད་མ་འབྲལ་དུ་ཟིན་གྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མ་
 གཤམ་པས་མི་བདེ་སྟེ། ལྷ་སྟོའི་སྐད་ཀྱིས་སྦྲུ་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ཅོད་སྤང་། ལུགས་འདི་ལ་མཆོན་གཞིར་བཀོད་པ་དྲང་མ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་
 གྱང་མི་འཐད་པ་བརྗོད་པ་དྲང་། མཆོན་ཉིད་མི་སྤྲོད་པ་ཡི་གཞིར། མཆོན་
 བྱ་ཁྲིགས་ན་མི་འཐད་ཚུལ་དྲང་མི་ཁྲིགས་ན་ཡང་མི་འཐད་ཞེས་པའི་ཅོད་པ་

གཉིས་ཀྱིས་འདྲིར་མི་གནོད་དོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་ལ། དགག་གཞག་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱགས་སྤྲུང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ལ་ཅིག་
 ན་རེ་ཐ་སྟོད་བསྐྱབས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཕྱིར་མཚོན་ཉིད་དང་མཚོན་
 བྱ་དོན་དུ་རྟགས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། བ་ལང་གི་ཐ་སྟོད་དེ་ནོག་ལྟོག་གཤམ་
 ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་མཚན་གཞིར་འདྲོད་དེ་མཚོན་བྱ་དོན་ལ་ཡོད་པར་
 ཞེན་པའོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་རྟགས་གཅིག་པར་མི་འཐད་དེ། མཚོན་
 བྱ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟོད་མིང་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་རང་མཚན་དང་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེས་ནས་མིང་མ་སྦྱར་གྱི་བར་དུ་མཚོན་བྱ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡིན་ལ།
 དེ་གཉིས་གཅིག་ན་མཚན་ཉིད་ནོག་སྟགས་མཐོང་བ་ཡི་དབང་གེས་ལ་མིང་
 ཐ་སྟོད་ཉིད་སྟངས་དབང་གེས་དེ་སྐྱོད་ན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟགས་བཅས་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་མཚོན་བྱ་དེ་བསྐྱབས་པའང་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པ་
 ལྟར། དོན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚོན་བྱ་རྟགས་ཡོད་དག་ཏུ་འདྲ་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཐ་སྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱོ་མ་འབྱུང་བའི་
 ཞེན་རུང་ཡིན་ལ་དེ་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་གཞུང་
 གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བརྟ་
 བཟགས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་སྟོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་ལྟོག་ལ་ཞེན་
 རུང་ཅམ་གྱི་ཐ་སྟོད་དེ་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 ལ་ཤེས་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་བྱུང་བར་དེ་ལ་ཚུད་སྤངས་གསུམ།

དང་པོ། རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་ན་འདྲེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་
 བྱི་མཆོན་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། བད་དང་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བཞག་ཚུལ།
 དེས་ན་སྐྱོད་བྱུགས་སུ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེའི་མཆོན་
 གཉི་བྱི་དོན་ལྟོག་གམ་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ལ་དེ་གོ་བྱེད་དུ་མིང་གི་བརྟུན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་ལ་བད་དང་པོར་སྐྱར་བ་བད་དུས་དང་བྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 བས་ལུས་ཀྱིས་བྱུང་དོར། དག་གིས་ཡིན་མིན་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་
 དཔྱེད་པ་སོགས་སྟོག་སུ་མ་ནི། འཇུག་པ་བྱི་དེ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་སྐྱོད་རང་མཆོན་ནམ། སྐྱེ་སྐྱེ་ཅམ་དང་། མིང་
 དངོས་སུ་བྱུགས་པ་འམ་བྱུགས་རུང་ཅམ་མཆོན་བྱ་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱི་སྐྱོད་
 མཆོན་ཉིད་པའམ། དོན་ལ་ལྟོས་པའི་མིང་གི་སྐྱེ་དེ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས།
 སྐྱོས་ཞེན་རུང་གི་ཆོས་དེ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་ན་བྱུགས་ཡོད་ཉིད་ཡིན་
 དོན་རང་མཆོན་དངོས་པོ་ལ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་ན་སྐྱོད་བྱུགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་རྩོད་སྤང་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། མཆོན་ཉིད་དངོས་
 པོ་དང་མཆོན་བྱ་སྐྱོད་བྱུགས་གཉིས་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན།
 མཆོན་མཆོན་བདག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མི་འདོད་པས་མཆོན་ཉིད་དེ་མཆོན་བྱ་
 བསྐྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་མི་འཐད་ལོ། །གཉིས་པ། གཞན་སེལ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སོ་སོར་བྱིས་ཏེ་བཟུང་བའི་མཆོན་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡི་
 དོན་རང་མཆོན་ལ་མཆོན་མཆོན་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བས་ལྟོག་པ་ཐ་དང་

པ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་ས་སྐྱར་བའམ་
 ཐ་སྟོན་སྐྱོར་བ་ནི་འདིག་ཏེན་གྱི་དོན་ཐུབ་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མ་ལ་མི་སྤྱི་
 ཟུང་། འདིག་ཏེན་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་སྐྱབ་པ་སོགས་གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དང་གྲ་ལ་འགྲུལ། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
 སྐྱམ་བཞེད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། མཚན་ཉིད་བཏེན་པ་མཚན་
 གཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་
 བ་ལང་གི་དཀར་ཟེལ་ལྟ་བུ་དང་བདག་ས་པ་སྟོན་ཡོན་བཅི་བའི་གཞིར་གྱུར་
 བ་བ་ལང་གི་མཚན་གཞི་ཏྟ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་གསུམ་སོ་
 སོའི་རྣམ་གཞག་ལ། རང་ལྟོག་ངོས་གཟུང་། རི་ལྟར་འབྲེལ་ཚུལ། མཚན་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོར་མཚོན་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 དག་ག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་བཞེད། དེ་དག་ག་བ་གཉིས།
 དང་པོ། ཆོས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྱང་སེལ་མ་སྟེད་པའི་བོད་འགྲའ་
 ཞིག་མཚན་མཚོན་གཞི་སྟེ་ཆོས་གསུམ་པའི་རང་ལྟོག་ནི། རང་གི་རྣམ་པ་
 རང་དབང་དུ་འཆར་རུང་གི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར། གཉིས་པ། དྲ་ལྟ་ཡིན་
 ན་ཆོས་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྣམ་པ་རང་དབང་ལྟོས་མེད་དུ་འཆར་བའི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྐྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 གཞན་སེལ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས། དེས་ན་
 རང་ལུགས་པ་ལང་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་སྤྱང་བའི་ལྟོག་པ་སྟེ་སྤྱང་ཅམ་གྱི་

ལྷོག་ཆ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མཆན་མཚོན་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་འཐད་པས་
 ཆོས་གསུམ་པོ་ཉིད་གང་ཡང་མིན་ཏེ་དེ་དག་གི་ཐ་སྟངས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །
 སེལ་བ་ཡི་ངོར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྷོག་རེ་རེ་ལ་དངོས་པོའི་ཆ་
 རྒྱབ་ན་མ་ཡིན་དགག་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཆ་རྒྱབ་ན་མེད་པར་དགག་པ་གཉིས་
 ཀྱ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ངེས་བྱེད་
 གྱི་ཆ་དང་མ་གཉིས། དང་པོ། མཆན་མཚོན་སེལ་ངོར་རྒྱུ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དང་མཆན་གཞི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡང་
 སྤྱིད་ཀྱང་ལུ་ཆེར་གནས་སྒྲུབ་སྒྱུ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཆན་གཞི་རེ་རེ་མེད་
 སོང་ཡང་སྤྱིར་མཆན་ཉིད་ཅམ་ཡོད་པ་སོགས་ཡོད་པར་རུང་བས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། མཆན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། མཆན་གཞི་དང་མཚོན་བྱའི་འབྲེལ་
 བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆ་དང་མ་ནི་མཆན་ཉིད་གྱི་
 རོན་སྤྱི་དང་མཚོན་བྱའི་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བད་ཆད་བྱས་སྟོབས་གྱིས་རྟོག་
 པ་ལའུལ་པས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་སམ་རང་
 རིག་གིས་མཆན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ། དཀར་ཟལ་
 ལྷ་བུ་མཆན་གཞི་དང་ནི་གཞི་དེ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཐ་སྟངས་མཚོན་བྱ་
 ཡི་འབྲེལ་བ་ནི་མཆན་མཚོན་ལ་མཁས་པས་མཆན་ཉིད་མཐོང་བས་བད་བྱན་
 བས་འགྲུབ་ལ། བ་ལང་གི་མིང་ཤེས་ཀྱང་མཚོན་བྱ་དང་མཆན་གཞི་སོ་སོར་
 མི་ཤེས་པས་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་འང་མི་ཤེས་པའི་མྱོངས་པ་ལ་ནི་ནོག་གློག་

ཤལ་ཅན་འདི་ལ་བ་ལང་ཞེས་འདོགས་སོ་ཞེས་བརྟུ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་
 དེ་ལ་ཐ་སྟོད་སྟུབ་གྱི་རྗེས་དབག་གི་རྟགས་འགོད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
 མཆོན་ཉིད་དང་འབྲེལ་ནས་སོ་སོར་མཆོན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། རི་ལྟར་མཆོན་
 ཚུལ་དང་། ཡན་ཚུན་ངེས་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱར་པའི་
 དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་སྒྲུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱིར་བཏང་གི་དབྱེ་བ་དང་།
 སྦྱོན་ཡོད་མེད་དམིགས་པས་ལ་བ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཡང་མཆོན་མཆོན་གཞི་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྦྱི་དང་ནི་བྱེ་བྲག་སྦྱོར་བ་འདྲིར་གཏོགས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 རང་ལྟོག་ཡིན་པར་མཆོན་བ་དུག། བསྐྱོག་བ་གཞན་ལྟོག་མིན་པར་མཆོན་བ་
 ལ་འད་དུག། སྦྱི་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱི་མ་དུག་ལས་གཉིས་བ། མཆོན་
 ཉིད་དང་མཆོན་གཞིའི་ཆ་གཉིས་སྒྲུབས་ལ་ལར་གཞི་མཆོན་ཡིན་པར་བཀོད་
 གུང་སྦྱོན་མེད་མྱིད་པས་ན་དེ་གཉིས་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ནོ་ཞེས་གཞི་མཆོན་
 མིན་པར་མཆོན་པའི་སྦྱི་སྦྱོར་གཉིས་པོ་འགོད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལ་ལར་སྦྱོན་
 མེད་དང་ལ་ལར་སྦྱོན་ཅན་དུ་མྱིད་པས་དེ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་བུང་བ་མིན་གྱི་གཞན་ལྟོག་མ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཚུད་སྒྲུང་ལ། རང་ལྟོག་ཡིན་པར་མཆོན་ཚུལ་ལ་ཚུད་བ།
 གཞན་ལྟོག་མིན་པར་མཆོན་ཚུལ་ལ་ཚུད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུད་བ་
 དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་ནོག་ལྟོག་ཤལ་མཆོན་གཞིར་བཞག་ནས་
 སྦྱོར་བ་འདྲིར་གཏོགས་མཆོན་ཉིད་དུ་མཆོན་བ་ལ་དོན་ལྟོག་གྲུབ་པ་བཀོད་

བ་དེ། མཆོན་གཞི་དཀར་ཟལ་དང་མཆོན་བྱ་བ་ལང་གི་ཐ་སྟད་གཉིས་ལ་
 བཤགས་ན་ནི། མཆོན་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟོག་ཤལ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་
 བཤགས་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་མཆོན་གཞི་ནི་ཡོད་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་བས་
 མཆོན་གཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱལ་བའི་སྒྲིབ་དང་། མཆོན་ཉིད་དེ་དེ་
 གཉིས་ལ་མ་བཤགས་ན་ནི་ལྟོག་ཤལ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་མིན་བས་གཞི་མཆོན་
 གཉིས་ལ་ཡང་བྱལ་ཆེས་ཞེས་ཟེད་དོ། །གཉིས་པ། མཆོན་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་
 ཀའི་དོན་ལྟོག་ལ་བྱལ་བས་མ་བྱལ་བའི་སྒྲིབ་མེད་ལ་རང་ལྟོག་ལ། མ་བྱལ་
 བས་ན་བྱལ་ཆེས་བའི་ཉེས་བ་མེད་དེ་དོན་ལྟོག་གཅིག་རང་ལྟོག་ཐ་དད་ཡིན་
 བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩོད་སྦྱང་དང་། ཞར་ལ་འགལ་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་
 གཉིས། དང་པོ། མཆོན་བྱ་ལ་བརྟགས་ན་འགལ་བ་དྲང་མཆོན་ཉིད་སོགས་
 ལ་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཞེགས་བ་དང་དེ་སོ་སོ་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་མཆོན་
 གཞི་དང་གཅིག་མཆོན་བྱར་ཐལ་བའི་རྩོད་བ་གསུམ་གྱིས་གནོད་བ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ། དེས་ན་ཆོག་གི་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལ་ལར་འགལ་བ་ལྟར་མཛོན་
 བ་དང་། ལ་ལར་གཞི་ཆོས་གཉིས་མཚུངས་བར་མཛོན་བའི་སྒྱུར་བ་སྟེན་དོ། །
 གཉིས་པ་ཐན་ཚུན་རི་ལྟར་དེས་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། དོན་ལ་གནས་བའི་
 ལུགས་གཞག་ འབྲུལ་བའི་བརྟགས་བའི་ལུགས་དགག་དེ་ལ་རྩོད་བ་སྦྱང་
 བ་གསུམ། དང་པོ། མཆོན་མཆོན་གཉིས་ནི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ལ་མཆོན་བྱ་
 དུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་མི་སྲིད་བས་བྱངས་མཉམ་ཞིང་རྟོག་དོར་དོ་བྱ་གཅིག་ལ་

མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡོད་དང་མཚན་བྱ་བ་ཏགས་ཡོད་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ། ཁ་ཅིག་གིས་མཚན་མཚན་དོན་ལ་ངོ་པོ་གཅིག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 བ་རྣམས་མཚན་ཉིད་སྒྲི་སོགས་དང་འདུས་བྱས་གཉིས་ཐུ་དྲ་དུ་འདོད་པ་
 དང་། ཡང་ལ་ལས་དེ་གཉིས་གྲངས་མི་མཉམ་པ་དཔེར་ན་ས་པོན་གཅིག་གིས་
 འབྲས་ལུ་ལུ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་ཏགས་དུ་མ་རུང་བ་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚན་བྱ་དུ་མ་དང་། མཚན་ཉིད་དུ་མས་མཚན་བྱ་
 གཅིག་མཚན་པར་འདོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། དེ་དག་
 གི་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་བསྒྲིག་པ་ཡི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་རྣམས་པར་གཞག་པས་འདྲིར་
 མི་གནོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་རྒྱ་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་ལ།
 མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་དོན་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཚད་མ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་འབྲས་ལུ་
 རྒྱུ་པས་སྒྲི་འདོགས་གཅིད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་སྒྲིབ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་མས་སྒྲི་བརྗོད་དེ། དེ་དག་ག་
 པ་གཉིས། དང་པོ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱབ་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་
 གཉིས། ལྟ་དབང་སྒྲོས་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲངས་པ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་འུ་
 རྒྱུ་མཚན་པས་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་སྒྲི། གཉིས་པ་ལ་རྣམས་གྲངས་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་དག་ག་ མཚན་བྱ་སོ་སོར་འདོད་པའི་ལུགས་དག་ག་པ་གཉིས། དང་

པོ། ལུགས་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་དེ་མཆན་ཉིད་སོ་སོ་བ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདྲི་བ་ནི་ནམ་འདྲི་གི་རྒྱ་ཐ་དད་པས་མཆན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 དགོས་ལ། གཉིས་པ། ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཆན་ཉིད་དང་མཆན་
 བྱ་སོ་སོ་བ་གཉིས་སུ་འདྲོད་ན་ཡང་། ཆད་མ་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་འདིའི་ཞེས་
 བའི་གཅིག་པ་ཞིག་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་མི་སྒྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞུང་ན་ཆད་
 མ་སྒྲིལ་ཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་མི་བསྐྱ་
 བའི་མཆན་ཉིད་ལ། མ་ཁྲབ་ཁ་སྐྱོང་དགོས་པའི་ལུགས་དགག་བདེན་པའི་
 དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་འདྲོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
 ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་མཆན་ཉིད་འདི་ལ་མ་ཁྲབ་གཅོད་པ་ཁ་བསྐྱང་
 དགོས་ཞེས་བའང་མི་འཐད་དེ། མ་ཁྲབ་གཅོད་ཚུལ་ཁ་བསྐྱང་བའང་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་དེ། མ་ཁྲབ་པ་མ་ཆོད་པས་མཆན་ཉིད་སྒྱུར་
 ཅན་དུ་འགྱུར་ལ་ཆོག་རང་ལ་མེད་ན་ཁ་བསྐྱང་བས་མི་པན་ལ་གཞན་ཡང་
 བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆད་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་མིན་ཞེས་དེ་གཉིས་
 སུ་འབྲེད་པ་འདྲ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ། བྲམ་ཟེའི་རྗེས་
 འབྲང་ཁ་ཅིག་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་འདྲོད་ཀྱང་མི་དགོས་
 པ་དང་མ་ཁྲབ་པ་དང་མི་སྒྲིད་པའི་སྒྱུར་གསུམ་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ཆོས་
 གསུམ་ལྟར་དུ་འདྲོད་ན་ཡོད་པས་ལུགས་དེའང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་ལ། ཆོག་གཉིས་དོན་མཐུན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་བསྐྱ་བའི་དོན་བཤད་

པ་གཉིས། དང་པོ། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་རང་གིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་
མི་སྐྱ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་
རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན་ཏེ་བྱེད་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གི་ནམ་གངས་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་པ་དང་དོན་དུ་མ་པ་ཡི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་
མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་པོ་འབྲུག་པ་ལ་བྱེད་མེད་དོ། །གཉིས་པ། མི་བསྐྱ་བའི་
ཚུལ་ནི་ལས་གང་ལ་མི་བསྐྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་གང་གིས་མི་བསྐྱ་བ་དང་བྱ་བ་རི་
ལྟར་མི་བསྐྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུད་སྒང་ལ།
ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། དོན་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ན་
དངོས་མེད་འདྲེལ་བའི་ཚད་མ་ལ་མ་བྱུ་བ་ཅིད་དབང་ཤེས་ཏེ་བར་བསྐྱད་པ་
དྲུང་མེར་འཛིན་དང་ལྟོན་ཤིང་འགོར་སྒང་སོགས་ལ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱ་
བའི་ཆ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བྱུ་བ་ཆེས་ལོ། །གཉིས་པ། མ་བྱུ་བ་མེད་དེ་རང་
མཚན་དེ་དངོས་པོར་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་དེ་དངོས་པོར་མེད་པར་དབྱེད་པའི་
ཕྱིར་དངོས་མེད་ལ་རང་མཚན་མེད་ཀྱང་དེ་ཆེག་རྒྱུད་དུ་མི་འཇལ་བས་རང་
མཚན་མེད་ཅེས་དབྱེད་པས་ན་མི་བསྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་ལ་མ་བྱུ་བ་མེད་
པས་སྐྱོན་མེད་དུ་འཐད་དོ། །དབང་ཤེས་ཏེ་བར་བསྐྱད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱ་བར་
བཤད་གྱི་མི་བསྐྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚད་མ་
དེས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་ལ། རི་ལྟར་ངེས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་སྒང་གཉིས།
དང་པོ་ལ། སེལ་བྱེད་དང་བསལ་བྱ་སྐྱིར་བསྟན། བསལ་བྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་

པ་གཉིས། དང་པོ། ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པའི་དེས་པ་འབྲུག་
 པ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དེས་པའི་འགྲེལ་བླ་ནི་མཐའ་གཞན་དུ་སྟོོ་འདྲིགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། སྟོོ་འདྲིགས་
 དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་དོན་རིམ་བཞི་གནས་ལུགས་ལས་མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས། རྟོག་པ་ལྷན་གྱིས་དང་ཐེ་
 ཚོམ་མོ་ཞེས་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཉི་ལྔ་པ་གཉིས་སྟངས་དང་དེ་མིན་གྱི་
 དེས་པ་མཉམ་དུ་སྦྱིད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོོ་འདྲིགས་མ་བཅད་
 པ་ཡོད་པའི་རྩྭ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩྭ་བ་དང་། དེ་སྦྱང་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་སྟོོ་བྱུང་
 བའི་རྗེས་དཔག་ལས་མེ་དེས་པའི་ཆེ་སྒར་མ་རྟོགས་པ་ལས་སྟོོ་བྱུང་དུ་མི་
 དེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་བསལ་ཀྱང་སྟོོ་འདྲིགས་ལྷན་གྱིས་
 དང་ཐེ་ཚོམ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་བཅད་པས་དེས་པ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གཞོད་
 དགོས་པ་འཕེལ་འཐད་ཅེས་ཟེར་རོ་ལོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་
 སྟོོ་ནས་སྟངས་པས་མི་འདུག་པས་སྟངས་སྟབས་སྟེང་སྟབས་པ་ཆིག་རྒྱུད་ནི་མེད་
 ལ་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་སྟེལ་བ་ཉིད་ཡིན་རྗེས་དཔག་དེ་ཡི་བསལ་བྱའི་ཡུལ་ནི་
 རྗེས་དཔག་དེ་མེད་པའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་ཤེས་པ་གང་གིས་གཞི་དེ་ཉིད་མེ་མེད་པའི་
 གནས་གཞན་དང་མཚུངས་པ་རྒྱ་འདྲིན་པ་ཡིན་མྱེད་ལྷན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་

ཚུད་སྤང་ལ། ཚུད་སྤང་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་པོའི་རང་ལན་བསྟན་
པ་གཉིས། དང་པོ། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་པོ་ལ། ཡུལ་གཅིག་
མི་གཅིག་དྲང་བདེན་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པར་ཚུད་པ་དང་། དེ་
གཉིས་སྒྲོའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་མི་གཅིག་དང་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་མི་གཅིག་
ལ་བརྟག་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་པོ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་པ་ཡི་ཚུད་པ་
གསུམ་གྱིས་འདྲིར་མི་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ། དེས་དང་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་
པོ་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཀས་རང་པོའི་སེལ་བ་དེ་རང་མཚན་ལ་འབྱུལ་
བས་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཞེན་པའི་འཛིན་སྟངས་
དོན་མཐུན་དོན་མི་མཐུན་ཐ་དད་སྤྱིར་ན་བསལ་བྱ་སེལ་བར་འཐད་དོ། །
གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མཚོན་བྱའི་
རབ་དབྱེ། མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་
དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ། ཚད་མ་དེས་དགག་སྐབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་བཞི། དང་པོ་
ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་དོན། གངས་དེས། སྒྲ་དོན་བཞི། དང་པོ་ལ།
དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ། བོད་རྒྱམས་ན་ཤེ། བཅད་ཤེས་དང་ཡིད་
དཔྱེད་སོགས་ཚད་མ་མིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཤེས་
པ་ཚད་མའི་དབྱེ་གཞིར་མི་འཐད་ཟེར་བ་བབ་ཅོལ་དུ་ཟད་དེ། ཚད་མ་མིན་
པ་བཅད་ཤེས་དང་ཡིད་དཔྱེད་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་ཡོད་པ་བཀག་
ཟེན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་བྱེད་སྤང་

དང་བྱེད་འཇུག་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བྱི་མ་དབྱེ་གཞིར་འཆད་པ་ལ་ལྷུལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས། དེས་ན་རང་ལུགས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་ཆད་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མིང་གི་ནམ་གངས་ཅམ་ཡིན་བྱིན་དབྱེ་གཞིར་འཐད་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ།
 དབྱེ་ན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 བསྟན་བཤད་གཉིས་དང་པོ། དེ་གཉིས་པོ་དྲ་ག་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ནམ་གངས་
 ཅམ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དྲ་དང་། གཅིག་པ་བཀག་བཤམ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་གང་
 ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན་ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་མེད་བས་དངོས་མེད་ཡིན་བས་
 གཅིག་པ་བཀག་བའི་ཐ་དད་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་
 ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ། དེ་མི་འཐད་དེ་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་བྱིན་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡི་ཐ་དད་
 པ་མིན། ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་གཅིག་མིན་ཏེ་རྟོག་རྟོག་མེད་ཡུལ་ཐ་དད་
 ཡིན་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་ལྷོས་ནས་ཐ་དད་མིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་ཤན་མ་བྱེ་བར་སྦྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རང་ལུགས། དེས་ན་རང་ལུགས་ཡུལ་ཅན་སྒྲི་ཡི་ངོ་བོར་གཅིག་སྟེ་ལ་རྒྱབ་
 གྱི་མེ་ལ་ལྷོས་ན་རྗེས་དཔག་དང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་
 རོ། །ཡུལ་ལ་ལྷོས་ནས་མངོན་སྟོག་གིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ཅོད་སྤང་། དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ནི་ཡུལ་གྱི་ལྷོག་པ་མིན་ལ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་

སྒོ་ཡིན་ཞིང་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྩེ་དེ་གཞི་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་ཕྱིར་སྒོ་
མིན་པ་དང་མངོན་སུམ་ལས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་ལོ། །
གསུམ་པ་གངས་རེས། གཞན་དག་ཚད་མ་ལ་གཅིག་ནས་དྲུག་གི་བར་དུ་
བར་བྱེད་ཀྱང་འདིར་ནི་གཞུལ་བྱ་རང་མཚན་དང་དོན་སྦྱིམ་མངོན་སྟོན་གཉིས་
སུ་གངས་རེས་པའི་ཕྱིར་དེ་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་འདྲ་གཉིས་ཁོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་
མང་ཉུང་གི་གངས་གཞན་བཀག་པ་སྟེ་ཉུང་བ་གཅིག་མིན་ཏེ་རྗེས་དཔག་ཚད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མང་མི་དགོས་ཏེ་ཚད་མ་ཡིན་ཚད་དེ་གཉིས་ལ་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲ་དོན། མིང་དོན་ལ་སྦྱིར་མིང་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་
དུ་བྱས་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱས་པ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། དེ་ལ་གཞི་དེ་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་
པོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲེལ་བ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་བཤད་པ་ནམ་ཡང་མི་
སྟོན་པ་བྱ་ལུག་རྗེ་མོ་དང་བྱེད་ཏིལ་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་། བཤད་འཇུག་གཉིས་
ཀུན་ཏུ་མི་འགྲེལ་བ་རྣམ་ཤེས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྐམ་
སྦྱེས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཚོ་སྦྱེས་ཞེས་རེས་འགའ་འགྲེལ་ཞིང་། ཡང་མཚོ་སྦྱེས་ཀྱི་
བརྒྱ་ལ་མཚོ་སྦྱེས་ཞེས་རེས་འགའ་མི་འགྲེལ་བའི་རྣམ་པར་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་
བཞི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་དོད་བཀྲ་ཞེས་བསྒྱུར་ན་དབང་
པོ་རྟེན་ཞེས་པ་དེ་བཤད་ན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་རང་མཚན་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ དེ་ཡང་དབང་ཡིད་གཉིས་ལ་གཉིས་

ཀལྟོད། རྣལ་འབྱོར་དང་རང་རིག་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་དབང་
ཤེས་འབྱུང་པ་ལ་བཤད་རྒྱལྟོད་ཀྱང་མི་འཇུག་གོ། རྗེས་དབག་ཨ་ལྷ་མ་ཏ་
སྟེ། རྗེས་སུ་འཇལ་བའམ་དབག་པ་སྟེ། རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀལྟོད་དོ། །དེ་དྲག་ལ་ལྷ་ས་ཕྱིན་ལྷ་བྱ་མིང་དྲང་གིང་
ལྷ་བྱ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་བྱེད། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་
དབག་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་མིན་པ་ལ་
ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། ཡིན་
མིན་མཚུངས་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟོག་མེད་འབྱུང་
སྒྲུང་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། རྟོག་མེད་དོན་གཞན་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ།
ཁ་ཅིག་གིས་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པ་ལྷ་བྱ་ཡུལ། བས་གྱུར་གི་
བུ་ཚ་ལ་ཉིན་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་དུས། དུང་མེར་སྒྲུང་དང་ལྷོན་
གིང་འགྲོར་སྒྲུང་སོགས་རྣམ་པ་འབྱུང་བའི་ཆ་ལ་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཆ་
ཡོད་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ། སྒྲུང་བ་དེ་
དག་ལ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་པ་མེད་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ་བྱུང་
བདེ་ཇེས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གཉིས་མེད་དོ། །ཀལྟོད་འབྱུང་བར་ཤེས་
ནས་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ལས་དོན་གྱི་ཆ་དེས་ན་རྗེས་དབག་ཚད་མར་

འགོ་བ་མྱིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་སྡེ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་
 གོ། རྩོག་མེད་དོན་གཞན་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་དུང་མེ་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་
 འཛིན་པ་འཇམ་བསྐྱེག་སྟགས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ། མདོན་སྒྲུམ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་
 སྒྲུ་བའོ། །གཉིས་པ། དེ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་གཤམ་
 བས་ལན་ཏེ། སྒྲེ་མཆེད་གཞན་ལ་གཞན་ཚད་མར་འགོ་བ་དབང་པོ་དུ་མ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ་དེས་ན་དེ་དག་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དབག་ལ་མདོན་སྒྲུམ་ཡིན་པར་
 འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མདོན་སྒྲུམ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་རྩོག་པ་དགག་
 པ་ལ། རྩོགས་སྡེ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་རྩོག་པ་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
 བ་སྐྱུ་དམར་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་དམར་པོར་འཛིན་པ་རྩ་སྐྱུ་དང་། དུས་སྡེ་དོའི་རྩོག་
 ཆག་ལ་ཕྱི་དོའི་རྩོག་ཆག་ཏུ་རྩོག་པ་སྟགས་དང་རྣམ་པ་ལ་འབྱུལ་བ་སྒྲོ་བྱུ་བ་
 ཀྱི་སྐྱུ་བ་ལ་ཁང་ལུག་གི་སྐྱུ་བར་རྩོག་པ་རྩ་སྐྱུ་མས་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་རྣམས་སྐྱུ་བ་འཛིན་པའི་གཤམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མདོན་སྒྲུམ་ཡིན་པ་འགོ་ག་
 ཅེས་ཟེར། །གཉིས་པ། དེ་དག་ནི་རྩོག་པ་འབྱུལ་ཡང་དེས་དབང་གཤམ་ལ་མི་
 སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་རྩོག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་འཛིན་མེད་གཤམ་ཚད་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། རྩོགས་སྡེ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། འགྲུ་འཁྱིལ་རྩོག་རྩོག་མེད་ཀྱི་འབྱུལ་བ་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ལ་
 མཚུངས་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ། དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ་ཡོད་གཤམ་
 རྩོག་བཅས་དང་དབང་གཤམ་རྩོག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དང་པོ་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་

པ་རྗེས་དབག་ལ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་རྟོག་པ་དང་། མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རྟོག་
 པ་དབག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིའི་འདོད་པ་དང་། དེ་དབག་པ་
 གཉིས། དང་པོ། རྟོག་པ་འདོད་ལས་རྟོག་པ་ཉིད། རྟོག་པ་པ་རྗེས་དབག་
 མིན་ཏེ། རྟོག་པ་རྟོགས་སུ་བཀོད་ན་རྟོགས་རྟོགས་ཅན་མེད། རྟོག་པ་འདོད་
 རྟོགས་སུ་བཀོད་ན་གཏན་མེད་མིགས་མ་གྲུབ། འདོད་ཅམ་བཀོད་ན་མ་ཇེས་སོ་
 ཞེན། གཉིས་པ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲིའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲིའི་ལྷ་ལྷ་ཡི་ས་བོན་དཔག་པ་སྟོགས།
 འབྲས་རྟོགས་པ་ལ་ཆེར་འབྲུལ་པར་འབྲུར་ཏེ་སྒྲིའི་ལྷ་ལྷ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་
 སྟོགས་རྟོག་པ་འདོད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིའི་
 རྒྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མི་འབྲུབ་ཀྱང་གཞན་དུ་མཐོང་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་སྒྲིའི་
 ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲིའི་འདོད་པ་དང་། དེ་དབག་པ་
 གཉིས། དང་པོ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་ལ་རྟོག་པའི་མེ་ཡོད་དེ་དོན་དམ་པའི་
 དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབང་ལྷག་གི་ཆང་མང་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིའི་ཆོད་ཀྱི་
 རྟོགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལྷུལ་ཏེ་ཆང་མ་མིན་ན་ཡང་གྲུབ་ཆོད་ལ་དོན་མེ་ཅམ་
 དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆ་ལ་ཆང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ། དེ་ལྟ་ན་
 རྟོགས་ལ་ལྷུལ་གསུམ་མེད་དེ་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མེ་དང་དུ་བ་ཅམ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་རྟོག་པས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 རྟོགས་ཀྱི་ཀྱང་པར་མེད་དེ། དོན་ཅམ་གོ་བ་ཡང་རྟོགས་དེ་འདྲ་བས་དོན་གོ་
 པ་མིན་ཏེ། སྒྲིའི་དུ་བས་མེ་ཅམ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་དེ་འདྲ་

བཤོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་དབེར་ན་འདི་ན་སྤྲུམ་བ་ཡོད་དེ།
 རི་བོང་རུའི་སྤྲུམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་བ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་
 ཉིད་ངེས་པའི་ཚད་མ་ལ། གྲི་བ་དགོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཚད་
 མ་དེ་དྲག་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་དེས་པ་ནི་རད་ངམ་
 གཞན་གང་ལུས་རྟོགས་པ་ཡིན་རང་ལས་ངེས་ན་སྤྲུལ་པ་ཚད་མ་ཚད་མིན་
 གྱི་དབྱེ་བ་ལ་མྱོངས་མི་སྲིད་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ན་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ངེས་
 དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཤེ་ན། གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་
 གསུམ། དང་པོ། ལ་ལ་རད་ཁོ་ན་ལས་དེས་པར་འདོད། འགྲའ་ཞིག་གིས་
 གཞན་ཁོ་ན་ལས་དེས་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་གཉིས་ཀས་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་
 པ་དང་། ཚེས་གྲགས་ཐོགས་རིགས་པ་སྐྱུ་བའི་བཞེད་པ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས། དོན་བྱེད་པར་སྤང་བའི་མངོན་སྤྲུམ་དང་། མངོན་
 སྤྲུམ་གོམས་པ་ཅན་དེ་དོན་རིག་གཉིས་དང་རད་རིག་དང་རྟགས་ལས་རྗེས་
 སྤྲུ་དབག་པ་བཞིན་རང་གིས་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་རད་སྟོབས་
 ལས་དེས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །བམེན་གྱི་གཟུགས་དང་པོར་མཐོང་བའི་དབང་
 མངོན་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་མ་གོམས་པའི་མངོན་སྤྲུམ་དྲང་པོ་པ་དྲང་ཡིད་གཞན་དུ་
 ཐྱོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིད་མ་གཏད་པ་དང་། ལུལ་
 རྒྱ་ཅན་རྒྱང་རིང་གི་དམར་འབར་བ་མེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོམ་པ་ལྟ་བུ་ནུམ་མ་མཐོང་
 ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་གྱི་གཞན་ལས་དེས། དེ་ངེས་བྱེད་གྱི་

ཆོད་མ་ཡང་། དཔེར་ན་མེད་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུང་ནས་བདེན་ཐུག་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་བ་ན་བཙོ་བཞེག་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དང་གོམས་པ་
 ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུ་རིས་ཟེན་པ་ཅན་དང་། དུ་བ་སོགས་རྟགས་ལས་རྗེས་སྒྲུ་
 དཔག་པས་རེས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ། ཁ་ཅིག་རེས་བྱའི་ཆོད་མ་དང་
 རེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ཐ་དད་དྲ་དོ་བོ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་
 མ་ཆོད་དུ་བརྟགས་ནས་གཞན་རེས་མི་སྤྱི་ཟེར། དེ་དག་གིས་ནི་མངོན་
 སྒྲུ་རྟོག་མེད་དང་། རྟོག་པའི་བྱེད་པ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་འདེས་པར་བཟུང་
 བས་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་པར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་དེས་དགག་སྒྲུབ་རི་ལྟར་བྱེད་
 ཚུལ་ལ། དགག་སྒྲུབ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ །དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 གཉིས། དང་པོ། སྒྲུང་བ་ནི་རྣམ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སྒྲུབ་
 བེ་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་མ་གཏོགས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་མེད་དོ། །ལྔ་པ་བ་
 ལ་ནི་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྒྱབས་ལ་ལར་སྒྲུང་བ་ལ་བསྒྲུབ་
 པར་བྲགས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བསྒྲུབ་སེལ་བསྒྲུབ་གཉིས་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་དོན་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས། དང་
 པོ། དགག་པ་དེ་ལ་དབྱེན་སྒྲུབ་པ་སྟོང་བ་མེད་དགག་དང་། མི་སྟོང་བ་མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པ་ཡི་སྟོ་རྣམ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞག་སྒྲུང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚུགས་སྒྲུབ་དམྱོད། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁ་
 ཅིག་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་དང་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ནས་དོན་

རྟོགས་པའི་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་དང་
 ཉི་འགོག་ཅིས་ཟེར། གཉིས་པ། ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆེས་ཉི་
 རྟོགས་དཔག་ཀྱང་ཤུགས་རྟོགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྟོགས་དཔག་རྟོགས་ལ་
 ལྟོས་པས་འདི་རྟོགས་དཔག་མིན་ཟེར་ན་འོན་ཤུགས་རྟོགས་འདི་ཆད་མ་ཐུང་
 གསུམ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟོགས་ཚུལ་དང་། དེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱབ་པ་རྟོག་ཚུལ་དང་།
 དགག་པ་རྟོག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེས་ན་རང་ལུགས་དོན་ཡིན་པ་དང་
 ཤུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ཡིན་ཡོད་གཉིས་གཉིས་བཞི་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་དེ་ཉིད་
 བསྐྱོག་པ་དོན་མིན་ཤེས་མིན་དོན་མེད་ཤེས་མེད་དེ་བཞི་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ།
 དེ་གང་གིས་དེས་ན་དགག་སྐྱབ་དེ་འདྲ་ཆད་མས་འགྲུབ་སྟེ་མངོན་སུམ་དང་ཏུ་
 མེད་དགག་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དཔག་གིས་དགག་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་དྲང་
 བས་དེས་པ་དང་མིན་དགག་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་དཔག་ཆད་མས་བསྐྱབས་པ་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུད་སྐྱང་། འོན་གཞུང་ལས་ཤུགས་རྟོགས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཟེར་ན། དེར་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་དཔག་སྐྱོས་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྟེ་བརྟག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་ལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་ཡང་དག་བསྐྱོག་སྤྱོད་ལས་ལྟར་སྤྱང་།
 ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚོན་
 བུའི་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་
 གཉིས། དང་པོ། བོད་རྣམས་མངོན་སུམ་དང་ཚད་མ་ཐ་དད་དུ་བྱེས་ནས་
 མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བ་དང་། དེའི་ཚད་མ་སྤྱར་མ་རྟོགས་པའི་
 དོན་ལ་སྤྱོད་བས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་བ་ཞེས་འདོད་བ་ནི་འབྱུལ་ཏེ། གཞུང་
 ལས་མ་བཤད་ཅིང་རྟོག་བྲལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་བ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ་གཉིས།
 དང་པོ། རང་ལུགས་ལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཚོལ་
 བའི་རྟོག་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། བྲལ་
 བྱེད་པ་ནི་ཀྱན་རྟོག་ཙམ་དང་ཕྱིང་བ་ཙམ་མིན་པར་སྒྲོ་དོན་འདྲེས་པར་རམ་
 འདྲེས་རུང་དུ་འརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་གི་འདོད་ཚུལ་གཉིས། དང་
 པོ། སྤྱིར་དབྱེ་གཞི། མངོན་སུམ་མ་འབྱུལ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་ཡིད་རྣལ་
 རང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་གཞན་མཐོང་དོན་རིག་གཉིས་
 རང་མཐོང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་རྣལ་མངོན་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་བ་དོན་རིག་གཉིས། དེ་མ་ཐག་རྟེན་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་བ་

རང་རིག་ ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་རྣལ་མངོན་དང་གྲང་ཟུག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
ན་སོ་སྒྲུའི་མངོན་སུམ་དང་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་མངོན་
སུམ་རྣམ་པར་དུ་བྱེ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་ན་
མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྒྲུའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་བྱི་དོན་དང་རང་རིག་
གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་རང་རིག་མི་འདོད་
པས་མངོན་སུམ་གསུམ་རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པ་བྱི་དོན་མི་འདོད་པས་སྒྲུམ་གསུམ་
རང་རིག་ཏུ་འདུ་བས་རྣལ་རང་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དབང་མངོན།
ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱེར་མངོན་སུམ་བཞི། དང་པོ་
ལ། མཆོན་ཉིད། དེ་བསྐྱབ་པ། སྒྲ་དོན་ངེས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགག་
གཞག་གཉིས། དང་པོ། དབང་མངོན་དང་དེའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་
མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་སྒྲར་ལྟུང་ལོ། །གཉིས་པ། དེས་ན་རང་ལུགས་
བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུང་པའོ། །
གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པར་བསྐྱབ་པ་
དང་། རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུང་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། དབང་པོ་དེ་ནི་
དབང་ཤེས་ལུང་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲུབ་ཏེ་མེད་པ་ཞིན་དུ།
ལུང་མཐོང་གི་ཤེས་པ་དེ་དབང་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རྟོག་པའི་ངེས་
པས་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པོ། །གཉིས་པ། རང་ལུང་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོའི་ཆ་ནས་
གསལ་བར་སྒྲུབ་པས་རྟོག་མེད་འབྲུབ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཆ་སོ་སོ་ནས་

གསལ་བར་མི་སྒྲུབ་བར་རྟོག་ངོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་གྲུབ་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཡུལ་གྱི་རང་མཆན་རི་ལྟ་བུ་འདྲིན་བྱིར་ལུལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ།
 རྒྱ་དོན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཡུལ་དང་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཚོགས་དགོས་ན་
 ཡུལ་ཤེས་སོགས་མི་ཟེར་བར་དབང་ཤེས་ཞེས་ཁོ་ན་ཅི་བྱིར་བརྟེན་སྒྲུལ་ན།
 ཡུལ་ཡིད་བྱེད་དེ་གཉིས་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་འད་རྒྱ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ནི་དབང་
 ཤེས་དེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱའི་བྱིར། དབང་ཤེས་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་
 ར་རྒྱ་ལ་དབྱུག་གྲུ་སོགས་དགོས་ཀྱང་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱ་རྩ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་བརྟེན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ། རོ་པོ་ངོས་གཟུང་། རང་བཞིན་གཏན་
 ལ་དབབ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡིད་ངོས་གཟུང་བ་
 དང་། དེ་ཡི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ། ཐོག་མར་ཡིད་ནི་
 ཡུལ་དང་དབང་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འགག་པ་དེ་མ་ཐག་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཡིད་དབང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ། ཡིད་དབང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་
 ཐལ་མ་ལུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་
 རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རྒྱུ་བའི་རྩུལ། མངོན་སུམ་ཆད་མར་འགྱུར་
 བའི་འཐད་པ། རྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ། དབེར་
 ན་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ལྷ་བའི་ཁང་བའི་དབྱས་ན་ནོར་བུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲོ་སོ་སོ་ནས་
 མདོག་ལྷའི་དར་བཞག་པས་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ནོར་བུ་ལ་འཕྲོས་པ་བཞིན་
 ཏུ་ཏུས་ཅིག་ཆར་དབང་ལྷའི་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་ལྷ་རྒྱུ་བས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་

སྤྲུལ་དུ་མ་སྐྱེན་ཡང་གང་ཟག་རྒྱུད་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་དབང་
ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་མར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཁ་ནང་བལྟ་
ལ་རང་རིག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེས་པ་མེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ།
དོན་བདེན་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་
བསྟན། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡིད་དབང་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེས་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ། མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་མ་ལས་དབང་པོ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་དེས་
ན་དབང་ཤེས་ནི་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱུན་བཅས་ཡིན་ལ།
ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ་དབང་པོ་སྤྲོ་མ་འགགས་ཅམ་
ལས་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡིད་དབང་དེ་ལ་རྒྱུན་མེད་དོ། །ཞེས་འཛིག་
རྟེན་པའི་བུམ་སོགས་དང་བདེ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་མངོན་སྤྲུལ་ཟེར་ཆད།
དོན་རིག་དང་རང་རིག་ཁོ་ནས་བྱེད་པས་ཡིད་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མངོན་སྤྲུལ་
ཚད་མས་དེས་ཞེས་མིང་མི་ཐོབ་སྟེ། སྐྱེས་བུས་ཤིང་བཅད་ཀྱང་སྤྲུ་དེས་བཅད་
ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་རང་དབང་
གི་རྒྱུན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་བཅའ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
པ་གནད་སྟོང་བ་མང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིག་འཛིག་གཞན་ན་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་མེད་
བལྟས་པས་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ལ། དགག་གཞག་སྤང་

གསུམ། དང་པོ། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མའི་རྗེས་ཡིད་མངོན་དེ་དེ་གཉིས་
 སྒྲེལ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲེབ་དང་ནི་དབང་མངོན་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཐའ་རུ་སྒྲེབ་
 བར་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཡང་གཞོན་ཕྱེད་ཡོད་དེ་སྒྲེལ་མར་སྒྲེན་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱན་མེད་པར་འདྲ་བས་དབང་མངོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་། ཡིད་
 མངོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱན་མཐར་སྒྲེན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་ཡིད་མངོན་སྒྲེབའི་རྒྱ་ཚང་མ་ཚང་
 ལ་བྱུང་མེད་བཞིན་སྤར་མི་སྒྲེལ་ཕྱིས་སྒྲེབ་མི་འཐད་པས་སོ། ། དེས་ན་དབང་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་ཅིག་ཕྱེད་པའི་སྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དབང་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཡིད་དབང་ལོགས་སུ་སྒྲེབ་ཞིང་ཁ་སྤྱིར་བཏང་དོན་
 རིག་གཉིས་པོ་ནང་དུ་རང་རིག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གཞན་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ། དེས་ན་མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་འདི་ལོན་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ། ཡིད་མངོན་དེས་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་
 འདྲ་དེ་མ་ཐག་པ་འདྲིན་པས་བཅད་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དྲ་ཡིད་མངོན་དེ་
 སྒྲེབ་དབང་པོ་ཡི་མངོན་སུམ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་མེད་
 བས་ན་ལུགས་འདི་ལུ་དབང་པོས་གཞུང་ཡུལ་དེ་ཡིད་ཀྱིས་འདྲིན་ནམ་མི་
 འདྲིན་ཞེས་པའི་སྒྲོན་གཉིས་མེད་དོ། ། གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ།
 མཆན་ཉིད་དང་། ཅོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ། ཤེས་པ་རང་གླིང་པོ་ལ་མ་འབྲུལ་

བའི་རིག་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མཁས་ཅན་མས་
 བཞེད་དོ། །གཉིས་པ། ཁ་ཅིག་རང་གིས་རང་རིག་ན་རང་ལས་རང་སྐྱེ་བར་
 ཡང་ཐལ་ཞེན། རང་སྐྱེ་ནི་སྔོན་མེད་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་
 མེད་ན་མི་འཐད་ཀྱང་། རང་རིག་ནི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་སྦྱེ་ནས་རང་རིག་པ་
 མིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བེམ་པོ་ལས་བསྐྱོད་ཅེས་གྱི་སྤྱང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་
 བོར་སྐྱེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅིས་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་རང་རིག་
 རང་སྐྱེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། བཞི་བ་རྣལ་མངོན་ལ།
 རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་། ཡུལ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཚུལ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་
 མ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱ་བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ། བོད་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་།
 དེའི་ཚད་མ་ཐ་དད་དུ་སྦྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས། བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་འཇུག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ། བསྐྱོམས་
 སྟབས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པ་མི་སྤྲུག་པའི་ཡིད་ངོར་ཀེང་རུས་
 སྤང་བ་སོགས་འཇུག་པ་ཅན་རྣམས་རྣལ་མངོན་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ། དབྱེ་བ་ལ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཉན་རང་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ། དེ་ལ་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་
 ལོགས་སུ་མ་བཅིས་པའི་སྟོབ་དྲང་མི་སྟོབ་སྟོན་སྟེ། གཉིས་པ། ལུ་པོ་དེ་

དག་ལ་རྗེས་ཐོབ་སྟོང་གསུམ་མཐོང་བ་སོགས་སྟེང་བཅས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་
 མཉམ་བཞག་སྟེང་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་ནམ་པ་
 བརྩ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ། རྒྱ་གང་ཡིན། དུས་ནམ་
 མཐར་ཕྱིན། ཐབས་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བསམ་བ་གསུམ།
 དང་པོ། རྒྱལ་མངོན་དེའི་རྒྱུ་ནི་བསམ་གཏུན་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཐབས་དྲང་བདག་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལྷན་ཚུན་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་རྒྱར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་ཐབས་རྒྱུ་གིས་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་ཐབས་
 ཀྱིས་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་པའི་རྗེ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ནམ་
 པར་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ནི་ཚེ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཉི་ཚེ་བ་ལ་འབད་བས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བསེ་
 རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དྲང་ནི་བསྐྱེལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་
 སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །

གསུམ་པ། དེས་ན་ཐབས་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐབས་སྟོ་ཚོགས་ལ་གོམས་པ་ཞུན་བསྟན་ཉན་
 རང་གི་ནམ་གྲོལ་གཉིས་ནི། ད་རུང་བག་ཆགས་བཅས་ཕྱིར་སྤངས་རྟོགས་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་མིན། ཤེས་རབ་སྦྱངས་
 ཤིང་ཐབས་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་མངོན་གྱིས་

ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀྱན་གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་
ཡང་སྤངས་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་གསལ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཚུལ་ལ། རྣལ་
མངོན་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་བསྒྲུབ། ཚད་མ་དེས་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་ཚུལ། ཏུས་
གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ། བཅད་ཤེས་དྲུང་
ནི་དེས་པ་གཉིས་རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མིན། དེས་ན་རྟོག་
བྱལ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་ཀྱན། མངོན་
སུམ་ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཚད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་། འཛིན་པས་བསྐྱད་པ་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྔ་སྔ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ནི་མཐོང་མུང་
མཚམས་སྒྱུར་པའི་དྲན་པས་སྔ་སྔར་དེས་པ་ཉིད་ལས་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་དེ་
ཚད་མ་རྒྱུར་པས་མིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤང་པ་
རྣམས་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ན་འཛིན་རྟོན་པ་དང་འབྲུན་མཉམ་པར་བཞག་
ན་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་རྟོག་པ་ཡི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་
པ་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེས་ཤེས་ཀྱིས་མིན་ཞིང་འདི་བྱེད་འདི་མི་བྱེད་
སྟམ་པ་སྟགས་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འདུལ་པའི་ཏུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་
འཇུག་ ཏུས་མིན་ཏུ་ལྷོག་པ་སྟགས་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟགས་
ལས་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་སད་པའི་སྟོང་བག་མི་རྒྱས་ན་རྒྱུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་རྒྱལ་གསུམ་མཁུན་ཚུལ་སོགས་
 གྱི་མཁུན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་དཔག་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དཔག་གོ།
 གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ། རོ་བོ་བརྒྱབ་པ།
 མཚན་ཉིད་བརྒྱབ་པ། གྲུབ་དོན་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་འབྱུང་རུང་རྒྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ། རི་ལྟར་དཔག་
 ཅ་དེས་བཤད་པའི་ཆོག་གིས་ཁྱད་པར་ཉི་དབྱེད་གསུམ་གྱི་དག་པར་དེས་
 གྲུར་ན་དེའི་རྒྱ་ཡལ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་མངོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
 སྟོན་སྟེན་ཟེན་བའམ་བྱུང་བ་ཡང་དཔག་པར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉགས་
 དགོད་པ་དང་། ཉགས་དེའི་ཚུལ་བརྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། མ་འོངས་ན་
 འབྱུང་རུང་བ་ཡང་། སྟོང་ཉིད་སོགས་ལ་གོམས་པ་རྫོགས་ནས་ཡལ་དེ་
 ལ་གསལ་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣལ་མངོན་འབྱུང་སྟེ་འདོད་འཛིགས་
 སོགས་གོམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་སོགས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་འབྲལ་བ་
 སོགས་གཞོད་པའི་མཐའ་གཞན་བཞག་པའི་དེས་པས་འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་ཡུགས་བརྗོད་
 དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་གོམས་པ་རྟེན་བརྟེན་པར་
 རྒྱུ་བ་པ་འདི་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་རྟེན་ཉིད་ཕྱི་མས་བརྟེན་པ། རྒྱུ་བ་
 ཚུལ་དེ་ག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐོག་མ་ཐུག་མེད་དང་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་རྣམས་པ་
 གཉིས། དབེར་ན་རྒྱུ་བའི་སྟོན་རྒྱུ་མ་དང་པོས་འོད་འབྱིན་པ་བཞིན་

ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་རིག་པ་རྒྱ་འབྲས་
ཡོད་པར་དངོས་སུ་བྱུང་བ་པས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཤུགས་ལ་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་ཕྱག་མེད་དུ་
ཡོད་པར་རང་རིག་མདོན་སྟུང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་ཅས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ།
སེམས་སྒྲ་ཕྱི་ཕྱག་མེད་རང་རིག་གིས་མི་འབྱུང་སྟེ་ད་ལྟ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཀྱང་
སེམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་ཁེག་པ་དང་། རིག་པ་རྒྱན་
ཆད་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རུ་བ་མེ་ལས་བྱུང་ཡང་གཙུབ་ཤིང་ཅན་ཐུག་
བཅས་ལྟ་བུའི་མེ་དང་སྒྲོན་མ་འོད་འབྱིན་ཡང་རྣལ་ཁ་མ་རྒྱན་ཆད་དུ་རུང་བས་
དེ་གཉིས་དཔེར་མི་རུང་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྒྲོན་མཐའ་ཐུག་
མེད་དང་། ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཀྱི་
ཉིར་ལེན་ནི་སེམས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ་རྒྱ་གཞན་གྱི་དེ་
གསར་དུ་མི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོན་མཐའ་ཐུག་མེད་འབྱུང་པོ། །
གཉིས་པ་ལ། བདག་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་འཛིན་མེད་པའི་
གསལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་རྟགས་འགོད།
དེའི་ཚུལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་རྩོད་སྤང་གསུམ། དང་པོ། འཛི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་
ཕྱི་མ་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མོངས་པ་དང་ལས་ཉོན་ཆོག་གསལ་པ་ཆང་ཞིང་གོགས་
བདག་མེད་སོགས་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་འབྱུང་པོ། །
གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་། ལྷབ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་བརྟོན། དེ་དགག་པ་

གཉིས། དང་པོ་དེ་ལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་རྒྱུ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན་ཕྱི་རོལ་བ་ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། ལས་དྲང་ལུས་དང་སེམས་གསུམ་པོ་ཚོགས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 བས་གང་རུང་མ་ཆང་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱ་ལུད་མེད་པའི་ས་བོན་བཞིན་དེས་ན་ལུས་
 དང་ལས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་བཀག་པ་འཕྲ་སྤྱད་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་
 ཟེད་རོ། །གཉིས་པ། དེ་མི་འཐད་དེ་ལས་སྤང་བར་མི་རྣམས་ཉེ་མཐའ་ལས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྤྱད་མ་སྤང་ན་དེ་གཉིས་སྤངས་ཀྱང་སྤང་སྟེ་བས་མི་
 སུན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྤྱད་སྤང་ན་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་དེ་གཉིས་
 འོགས་སུ་སྤང་བའི་དཀའ་བུབ་མི་དགོས་པས་དཀའ་བུབ་སོགས་ལས་འཛད་
 པ་དྲང་མེ་ལྟ་སོགས་ལུས་འཛད་པར་ཚུམ་པ་དེ་ཐར་པའི་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་། དེའི་གཉིན་པོ་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱིར་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་དང་། བྱེ་བྲག་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་གཉིས། དང་པོ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་། ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་དེ་ལས་དཀར་
 ནག་སོགས་ཀྱི་ལས་དྲང་ལས་ལས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་འཁོར་བ་སྟེ་
 གཞི་བདུན་པོ་འབྱུང་བོང་། གཉིས་པ་ཁང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་འདྲི་ལས་ཕྱི་
 མའི་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཐན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱེན་ཏུ་སྦྱར་ནས་
 སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཡི་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །གཉིས་
 པ་གཉིན་པོ་ལ། ཕྱོགས་རེ་མགོ་འོན་དང་། མཐའ་དག་དཔྱིས་འབྱིན་གྱི་

གཉེན་པོ་གཉིས། དང་པོ། བུམ་ས་པ་དང་མི་སྐྱལ་བ་དང་སྒྲོམ་ས་སྒྲོག་ས་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་བདག་དྲང་མི་འགྲལ་སྤྱིར་ན་དེ་གོམ་ས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དྲུང་
ནས་གཙོད་རྩལ་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བདག་དྲང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲལ་
བ་ས་ན། བདག་མེད་མཐོང་བ་ས་བདག་དེ་སྔ་འཕྱིན་ཏེ་གཞོད་བྱ་གཞོད་
བྱེད་ཡིན་པས་ཆ་གང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཙོད་སྤང་། དེའི་སྤྱིར་དབར་
ན་ས་པོན་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡང་ས་པོན་དེ་མེས་བཞེགས་པ་ན་དེ་
ཡན་དེ་ག་རང་གི་སྤྱི་མཐུང་ཐུག་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་འཁོར་བ་འདི་ལ་
ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟེན་བརྟེན་ཀྱང་བདག་མེད་མཐོང་ན་འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐུང་
འགྲུབ་སྟེ་དེ་ཡན་ཆད་མི་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་བདག་འཛིན་མེད་པའི་གསལ་བ་
ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱབ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ན་ལས་འདས་ཆེ་སེམས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་
དོ་སྒྲམ་ན་མིན་ཏེ་སེམས་གསལ་བ་ཅམ་སྒྲིད་པ་ལ་སེམས་ལས་གཞན་སྒྲོ་བུར་
གྱིད་མ་མི་དགོས་པས་རྒྱ་ཚད་ཞིང་བདག་འཛིན་གྱི་གོགས་བདག་མེད་ལྟ་
བུ་གོགས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྒྲིད་
པར་དེས་དེའི་བྱུང་བ་རྒྱབ་པ་ལ་འཛིགས་པ་དང་འདོད་པ་སོགས་གོམ་ས་པ་
ལས་གསལ་སྤང་སྟེ་བར་མཛོན་སུམ་བྱུང་བས་དང་། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་
རྒྱབ་པ། རྣལ་མཛོན་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་སྤྱིར་འབུམ་མེད་
འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་བྱུང་དོན་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ། སྤང་བ་དང་།

ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྤྲ་དང་།
 ལན་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་སྒྲེགས་ཁ་ཅིག་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 སྤང་མི་རུས་པ་དང་རུས་ཀྱང་སྤྲོས་སྤང་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ནས་
 སྤངས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལྟར་སྤང་འགྱུར་ནས་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན། དྲི་
 མ་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་གཏན་དུ་བ་མེད་ཅེ་ན། གཉིས་པ། དྲི་མ་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་
 བའི་ཐབས་བདག་མེད་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྤྲོང་བས་སུད་ཤིང་ཟད་
 བའི་མེ་ལྟར་སྤང་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་གྲོལ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གོམས་པ་མི་འཐད་པ་དང་གོམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་སྤྲིད་པ་སྤང་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་སྒྲེགས་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ་མཆོངས་པ་རི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་མཆོངས་མི་རུས་པ་
 དང་རྒྱ་རི་ལྟར་བསྐྱོས་ཀྱང་མེ་འབར་མི་སྤྲིད་པ་དང་གསེར་ལྷ་ཡང་མེ་དང་བུལ་
 བ་སྤང་འབྱུགས་པ་བཞིན་གྱི་དཔེས། རྟོགས་བྱའི་དོན་ལ་གོམས་པ་ཆད་
 མེད་པ་དེའི་ངང་དུ་འགྱུར་བ་སྤྲིད་པ་མིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ། མཆོང་བའི་ལུས་
 སྤྲོབས་ཐད་ཀའི་འབད་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་འཕེལ་མི་རུས་
 ལ་སེམས་ནི་ངང་གིས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཕེལ་བ་ས་བོན་ལས་ས་བོན་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བསྐྱོལ་ཡང་རྟེན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མེད་རང་བཞིན་
 དུ་མི་འགྱུར་ཡང་སེམས་སྤྲ་མའི་རུས་པས་སྤྱི་མ་ཁྱུང་པར་དུ་འཕེལ་བས་སུད་

ཤིང་མེར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་བཞུས་པ་སྤྲུལ་བ་
འབྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གསེར་རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་མི་རྒྱུ་ཡང་སེམས་
སྤྲུལ་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཤིང་བསྐྱེད་གསེར་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ་སྟོང་ཉིད་
དང་སྟོང་རྩེ་གོ་མས་པ་ལས་སྐྱེད་ཉིད་ཡི་དང་དུ་འབྱུར་བ་མིན་མོད། འོན་
ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐའ་ནམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་ཤེས་
ལ་གཤམ་ཏེ་ཤེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མཐའ་ཡོད་དགོས་པས་འོག་ཤེས་སུ་འབྱུར་
བས་ན་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་ཀུན་
ཤེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དབག་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་པ་དང་། དེད་པེས་
བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རེ་ཤིག་དང་པོར་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིར་ལ་མཁོ་
བའི་གཙོ་བོའི་དོན་རྒྱ་འབྲས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྲུལ་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་བས་ན་ལམ་དེ་འདྲ་བ་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་
ཏེ་དགོས་པའི་དོན་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར་ན་སྤྲུལ་ནམ་མི་ཀུན་ཚོགས་
ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། སྤྲུལ་བའི་དགོས་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་
འདུས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། དགོས་མེད་པ་ལང་མེད་
ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རིགས་པ་དང་། དཔེ་གཉིས།
དང་པོ། ཡང་ན་གང་ལྟ་ཞིང་ཟབ་པའི་དོན་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་
ཡིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རུལ་
ཕུན་མཐོང་བའི་མིག་གིས་བུམ་པ་མཐོང་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ།
དཔེར་ན་བསྐལ་པ་པའི་བར་དུ་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡང་། བ་མེན་དབབ་པའི་
མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཅིག་ཆར་འཆར་གྱིན་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ་
ཡིན་ནའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་སྒྲོན་ཅིག་གཅིག་གིས་མཁྱེན་པ་ཡིན་
ནོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱད་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ། མཆོན་གིན། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ།
འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མདོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གིན་དུ་
འདོད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་འབྲུལ་
ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་རྟོག་མེད་ལ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཤེས་འབྲུལ་པ་
དང་ཆེ་གཉིས་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་གཉིས། རྟོག་པ་ནི་ཆོས་གཤམས་
ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་བད་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། རོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
རྟོག་པ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་མདོར་
དུག་བཤད་པ་ནི་ལོག་རྟོག་ལོག་གྱིར་གསུམ་པོ་ལས་སྤེ་སྤེ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་འབྲུལ་ཤེས་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འདོན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྱལ་འདོན་གྱི་
སྒོ་ལྟ་བུ་དང་། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བ་ལང་སྤྱི་འདོན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་།

རྗེས་དཔག་རྟགས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། རྗེས་དཔག་ལས་བྱུང་
བ་རྟགས་ཅན་རྗེས་སྤྲུང་པག་བྱ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། དྲན་པ་འདས་པའི་
དོན་དང་མཛོན་འདོད་མ་འོངས་པའི་དོན་འདོད་པའི་སྒྲོའོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་
ཅན་པ་དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྤྲུལ་པ་སེལ་ཆེད་དང་པོ་གཉིས་བརྟན་
ལ། བར་མ་གཉིས་རྟགས་ལ་བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་
ཤེས་མིན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་གྲུབ་པའི་ཆེད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་རྟགས་
ལ་མ་བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བརྟན་ཅན་
གྱི་རྟོག་པ་དང་། འབྲུལ་ཤེས་དོན་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་དང་། བྱི་མ་བཞི་ལྟོག་
གྱུར་དོན་ཅན་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆད་འབྲས་ལ། དགག་གཞག་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷགས་གསུམ་སོ་སོར་དོན་
ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཆད་མ་དྲ་དེའི་འོག་ཏུ་དོན་གྱི་རོ་བོ་
དང་བྱུང་པར་དེས་པ་ཡི་རྟོག་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆད་མ་དྲ་ཆད་མའི་
འབྲས་བུ་འཛིག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པ་དབང་དོན་སྤྲད་པ་དྲ་དེ་ལས་དོན་
རྟོགས་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུར་འདོད། བྱེ་བྲག་པ་ཡོན་ཏན་སོགས་བྱུང་
པར་འཛིན་པ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་རྟོག་པ་ཆད་མ་དང་འབྲས་བུར་དེར་
སྒྲོའོ། །གཉིས་པ་ལ། མི་འཐད་པའི་ལྟོགས་དང་། འཐད་ལྟོགས་གཉིས།
དང་པོ། ཉན་ཐོས་བྱེ་སྐྱབ་པ་ལ་ལ་དབང་པོ་ཉིད་ཡུལ་བཞག་འཛིག་གི་ཆད་
མ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་ཆད་འབྲས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དེ་རྣམས་མི་འབྲང་བ་དེས་ན་
 རང་ལུགས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་ཆད་
 མ་དང་འབྲས་བུར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོན་སྲུང་དང་། རྗེས་དཔག་
 གི་ཆད་འབྲས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དང་། དོན་རིག་
 པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་གཞལ་ཆད་
 འབྲས་གསུམ་བཞག་པ་ལ་རང་རིག་ཆད་འབྲས་ཡིན་པར་ནི། ཤེས་རྣམ་
 གཞག་པའི་རྣམ་བཙས་ཀྱི་བྱུང་མཐུན་ལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ།
 དོན་རིག་སྒྲུབ་བྱེ་བྱེ་སོགས་རང་རང་གི་བྱུང་མཐུན་ཉོན་པས་ཀྱིས་ཆད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་འཛོགས་པོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་རིག་པའི་ལུགས་དང་།
 རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་ལ་རྒྱུབ་ཀྱི་མེ་ཡི་རང་མཆོན་དུ་
 ཞེན་པའི་མེ་དེ་གཞལ་བུ་ལ་དུ་བ་རང་མཆོན་ལས་བྱུང་བ་དུ་འཛིན་གཞན་
 མེ་ལ་གྱི་སྒོ་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་སོང་བ་དེ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཡུལ་རང་
 མཆོན་དེ་རྟགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ།
 ཁུའི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་འབྲས་རྟགས་མི་མིན་དེ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་ན་སྤྱི་
 དོན་གྲུབ། མེད་ན་རྟགས་ལས་ལ། ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་སྤྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 བུ་སྤྱོད་ཟེར་ན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཆེ་མེད་སྤྱད་གསལ་པོར་སང་པའི་བྲག་ཆགས་
 ཀྱི་སྤྱི་དོ་ལས། དུ་བར་སྤྱད་བའི་བྲག་ཆགས་སྤྱི་བས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་

སྤྲུལ་པ་ན་སྤྲུལ་དུ་བ་མཐོང་ཆོ་ལ་རྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ན་མེར་སྤྲུང་བའི་བག་ཆགས་
སད་རྒྱས་པར་དཔོག་པ་དེས་ན་སྤྲུལ་བྱ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཕྱིར་སེམས་ཅམ་གྱི་
ལྷགས་ལའང་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞེས་མཁུན་རྒྱུ་མ་བཞེད་དོ། །ཆོད་
མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལུས་མདོན་སྤྲུལ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དགུ་
པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། མཇུག་བསྟགས་སྤྲུལ།
དང་པོ། རྗེས་དཔག་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་
དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་
རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་
ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་གཞལ་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ལ། གང་གིས་རྟོགས་པའི་རྟགས། དེས་རྟོགས་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། རྟགས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ངོས་གཟུང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་
དབྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི། རྩལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟོས་
གཞི། དེ་དག་ལྟོས་གཞིར་འཛིན་པའི་འཐད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྟོས་
གཞི་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོད་ན་སྤྲུལ་བསམ་པ། སྐབས་བབ་ཀྱི་དོན་ངེས་
པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་འཇུག་ལུལ། རི་ལྟར་འཇུག་
པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་ལྟོགས་ཞེས་པའི་སྤྲོད་ན་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་
དང་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་

ནོ། །ཆོགས་དོན་དེ་ཡི་ཕྱོགས་དེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡ་གུལ་ཆོས་ཆོས་ཅན་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བསྟན། སྒྲ་བས་བབ་ཀྱི་དངོས་བཏགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། མིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྟོན་སྦྱར་བ་ཡི་མིང་དེས་དོན་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་རང་དབང་གི་ནུས་པ་གོ་བ་དངོས་མིང་ཡིན། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་མིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་འགའ་ལས་དངོས་མིང་གིས་བརྗོད་བྱ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་དེ་ནི་གཞན་མིང་གཞན་ལ་སྦྱར་བའི་བཏགས་པའི་མིང་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་མིང་དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་། བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་མཁས་པ་ནུས་ལ་ཐུ་སྟེགས་ཚུན་ཆད་ཁྱད་མེད་པར་གནོད་ནས་གྲུབ་པས་མི་འཁྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ། དང་པོ། བཏགས་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་སུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། དགོས་པ་མེད་པར་བཏགས་པར་མི་བྱ་བས་ཅི་

བྱིར་བཏགས་ན་ཆོས་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱུང་མིང་བཏགས་པ་དེ་
 བྱི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགལ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་
 རྗེས་འགོ་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་རྒྱུད་ཏགས་ཡང་དུག་
 ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་སྟེ་གཏན་ཆོགས་བསྒྲུབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བརྟོགས་
 པའི་བྱིར་རུམ་ཡང་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཆོག་གི་སྟེ་བསྐྱུར་བརྗོད་བདེ་ཞིང་འགྲིག་
 པའི་དོར་བྱས་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་མ་
 བརྗོད་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཤེས་འདོད་མཐུན་དཔེ་མི་མཐུན་
 དཔེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཁོ་ནར་མི་ངེས་པས་གཞན་གཉིས་ལ་འབྱུལ་
 གཞི་ཡོད་ལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་མིན་པའི་ཚུལ་བརྗོད་དེ་མཐུའ་
 རུམ་ས་བཀག་ན་བརྗོད་པ་ཡུན་རིང་འགོ་ར། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་
 ཞེས་དངོས་མིང་བརྗོད་ན་དེས་འབྱུབ་རྒྱུད་ཆོགས་བཅད་སོགས་སྟེ་བ་ཆེ་སྟེ་བ་
 སྐྱུར་ཉམས་པ་དེས་ན་ཕྱོགས་ཞེས་བཏགས་པས་ཆོག་ཏུང་ཏུ་དེས་དོན་མི་
 འབྱུལ་བར་བདེ་ལྷག་རྟོགས་བྱིར་ཕྱོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས།དང་པོ། འོ་ན་ཕྱོགས་དྲུང་ཆོས་ཅན་
 གཉིས་ཀ་རང་གི་འཇུག་བྱ་ཏུ་མ་ཡོད་པར་འབྲ་བས་ཤེས་འདོད་མི་གོ་བར་
 མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལ། ལན་དངོས་དང་། དེ་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ། གྲགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་བར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་སྐབས་བསྐྱུས་
 ན་ཕྱོགས་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་འཇུག་བྱ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་ཆོས་དྲུང་འབྲེལ་བའི་

ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་ཚུང་གཞི་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ལག་ལྟན་ཞེས་ལག་
 པ་ཡོད་ཚད་ལ་མི་འཇུག་པར་གྲུང་བོ་ལ་གོ་བ་བཞིན། ཆོས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་
 འབྲེལ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ས། ཚུང་གཞི་ཁོ་ན་དེས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་མགོ་ལྟན་
 ཞེས་པ་རྒྱན་ལ་འཇུག་གི་གྲུང་བོ་མོགས་ཤེ་ཤེ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དེས་ན་
 གྲགས་པའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ཆོས་རྒྱུད་བ་དྲང་ཆོས་ཅན་རྒྱུད་བ་ཤེ་ཤེ་
 བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བསལ་མེད་ལ་དཔག་བྱར་བཟུང་བའི་མཆོན་
 ཉིད་དེ་ཡ་གྲུལ་གཉིས་པོ་ཤེ་ཤེ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་བས་བབ་
 ལྟོས་གཞི་དངོས་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་བསལ་མེད་ལ་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་
 ཤེས་འདོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་ཚུལ་དང་པོའི་ལྟོས་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་
 ལ་དྲགས་མངོན་སུམ་མཐུན་ཆེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ཚུལ་དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་ལྟོས་གཞི་ལ། དགག་གཞག་སྒྲུང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཚུལ་
 བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ལ་གཉིས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བསྐྱེད་
 བྱའི་ཆོས་ལྟན་མི་ལྟན་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།
 མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་མི་འགལ་ན་དྲགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་
 པས་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་བསམས་ཤིང་རྫོམ་ནས། དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་
 མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་བྱུང་བར་དོགས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་ཡུལ་རང་

མཆོན་དང་དོན་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པ་འགྲའ་ཞིག་གིས་
 རྣམ་ལྟོག་རྣམ་པར་བྱེ་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཆོས་བསྐྱབས་ན་དོ་བོ་གཅིག་
 བ་བྱས་པས་མི་ཉག་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐ་དྲད་ལྟ་བུ་བས་མི་བསྐྱབ་པ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་ཡིན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལྟོག་ཆོས་བསྐྱབས་ན་རང་ལྟོག་ལ་ཉེན་ནས་
 བསྐྱབ་པ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་གཉིས་
 ལྟ་བུ་ཆོན་ཆོད་པ་མི་འཐད། རྣམ་ལྟོག་བྱེ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད། རྩོགས་ཏུ་
 རང་ལྟོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩོགས་གཉིས་
 ལྟ་མི་འདུས། འདུས་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།
 རྣམ་ལྟོག་རི་ལྟར་སོ་སོར་བྱེན་ཡང་མཐུན་མི་མཐུན་ལྟོགས་གཉིས་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་རྟེན་མི་རྟེན་ཏེ་ལྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་དང་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པར་མཐོང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྟགས་ན་མི་
 འཐད། ཏུ་ཅང་ཐལ། རྣམ་གཞག་འགལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་
 བར་བསྟན་པ་བཞི། དང་པོ། དོན་རང་མཆོན་རྒྱུད་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་
 རྟེན། ཆོད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱི་རྣམ་བཅད་
 ཅམ་ཡང་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ལ་སྒྲོ་དོར་སྤང་བ་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 དགག་སྐྱབ་བྱེད་རྟེན། བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མཐུན་ལྟོགས་དང་མེད་
 བར་ངེས་པ་མི་མཐུན་ལྟོགས་དང་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པ་གསུམ་དུ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ། རྩོགས་གཞན་

གཉིས་ཀྱང་མི་འབྲུལ། ལྷོག་པས་འབྱེད་ན་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པ་གསུམ།
 དང་པོ། རྒྱལ་གཉིས་སྤྱུ་མཚོན་ཆོད་ན་བར་དེར་རྒྱལ་དང་པོའི་ལྷོས་གཞི་ཤེས་
 འདོད་ནི་དེ་གཉིས་མིན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་མི་འདོད་ཕྱིར། ལྷོས་
 གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དྲང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་འདོད་སྤྱོད་སྤྱུ་གང་
 རུང་རུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོས་གཞི་དང་པོ་མི་འདོད་ན། འདི་ལ་སྤྱོད་སྤྱུ་
 ཆོས་ཞེས་རྒྱལ་དང་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ལོགས་སྤྱུ་གཞག་པར་དགྲ་འོ། །
 གཉིས་པ། ལྷོས་གཞི་དང་པོ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་གཉིས་སྤྱུ་ངེས་ན་
 ལྷོས་གཞི་གཞན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྷོག་ཐུབ་དག་ཀྱང་མཐུན་
 ཡུལ་ཤེས་འདོད་མེད་པས་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དཔ་
 ཏུ་དགྲ་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ་མཐུན་དཔའི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་ཡོད་པ་རྗེས་འགྲོ་སོགས་
 བརྗོད་དགོས་པས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་གོ། །གསུམ་པ། སྤྱོད་སྤྱུ་
 ཆོས་དང་ནི་སྤྱོད་སྤྱུ་གཉིས་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་རྟགས་ཐུབ་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་སྤྱུ་
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱུ་ཀྱང་ཡིན། མི་
 མཐུན་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བར་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་འབྱེད་དོ་སྒྲུལ་ན་ནི།
 རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་འགལ་བ་དང་ཡང་དག་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་སྤྱུ་གཉིས་སྤྱུ་ངེས་པ་དང་། རྟགས་དེ་གཉིས་གང་
 རུང་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་མིན་ལ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤྱོད་སོང་བུས། གཏུན་ཆོགས་

མ་དེས་གཤམ་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད་མི་རྟག་གམ་རྟག་པར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མཉན་བྱ་དང་ཤེས་
བྱ་གང་རུང་བཀོད་ན་འགལ་བ་དང་། ཡང་དག་གང་རུང་དུ་འགྱུར་རིགས་
པས་སོ། ། ཆོག་ས་དོན་མཐུན་ཕྱོགས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལོ་རྩ་བ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་དཔེ་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་བཀོད་པ་འདིར་འགྲེལ་བའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་སྤྲོད་
བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ཅུ་པར་བཀོད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་རང་
གི་རྣམ་གཞག་འགལ་བ། ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་གཉིས་སྤྲོད་པ་དང་། ལྟོས་གཞི་
གསུམ་དུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་དཔེ་གངས་ལས་གཞན་མི་
དགོས་པས་སོ། ། རྟོན་དུ་ལྟོས་གཞི་གཉིས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནོ། ། དེ་
ལྟོས་རྟགས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་ཐུབ་པ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྤྲོད་འགྱུར་
རོ། ། བཞེད་པ། ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་སྐྱུར་བའི་སྤྲོད་གཅིག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དེ་ཐོན་ཆོས་གསལ་གྱིས་མི་བཞེད་
དོ། ། གཉིས་པ་རྩམ་ལྟོག་ཕྱེ་སྤྲོད་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ། རྩམ་ལྟོག་སྤྲོད་པ་
ཕྱེ་བ་ཡི། རྣམ་གཞག་འདིའི་རྩམ་སྤྲོད་འཇུག་ན་དོན་རང་མཆོན་རྟོག་ཡུལ་
མིན་ལ། རྟོག་ཡུལ་གཞན་སེལ་རྒྱུ་པ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་འཇིག་གོ། གསུམ་པ་རང་ལྟོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་མི་
འཐད་པ། རང་ལྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཞེས་པ་ཡི་ཚུལ་འདི་ཐུབ་ཞིའི་ཚུལ་
དུ་བརྟགས་ན་སྤྲོད་པོ་མེད་དེ་རྩམ་ལྟོག་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཐུབ་པར་ལྟོག་རྒྱུད་གིས་
དགག་སྐྱབ་མི་འགྲུབ་པས་སོ། ། གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་

ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་
 མ་ཡིན་ཕྱིར། དགག་བྱ་ཁེགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་
 པས་དགག་བྱ་ཁེགས་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ནུས་གཞག་འཛིག་ཅི་ན། གཉིས་
 པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གནད་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་ཆོས་གང་ལ་
 ཆོད་མའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་འབྲེལ་དེས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གང་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་དང་། གང་ལ་
 སྟོས་པའི་སྟོས་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ། དེས་ན་རྟག་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་འབྲེལ་བ་ཆོད་མས་དེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟགས་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་
 པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་རྟགས་མེད་པར་དེས་པ་དེས་ན་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་བྱ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལོག་ན་རྟགས་སྟོག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དབྱེད་པ། རྟགས་ཀྱི་དགག་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། གཞན་སེལ་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། མཐུན་ཡུལ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལ་ཚུད་
 སྐང་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཚུད་གཞི་དེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱིས་མཚུངས་པ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཚུངས་པ་ལ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་དང་བུམ་པ་མི་རྟག་པའི་སྒྱི་གཅིག་གིས་
 བཅིངས་ཏེ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ། མཐུན་ཡུལ་ཕྱོགས་
 དེ་དག་ཀྱང་བདགས་པ་པ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཆོགས་དོན་

དང་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་མཚན་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ།
 དེས་ན་འདྲི་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱན་ཀྱི་བྱུང་བ་བྱུང་ཆོའི་བསྐྱུང་བྱུང་བ་ར་ཐལ་བ་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་དེས་པ་འགལ་བར་ཐལ་བ། ཡང་དག་གི་ཚུང་གཞི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེད་ལ། ཆད་མའི་གཞུང་གི་དགོངས་
 པ་འུང་འདྲི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟགས་
 གྱི་དགག་སྐྱུབ་ཀྱི་ཡུལ་དོས་གཟུང་བ། རྣམ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཐ་དང་
 པ་མིན་ལ་གཞན་སེལ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བའི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་
 མེད་ལ། དེས་ན་དོན་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་དང་རྟོག་དོར་སྤང་བའི་
 ལྷོག་པ་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བ་ཉིད་ལ་དགག་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རེ་
 རེ་ནི་དགག་སྐྱུབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་དབྱེ་བ།
 ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་བུམ་སོགས་དང་། མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 འབྱུག་པའི་རྟེན་རི་རུ་སོགས་དང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་སེལ་བས་སྒྲོ་བ་དགས་
 རུང་ཤེས་བྱ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་
 གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དང་ཐ་སྙད་དེ་ཆོས་གཉིས་སྐྱུབ་པོ། །གསུམ་པ་ཚུང་
 སྤང་ལ། རིགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལུང་འགལ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱུང་ན་མི་འཐད། རྟགས་དང་དགག་བྱ་ལ་བརྟགས་
 ན་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུང་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་
 རྣམ་ལྷོག་མ་བྱེད་པར་སྐྱུབ་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་བྱེད་པའི་རྟགས་བཞོད་པ་

ལས་སྐྱུ་བོའི་རྒྱུ་ཙམ་བོ་དང་བྱས་ལྡོག་རྟགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་
 ཚང་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཙམ་ལྡོག་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འདུ་ཚུལ་ལ་དབྱུད་ན་ཁ་ཚོན་མི་ཚོད་བས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་པ་སོགས་རྗེས་བྱུང་དང་ལྡོག་བྱུང་མི་བྱུང་བས་ཚད་མ་དག་གི་
 རྣམ་གཞག་འདྲི་གཅིན། གཉིས་པ། སྒྲིན་མེད་དེ་དུ་བ་དྲང་ནི་ཚུལ་གསུམ་
 གྱི་ཐུན་མིན་གྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་སྐྱུ་བོ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་གྱི་ལྡོག་ཡིག་
 པ་དང་། འབྲེལ་བས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཐུང་གསུམ་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱུ་བོ་
 དང་ཤེས་བྱ་ཙམ་གྱི་ལྡོག་པ་ཙམ་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བྱིན་ན་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་འཐུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་
 ལན་དག་ག་རང་ལན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་བོ་རྟགས་དག་ག་བྱའི་ཆོས་སམ་
 ཆོས་ལྟན་ལས་ལྡོག་པ་དང་གཅིག་དེ་གཉིས་འགྲོག་པ་དང་གཉིས་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཆོས་མེད་དག་ག་གི་ཐ་སྟངས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱུད་པ་དང་གསུམ་རྟགས་
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱུད་པ་དང་བཞི་ཉིད་གྱི་རྩྱུད་པ་བཞི་
 ཡོད་པ་དེ་ཡི་རྩྱུད་སྒྲིང་དུ་བཀོད་པ་གཞན་གྱི་ལན་རྣམས་ནི་གཞན་སེལ་མ་
 རྟགས་པས་འབྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ། རྩྱུད་པ་སྐྱུ་མ་གསུམ་གྱི་ལན་མེད་དག་ག་
 གི་ཐ་སྟངས་ནི་མེད་པ་གཞན་སེལ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་དུ་མེད་དག་ག་ཉིད་དུ་
 འདོད་བས་དོགས་པ་དེ་སེལ་བ་དྲང་། བཞི་བའི་ལན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་
 སྐྱུ་ལྡོག་སྒྲོ་ངོར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཐུང་གསུམ་པ་ཡིན་བྱིན་རྟགས་

དེ་དག་རྟགས་སུ་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལྟོས་གཞིར་འཛོག་པའི་འཐད་
པ། དེ་སྟེང་རྟགས་སུ་བཀོད་ལྟར་བ། དེ་སྟེང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་
པས་ཚུལ་གསུམ་དུ་བཞག་ལ་འོ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མེད་ན་ལྟོག་བྱུང་
མི་གྲུབ་བམ་ཞེན་མིན་ཏེ་ཡང་དག་གི་ཆོ་དདོས་སུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་གང་རུང་
མ་ཆང་ཡང་ལྟོས་གཞི་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་མི་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །སྐབས་
བསྐྱུ་བ། དག་ག་སྐྱུ་བ་སེལ་བས་བྱེད་པའི་ལུགས་འདི་ལ། རྩས་ལྟོག་བྱེན་ས་
མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འདུ་ཚུལ་ལ་དབྱུང་ནས་མི་འཐད་པར་
སེམས་པའི་ཚུད་པའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ་ཆད་མའི་ཡུལ་སྤང་བཏགས་
བསྐྱེས་པས་འཁོལ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་རོ། །
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ། ཡང་དག་ལྟར་སྤང་། དེ་
དག་གི་ངེས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་
གཞི་ངོས་གཟུང་། མཆོན་བྱའི་རབ་དབྱེ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
དེ་མཆོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགོ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་ག་གཞག་སྤང་
གསུམ། དང་པོ། ཚུལ་གཅིག་ནས་ནི་དུག་གི་བར་དུ་འདོད་པ་རྟགས་སྟོན་
མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱུང་མཐའ་མ་རྩོགས་པའི་འདོད་ཚུལ་ཉི་ཆོད་ཚུལ་
གཞན་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་ན་རྟགས་སྟོན་མེད་
མི་སྟོན་ལ་ཆང་ན་དེ་ལས་གཞན་མི་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ། དེས་ན་རང་

ལྷགས་སྤྱོད་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་མེད་འགོ་སྤྱོད་དེས་པའི་ཁྱབ་པ་འཕམ་འབྲེལ་
 པ་དེས་པ་ནི་གཏེར་ཚེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་ཚེས་དེ་
 ཚེས་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་ཚེས་འབྲེལ་པ་དེས་པ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་གོ། འདེལ་ལམ་སྤྱོད་ཚེས་གྲུབ་སྤྱོད་ཚེས་རྒྱུ་པ་གཅིག་འགྲེལ་པ་
 དཔྱུས་སུ་ཤོར་བའོ། །

གསུམ་པ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱོད་ཚེས་དང་འབྲེལ་པ་དེས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་པ་
 ཁོ་ནར་ཐལ་ཟེར་བ་དང་ཡང་རྗེས་འགོ་ཅམ་པོ་འབྲེལ་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་དུ་
 ལྷག་པ་འདུས་ན་རྗེས་འགོ་ཡིས་ལྷག་པ་འཕེན་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ་ཟེར་ན་ཡོད་
 ན་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་ཉིད་ལྷག་ན་ལྷག་པ་ལ་མི་འབྲེལ་བས་འགལ་བ་མེད་
 པས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་དུ་འགོ་ཚུལ་ལ། དགག་
 གཞག་གཉིས། དང་པོ། དེས་རུང་མ་དེས་དུ་བ་སྤྱོད་པ་གོ་ན་མི་གྲུབ་
 པས་རྟགས་མིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་ལ་ད་རུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཕྱིར་པོ། །
 གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུད་སྤང་གཉིས། དང་པོ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 པར་དེས་པ་རྟེན་ན་དེ་རྟགས་ཡིན་ཏེ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་།
 གཉིས་པ། འདྲི་ལ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀྱི་དེས་པར་རྣམ་པ་ཅད་མེད་པ་དང་།
 དེ་དོན་ཚེས་སུ་མི་འཐད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལྟ་སྤྱོད་གསུམ་ཀ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། སྤྱོད་ཚེས་སྤང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ཚུད་གཞིས་

ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡི་དུ་བ་དང་སྒྲིའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་དེ་ཁོ་རང་རྟགས་གྱི་
 མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་ཚུད་གཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
 ཞེས་པ་བརྟགས་དེ་རྟགས་དེ་ཞེས་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་མི་ལྟན་གཙོད་པ་ཅམ་ཞིག་
 ཚུད་གཞི་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་ཡིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡུ་བུ་ཚུད་པ་མེད་དེ་དེད་ཀྱང་དེ་
 འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚུད་གཞི་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་གཙོད་
 པ་ཡིན་ན་ནི་རྟགས་དེ་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་ཐུན་མིན་དུ་འགྱུར་
 པ་བསྐྱོག་མི་རུས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་ང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་
 དྲུང་འདྲ་སྤྱི་ཚུད་གཞི་དང་མི་ལྟན་པ་གཙོད་ན་འཐད་ཀྱི་གཞན་ལྟོ་ལའོད་
 ན་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས། གཞན་ལྟར་གཞན་སེལ་སྤང་པ་
 མིན་གྱི་རྟགས་གྱི་མཚན་གཞི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྐྱམ་པས་ཁྱད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དུ་བ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱི་ལྟོག་རྟགས་སུ་དགོད་བྱ་དང་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེའོ། །གསུམ་པ། འདི་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྒྱི་མི་སྤྱིད་པ་
 སོགས་གཞན་གྱི་ལྟན་ཀྱི་བཞི་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མཚོན་བྱའི་
 རབ་དབྱེ་ལ། དབྱེ་བསྐྱེའི་སྒྲིའི་ནས་མདོར་བསྟན། དེ་རྒྱས་བཤད། དེ་དག་
 གི་འབྲེལ་བ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཡི་གཏན་
 ཆོགས་ལ་རྟགས་སུ་དགོད་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲིའི་དུ་
 མར་འགྱུར་ན་ཡང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྤྱིར་

བ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་ཡོད་ལ་དགག་བྱ་ལ་དེ་མེད་པས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་མཛད་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ། མ་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན། འབྲས་བྱ་གསུམ། དང་
 རོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། དགག་ཏུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་ཚུལ་གསུམ།
 དང་པོ། མི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་མི་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བ་དམིགས་
 པ་གཉིས། དང་པོ། རོ་བོ་མི་དམིགས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་
 རྒྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱར་བཤད་གཉིས། དང་པོ།
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཉིས་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་དམིགས་དང་། ཡན་ཚུན་སྤང་འགལ་དམིགས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་གངས་བཀག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ་གཉིས་
 དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྤྱང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ཆ་དེག་རྒྱ་འབྲས་རང་
 བཞིན་ཁྱབ་བྱ་སྒྲེ་སྒྲོར་བཞིས་གྲང་དེག་གི་དེ་བཞི་བཀག་པས་སྒྲོར་བ་བཅུ་
 སྟུག་གི་གངས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ། རྒྱ་ཅམ་འབྲེལ་ཏེ་མེ་རྒྱ་བུས་
 པ་ཐོགས་མེད་ནི་རྒྱ་དེ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མེ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པས་མེ་
 མིན་པས་གཞོད་བྱ་ཞེགས་མི་བུས་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཐོགས་མེད་མེས་ཁྱད་པར་
 སུ་བྱེད་ན་མེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཏུགས་མི་དགོས་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་ཅིག་གི་ལྷོག་པ་
 ལ་འཛོག་ན་རྒྱ་དེ་ཅིག་རང་ལྷོག་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷོར་ན་དེས་གང་དེག་འགོག་

མི་རྒྱལ་པས་སོ། །གཉིས་པ། སྒྲོབ་དངོན་གྱི་གཞུང་ལས་རྣམ་གཞག་མང་
པོ་བཤད་ཀྱང་འདིར་རྩོམ་པའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འགོག་རྒྱལ་པ་ནི་སྒྲུ་མ་
བརྩམས་པའི་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་འགལ་དམིགས་པ་ལ་དངོས་དང་། རྣམ་གཞག་གཞན་དེར་
འདུ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། བརྩམས་སྒྲུང་པ་ནི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་
ཡིན་པས་དེ་དངོས་ལ་ནི། སྒྲུང་འགལ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་དེས་དགག་
བྱ་རྟགས་ཅན་གཉིས་གཞི་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་དེ་ལ་
མི་དམིགས་པས་བྱུང་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུང་འགལ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་བྱས་པ་
དམིགས་པ་ནི། བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་ཆོས་
ཅན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོང་སྒྲེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བྱ་བྱས་པས་རྟག་པ་
འགོག་པ་ཡོད་ངོ། །གཉིས་པ། ཆོད་མས་གནོད་པའི་འགལ་བ་སྒྲུ་པས་
ངེས་པ་འགོག་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་འགོག་པ་ལྷ་བྱ་ཡང་། བྱུང་
བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ར་འདུས་ཏེ་ལོགས་སུ་མེད་ངོ། །གསུམ་པ་དགག་
རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་ཚུལ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ། གཞན་
གྱིས་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲིང་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འདོད་
པ་ནི་སྒྲུར་བཀག་ཟེན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ལྟན་ཅིག་ནི། མི་གནས་འགལ་ནི་
འགལ་བྱེད་མེད་པའི་རྟགས་ལོག་པའི་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་
པ་ནི་ཆེས་འབྲུལ་ཏེ་རྟགས་མེ་སོགས་ལོག་ཀྱང་རེག་བྱ་བ་དང་སྒྲུ་མས་པ་སྤིང་།

པའི་ཕྱིར་དང་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་ངོ་བོ་མི་
 དམིགས་པ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པས་འབྲེལ་ཚེས་ཉིད་ལོག་པར་ཚད་མས་
 དེས་པས་བརྒྱུག་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲོ་དོར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་འབྲེལ་མེད་དོ། །
 གཉིས་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚྱོད་སྤང་གསུམ།
 དང་པོ། ཡིན་པ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་སྐྱབ་ཚེས་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཆ་མཐུན་རྒྱ་ཚོགས་གངས་
 ཚད་སྟགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དེ་ཡི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་གོས་པ་ཡིན་ཏེ་
 གཞན་དུ་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་སོ། །གསུམ་པ། དུ་རྒྱ་བྱས་པ་སྟགས་
 མེད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་དུ་བ་བསྐྱབ་པ་སྟགས་དེའི་ངོ་བོ་མིན་པས་རྟགས་དེའི་
 ཁོངས་སུ་མི་འདུ་ཞེན། རྒྱ་རང་སྤྱིང་གི་བྱས་པའི་ཆ་ལ་རྟོགས་ལ་དེ་དང་རྒྱ་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མི་འགོའོ། །གསུམ་པ། འབྲས་
 རྟགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚྱོད་སྤང་གསུམ། དང་པོ། ཡོད་པ་སྐྱབ་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་བ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་བྱུང་
 བ་ཡི་འབྲེལ་བ་ལ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་རྟགས་དངོས་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་རྒྱ་སྤྱང་ལས་རྒྱ། རྒྱ་མི་གཡོ་བས་རྟེན་བརྟན་པ་སྟགས་
 དོན་གཞན་གྱིས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་བོ། །
 གསུམ་པ། བམ་མཁའི་དུ་བ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ།

དུ་བོའམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤྱལ་གྱི་རྟགས་གཅིག་པས་དེ་བྱུང་མིན་ཟེར་ན།
 འབྲས་སྤྱེད་ས་རང་དང་ཐ་དད་པ་རང་རྒྱུའི་མེ་ཚམ་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་རྟགས་མིན་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་དེ་དག་གི་
 འབྲེལ་བ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྟོགས་སྒྲ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་
 ཚུལ་ལ། བོད་སྒྲ་རབ་པ་ཁ་ཅིག་སྒྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱད་སྤྱུ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་
 གོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་བཞི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ་ལོ། །གཉིས་པ། འདི་ནི་སྒྲ་སྤྱོད་གི་
 རྒྱད་པར་བྱེད་ཆོས་མེད་དུ་བདེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་གོ་ཆོད་པ་དང་། འདིར་
 འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བས་གོ་མི་ཆོད་པ་སོགས་རྣམས་
 གཞག་འགལ་བ་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་
 ཅན་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་བཀག་པས་སོ། །གཉིས་པ། འཕོད་ཚུལ་
 རི་ལྷར་ཡང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡི་རྟོགས་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བ་
 མིན་ཡང་འབྲེལ་ཡུལ་དངོས་དེ་ཡི་དོ་བོ་སྟེ་བདག་གཅིག་པའམ་དོན་གཞན་
 རྒྱ་འབྲས་དེ་བྱུང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་གྱིས་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །
 བར་སྒྲུབས་གྱི་ཆོགས་སྤྱད་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ལྟར་སྤྱང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ།
 རྟགས་སྤྱད་པ་གོད་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་ལྟར་སྤྱང་གི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་གྲུབ། མ་ངེས། འགལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ།

མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཕྱོགས་ལ་རྟགས་དགོད་བྱ་ལྟར་མེད་
 བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚུལ་ཡང་དོན་རྣམས་ཡང་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་སྒོ་དོ་ལ་ཕྱོགས་ཡིན་པར་མི་གནས་
 རས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒོ་ངོར་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་མཐའི་དབང་
 ཏུ་མོལ་བ་ཕྱོགས་དེ་བཟུང་མོལ་བ་རྣམས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་སྟགས་
 རྣམས་གངས་ཏུ་མ་ཡོད་པར་རྣམས་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །བརྒྱུ་བའི་ཚིགས་
 ལྷ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། མ་ངེས་པ་
 བྱི་བྱེ་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་
 ངེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་
 བ་གཉིས། དང་པོ། ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་གཅིག་པུ་མིན་པ་གཞན་མཐུན་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའོ། །
 གཉིས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་དོན་ལ་མེད་ནས་
 མ་ངེས་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་ནས་
 སྒོར་མ་ངེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆན་ཉིད།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་མཐུན་
 མི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་པ་ཡི་མ་ངེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྟེ་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། དབྱེ་ན་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་ད་

རུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་ལྷན་པའི་ལྷག་ལྷན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ། དངོས་
 བོ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་དོན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡོད་པ་ལྟར་
 སློབ་ཀྱང་མཐོང་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་བཟུང་ན་བསྒྲེག་ཕྱོགས་ཡིན་པ་མི་ཚོད་
 པའོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་མ་ཁྱབ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །ལྷག་ལྷན་ལ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ།
 ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སློབ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནི་མཐོང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་པའོ། །རྟགས་ཡང་དག་ལྷ་བྱུང་སྣང་ཡང་དེས་
 བསྒྲེག་པ་མི་ཚོད་པའོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་མེད་
 ཀྱང་མི་འགལ་འགལ་ཡང་མ་ངེས་པ་གསུམ་མོ། །ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ནས་
 རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་པས་སློང་ར་
 འགལ་རྟགས་འདྲ་ཡང་བསྒྲེག་པ་མི་ཚོད་པས་འགལ་རྟགས་སུ་ཡང་མ་བཟུང་
 བ་འགལ་པའི་ལྷག་ལྷན་ཡིན་ཏེ་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བ་ཚོགས་གོང་གི་བསྒྲེག་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་འགལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། ཕྱོགས་ལ་རྟགས་གྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིན་པ་
 ལས་བསྒྲེག་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འགལ་རྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རང་ལྷགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། དངོས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོམ་དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་ཏེ་གསུམ་
 རྒྱ་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་འགལ་ལ་ཚུད་

སྤང་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་མི་དམིགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་
 ཚིག་སྤྱ་བསྤྱས་པས་དབང་དུ་ན་རང་བཞིན་འགལ་དང་འབྲས་ལུ་འགལ་བ་
 སྟེ་འགལ་བ་གཉིས་ཉིད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ་རྟག་པར་སྤྱ་བ་བྱེད་
 དུ་བྱས་པ་བཀོད་ན་རང་བཞིན་འགལ་དང་། བརྒལ་མ་ཐག་བྱུང་བཀོད་ན་
 འབྲས་འགལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་མུ་སྟེགས་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དེ་འབྲས་འགལ་མིན་ཏེ་ཚོལ་བྱུང་སྤྱ་རྟག་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་མི་
 འཐད་དེ་བཅའ་མ་ཐག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཉན་ཤེས་སྤྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་ལུ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་བཅའ་བྱུང་ཡོད་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱ་རྟག་ཀྱང་སྤྱི་བ་བྱེད་གྱིས་སྤྱི་བ་
 པས་སོ་སྟམ་ན། རྟེན་གྱིས་པན་གཞོད་ཡོད་ན་མི་རྟག་ལ། རྟག་ན་སྤར་
 བཞིན་རྟེན་གྱིས་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་དོ། །ཁོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་ལུས་སོགས་ཀྱང་
 སྤར་མི་སྤང་བ་ཕྱིས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ཅེ་ན། རེད་གྱི་ལུས་སོགས་
 བེ་མི་རྟག་པ་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་རུང་བས་ཁྱོད་
 གྱི་འདྲི་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་རྟེན་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཁྱོད་པར་ཅན་
 ཤེས་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཁོས་ཀྱང་དེ་སྤར་འདོད་དོ་ཟེར་ན།
 རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་འགྱུར་མེད་ལ་མི་འཐད་དོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་རང་བཞིན་
 ལས་ཐ་དང་དུ་ཕྱེ་ནས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྦྱོར་གསུམ་པར་འབྱེད་ན་ནི། རྟེ་

གསུམ་པོ་གོ་བོ་བསྐྱོད་པའི་འགའ་བཤམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ བརྗོད་
འདོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་འགོག་པའི་དབྱེ་བཤམ་འགའ་བཤ་
བཞི་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས། ལ་ལ་དངོས་སུ་འགའ་བཤ་བརྗོད་
བ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་རྟག་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱག་ས་ཀྱིས་འགའ་བཤ་
རྟག་པས་དོན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཚུད་གཞི་ལ་མིག་སྐྱོད་གཞན་དོན་བྱེད་ལྟ་
བུ་ཆོས་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མིག་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གྱི་འགའ་བཤ་
ཞེས་བཞག་པ་ནི་བརྗོད་འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བ་
ཐ་དད་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ། འོན་འགའ་བཤ་བཞིར་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་གཏན་
ཆོག་ས་ཡང་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱེད་དགོས་པར་མཚུངས་ཤིང་། དབྱེ་
ནའང་རུང་མོད་འགའ་བཤ་ལ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྟག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་
སྐྱོད་འགའ་བཤ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། ཡང་དག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལོག་
རྟོག་བསྐྱོད་དགོས་པའི་བྱེད་པ་ཚུད་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་དགག་པ་ནི། འོན་གངས་ཅན་པས་མིག་སྐྱོད་ས་
ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། མལ་སྟོན་
བཞིན་ཞེས་ཁ་ནས་གཞན་དོན་ཞེ་ནས་བདག་དོན་བྱེད་པའི་བདག་གི་བར་
རྒྱབ་པ་སྐྱོད་འདིར་མི་འདུའམ་སྟུམ་ན། ཞེ་འདོད་དང་ནི་རྒྱས་པ་གཉིས་
པོ་གང་ཡིན་གྱང་རང་འདོད་པ་དེ་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གངས་ཅན་གྱིས་མིག་སྟོན་གཞན་དོན་རྒྱུ་པའི་དག་བཀོད་པའི་འགྲེལ་
 བ་སྟོན་འགྲེལ་བ་གསུམ་པ་འདྲིར་འགྲེལ་རྟགས་ལྟགས་སུ་པར་མི་བཞེད་
 རོ། །གསུམ་པ་རྟགས་དེ་དག་གི་དེས་པ་ལ། མཐའ་འཕོག་གི་དེས་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དེས་པ་གཉིས། དང་པོ། རྟགས་བཀོད་ཚད་ལ་ཡང་དག་
 གཅིག་དང་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་དེ་ལས་མང་ཉུང་གི་མཐའ་གཞན་འཕོག་པའི་
 དེས་པ་ཡིས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་རྒྱ་དེས་ཏེ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 གཉིས་ལས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་དེས་འཕོག་དེས།
 གཉིས་ཀར་མི་དེས་པ་དང་གསུམ་སྟེ་བཞི་ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་
 འདུ་བའི་གངས་དེས་གྲུབ་པོ། གཉིས་པ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞི་པོ་ལ།
 རྒྱས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་ཡོད་དེ་མ་གྲུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཡང་སྐྱེད་མི་རྒྱས་མ་དེས་
 པས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་འགྲེལ་བས་མི་འདོད་པའི་དེས་པ་དང་། ཡང་དག་གིས་
 འདོད་པའི་དེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དེས་རྟགས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ།
 མཆན་ཉིད་འཕོད་པ། མཆན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པའི་
 བསལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་བཅད་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལྟར་བསྟན། ཡོངས་གཅོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་ལ་ཚུད་སྒྲུབ་
 གསུམ། དང་པོ། རྟགས་དེས་བསྒྲུབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་བཅད་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཚད་མ་མདོ་ལས་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཞེས་ཚད་མས་གྲུབ་
 ཟིན་ཟིན་པ། བསལ་བ་ཚད་མས་བསལ་ཟིན་ཟིན་པ། དཔག་གཞི་ལ་ནང་

གསེས་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་མི་གཙོད་པས་དྲགས་ཀྱིས་བསྟན་བྱའམ་བསྐྱབ་
བྱའོཅ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གྲུབ་བསལ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ། བསྐྱབ་བྱར་
ཁས་བླངས་ན་རང་འདོད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཡང་དོན་གྱིས་ཡིན་གྱི་སྟོ་ལ་
མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་འཕེལ་བཅད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ། བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་
སྟེགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པའི་སྟོར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། བྱི་མ་འདྲི་ལ་
སྟོ་བྱར་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་མ་བྱུང་ཅིས་དང་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་དམ་
བཅའ་ལ་བྱུང་ཆེས་ཞེས་དང་། འོན་དྲགས་ལ་འང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མཚུངས་
སོ་ཞེས་པའི་ཚུང་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་དཔ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་
མཚན་གཞི་ལ། དགག་གཞག་སྒྲུང་གསུམ་དང་པོ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
བྱའི་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་འདོད་པ་འུམ། ལ་ལས་བདགས་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་དངོས་བདགས་སྟེ་སྟེ་སྐྱབ་པ་འབུལ་ཉི་དེ་རེ་རེ་མཚན་གཞིར་
མི་རུང་བས་སོ། །གཉིས་པ། རང་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་
དུ་འབུལ་པ་ཞེན་ངོར་སྐྱ་དོན་མ་སྟེ་བའི་ཆོགས་དོན་ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་
གཞི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། གཞན་སེལ་གྱིས་བབྱུང་བ་འདྲི་ཅམ་ལ་སྐྱ་མི་
དྲག་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱ་དྲག་སོགས་དངོས་མེད་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་ཚུང་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བ་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། བྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟ། སོ་སོའི་

དོན་གཏན་ལ་དབབ་བ་གསུམ། དང་པོ། བསལ་བ་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི་དམ་
བཅས་ཅམ་ན་ཚུགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སེལ་ནུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གྲུབ་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྩོད་སྤང་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་རིགས་སྒྲོར་
བཤད་པའི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་བཏུས་སུ་བཞི་རྩ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་
ལ། འདིར་བྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ནམ་འགྲེལ་ལྟར་བཤད་ན་ཡུལ་གྱི་
སྒྲོན་སྒྲུབ་རྗེས་དཔག་ལ། རྗེས་དཔག་དང་། རང་ཚིག་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་སྟེ་གསུམ་རྩ་བྱེ་སྟེ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་བསལ་བ་བཞི་རྩ་
གསུམ་པ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བསལ་བ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་
བསལ་བ་གཉིས་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པས་དོན་རྩ་
བསལ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ་རང་གི་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་འཛིག་རྟེན་
ལ་གྲགས་པ་ཡིས་བསལ་བ་གཉིས་ཚད་མས་བསལ་བར་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་
ཟུང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་དཔག་གི་ཁོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གཉིས་པ། རྩོད་པ་
དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་ཁའི་གན་རེ་འོན་རྗེས་དཔག་ལ་ཟུར་རྩ་
ཁས་བླངས་དང་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་བཞིན་རྩ་མངོན་སུམ་ལའང་། ཟླ་
བ་གཉིས་མེད་དོ་ཟེར་བ་དང་། དེ་སྐྱེས་བཞེད་མི་རུང་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་
ཁས་བླངས་སོགས་ཀྱིས་བསལ་བ་གཉིས་པོ་འཇུག་ཅི་ན། གཉིས་པ། མི་
འཇུག་སྟེ་ཁས་བླངས་པས་སེལ་བ་ཉིད་ཚིག་ལས་དཔག་པའི་འབྲས་རྟགས་
ལས་གཞན་མངོན་སུམ་ཉིད་རྩ་རུང་བ་མིན་ལ་གྲགས་པས་མངོན་བསལ་མི་

འཐད་དེ་སྒྲུལ་བརྩོད་དུ་རུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་རང་རིག་གིས་
གྲུབ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གྲགས་པས་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་
ལ། མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས། གྲགས་པས་བསལ་བ་བཞི།
དང་པོ། དེ་ལ་དོན་གང་ཞིག་དྲམ་བཅས་ཅམ་ཉིད་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་
དང་འགལ་བ་སྒྲུ་མཉན་བྱ་མིན་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ལ་
འདི་ཡང་སྤྱར་གྲུབ་བ་སྤྱོད་ན་བས་དམ་བཅས་པ་ན་གྲུབ་བ་མི་འགལ་
ལོ། །གཉིས་པ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏམ་ཆོགས་དངོས་པོ་སྟོབས་
ཞུགས་གྱི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་དྲམ་བཅས་པ་འགལ་བར་གྱུར་ན་རྟགས་
གྱིས་དམ་བཅའ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྒྲུ་རྟག་གོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚྱོད་སྤང་གསུམ། དང་པོ།
རང་ཡིད་ཆེས་བའི་ཆོག་དྲང་རང་གི་དྲམ་བཅའ་བ་འགལ་བ་ན་ཁས་སྤངས་
བསལ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་ན་སྦྱིད་དང་། དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད་
པ། དེ་དང་འགལ་ན་དམ་བཅའ་འཛིག་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་དབྱེ་
ན་རིགས་སྒྲོང་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཆོག་གཉིས་སུ་འདུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་
གྱི་བྱུང་བར་ལ་སྤྱར་བས་པ་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལུང་དྲང་འགལ་བ་དང་།
ཚོལ་བ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པ་ནི་སྒྲུ་
བ་པོ་རང་གི་དྲག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད་དོ། །ཁས་སྤངས་སྤྱི་ལཱ་འགལ་བ་དང་
རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ལུང་རང་ཆོག་

གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་རིགས་པའི་སྒོར་ལུང་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་
 ཏུ་གསུངས་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། ཆོས་ནི་ཆོ་འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་
 པ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལུང་བྱེད་བཀའ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ལུང་བྱེད་པར་བ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུ་
 ཚུལ། ལུང་ལས་བ་རང་ཆོག་དང་མཚུངས་པ། དེ་དག་གི་མུག་བསྐྱབ་བགས་མ།
 དང་པོ། དེ་ལ་ལུང་གང་ཞིག་དབྱེད་ན་གཞལ་བྱ་མཛོན་སུམ་དང་སྒྲོག་གྱུར་
 གཉིས་ལ་མཛོན་རྗེས་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་གིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་
 ཏེ་གཉིས་ཀྱི་ཀུ་ཀུ་འཛུལ་མི་རྒྱས་པ་བསྐྱལ་བའི་དོན་ལ་ལུང་དེའི་རང་ཆོག་དངོས་
 རྒྱལ་དང་ཁས་སྐྱངས་ནང་མི་འགལ་བས་ན་རང་ཆོག་གིས་མི་གཞོད་པའི་
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་དེད་གྱི་འདོད་པའི་ལུང་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་བས་རྗེས་སྐྱ་
 དཔག་པར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། དེས་ན་རིགས་པས་གྲུབ་
 པའི་ལུང་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ལ་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁས་
 སྐྱངས་ནས་འགལ་བ་ཡང་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ཆོག་དང་མཚུངས་པའི་
 ཐུང་། དོན་ཏུ་གཞོད་བྱེད་མིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་པ་ཅུམ་
 ཉིད་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། ལུང་ཏུ་གྲགས་ཆད་ཆད་མ་མིན།
 ཆད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལུང་ཡིན། དང་པོར་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་

ནས་ནི་ཕྱིས་དེ་ལ་འཐད་མི་འཐད་དཔྱོད་པ་སྒྲུ། དང་པོ་དཔྱད་ནས་རིགས་
པས་གང་གྲུབ་པ་དེ་ལུང་རྣམ་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མཛད་སྤྱོད་ལུགས། བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲུང་ལ། གཞན་གྱི་ལུང་དང་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་དང་།
གཤམ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩོད་
པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ལུང་གཞན་རིག་བྱེད་ལས་ཁྲུས་ཀྱིས་སྡིག་
པ་འདག་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགྲེལ་བཤད་ལུང་འགྲེལ་དེར་འགྱུར་ཏེ་
ལུང་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ལོ། གཉིས་པ། དེ་ལ་ཆུགས་སྤང་ཚེངས་
སོགས་ཆོས་མིན་ལ་ཆུགས་བྲལ་དང་སྤང་བྲལ་སོགས་ཆོས་སྤྱི་ཆད་ལྟ་བུ་གྱུར་
འཕེན་པ་མིན་ནམས་འཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁས་སྤངས་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་
དུ། འདག་བྱེད་ཁྲུས་དང་འདག་བྱ་ཆུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པོ་མི་འགྲེལ་
བས་པན་ཚུན་སེལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ་ཆོས་ཡིན་མིན་མི་མཐུན་པས་
སོ། །དེ་ལྟའི་གཞུང་རྣམས་རང་ཆོག་འགྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལུང་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་རང་ཆོག་
དང་འགྲེལ་བ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་གཤམ་ལས་བསྐྱབ་
བྱལ་ཐེ་ཆོས་ཅམ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ད་ཅུང་བསྐྱབ་བྱ་རང་སྒྲིན་མེད་དུ་གནས་
པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འཐད་པ་མིན་ཞེན། གཉིས་པ། དེ་ཕྱོགས་
སྤྱི་ཆད་སྟེ་གང་གིས་ན་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོག་པན་ཚུན་གྱི་གཤམ་ཀྱིས་

ཐེ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྲིལ་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིལ་དུ་སོང་བ་མིན་ཡང་གོགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཆོག་དེས་བསྐྱེད་བྱ་མི་འབྲུབ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་དང་འགལ་ན་དམ་བཅའ་འཛིག་ཚུལ། དེ་ལྟ་ན་
 དེ་དང་འགལ་ན་དམ་བཅའ་འཛིག་སྟེ་དམ་བཅུས་བསམ་ནི་རུང་གི་གང་འདོད་
 པའི་དོན་གྱི་བསམ་པ་སྟོན་ལ། རང་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲུལ་བ་
 གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་ན་ཅི་རུང་པའི་ཞོ་ལྟར་དམ་བཅའ་དེ་འཛིག་གོ། དེས་
 རྟ་གཞན་དོན་དུ་དང་པོར་ཁས་ལེན་ཚུལ་སྟོན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་སྒྲིལ་ཅན་གྱིས་
 ཅོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་མཁུ་པ་ཡི་ཀླན་ཀ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་གྲགས་བསལ་ལ། མཆན་ཉིད། དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་
 བ་གཉིས། དང་པོ། དམ་བཅུས་ཉིད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་
 བྱི་གྲགས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱས་བཞིན་
 རུང་མདོར་བསྟན། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་སྟེགས་བཤད་
 སྟོན་པ་དག་སྒྲིལ་ན་ལ་དད་ས་འབྲེལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྤང་བཞིན་བྱ་ཞིན་
 བྱེད་བཟླས་པར་བཀག་ཟེན་ཅིང་། གཞན་སེལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་
 བཞིན་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱེད་སྟེ་ཟེན་དེས་ན་གྲགས་པ་འདྲ་
 ཡོད་པར་འབྲུབ་པོ། གཉིས་པ་ལ། མདོའི་ཆོག་གཉིས་དགོངས་པ་བྱེ་སྟེ་
 བཤད་པ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱེད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་
 ཀླན་སྐྱས་བཞིན་མི་རུང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཚུལ། སྐབས་བྱེད་མེད་པའི་

ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་གྱིས་བརྟག་པ་དགག་རང་གིས་འཐད་པ་
 བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུགས་སྒྲ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་
 པོ། གཞན་བརྟེན་པ་དག་ན་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་རི་
 བོད་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བརྟེན་ནས་དེ་སྒྲ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྟེན་རུང་ཡིན་པ་
 འགོག་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཚུལ།
 འགལ་པར་འགྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ། ཡོད་རྟགས་འདྲི་ལ་དཔེ་མེད་པས་
 ཐུན་མིན་ཡིན་པས་སྒྲ་བ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་གང་ཡོད་པ་ནམས་ལ་འདོད་རྒྱལ་
 གྱི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བརྟེན་དུ་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། སྒྲ་ཡི་དོན་གྱི་
 རྟོག་སྒྲིལ་ལུས་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པོ་ཅོག་ལ། སྒྲ་བར་བརྟེན་རུང་ཕྱིར་གཏན་
 ཆོག་དེ་འགལ་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ། འཐད་པ་བརྟེན་པ་ལ། བརྟེན་དུ་
 རུང་པའི་གཤམ་པ་དང་། སྒྲ་བྱུང་གི་གཤམ་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 བརྟེན་རུང་གི་གཤམ་པ་ངོས་གཟུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྒྲུབ།
 དེ་ལ་ཚུད་སྤང་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་འདྲིག་རྟེན་ན་ཚུལ་ལུགས་ལ་སྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་པ་བརྟེན་རུང་གི་དོན་དེ་ཉིད་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་པ་ཡིན་པར་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་རོ། །གཉིས་པ། གཤམ་པ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་ཕྱིར་གཤམ་པ་སྒྲ་ལ་བྱུང་པོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚུད་
 པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་སྤང་ཡོངས་སྒྲུམ་གཤམ་པ་ལ་གཤམ་
 པའི་སྒྲ་སྒྱུར་པ་བུམ་མོགས་ལ་སྒྲ་བ་ལྟར་འདྲིག་རྟེན་པ་དྲང་འགལ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་སུ་རུང་བ་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ་མཛད་
 བ་ཡིན་གྱི་གྲགས་ཟེན་པ་མིན་ཏེ་དངོས་སུ་མི་འཛོད་ཀྱང་འཛོད་ནུས་ལ་འཛོད་
 བ་ཞེས་བདག་ས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་བྱུང་གི་གྲགས་པ་ལ། དེ་གསུངས་
 པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གྲགས་
 སུ་རུང་བ་ཙམ་ཞིག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུབ་ན་ཡང་མིང་གི་བརྟན་དྲུང་དེ་ཡང་
 བདག་དགས་པའི་བརྟན་འདོད་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་
 རུང་བ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་གྲུབ་ན་ནི་དེས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟོན་རུང་
 གི་གྲགས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྒྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་ལས་བྱུང་
 བའི་གྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། རི་པོང་ཅན་སྒྲ་སྒྲས་བརྟོན་
 རུང་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་ས་རྗེས་དཔག་གི་
 ཡུལ་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་འཛུལ་བའི་རྗེས་དཔག་འཛིག་པ་མི་མྱོད་དོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲ་བ་བྱེད་མེད་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པར་
 བསྐྱབ། དེས་ན་བདག་སྟོད་པའི་རྟགས་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་
 པོ། གྲགས་པ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི། རྗེས་དཔག་བཞིན་
 དུ་བྱས་མི་རྟག་ལྟར་རམ། མི་དུ་ལྟར་རང་རང་གི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་དེས་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་མིན་པར་བརྟོན་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱར་བ་ལ་
 སྒྲ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལ་འདྲ་འཇུག་པ་སྒྲས་ཞིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་

པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་ཆོས་ཀུན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡི་གྲགས་པ་དེ་
 བོ་ཡུལ་འདིར་མི་འཇུག་ཅིས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡོད་སྟགས་རྟགས་ཀུན་ལ་
 རྒྱ་རྒྱས་བརྗོད་མི་རུང་གི་དཔེ་གཞན་རྟེན་དཀྱའ་བུས་གཏན་ཆོགས་དེ་འདྲ་
 བའི་ཐུན་མོང་ཉིད་མིན་པས་དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།གཞན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མཆོགས་
 ཚུལ། རང་གིས་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། སྐབས་འདིར་རང་
 སྡེ་འབྲེལ་བྱེད་པ་དག་གིས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རི་བོར་ཅན་རྒྱ་བར་
 བརྒྱབ་རྟགས་ཐུན་མིན་རྟགས་ཆེད། གང་ལ་ཐུན་མིན་སྟགས། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་གསུངས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། གྲགས་རུང་གི་སྦྱི་མཆོན་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་རི་བོར་ཅན་ལ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་ཡི་ཚུལ་ཇི་འདྲ་བར་
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བརྗོད་རུང་གིས་བྱབ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ཏེ།
 དེ་ཤིག་ཤིར་ཞེས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་རུང་མིན་སྟགས་ལ་འདྲ་གྲགས་པས་གཞོད་
 པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་ཐུན་མོང་པར་བརྒྱབ། དེ་དངོས་པོ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ། བརྗོད་
 རུང་འགོག་ན་གྲགས་བསལ་འབབ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། སྟོས་སྟོར་ལས་
 ག་ལུར་དང་ནི་བཅུད་ལོན་ལས་དབུལ་ཚུ་སྟགས་ལ་འདྲ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ནི་རི་བོར་
 ཅན་ལས་གཞན་དེ་དག་དུ་འདྲ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་བསིལ་ཟེར་
 ཅན་ལ་འདྲ་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་བར་རྒྱབ་པ་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་སུ་གསུངས་

ཀྱི་ཐུན་མིན་དུ་ག་ལ་འབྱུང་། གཉིས་པ། བཟླ་འདོད་ཀྱི་བདུ་གཅིག་ལ་
 འཇུག་ཡུལ་རྣམས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ན་བདུ་དེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་གྲུབ་ན་
 གཞན་ཀྱན་ལ་འདྲ་འབྱུང་བ་འདྲི་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ནོ། བཟླ་
 འདོད་ཀྱི་གྲགས་པ་འགོག་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རི་བོང་ཅན་སྟགས་སུ་འདོད་པ་འདྲ་
 འཇིག་གོ། གསུམ་པ། དེས་ན་རྒྱ་མཆོན་ཅན་སྐྱབས་ལ་བྱེད་སྟགས་དབྱང་
 ན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་ཀྱང་དེའི་རྩ་བ་བཟླ་པར་འདོད་པས་སྐྱར་
 བའི་བདུ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་སྟགས་ཡུལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བཞིན་དུ་བཟླ་པར་
 འགོག་ན་དེ་བཟླ་པར་འཇིག་ཏེན་ན་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཞོན་པས་གྲགས་པ་དག་དང་འགྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གཉིས་
 པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱང་བ་ལས། གཞན་ཡུགས་དག་གི། རང་ཡུགས་
 གཞན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདུ་དང་ཐ་སྟོན་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 པ། དངོས་དང་ཞེན་བའི་བཟླ་པར་གི་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ།
 མདོའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་དངོས་ཞེན་དུ་འཆད་པ་དག་གི་པ་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། ཚུགས་སྐྱ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། བོད་ལ་ལ་གྲགས་པ་ལ་མིང་གི་
 རྣམ་པ་ཅམ་བདུ་ཡི་གྲགས་པ་དྲང་དོན་ལྟོག་ངེས་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱོས་ཞེན་རུང་ཐ་
 སྟོན་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་པ། མི་འཐད་དེ་
 མཆོན་བྱ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་ན་འདྲི་ཡི་སྐབས་སུ་བབ་བའི་དོན་མིན་ལ་ཐ་
 སྟོན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་དོན་ལྟོག་ལ་སྐྱ་སྐྱོ་མ་འབྱུལ་བའི་ཞེན་རུང་སྐྱར་

བཀྲ་ག་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩལ་སྒྲ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ།
 ཡང་བོད་ཁ་ཅིག་དངོས་སུ་བརྗོད་རུང་དོན་སྤྱི་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་རུང་དངོས་
 པོ་སྟེ་དག་གི་བརྗོད་ཡི་གས་སྒྲ་པ་གཉིས་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ། རྣམ་པར་
 ཐུས་ཏེ་འཆད་ན་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་བརྗོད་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་རྣམས་
 དབྱེ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ། དེས་ན་མདོ་ཡི་བཤད་ཚུལ་རྣམས་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་དངོས་དང་ཞེན་པར་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་འབྲུལ་ཏེ་དགོངས་པ་མ་
 ལོན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྟན་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བརྟན། དང་པོ། དེས་ན་མདོ་ཡི་བཤད་
 ཚུལ། སྒྲ་ལས་སྒྲ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་
 དགག་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ཆད་མས་མི་ཞིགས་པ་འུམ། ཡང་
 རྟ་དེ་ལ་འགྲེལ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་དེས་ན་གསུམ་པའི་རྗེས་
 དཔག་གཞུང་བྱུང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་བྱིར་བརྗོད་རུང་མི་འདོད་པ་ལ་གསུམ་
 པའི་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་ཆད་ཡིན་ལ་བཤད་ཚུལ་བྱི་མ་གསུམ་པའི་རྗེས་
 དཔག་ལས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡུལ་ཐ་དད་དེ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་དངོས་མེད་
 དང་བྱི་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་དག་གི་ཆད་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མདོའི་རྗེས་དཔག་མེད་ཅེས་པས་སྦྱབ་བྱེད་མེད་ལ་གསུམ་
 པས་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གཞན་སེལ་གྱི་སྟོན་སྒྲ་
 བརྗོད་བྱེད་བྱེད་ཤེས་ན་གསུམ་པ་ཡི་བསལ་པ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་

ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པོ། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དང་དོན་རྗེས་
དཔག་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་བ་སྟེ་བརྟུ་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ། མཆོན་ཉིད། རྗེས་དཔག་སྒྲུབ་པའི་
གང་ཟག་ཚུད་པའི་དག་གི་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་
ཚོལ་བ་དང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡི་དོན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་
དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱལ་པམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་
ལ་དཔང་པོས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ཚོལ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་དཔང་
པོ་གསུམ། སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་བ་དྲུག་སྟན་འབྱེན་བརྗོད་པར་
དང་རྒྱལ་པམ་གྱི་བརྟན་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ། ཚོལ་བ་དང་
ཕྱིར་ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཅན་བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་
བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཆར་གཙོད་བ་དང་རྗེས་འཛིན་འཇུག་ལ་དེ་
ལྟར་སྟོན་ཡོན་ཕྱེན་སྟོན་ན་རྒྱལ་པམ་ཡོད་དེ་མིན་ན་རྒྱལ་པམ་གཉིས་ཀ་
མིན་པར་གསུངས། བརྟན་ཚུལ་དང་བསྒྲུབྱེད་གཡོ་སྒྲུས་ཆར་གཙོད་ཀྱང་
དེས་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་དེ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་པམ་མི་བཞེད་དོ། །
གསུམ་པ་དཔང་པོས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། སྤྱི་བྱེད་གཉིས། དང་པོ།
འཛིག་རྟེན་དང་། ཆོས་ལུགས་གཉིས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་ནོར་སོགས་འཕྲོག་
པ་དྲུག་གོ་འཕང་སོགས་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཆར་གཙོད་པ་དང་
རྗེས་འཛིན་འདོད་དོ། །གཉིས་པ། གྲུབ་མཐའ་བྱེད་དོན་བྱེད་པ་ལ། དམ་

པས་ནོར་བ་ཚར་གཅད་པ་དང་བདེན་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 ཏོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ལ། འཐད་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 འབྲུལ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཚར་གཅད་ནི་ཚོལ་བ་གཉིས་ལས་དབྱེ་
 བའི་བཞི་རྩ་གངས་ངེས་པ་སྟེ་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཡན་
 ལག་མིན་པ་བརྗོད་པ་གཉིས། བྱིར་ཚོལ་བས་སྐྱོན་མིན་བརྗོད་པ་སྐྱོན་མི་བརྗོད་
 པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྟེན་གསུམ་པ་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་དང་། རྒྱུ་མིག་གི་ལྷགས་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷགས་དེ་བརྗོད་པ་དང་། དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷགས་ནི་འདི་ལྟར་ཚོལ་བ་ལ་ནི་དྲིས་ན་མི་
 བརྗོད་པ་སྟགས་གསུམ། སྐྱོན་མི་སྤངས་སྟགས་གསུམ་སྟེ་གསུམ་ཚན་གཉིས་
 ཉེ་དུག། བྱིར་ཚོལ་ལ་ཡང་འདྲི་ཆེ་མི་འདྲི་བ་སྟགས་གསུམ། སྐྱོན་མི་བརྗོད་
 སྟགས་གསུམ་སྟེ་གསུམ་གཉིས་དུག། །དཔང་པོ་ལ་ཤན་མི་འབྱེད་པ་སྟགས་
 གསུམ་ཐུན་མོང་ཀུན་ལ་རྒྱ་བ་མི་གཏོད་པ་གཅིག་སྟེ་མདོར་ན་གངས་ཅན་པ་
 རྣམས་བརྩེ་དུག་འདོད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་མི་འཐད་དེ་ཚོལ་བ་གཉིས་སོ་
 སོའི་སྐྱོན་གྱིས་ཚར་གཅད་འོས་པ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་བཞི་པོར་འདུས། དེར་འདུས་
 པ་ཞིག་མིན་ན་ནི་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔང་པོ་ལ་
 ནི་ཚར་གཅད་མེད་དེ་དེ་དཔང་པོར་འོས་པ་ཞིག་མིན་ན་དཔང་པོར་མི་རུང་
 ལ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འང་ཚར་གཅད་པ་ཅི་ནས་བྱེད་ན་ཉུང་ཐུང་ཐུང་ཉེ་དེ་ཚར་གཅད་

བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུགས་སྒྲ་བརྗོད། དེ་ལས་འབྲུལ་བའི་ཆ་
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། སྤྱི་རོལ་བའི་ལུགས་ལ། དམ་བཅའ་ལ་གཞིན་
 དམ་བཅའ་གཞན། །དམ་བཅའ་འགྲེལ་དང་དམ་བཅའ་སྒྲེལ། །གཏུན་
 ཚིགས་གཞན་དང་དོན་གཞན་དང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་མི་ཤེས། །དོན་
 བྲལ་དུས་ལ་མ་བཟང་དང་། །མ་ཚད་ལྷག་དང་ཡང་བརྗོད་དང་། །རྗེས་སྒྲ་
 མི་སྒྲ་མི་ཤེས་དང་། །སྒྲིབས་པ་མེད་དང་ནམ་གཡེད་དང་། །འདོད་པ་ལས་
 ལེན་བཀལ་བརྟག་འདོར། །རྗེས་སྒྲ་སྒྲིབ་མེད་ལ་སྒྲིབ་དང་། །བྱུང་མཐུན་
 ཉམས་དང་རྟགས་ལྟར་སྒྲིབ། །བྱུང་པ་རྒྱུ་མིག་གིས་བཤད་པའི། །ཚར་
 གཅད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བྱེ་
 སྒྲེད་གག་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཡིས། །དེའི་
 ཆ་འགྲེལ་ཞིག་ཚར་གཅད་མིན་པར་བཤད། །ཚར་གཅད་ཡིན་ན་གཉིས་པོར་
 སྒྲིབ་རུང་སྒྲེལ་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་མ་ཉེར་གཅིག་པོ་ཚར་གཅད་ཡིན་
 མིན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། །ལྷག་ཚད་སྒྲིབ་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དང་པོ་དམ་བཅའ་ལ་གཞིན་ཚར་གཅད་ནི། །སྒྲིབ་པའི་ཡན་
 ལག་མིན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཚར་གཅད་ཡིན་སྒྲིབ་དེར་འདུའོ། །དམ་
 བཅའ་གཞན་པའི་ཚར་གཅད་ནི། །སྒྲིབ་འབྱེད་ཤེས་ན་རྟགས་དེ་མ་དེས་
 འདུས། དམ་བཅའ་རྟགས་དཔེ་ཚད་མ་རང་ཚིག་སོགས་འགྲེལ་བ་ནི་དམ་
 བཅའ་བརྗོད་ན་ལྷག་པའི་སྒྲིབ། མ་བརྗོད་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲེལ་མ་དེས་མ་

ཐུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཏུ་འབྱུང་། ཏྲགས་ལ་སྒྲིན་མེད་ཚར་གཅད་ཏུ་འཐད་
 པ་མིན་ནོ། །དུམ་བཅའ་སེལ་བཤེར་སྤྲུལ་གྱི་མ་དེས་པར་འདུས་པས་ཆར་
 བཅད་ཟེན་པས་འདིར་དུམ་བཅའ་བཏང་བའི་ཆར་གཅད་ཅེས་ཡང་ཆར་གཅད་
 གཉིས་པ་དོན་མེད་ཡིན་ཏེ་དགོས་ན་མི་སྒྲིབ་བ་དང་འབྲེས་པའི་ཆར་གཅད་
 རོགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཐལ་ཡོ། །གཏན་ཆོག་གསལ་གཞན་པ་དག་ཚོ་གསལ་ན། མ་
 དེས་པ་ཡིན་ལ་ལན་གྱི་སྒྲིབ་སེལ་མེད་ན་དུང་དག་ཆོག་མ་ཚོ་གསལ་བསོལའི་
 དེ་ཞིག་དག་ཚོ་གསལ་པའི་བར་ཏུ་ཆར་གཅད་མིན། དོན་གཞན་པའི་ཆར་གཅད་
 ཅེས་པ་དེ་བཏག་ན་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གཏན་ཆོག་མ་དེས་པ་བརྟེན་པས།
 ཆར་གཅད་བྱ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་གྱིས་སྒྲིན་མིན་པ། བརྟེན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆར་
 གཅད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆར་གཅད་ཐོབ་པ་མིན་ནོ། །
 དོན་མེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡི། ཡན་ལག་མིན་པ་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་མིན་ནོ། །
 དོན་མི་ཤེས་པ་དོན་མེད་འདྲ། སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་འདུས་ཏེ་དེས་
 བསྒྲིབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དོན་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་ལན་གསུམ་བརྟེན་གྱང་མ་
 གོ་ན་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་གྱིས་མ་ཏྲིག་གསལ་པས་དེ་ཆར་མི་གཅད་པར་རྒྱལ་བ་ཆར་གཅད་
 པར་ཤིགས་པ་མིན་ནོ། །དོན་བྲལ་ཞེས་པ་བསྒྲིན་ཆོག་མ་འབྲེལ་པ། གཏོལ་
 མེད་སྒྲིབ་བ་དེ་ནི་དམ་བཅའི་སྒྲིབ་བྱེད་མིན་པས་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་
 འདུས་གྱི་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །དུས་ལ་མ་བུ་བ་ན་དག་གོ་དེམ་
 བསྒྲིག་གྱང་རུང་དག་དེ་ལས་དོན་གོ་ན་ཆར་གཅད་མིན་ཏེ་གང་ལྟར་བརྟེན་

ཀྱང་མི་འགལ་བས་སོ། །དོན་མི་གོ་ན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པས་སྐྱབ་པ་
 ཡི་ཡན་ལག་མིན་པ་བརྟུན་པར་འདུས་སོ། །མ་ཆང་བ་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་
 ཡན་ལག་གཉིས་པའི་དག་གང་རུང་མ་ཆང་ན་སྦྱོན་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ལྟར་ལྟ་བུའི་
 དམ་བཅའ་མེད་སྒྲིགས་ཏེ་མཇུག་སྟུང་ཉེར་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་མི་དགོས་པས་ཆང་
 གཅད་མིན་ནོ། །ལྷག་བརྟུན་ནི་སྐྱབ་དག་ངེས་ཅན་འདོད་པ་པོ་དང་གྱི་ལྷགས་
 ལ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་བརྟུན་པར་འདུས་གྱི། ཁྱེད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆང་གཅད་
 མིན་པར་འཐད་དེ་ཁྱོད་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་དག་སྦྱོན་མིན་པར་འདོད་
 པས་སོ། །ཡང་བརྟུན་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲོས་ཀྱང་དོན་མི་སྒྲོས་པ་ཁྱོད་དགའ་ན་ང་
 དགའ་བ་ན་བ་ལྟ་བུ་སྦྱོན་མ་ཡིན་ལ། དོན་སྒྲོས་ན་ཁྱིམ་དོན་མེད་པས་སྐྱབ་
 བྱེད་མིན་པར་འདུས། དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་དག་འགོད་པ་ལ་ཡིན་གྱི་དོན་གོ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏམ་རྒྱུད་སྒྲིགས་རྒྱུས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཚུད་པའི་
 སྐབས་འདི་ཡང་སྦྱོན་མིན་ནོ། །རྗེས་སུ་མི་སྒྲ་བ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས། ཚོལ་
 བའི་ཁ་ནས་སྒྲས་ཆད་གྱི་དག་ཀྱན་དང་པོར་བརྟུན་དགོས་ངེས་མེད་པས་དེ་
 མ་བརྟུན་པ་སྦྱོན་མིན་ལ་དགོས་ངེས་པ་སུན་འབྱེན་མ་བརྟུན་ན་ཕྱིར་ཚོལ་
 ཁོ་རང་སྦྱོབས་པ་མེད་པའི་ནད་དུ་འདུས་སོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པར་བརྟུན་དགོས་
 བ་སྒྲ་སྒྲོའི་སྐད་སྒྲིགས་མི་ཤེས་པས་བརྟུན་ཀྱང་ལན་མི་ཤེས་པ་ཆང་གཅད་
 ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནས་ཁྱེད་ཀྱང་ཆང་གཅད་དེར་འགྱུར་བར་སྒྲ་མོད་ཅིས་
 སོ། །རྟེན་པ་གཅིག་འདི་འགྲེལ་ཚིག་རྩ་བར་ཤོར་བའོ། །

དོན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཕྱིར་རྟོག་ནི། དོན་མ་ཤེས་ན་ལན་ལ་སྒྲོབས་པ་མེད་
 ལས་གཞན་དུ་མིན། མི་སྒྲོབས་པ་ནི་རྟོག་པས་མ་སྒྲོབས་ན་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་
 མི་བརྟེན་པ་འཇུག་། ཕྱིར་རྟོག་གིས་མ་སྒྲོབས་ན་སྒྲོན་མི་བརྟེན་པའི་ཁོངས་སྒྲུ་
 འདུས། རྣམ་གཡང་ལ་བདག་ནའམ་རྗེས་ནས་ལན་ལྟོན་ནི་ཞེས་སོགས་དངོས་
 གནས་དང་པོ་ཡིན་ན་ནི་ཆར་གཅད་མིན་ལ། གཡོན་ཅན་ནི་ལན་མ་ཐེབ་
 པའི་སྒྲོབས་པ་མེད་པར་འདུས། འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྟགས་མ་དེས་
 པར་སྟོན་ཆེད་ཤེས་ནས་ལན་དེ་བཏང་བ་དང་མི་ཤེས་པར་རྟགས་ཁས་བྲལས་
 བས་སྟོན་དེ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེམ་བཞིན་དང་པོ་
 པ་རོལ་པོའི་སྒྲས་པའི་རྟགས་མ་དེས་པར་སྟོན་པའི་པ་རོལ་གྱི་སྟོན་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ལ་སྟོན་མི་བརྟེན་པའི་ཆར་
 བཅད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་རྟག་འདོད་པ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡིན་ཡང་སྟོན་
 ཅན་ལ་བརྒྱལ་བ་རྟག་མ་རྣམས་པས་སྒྲོབས་པ་མེད་པའི་ནད་དུ་འདུས། སྟོན་
 རྗེས་སུ་སྒྱུར་མེད་ལ་སྟོན་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྱུར་པ་འདང་སྟན་འཕྱིན་ལྟར་སྒྲུབ་བརྟེན་
 པ་པོ་སྒྲོབས་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་མིན། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པ་ནི་
 སྒྲུབ་པ་ཡི་ཡན་ལག་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
 ཀུས་བཤད། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་དགོས་པ་གསུམ། དང་པོ། གཏུན་ཆོགས་ལྟར་
 སྒྲུབ་འགོད་པའི་རྟོག་པ་ཆར་གཅད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཆད་འཁྱུར་
 གྱི་གཏུན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟག་ཆོད་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།

ཀུན་བརྟམ་སྤྱ་གསུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་བཅུ་བཞི། རིགས་སྒྲོར་གསུངས་པའི་
 ལྷག་ཆོད་བཅུ་བཤད། དེ་ཉེར་བཞི་བཀག་ཟིན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཏང་
 སྒྲོམས་མཛད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་ལྷག་ཆོད་གང་ཞེན། སྤྲད་དྲང་
 མ་སྤྲད་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དང་གཏུན་ཆོག་ས་དྲང་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་
 དང་། ཏྲག་ས་དྲང་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དང་། མ་སྒྲུབ་པ་དང་མཆུངས་པའི་
 ལྷག་ཆོད་དང་། མ་སྒྲུབ་པ་དང་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དང་། འབྲས་བུ་
 མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་དང་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་
 དང་། མི་མཐུན་པ་དང་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དང་། རྣམ་རྟོག་མཆུངས་པའི་
 ལྷག་ཆོད་དང་། བྱད་པར་མེད་པར་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དང་། དམིགས་
 པ་དང་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དང་། ཐེ་ཆོམ་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དང་།
 རྟོན་གྱིས་གོ་བར་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དང་། ཐལ་འགྱུར་དང་མཆུངས་
 པའི་ལྷག་ཆོད་དེ་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟམ་སྤྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ། རིགས་བརྟག་ལས། འཕྲེལ་བ་དང་མཆུངས་པའི། འགྲིབ་པ་
 དང་མཆུངས་པའི། བརྗོད་པ་དང་མཆུངས་པའི། མ་བརྗོད་པ་དང་མཆུངས་
 པའི། རིགས་པ་དང་མཆུངས་པ་དང་ནི་སོ་སོའི་དཔེ་མཆུངས་པའི། བསྐྱབ་
 བུ་མཆུངས་པའི། མི་རྟག་པ་མཆུངས་པའི། རབ་བྱེད་དྲང་མཆུངས་པའི།
 དུས་འདས་མཆུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་བཅུ་དང་ནི། གསུམ་པ། བསྐྱམ་པའི་ཉི་
 སྤུ་རྩ་བཞི་ཕྱོགས་སྤང་གིས་བཀག་ཕྱིར་གསུམ་པས་བཏང་སྒྲོམས་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ། ལྷག་ཆོད་འདྲི་དག་མ་གྲེས་ན། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་འཆད་པ་
ཡི། རྒྱུགས་སྒྲ་པལ་ཆེར་མི་རྟོགས་པ་ས། རྒྱུགས་ཅམ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན།
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་དག་ལ། གང་ཟག་དགོས་པ། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ།
དང་པོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་དང་དབང་པོ་སྟེ། གང་ཟག་གསུམ་ལ་རང་རང་
གི་ལས་སྒྲ་འོས་པ་བརྗོད་ཚུལ་དུག་ཡོད་དེ་རྒྱལ་བས་དམ་བཅའ་འཛིན་དེ་
ལ་སྟོན་སྤང་གཉིས། ཕྱིར་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པ་དྲི། སྟོན་བརྗོད་ཀྱི་དག་གཉིས།
དབང་པོས་རྗེས་སྒྲ་བརྗོད། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དག་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྒྱུ་བ་པ་དང་། སུན་འཕྱིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྗོད་ཚུལ་ཡང་དག་དང་།
ལྷ་རྒྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། དག་འགོད་ཚུལ། དེ་ལྷ་རྒྱུང་བཀོད་
པའི་འབྲས་བུ་གསུམ། དང་པོ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་སྟོན་པ་
རྒྱུ་བ་པའི་དག་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་རབས་པའི་
ལུགས་དག་ཀྱི་ ཆད་མ་བྱི་རབས་པའི་ལུགས་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ།
གངས་ཅན་པ་སོགས་རྒྱ་རབས་པ་དག་མེ་ཡོད་དེ། དུ་བཡོད་པའི་བྱིར། ཆང་
མང་བཞིན། ལ་ལ་འདྲ་བཡོད་པས། མེ་ཡོད་ཅེས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་འདོད་
ལ། དེ་ལྷ་འཛིན་པས་དམ་བཅའ། རྟགས། དཔེ། ཉེར་སྦྱོར། མཇུག་སྦྱོང་
ལྷ་རྒྱུང་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་དམ་བཅའ་དྲང་། ཉེར་སྦྱོར་མཇུག་སྦྱོང་
གསུམ་པོ་ལྷག་སྟེ། དེ་གསུམ་པོ་དོན་གློས་པས་དེ་ལྷ་རྒྱུང་བ་དོན་མེད་པ་

དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བྱབ་སྟོན་པའི་དག་མ་ཆང་ཕྱིར་དག་
 སྟོར་འདི་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དག་སྟོན་ཅན་དག་ག་
 རང་ལུགས་སྟོན་མེད་གཞག་པ། དེ་ལ་ཚུད་སྒྲང་གསུམ། དང་པོ། དེས་ན་
 བྱབ་པ་དང་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཚུད་དག་ཡང་དག་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་
 ཏེ། དཔེར་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན།
 སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་དེ་ལ་འདྲ་གསུམ་པ་སྒྲུར་
 བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་སྒྲུར་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོག་
 དེའི་རྣམ་པས་དམ་བཅའ་འདྲན་པའི་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་
 མ་བརྟུང་ན། དག་མ་རྫོགས་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གོན་ཡང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅི་
 ཞེས་དྲི་དགོས་འགྱུར་ཏེ། ཟན་ཟ་བར་གོ་ཡང་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟུང་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་ན་བྱས་སོ་ཞེས་རྫོགས་ཆོག་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ།
 སྟོན་པོ་ལ་དག་སྟོར་འགོད་ཚུལ་དང་། མཁས་པ་ལ་འགོད་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ། སྟོན་པོ་ལ་ནི་ཆོག་ཏུ་ལ་དོན་ཆང་བའམ་རྒྱས་པ་སྒྲུར། ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་བྱབ་པ་གཉིས་པོ་སྤྱི་བྱབ་པ་བརྟུང་གྲང་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 མོད་གང་སྟོན་ཏུ་བརྟུང་གྲང་ཅིག་གོས་མཐའ་རྟོན་ཏུ་བརྟུང་དེ་དོན་ཏུ་དེ་གཉིས་
 རྫོགས་པའི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུར་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་སྟོན་པའི་ཆོས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་རྗེས་འགོ་འམ་མི་རྟག་པའི་ན་བྱས་པ་མིན་པས་
 བྱབ་པ་བརྟུང་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་ལྟོག་བྱབ་པ་བརྟུང་པ་གཉིས་

མམ་གང་རུང་ངེས་འབུམ་སོ། །གཉིས་པ། བྱེད་འབྲེལ་ཆོད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ངེས་ཟེན་མ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་གིས་ཉིད་བརྟེན་པས་ཀྱང་
གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ། འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ནི་འབྲེལ་
བ་དང་། བརྟེན་བྱ་བརྟེན་བྱ་གཞན་ནམས་སྤང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་བརྟེན་
བྱའི་བར་གྱི་ཆོག་བརྟེན་པ། རང་གི་དོན་ཅན་ལྷན་དཔེར་བཤད་ནས་ཕྱོགས་
བྱེད་བརྟེན་བྱ་གསུམ་གྱི་བརྟེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགྲེལ་ཞེས་ཟེར་
ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བས་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་ཅེས་ནམ་དཔེ་གསུམ་པ་
བརྟེན་པ་དེ་ཡི་སྟེན་བྱའི། བརྟེན་པ་ཡིན་ཕྱིར་འགྲེལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་
པ་བརྟེན་པ་དག་གི་འབྲས་བུ། བརྟེན་པ་དག་གི་བྱེད་པ་འཕམ་འབྲས་བུ་པ་རོལ་པ་རྟེན་
དཔག་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་དག་ལྟར་སྤང་ལ། མཆོན་ཉིད།
དཔེ་བ་གཉིས། དང་པོ། བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ། བཀོད་པ་
ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཆོད་པ་
བཀོད་པ་དོན་སྟོན་ཅན་དང་ཆོད་ཡང་ཆོད་མས་ངེས་མ་ལུས་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་
དང་ངེས་ཀྱང་བརྟེན་མ་གཤམ་པས་སྟོན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡི་དཔེ་བ་ཡིས་བརྟེན་
བྱེད་ལྟར་སྤང་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྟན་འཕྱིན་ལ།
ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དཔེ་བ་གཉིས། དང་
པོ། སྟོན་ལ་སྟོན་དུ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ལས་ལྷག་ཏེ་གསེལ་བ་སྟན་འཕྱིན་ཡང་
དག་གི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ། མཆོན་ཉིད། གཏན་ཆོག་གས། བརྟེན་བྱའི་

སྒྲོན་ཏེ་ཡུལ་སྒྲོན་ཅན་གསུམ་སྒྲོན་འབྲིན་པ་དང་དོན་སྒྲོན་སྒྲོན་ཅན་གྱི་དོན་པོ་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་རྣམ་མ་དང་ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་སྒྲོན་འབྲིན་
 རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲོན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་མི་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་བ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས། དང་པོ། ལྟར་སྒྲུང་
 དེ་ལ་སྒྲུ་སྒྲེགས་བྱེད་དང་པོད་འགྲའ་ཞིག་ཚར་བཅད་ཉིར་གཉིས་དང་ལྟག་
 ཚོད་འགྲའ་ཞིག་གི་གྲངས་དང་། དོན་སྒྲོན་སྒྲོན་སྤྱོད་ལས་གྲངས་དེས་སྒྲུ་ཚོགས་
 བྱེད་མོད་དེ་མི་འཐད་དེ། དེར་མ་འདུས་པ་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། དེས་
 བ་སྒྲུ་རིགས་བསྐྱུས་ན། སྒྲོན་མི་བརྟེན་དང་སྒྲོན་མིན་བརྟེན། གཉིས་ཡིན་
 དབྱེ་བ་བསྐྱུས་མི་བྱུང་སྟེ། སྒྲེ་བོའི་ལོག་རྟོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ། བརྟེན་
 པའི་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དྲུང་། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 རང་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན། ཐལ་འགྱུར་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། རང་རྒྱུད་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་ཡིན་པས། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཏུ་
 བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པའང་། ཐལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་སྒྲུང་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 སྤྱོད་ལས་སྒྲུང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས།
 དང་པོ། ཐལ་འགྱུར་ལ་རྟག་བྱུང་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞི་ལས་ཁས་སྒྲུང་

དང་ཚད་མས་གྲུབ་བསལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྩ་བཞི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཞེས་གྲངས་ཅན་
 བ་དྲག་དེ་ལྟར་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ། བརྩ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལན་གྱིས་བསྒྲིག་
 བར་རྩམ་དང་མི་རྩམ་ལས། ཡང་དྲག་ལྟར་སྤང་བདུན་བདུན་ཡིན། དུག་
 དང་ཐུད་གྱིས་མི་འཕེན་ལ། བདུན་པའི་ཐུད་གྱིས་འཕེན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དེས་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པ་སྒྲ་ལྟ་བུ་
 ལ་བསྒྲིག་ན་རང་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་ལ། རོན་དམ་པའི་སྒྲ་
 ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩ་བའི་དབྱེ་གཞི་མི་འཐད་བ་དང་། ཡན་ལག་
 གི་བརྩ་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་
 མཚུངས་ཕྱིར་དྲང་། རྟགས་མེད་ན་ཁྲབ་བ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པ་སྒྲིག་ཆད་
 བ་ལ་དབང་པོ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལྟར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དྲང་། གཉིས་ཀ་དང་
 ཅིག་ཤོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་འབྱེད་ན་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་ཐུད་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་སོགས་སྟེ་དགོས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲངས་འདིར་ཡང་དེས་བ་མི་རུང་ཕྱིར་
 བ་དང་པོ་རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ། མ་
 གྲུབ་གཉིས་སྟེ་ཐེ་བ་རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་བ་དེ་ཡི་ཕྱི་མ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པས་ལྟག་ཅིང་སྒྲ་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་
 འགལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ཆུད་དེ་མ་ཆད་བ་དང་། རྟགས་ཤེས་འདོད་

ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་དོན་དུ་འབྱུང་བ། དེས་ན་ཐལ་
 འགྱུར་བཅུ་བཞི་རུ་གྲངས་དབྱེ་བ་འདི་འཐད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། རྩོགས་སྒྲུབ་འདོད་པ་ལས་ཁས་སྒྲངས་
 གྱི་རྟགས་དེ་རྟགས་སུ་བརྗོད་ནས་མི་འདོད་སྒྲུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 གི་མཆན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན། མི་འཕེན། དེ་དག་གི་
 དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། བརྗོད་ནས་སྒྲུབ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་འཐད་པ། ཐལ་བའི་དག་ལས་རང་རྒྱུད་འཕེན་ཚུལ་གསུམ།
 དང་པོ། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པ་འི་ཐལ་འགྱུར་ནི་དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕང་བས་
 བརྗོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟགས་ཕྱིར་ཕྱོད་ཀྱིས་བདེན་
 ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ།
 དངོས་སུ་རྟགས་ཆང་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་དག་མིན་ཡང་བརྗོད་
 ན་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། དགག་གཞག་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྒྲུབ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། རང་
 རྒྱུད་འཕེན་ཚུལ་ལ། གཞན་ཁ་ཅིག་ཐལ་བའི་ཆོས་བརྗོད་པས། སྒྲུབ་པའི་
 དག་ཉིད་ཆང་བར་འཕེན་ཞེས་ཟེར་གྲུང་དོ། །གཉིས་པ། དེ་མི་འཐད་དེ་
 ཐལ་བའི་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་ཟད་རྩོགས་ཆོས་ཀྱང་འཕེན་ན་
 སྒྲུབ་པ་འདྲིག་གོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས། དེས་ན་ཐལ་བའི་དག་ལས་རང་

རྒྱུད་གྱི། རྟོན་འཕེན་གྱི་རི་ལྗང་བསྐྱོག་བཞིན་དུ་འཕེན་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་
 བ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་དྲག་པའི་ཐལ་
 བ་གང་ཞིག་བསྐྱོག་ན་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དཔེར་
 བརྗོད་ལ། རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་
 འཕེན་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་གཉིས་གྱི་
 དབྱེ་བའི་དཔེ་གང་ཞེན། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་ནང་
 ཚན་མཚན་ཉིད་དེ། མི་དམིགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་ལ་དེ་ཡི་
 ལྷག་མ་ཡང་དྲག་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་། རྒྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ། དེ་ལ་འད་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་བསྐྱོག་པས་སྐྱུར་དག་རང་གི་རིགས་
 འཕེན་པ་བཞི། རང་མིན་པ་གཞན་གྱི་རིགས་འཕེན་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད། བ་རོལ་བོས་འདྲོད་པ་བརྗོད་
 པ་ལ་མི་འདྲོད་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐལ་དག་ལ་ཚུད་སྒྲུང་ལ།
 ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ན་མེ། གལ་ཏེ་ཁས་སྒྲུངས་
 གྱི་རྟགས་འདི་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་ནི། འབྲས་རང་
 མ་དམིགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཁས་སྒྲུངས་གྱི་རྟགས་ཞེས་གཏན་ཚིགས་
 བཞི་པ་མིན་པར་འགྱུར། ཁས་སྒྲུངས་འདི་གཏན་ཚིགས་སམ་རྟགས་སུ་མི་
 རུང་ན། འདི་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཐལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མི་འཐུང་ཡོ། །
 གཉིས་པ། ཁས་སྒྲུང་དེ་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མིན་ཡང་རུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།

ཏུ་བཏགས་པ་ཏེ་རི་ལྟར་འདོད་ཅིང་ཁས་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཁོ་རང་གིས་འདོད་པའི་
 ཏགས་ཏགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་བས་དེ་ཡི་ངོར་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུར་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ། དགག་
 གཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུང་དང་། དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། ཐལ་
 འབྱུར་ལན་ནི་ཏགས་མ་གྲུབ་ཁྲབ་པ་མེད་འདོད་ཐོགས་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་གིས་
 འདེབས་སོ་ཞེས་ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་ཁྲབ་པ་
 འགྲལ་བ་དང་ཁྲབ་པ་མ་དེས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀའང་ཁྲབ་པ་
 མེད་པར་འདུ་བས་སོ། །དེ་འདོད་དེ་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་ཏགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་
 ཏགས་མ་གྲུབ་དང་ཁྲབ་པ་མེད་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ལ། དེ་མཐར་གཏུན་
 ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱན་གྱི་ལན་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་ཅིས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་
 འབྱུར་ཏེ་གཏུན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་མཚུངས་
 པས་སོ། །དེ་མི་བདེ་སྟེ་ཏགས་ཁྲབ་གང་གྲུབ་མི་ཤེས་པས་ཏགས་དང་ཁྲབ་
 པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་སོ་ཟེར་ན་ཁྲབ་པ་ལའང་འགྲལ་མ་དེས་
 སོ་སོར་གོ་ཆེད་ལན་གཉིས་དགོས་པ་མཚུངས་སོ། །སྒྲིན་གཞན་ཡང་ན་ཏགས་
 འགྲལ་བ་ལ་མ་ཁྲབ་ཅིས་པའི་ལན་དེ་འབྲུལ་བར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲིན་ཏགས་པར་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཤེས་བྱ་བཀོད་པ་ལ་མ་ཁྲབ་པ་ལྟར་བྱས་པ་བཀོད་པའང་མ་དེས་
 པ་ཅམ་ལས་ཏགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་གཅོད་མི་རུས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་
 ཡོད་པ་ལན་གྱིས་བྱགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས། དེས་

ན་མཁུན་པ་ས་ཐལ་འགྱུར་ལན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་ཡི་གངས་དང་
མཚུངས་པར་ཡང་དག་ལ་འདོད་དང་ལྟར་སྣང་གསུམ་སོ་སོར་རང་ལན་ཏེ་
བཞེས་གད་བོ། །ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་
ཡིན་ན། འཁོན་འཛིན་དང་ཐབས་ཀྱིས་མི་བཤོལ་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་
ཡི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་དྲང་ཞིང་སྒྱུ་མེད་པ་དམ་པའི་
ཚུལ་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དཔག་གི་མཇུག་བསྟུ། དེ་ལྟར་འཐད་
ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་དང་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུན་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་དེ་མ་མེད་པ་དག་གང་ཟག་གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མཁུན་པ་
དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་གཞན་
དྲིང་མི་འཛིན་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་འཛིན་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཚད་མ་
རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པ་པོ་གང་གིས་བརྒྱུམས།
དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་བརྒྱུམས། དེ་ལྟར་རྣམ་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་གསུམ།
དང་པོ་ལ། རྣམ་པ་པོ་སྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕགས་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། གང་གིས་རྣམ་པ་
པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྟེ་བ་གོང་མ་དང་དེའི་ཡང་གོང་
མའི་སྟེ་བ་སོགས་སྟེ་བ་སྟེ་མ་རྣམས་སུ་བརྩོན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞུང་

ལུགས་ལ་མཁས་པ་དག་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཡང་གཅིག་ཙམ་དུ་མ་བྲད་མཁས་པ་
 གཞན་དུ་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྒྱལ་མཐའ་
 དག་མོན་སྦྱངས་ཟིན་པས། ཞེས་དུས་དང་བཙོན་པ་སྐྱོན་ཆུང་བ་མིན་པར་
 མོན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དེས་ཆེ་འདྲིར་ལན་དེ་ཙམ་དང་ལན་བྱུང་དེ་ཕྱི་མ་ཙམ་
 གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་གྱི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་
 རུས་པའི་བློ་དང་ལུན་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་བདག་གིས་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། ལས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བ་དཔལ་ཕྱོགས་བླང་དང་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་གཞུང་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་
 དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་
 ཤིང་ཞེས་སྦྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྟན་ནས་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གིའི་རིགས་ལམ་
 གྱི་གནད་གསང་མཐོར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ནས་ཡང་དགའ་བའི་རིགས་པ་མཆོག་
 གི་ལམ་གསལ་བའི་བསྟན་བཙུན་རིགས་པའི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལོག་པར་སྒྲུབ་ཆར་གཅོད་པ་དང་།
 ལེགས་པར་འདོད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ། ཐུབ་
 པ་མེར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་འཛིན་གངས་ཅན་པ་དེ་ཉིད་ཉིར་ལྷ་འདོད་པ་དང་།
 དང་མོད་རྒྱུད་མིག་པ་ཡི་གཞུང་འཛིན་རིག་བྱེད་པའི་ལུགས་དྲང་ལྷག་པའི་
 ལུ་སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་ཚིག་གི་དོན་དུག་འདོད་པ་དང་། མཁའ་གོས་ཅན་ཞེས་གཅུང་
 ལུ་པ་ཚིག་གི་དོན་དུག་འདོད་པ་དྲང་རྒྱ་རྩོལ་མཛེས་པ་སྟེ་ཆད་ལྷ་རྒྱུད་འཕེན་

པའི་གཞུང་འཛིན་པ། ཉན་ཐོས་སམ་ཐོས་སྒྲིག་པ་པུ་བྱེ་སྒྲུ་དུས་གསུམ་རྗེས་
ཡོད་དུ་འདོད་པ་སོགས་དྲང་གྲངས་དེའི་ཁྱོད་གནས་པ་བྱ་གཙང་དན་གསུམ་
སོགས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་དོན་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་རང་བཟོའི་གཞུང་སྒྲ་
ཆོགས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོག་གེ་དན་པ་འཛམ་ས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་ལོག་སྒྲ་ཆར་གཙོད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་
པ་ལ། རིགས་པའི་ལམ་སྒྲོལ་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ་དང་། རིགས་ལམ་
འདི་འདྲ་བ་གཞན་ལམ་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན་པའི་ཟབ་པར་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ། ལེགས་འདོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ཡང་དག་པའི་ལམ་
ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྒྲེ་ཡི་རྣམ་པ་རྩུང་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
སྒྲིང་པོ་ལམ་གནད་དོན་རྗེས་ཅིར་དུ་མ་རྟེན་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་འབད་
པ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་སྒྲིག་ས་དེ་མཐའ་ཆོད་བལམ་དབྱིས་མ་ཕྱིན། ཏག་
དུ་བཙོན་པ་ས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་ཀྱང་སེམས་གནས་སོགས་ཉི་ཆེ་བའི་ལམ་
ཅམ་ལས་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་རྣམ་དག་ལས་གྲོལ་བར་མཐོང་བའི་
ཁིལ་གྱི་མ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་སྒྲིགས་པའི་དོན་ཅམ་ལ་ཆོག་གེས་སུ་འཛིན་
པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་སེམས་ལ་ཡང་དག་
པའི་གནད་སྟོན་པའི་མཁས་པ་བསྟན་ནས་མ་ནོར་བའི་ལམ་བརྟེན་པར་བྱས་
ཤིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ། སྒྲེ་བདུན་ན་བཤད་པའི་རིགས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་
མ་ནོར་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་རྣམ་དབྱེད་

གྱིས་རྟོགས་ནས་བོད་མྱ་རབས་པ་ཀླན་བའི་ཟེར་སྒྲོས་བསྐྱར་བའི་ལུགས་དན་
 བ་དེ་དོར་ནས་ས་སྐྱ་བཞི་ཏ་དུ་སྐྱལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་དོན་དུ་འདི་
 བཤད་བའི་ན་ཡང་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་བྱས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་ཡི་གནད་
 མཁུན་པ་དེ་དྲག་བསྟན་བཅོས་འདི་བཞེད་ཅིང་དགའ་བར་འགྱུར་བྱིར་དེ་
 དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་མོད། ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་མི་བྱས་ཏེ་ཅིའི་བྱིར་ན།
 འདི་ཕ་ཁིང་ཟབ་པས་ན་ལན་མུང་པོར་ཐོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོན་ཡུལ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རིགས་
 ལམ་གྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པས་གང་ཟག་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 གྱི་མི་ག་མི་ཟུམ་པར་བྱེ་བར་བྱས་ནས་ཟབ་ཅིང་ཕ་བའི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་འདིའོ་ཞེས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཏན་མཐར་བྱག་གི་
 རྒྱུལ་ས་དམ་པར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་མཐུག་དོན་མཛད་བྱང་། ཚད་ལ་
 རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་གདན་ནས་དཔག་
 ཚད་བརྒྱ་འདས་པ་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་ས་ཁ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། རང་
 བཞིན་རྒྱུན་རྒྱལ་འགྱུར་གསུམ་བསྟན་པས་ཚིག་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་སྒྲུ་དང་།
 གཞལ་བྱའི་གནས་རྟོགས་པ་མཛོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་ལ་དང་། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་མཁོ་བ་བྱི་ཏ་རྟོའི་སྤེབ་སྒྲུར་དང་། མཁས་པ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཉམས་

ལྷན་བཅད་ལྷག་སྒེལ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྟན་དག་དྲང་། དག་དེ་དག་གི་སྟོན་ཡོན་འབྱེད་པའི་གཞུང་མེ་ལོང་སོགས་ཆོག་གི་རྒྱན་དྲང་། དངོས་བདག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་དྲང་། བཟོ་སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པས་སྤྱི་དང་དཔྱུས་དོན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཆད་པ་དྲང་། བཀའ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་དྲང་། ཡས་ཆོལ་གྱི་སྟོབས་པ་འཛམ་ས་པའི་ཚོད་པའི་ལུལ་ལ་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། བྱེད་པར་ཆད་མ་ཉིད་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཀྱན་ལས་བཏུས་དང་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ལུང་དྲང་། དེའི་དོན་རྣམ་པར་དཔེ་པའི་རིགས་པ་དྲང་། གནད་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མན་དག་གི་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་སྟོའི་སྟངས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ། ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྟོང་མཆོན་ཀྱན་དག་འཁྱུལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། ཆོག་གི་སྟོས་ལྟར་ལེན་པའི་སྟེབ་སྟོར་སྟངས་རྣམས་གནད་དོན་གོ་བདེ་བར་བསྐོལ་ཏེ། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔལ་ས་སྟེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །མདྲ་བྱང་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་ལྟ་ཡི་ང། །མིད་པ་གསུམ་ན་འགན་ལྷེ་མེད་བརྟུང་བ། །འཇམ་མགོན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་

རྗེའི། །ལེགས་བཤད་རིག་སྤྲུགས་གང་འདི་འཆད་ཅམ་གྱིས། །ལྷེ་སྟོང་རལ་
 གྲིད་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། །ལྷུང་ནས་འཛིགས་བྲལ་སྟོབས་པའི་ར་རོ་ཡིས། །
 བ་རོལ་སྒྲ་བ་ངན་བ་ཟེལ་གཞོན་པའི། །སྤྱོད་ལས་ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོག་
 སྟེན་ན། །གང་ལ་སྒྲ་བའི་ངག་དང་དབྱེད་པའི་ཡིད། །ཡོད་པ་དེས་ནི་བརྒྱ་
 གྲག་དཀའ་བའི་ཁུར། །བརྟེན་ནས་འདི་ལ་འཇུག་པར་མི་བགྱིད་པ། །ཀྱེ་
 མ་སེམས་དང་ལྷན་ཡང་སེམས་མེད་བཞིན། །ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པ་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ནི། །ཁྲོན་པའི་ཆུ་ལྟར་ཟབ་པར་གྲུར་མོད་ཀྱི། །བརྩོན་པའི་
 རྒྱན་ཐག་ངང་གིས་བསྐྱང་བྱས་ན། །ནམ་ཞིག་མཆུངས་མེད་དོན་གྱི་རོ་མཆོག་
 མྱོང་། །སྟོང་ལ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་གཟི་བྱིན་ནི། །ལྷུང་དུ་འགྲུགས་
 པར་བྱེད་ལ་ཐབས་མཆོག་འདི། །མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས། །གདམས་པའི་བདེན་འབྲས་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། །ཞེས་
 ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱིས་བཅད་བསྟར་གའི་མེད་པ་འདི་ཡང་རང་འགྲེལ་
 ལས་བདུས་ཏེ་མི་ཐམ་པས་བྲིས་ཞེས་དང་། འདིར་སྒྲས་པ། མ་བརྩོན་སྟོ་ཡི་
 སྟོད་དུ་འདི་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཁམས་བཟང་སྟོན་མྱོང་རོ་མཆོར་གཟུགས། །
 རྣམ་དབྱེད་མིག་དང་ལྷན་ལ་དགའ་བའི་རྒྱར། །ཐེཛོམ་བྲལ་བ་རི་དྲགས་སྟེས་
 བཞིན་ནོ། །ལག་མཐིལ་དོལ་བ་ཅམ་དུ་འབད་རྣམས་ཀྱིས། །དག་ཤོད་བསྐྱེམས་
 ཏེ་བརྟགས་ནས་མྱོང་བྱ་བ། །སྟོན་མེད་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་གནད་མང་ཞིག །
 ཡོད་འདི་མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་འགའ་ཡིས་མཐོང་། །སྟོ་མིག་རིགས་པའི་

མཛེལ་ལ་ཆགས་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
ཕྱིར། འདི་བགྱིས་དག་བས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་
ཀུན་ན་རྒྱས་ཐུང་ཅིག ཅིས་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་དཀྱུས་དང་བྱུར་
མཆན་གྱིས་འགོལ་བ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་པའ་ཆེན་ལ་ལྷག་པར་
མོས་པ་མི་ཡམ་འདམ་དབྱངས་ནུམ་པར་རྒྱལ་བས་འཛིགས་བྲལ་ས་སྐྱའི་
རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་བྱིས་
པ་འདིས་བསྟན་འགྲོའི་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་ཐུང་ཅིག་གྲ། །མཆོད་ཀྱི། རེ་
ལྷར་ས་བཅད་དང་ཕྱག་མཆན་དཀྱུས་སུ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་བཟང་
དཔལ་ལྷན་གྱིས་སོ། །

༥ བཅོམ་ལྷོ་བྱེད། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མཆན་
ཉིད་དང་། རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེའི་དབྱེ་བ་ལ། མ་གྲུབ། མ་ངེས། འགལ་
བ་གསུམ། དང་པོ་རྟགས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའོ། རེ་ལ་དབྱེན། རོན་
ལ་མ་གྲུབ། སློང་ར་མ་གྲུབ། སྒོལ་བ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། དང་པོ་
ལ་གསུམ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། དེ་དག་
ཕྱོགས་རེ་ལས་མ་གྲུབ་པའོ། རྒྱང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཅན་གྱི་
ངོ་བོ་མི་སྤྱི་ནས་མ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན་བདག་ཐམས་ཅད་ན་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་
ཞེའམ། རོན་དམ་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་འགོད་པ་ལྷ་སའོ། གཉིས་པ་སྤྱི་
ཀྱང་ཅོད་གཞིར་མ་གྲུབ་པ། སྐྱ་མཉན་བྱའམ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་

ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་
 སྤྱིད་ནས་མ་གྲུབ་པ། སྐྱེས་བུ་འདི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཞེས། རི་བོང་གི་རྣམ་ཐུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་འོ།
 །གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རི་བོ་མ་ཡིན་ནས་མ་གྲུབ་པ། སྐྱེ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་མི་རྟག་པས་མི་རྟག་
 པ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་
 མ་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁཅིག་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་
 གྲུབ་པར་མཆོཅ་མི་རུས་ཏེ། མཆོན་གཞི་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་མེད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཁྱེན་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 སྐྱེ་མཉན་བྱ་མིན་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་མཉན་བྱས་བསལ་བའང་བསལ་བའི་
 བྱེད་བྲག་ཏུ་མཆོཅ་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། རིགས་
 ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆོག་ས་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཟད་
 བྱེད་པས་ཤིང་རྣམས་སེམས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཉལ་བའི་བྱིར་ཞེས་འཁུམ་

པ་ལ་ཉལ་བར་བརྟེན་ལ། དེ་གི་དགོས་པ་ལྟར་གཏམས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་འཇམ། ཉལ་བ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་ཟེར་ན་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་འཇམ། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོན་ནས་སྤྱིར་རྟོག་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅུ་ལ་བྱུང་གིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་ན་སྒྲུ་འི་སྟོན་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱིར་རྟགས་སྟོན་མེད་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ས་སྤྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དཔེར་ན་རྩལ་གསུམ་རྟགས་སུ་མཆོན་པ་ལ། འདིས་མཆོན་བྱས་ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཡ་གུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉལ་བ་སྟེ། འདི་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་གས་སྤྱི་དང་ཆོག་ས་སྤྱི་རྟགས་སུ་བྱས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་མཆོངས་པ་ནི། སྒྲུ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ལ། རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་པ་བཞིན། རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་ན་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པར་མཆོངས་པ་འདྲ་སྒྲུ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན། སྤྱི་བྱས་པ་གྲུབ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱས་པ་ཅམ་གྲུབ་པས་མི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་ཅམ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཅུ་ལ་བྱུང་གྲུབ་ལ། སྟོན་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེ་དང་མཆོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོག་ས་པའི་སྤྱི་གཞི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ཆོ། ཡ་གུལ་རྟོག་བྲལ་གྲུབ་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བ་མ་གྲུབ་པས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆོག་ས་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན། ཆོག་ས་

པའི་སྤྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟགས་སུ་
 མཆོན་ལུས་པ་བཀོད་པ་ན། རྟགས་དེ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་ཚོས་
 རྒྱུད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་མཆོངས་སོ། །གཞན་
 སྤྱོས་པ་རྣམས་རང་གིས་ཤེས་པར་ཟད་པས་མ་སྤྱོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ར་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དང་། རྟགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དེས་རུང་མེད་
 བས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན་བསྐལ་བ་དང་། གཉིས་
 པ་དེས་རུང་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནོར་བུའམ་སྤྱོན་མར་མ་དེས་པ་ན་ནོར་བུ་
 ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ལ་འང་གཉིས་ལས། དེས་
 རུང་མེད་བས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པ་དེས་རུང་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། དུ་བའམ་རྒྱངས་པར་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བ་ན་དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་འང་
 གཉིས་ལས། དེས་རུང་མེད་བས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། ད་ལྟའི་དགོ་བས་སྤྱུ་མའི་དགོ་
 བ་བསྐབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་རུང་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ། མ་ཕྱིར་སྤྱུ་གཤམ་
 པའི་ཁ་ལའི་སྤྱལ་དབུས་མར་མ་བྱ་ཡོད་པར་སྐབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
 རྒྱལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ལ་མ་
 གྲུབ་པ། གྲངས་ཅན་པས་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་
 ཅན་ནམ་མེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་

པར་གསལ་བ་དང་། ཉེ་བར་བག་ལ་ཞ་བ་ལ་སྒྲེ་འཛིག་ཏུ་འདོད་གྱི་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྒྲེ་འཛིག་ལྟར་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་
 པའི་སྒྲོ་དང་བདེ་བ་ཆོས་ཅན་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་སྒྲོ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་
 ཆོད་ལ་བསམས་ནས་རྟགས་ཆོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཏགས་ལ། ཡང་
 དག་པར་ན་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་དེས་གྲུབ་ན་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་གྱི་
 བྱུང་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ་ཚུགས་ཆོས་སྒྲོན་མེད་ཡིན་མོད་གྱི། གྲུབ་མཐའ་ཁས་
 གྲངས་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་ནི། འཛེམ་མེད་པས་ཤུན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བས་ཤིང་མེམས་པ་ཅན་དུ་
 བསྐྱུབ་པ་ན། ཤིང་རྒྱམ་པ་ཡིན་གྱི་འཆི་བའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིར་ཆོལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ཅམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་ན་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུམ་གྲུབ་ཀྱང་།
 རྟགས་སུ་འགོ་ལ། དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་འདི་ངོར་སྒྲུ་ཅམ་
 གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་
 རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་དུག སྒྲོ་ངོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་
 ལས་སྒྲེ་བའི་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུགས་རེ་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ལས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་ཆུ་མས་ནི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
 གྲུབ་པར་འདུ་ལ། གཞན་ནི་ཚུགས་ཆོས་སྒྲོན་མེད་ཡིན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 ལྟོས་པའི་སྒྲོན་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་གྲངས་ལ་དགོངས་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་

ཆོས་ཅན་ནམ། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པ་
 ཞེས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་
 ལས་གཞན་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ལའང་མི་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་མ་དེས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀར་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེན་བཞི་སྟེ།
 དང་པོ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མི་རྟག་སྟེ།
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ།
 སྐྱེས་བུ་འདི། ལྟ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། སྐྱུ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་ཆེ་རིག་བྱེད་རྟག་པར་འདོད་པས་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་
 མཐོང་བ། གང་བྱས་པ་མི་རྟག་སྟེ། རིག་བྱེད་བཞིན། བམ་མཁའ་ནི་མ་
 བྱས་སོ། །ཞེས་འགོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་མ་དེས་པ་ལ།
 དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པ་དང་། ལྟག་ལྟན་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཉིས་
 ཀར་བྱུང་བར་མཐོང་བ། སྐྱུ་མི་རྟག་པ་ལ་གཞལ་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བར་མཐོང་བ། སྐྱ་ཚུ་ལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་བ། སྐྱ་ཚུ་ལ་བྱུང་མིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 མི་རྟག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་མཐོང་བ། སྐྱ་རྟག་པར་

སྐྱབ་པ་ལ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་ནི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་སྟོགས་
 ལ་མ་མཐོང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཚོད་པའོ། །འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་ནི་མཐུན་སྟོགས་
 ལ་མ་མཐོང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མཐོང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མམ་བརློག་པ་མི་ཚོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བ། དཔེར་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུ། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་སྟོབས་སྦྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྱི་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། འགལ་ཡང་མ་དེས་པ་ཉག་པ་དང་འགལ་
 བར་མ་ཤེས་པ་ལ། མི་ཉག་སྟེ། དུས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 འགལ་བར་དཔེ་ན་ཡང་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འགལ་བའི་ལྷག་
 ལྷན་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཉགས་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། མེད་ཀྱང་མི་འགལ་
 བ་སྟོབས་སྦྲེལ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འགལ་
 ཡང་མ་དེས་པ། ཉག་པ་དང་འགལ་བར་མ་ཤེས་པའི་ངོར། ཉག་སྟེ། དུས་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བར་ཤེས་ན་འགལ་བའི་ཉགས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་གཉིས་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ལྷག་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་གྱི་རིམ་བཞིན་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་མཐུན་སྟོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་
 དེས་ན་ཡང་དག་དང་འགལ་བར་འགྲོ་ཡང་། རེ་ཤིག་གཞན་ངོར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་

ལྷག་མ་ཡོད་པས་ལྷག་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །འགལ་རྟགས་ལ། རྟགས་གྲུབ་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱབ་ན་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དངོས་པོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲིབ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ། མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྐྱས་ན། དེའི་བསྐྱོག་
 སྤྱོད་ལས་འགལ་བ་འདར་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བ། སྐྱ་རྟག་སྟེ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། དེ་སྤྱང་ནི། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བ། སྐྱ་རྟག་སྟེ། བཅུ་ལ་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་བ་ལ་ལྷོས་
 བས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་
 བསྐྱས་པར་སྒྲིབ་བ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ན་དེ་བསྐྱོག་པའི་འགལ་བ་འདར་གསུམ་
 སྟེ། ལྷང་རུང་གི་བྱས་པ་ཡོད་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། མི་དམིགས་པའི་
 འགལ་བ་སྐྱབ་ནས་སྤར་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་འདོད་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་འགལ་རྟགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་ལུགས་འགས། ཚེས་དང་
 ཚེས་ཅན། རོ་པོ་དང་བྱུང་པར་གཉིས་འགོག་པའི་འགལ་བ་བཞེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
 དང་པོ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། རྟག་སྟེ། མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ནམ་མཁའ་སྤང་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ས་
 ཚེས་གྲུབ། ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མ་
 བྱས་པ་འགལ་བས་འདི་ཚེས་ཅན་གྱི་རོ་པོ་འགོག་པའི་འགལ་བ་ཞེས་ཟེར་

ཡང་། དངོས་གྲུང་གི་ནམ་མཁའ་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་སྒྲིའོས་ཅན་དུ་བཞག་
པ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ས་པའ་གསུངས། ཆོས་
མཆོག་ན་རེ། བམ་མཁའ་མ་བྱས་ཤིང་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་ལ། བམ་
མཁའ་ཆོས་ཅན། ཉག་སྟེ། མ་བྱས་པའི་བྱིར། རི་བོང་རྩ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་
ན་རི་རྩ་དང་མཚུངས་ན་བམ་མཁའ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་
པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་མོད། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་ན་ཕྱོགས་
ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་མི་ལགས་ལ། བསྐྱབ་
བྱ་བམ་མཁའ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་ན། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པར་འགྱུར་
གྱི་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་བཀག་པར་མི་འགྱུར་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་
མཁྱེན་པར་ཟད་ཅེས་ས་པའ་གསུངས་སོ། །ཡང་། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་
ནི། སྒྲ་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འགོག་
པའི་འགལ་བ་ནི། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་འགོག་པ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་
གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་གཞུང་
མི་འཕྲོད་པས་ལགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ས་པའ་གསུངས། ས་པའ་རང་བཞིན་
ལ། དངོས་འགལ་དང་། རྒྱགས་འགལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་
འགལ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་
འགལ་བ་བརྗོད་པ་མི་ཉག་པའི་སྒྲ་ཉག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། བརྗོད་པའི་

བྱུགས་ཀྱིས་འགལ་བ། རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ། དཔེར་ན་མིག་སྟོན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགོག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་གྱི་དོན་མིག་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་འགལ་བའང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་འགོག་པ་ཞེས་ཟེར་
 ལ། འདོད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ནི་གཉིས་ཀ་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཏན་ཆོགས་ལའང་། སྐྱའི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དོན་གཅིག་གོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པའི་སྐྱའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའང་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བྱེད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། རྟག་པའི་སྐྱ་ལས་སྐྱ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །
 སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་སྐྱས་མི་རྟག་པ་བྱེད་པར་
 དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྐྱའི་རྟག་པ་ལས་སྐྱ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་
 གཉིས་ཀས་གྲང་སྐྱའི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དོ། །
 དེ་དག་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རྟུས་པས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། འདུས་
 ཤིང་བསགས་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པས་རྟོགས་པར་མི་རྟུས་པའི་བྱིར་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ན་ཡོན་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
 སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། སྐྱ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ན་ཡོན་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་

མོད་ཀྱི་ཐོར་ཡང་བར་བྱས་པའི་ཁྱབ་ལོ་ཕྱིར། སྤྱགས་བཅས་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་རྟགས་ཡང་
དག་ལའང་དབྱེ་བ་རིགས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་མོད།
དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུད་བས་མ་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་གཤམ་
ན་འགོད་དོན་མེད་སྟུམ་ན། མ་གྲུབ་པར་གཤམ་ཀྱང་རྟགས་དེ་ལྟར་བཀོད་ན་
ཞེས་མ་ཐལ་བཅད་པའོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་རང་གིས་མ་ཐོང་བའི་
རྟགས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ངག་གོ། སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྒྱུ་
ལ། དེ་ལ་སྐྱབ་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་
ལམ་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དཔང་པོའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་ངག་དང་ཐལ་ངག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་
པ་སྟེ། རྟགས་རིགས་ཉི་ཤུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་གྱི་ངག་ལ།
ཐོད་སྐྱར་རབས་པ་རྣམས། ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལས། བརྩ་བཞིར་དབྱེ་བ་འདོད་
དེ། དང་པོ། ཐལ་བ་བཀོད་ཆང་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞིར་འདོད་དེ། ཐལ་བའི་
རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་འབལ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་དང་།
ཁྱབ་པ་འབལ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་
དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་གཉིས་ཀ་ཆང་མས་མ་གྲུབ་ལ་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟགས་

ཚད་མས་མ་གྲུབ། ཁས་བྱང་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་སྐྱ་རྟག་པར་
 ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱལ་པ་ཚད་མ་དང་། ཁས་བྱངས་
 གཉིས་ཀས་མ་གྲུབ་པའོ། བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་
 པ། སངས་རྒྱས་པ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའལ་འདོད་
 ལན་ཐེབས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་བྱངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འབའ་
 ཞིག་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། རྟགས་བྱལ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། དམ་
 བཅའ་ལ་ཁས་བྱངས་ཀྱིས་བསལ་བས་ཐལ་བ་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 རྟགས་བྱལ་གཉིས་ཀ་ཁས་བྱངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་དང་།
 དེ་ལ་རྟག་པས་བྱལ་པར་སྐྱ་བ་ལ། སྐྱ་རྟག་པར་ཐལ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་ངེས་ན། དམ་བཅའ་ལ་
 ཚད་མས་བསལ་བ་དང་། ཁས་བྱངས་ན་ཁས་བྱངས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མེད་ན་བསལ་བ་ཡི་མེད་དེ་སྐབས་གསུམ་མོ། རྟགས་ཚད་མས་
 གྲུབ་ལ་བྱལ་པ་ཁས་བྱངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། བྱས་པ་ལ་རྟག་པས་བྱལ་པར་
 སྐྱ་བ་ལ། སྐྱ་རྟག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམ་
 བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་མེད་གསུམ་པོ་སྒྲུར་ལྟར་རོ། རྟགས་ཁས་བྱངས་
 བྱལ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱ་བ་ལ། སྐྱ་མ་བྱས་པར་ཐལ།
 རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་འང་བསལ་བ་ཡོད་མེད་གསུམ་
 པོ་སྒྲུར་ལྟར་རོ། རྟེ་ལྟར་ཐལ་བ་བཅུ་བཞི་ལས་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དུན་

བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ལན་ཐེབས་ལ།
རྟགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ། མ་གྲུབ་ལན། བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ། བྱུང་པ་མ་
གྲུབ་པའི་ལན་ཐེབས། གཉིས་ཀ་ཆད་མ་དང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡི་
མེད་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་དང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡི་མེད་དང་།
རྟགས་ཆད་མ་བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡི་མེད་དང་།
རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་བྱུང་པ་ཆད་མ། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་བཞི་པོ་
ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པས་བདུན་པོ་ལྟར་སྣང་ངོ་། །གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་
ལ། འདོད་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་འདོད་
པ་ཆད་མ་དང་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ་གཉིས་དང་། རྟགས་ཆད་མས།
བྱུང་པ་ཁས་སྒྲུངས། འདོད་པ་ཆད་ཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་བ་གཉིས་དང་།
རྟགས་ཁས། བྱུང་ཆད། འདོད་པ་ཆད་ཁས་གཉིས་ཀྱིས་བསལ་བ་གཉིས་
དང་བདུན་ནི་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་མི་ལྷན་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གོ །ཡང་
དག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་མི་འཕེན་ནི། ཐལ་བ་ལྷ་མ་དུག་དང་། བདུན་
པའི་བྱེད་རྟག་སྐྱབ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་རྟག་པར་ཐལ་ཞེས་རྟགས་ཁས།
བྱུང་པ་ཆད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་ཡང་གཞིའོས་ཅན་
མ་གྲུབ་ན། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་ཏེ། བསྐྱོག་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་བའི་བྱིར་
ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པའི་ག་ཟེའི་བུམ་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། རྟག་པའི་
བུམ་པའི་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་

ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །འདི་ཆད་མས་བསལ་བ་མེད་དེ།
གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་ལ་རྗེ་ལྟར་སེལ་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གཞི་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དངོས་བསལ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཤུགས་
བསལ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན་རྟག་མི་རྟག་འགལ་བའི་ཆད་མས་དེ་གཉིས་
ཚོགས་པ་ཁེགས་ན། གྲེ་བྲག་ཤ་ཟེའི་བུམ་པ་རྟག་མི་རྟག་ཚོགས་པ་འང་ཤུགས་
ལ་ཁེགས་སོ། །དེ་བཞིན་སྒྱི་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་
ཟེར་བ་དང་། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྱུ་རྟག་པར་ཡོད་ཟེར་བའི་ཐལ་བ་དང་
བསལ་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར། ས་སྒྱུ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས་དེ་བཀག་པ།
ཐལ་འགྱུར་བཀོད་ཆད་ལ་བཞིར་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་འང་བཞིར་ཅི་སྟེ་མི་དབྱེ།
རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དབྱེ་བ་གཞན་མི་དགོས་
ཞེན། ཐལ་འགྱུར་ལ་འང་མཚུངས་སོ། །ཡང་རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་
བ་དང་། དེ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ལ་མཐུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱབ་པ་དབྱེད་པ་མི་དགོས་ཏེ། གློག་ཆད་པ་ལ་དབང་
པོ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ལྟག་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་
ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཚུངས་རིགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྟགས་ཕྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་།
བྱབ་པ་ཕྱེད་མ་གྲུབ་སོགས་སྤྱིད་པས་དེ་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགོས་སོ། །དེས་ན་
བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་བྱབ་ལྟག་ཅིང་། སྒྱུ་རྟག་སྟེ། དུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཆད་དེ་མ་ཆད་པས་བཅུ་བཞི་པོ་མི་འཐད་དོ་གསུངས།

རང་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བས་བྱངས་
ཀྱི་རྟགས་ལས་མི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འཕེན་པའོ། །དབྱེ་ན་སྐྱབ་བྱེད་མི་
འཕེན་པ་དང་འཕེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དངོས་སུ་ཐལ་བ་འཕང་བས་
བརློག་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའོ། །དེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཏེ། རྟགས་ཕྱིར་གྲོལ་
གྱིས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ། བརློག་བྱུང་ཚད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་
གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་རུང་རོ། །དེ་དངོས་སུ་རྟགས་ཚད་
མས་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་པ་ག་མིན་ཡང་། བརློག་ན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་པའོ། །ཐལ་ངག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འཕེན་གྱི་ངག་བརློག་པ་ལྟར་
མི་འཕེན་ཏེ། ངག་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་དགོས་པས་ངག་བརློག་ན་ཕྱོགས་
ཆོས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ། རང་བཞིན་འབྲས་སུ་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་
པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་ཏེ། ཕྱོགས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་སུ་དུ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པ་དང་། འོག་ལྷོག་ཤལ་
མེད་པས་པ་ལང་མིན་པར་ཞེས་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་
བྱེད་མི་འཕེན་ཏེ། བུམ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དམིགས་པར་གྲུབ་ཕྱིར་
ཕྱོགས་ཆོས་མེད་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན་ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་
བ་མེད་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་གྱི་
ལྟག་མ་སྒྲར་བཤད་པའི་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། བསྐྱོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་བཞིན་གྲང་
 རེག་གིས་མེ་འགོག་པ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པས་གྲང་རེག་
 མེད་ཅེས་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་འཕེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བ་མེའི་རེག་
 པས་ཅན་དན་གྱི་མེ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་བྱུང་བྱ་དམིགས་པས་ཅན་མེ་ཡོད་
 པས་བ་མེའི་རེག་པ་མེད་ཅེས་དེ་ཉིད་འཕེན་པ་དང་། སྤྱི་ཡོད་བྱེད་ཡོད་པས་
 ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པས་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་རང་ཉིད་འཕེན་པ་དང་།
 བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཕེན་ནོ། །གཞན་རིགས་འཕེན་པ་
 བཅུ་དྲུག་ནི། ཏུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་པའི་འབྲས་རྟགས་དང་། མེ་མེད་པས་
 ཏུ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། ཐལ་བསྐྱོག་གཉིས་
 ཡན་ཚུན་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་ལོག་པ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་གི་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་བསྐྱོག་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འབྲེལ་ཞིང་ཕྱོགས་ཚོས་འགལ་བ་
 དག་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱུང་བྱ་མེད་བཞིན་ཏུ་རྟགས་ཁས་ལེན་པ་ལ།
 གཅིག་གི་ཐལ་བ་བརྗོད་པས་གཅིག་གི་རང་རྒྱུད་འཕེན་ཏེ། ཏུ་བ་མེད་པར་
 ཐལ་མེ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་རྒྱ་མི་དམིགས་པས། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། མེ་
 ཡོད་ཅེས་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་འཕེན་ལ། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་བས་མེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏུ་བ་མེད་ཅེས་
 རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་ནོ། །འགལ་དམིགས་བཅུ་གཉིས་པའི་
 བང་ནས་མེ་དང་བ་མེའི་རེག་པ་ཡན་ཚུན་འགོག་པ་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་

དང་། འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། ཏུ་བ་དང་བ་མོའི་རེག་པ་
ཡན་ཚུན་འཁོག་པས་བྱ་བ་བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་
དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། མེ་དང་སྤྱོད་ཡོང་ཡན་ཚུན་
འཁོག་པ། རྒྱ་དང་འགལ་དམིགས་དང་། རང་བཞིན་འགལ་འབྲས་དམིགས་
པ་གཉིས་དང་། ཏུ་བ་གང་རེག་ཡན་ཚུན་འཁོག་པ་རང་བཞིན་འགལ་འབྲས་
དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་དམིགས་གཉིས་དང་། ཅན་མེ་དང་གང་
རེག་ཡན་ཚུན་འཁོག་པ། འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་
འགལ་དམིགས་གཉིས་དང་། ཅན་མེ་དང་སྤྱོད་ཡོང་བྱེད་ཡན་ཚུན་འཁོག་པ།
རྒྱ་འགལ་བྱ་བ་བྱ་དམིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་
དམིགས་པ་གཉིས་དང་། ཤ་བས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཐལ་བས། ཤིང་བཀག་
བས་ཤ་བ་འཁོག་པའི་རང་རྒྱུད་དང་། ཤིང་མེད་བས་ཤ་བ་མེད་བར་ཐལ་
བས་ཁོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་དམིགས་བས། ཤ་བ་ཡོད་བས་ཤིང་ཡོད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡན་ཚུན་འཕེན་ཏེ། གཅིག་གི་རྗེས་བྱ་བ་གཅིག་གི་བསྐྱོག་
བྱ་བ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤྲང་ལ། ལས་སྤངས་གྱི་རྟགས་བཀོད་ཀྱང་མི་འདོད་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་འཕེན་མི་རུས་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
འགལ་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་པ་མ་དེས་པ་དང་། འདོད་ལན་ཐེབས་པ་བཞིའོ། །
ས་པཎ་རང་ལུགས་ལ། བྱ་བ་པ་འགལ་བ་དང་། བྱ་བ་པ་མ་དེས་པ་གཉིས་

སུ་ཐུས་ནས་བཞིར་གདབ་གསུངས། རིགས་གཏེར་ལས་བྱིས་སོ་ཞེས་བ་དང་།
 ༡ བ་མོ་མཉུ་བྱི་ཡེ། རྟགས་རིགས་སྒྲོ་བ་སྒྲིར་རྟགས་སུ་བཀོད་བ་རྟགས་
 གྱི་མཆན་ཉིད། གཞི་བྱུབ་བ་རྟགས་སུ་རུང་བས་བྱུབ། བྱེ་བྲག་ལ་ཤེས་ནས་
 སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲུང་། ཤེས་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡང་དག་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། རྟགས་སུ་བཀོད་བ་གང་ཞིག་ཚུལ་གསུམ་མཛང་བ། རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་
 གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། མ་གྲུབ། མ་ངེས། འགལ་བ་གསུམ། དང་བོའི་
 མཆན་ཉིད། ཤེས་འདོད་ལ་དགོད་བྱ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས། དབྱེ་ན།
 རོན་དུ་མ་གྲུབ་བ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་སྒྲོ་རོར་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཆོས་ཅན་མེད་པ། རྟགས་མེད་པ། གཉིས་ཀ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཞི། དང་པོ། རོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ། དེ་ལ་
 རྟགས་གང་བཀོད་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པས་སྤྱོད་མཆོས་མི་གྲུབ། གཉིས་པ།
 རི་ཐོང་གི་རྩ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། དེ་གང་ལ་བཀོད་ཀྱང་སྤྱོད་མཆོས་མིན་
 པས་སྤྱོད་མཆོས་མི་གྲུབ། གསུམ་པ། རོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ།
 རི་ཐོང་གི་རྩ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། སྤྱོད་མཆོས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པོ། །
 བཞི་བ་ལ་རྟགས་ཤེས་འདོད་ལ། མི་སྤྱིད་བ་དང་། མ་བྱུབ་བ་དང་། བྱུབ་
 མ་བྱུབ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་གསུམ། དང་པོ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།
 མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་ལམ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུབ་སྟེ། སྐྱེས་སུའི་རྩ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་གསུམ་ཆོས་
ཅན། མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྲལ་མ་ལུའུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ལྟ་བུ། རྟོགས་བྲལ་གྲུབ་ཀྱང་མ་ལུའུལ་བ་མ་གྲུབ་བས་འདིར་རྟགས་མ་གྲུབ་
ཀྱི་ལན་ཐེབས། བྱལ་ཆོས་པ་ནི། མ་ངེས་པ་ཡིན་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་
ལན་མི་ཐེབས་པས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་ལ་ལྟོས་ན། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་
གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ། ཤ་ཟའི་བུམ་
པའམ། རོར་བུའམ། སྟོན་མར་མ་ངེས་པ་ན་རོར་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའམ།
དུ་རྒྱུངས་གང་འདྲ་དུ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ན། དུ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་
པ། ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་ཡོད་དེ། ཤ་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ།
བཞི་པ་ལ་མི་སྲིད་པར་དོགས་པ། མ་བྱུང་པར་དོགས་པ། གཉིས་ཀའི་ཆ་
ཅན་དུ་དོགས་པ་གསུམ། དང་པོ། ཟླ་མ་བྱས་པར་སེམས་པ་ལ་སྟོ་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ། ཆོག་ལ་སྟེས་བུས་བྱས་མ་
བྱས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་མིན་ཏེ།
སྟེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། དངོས་པོ་ལལ་ཆེར་མི་རྟག་པར་
འདོད་ཀྱང་། དབང་ལྷག་སོགས་རྟག་དངོས་སྲིད་པར་འདོད་པའི་ངོར། དབང་
ལྷག་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོའི་

གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟའི་དགོ་བས་སྐྱ་མའི་དགོ་བ་དང་།
 མ་བྱའི་སྐྱ་གྲགས་པས་དེ་སྐལ་དཔུས་མར་མ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་
 གྱི། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་སོགས་གཞན་ནི་འདིར་
 འདུལ། སྐྱ་མི་ཉག་སྟེ། ཚོལ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། ཚོལ་བྱང་གི་སྐྱ་
 ལ་བསམ་ན། རོན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་ཕྱེ་
 བྲག་ཚུ་སྐྱ་སོགས་ལ་བསམ་ན་མ་གྲུབ་པོ། སྐྱ་སྐྱིལ་འང་མི་གྲུབ་པས་ཕྱེ་སྟེ་
 བཤད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུག་སྟེ། དེས་ན་མ་གྲུབ་པ་བརྟུག་གཉིས་ཡོད།
 གཉིས་པ་མ་དེས་པ་ལ་མཆོན་ནིད། བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་
 པའི་ཉགས། དབྱེན། ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཐོག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཐུན་མིན་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀར་མི་འདུག་པའི་ཐུན་མིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཉགས་གཅིག་པ།
 ཆོས་ཉགས་གཅིག་པ། གཞི་ཉགས་ཆོས་གསུམ་གཅིག་པ། ཆོགས་དོན་དང་
 ཉགས་གཅིག་པ་བཞི། དང་པོ། སྐྱ་ཆོས་ཙན། མི་ཉག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ། སྐྱ་ཆོས་ཙན། མི་ཉག་སྟེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ། སྐྱ་ཆོས་ཙན། སྐྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། བཞི་པ། སྐྱ་ཆོས་
 ཙན། མི་ཉག་སྟེ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རོན་
 དང་། སྐྱོ་གཉིས། དང་པོ། སྐྱ་ཆོས་ཙན། མི་ཉག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལྟ་བུ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ། གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་

གཉིས་ཀར་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ། སྤྱིས་སུ་འདི་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལས་ཆོ་འཕོས་
 ཏེ། མིག་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། ལྷ་ལས་འཕོས་མ་འཕོས་གཉིས་ཀ་སུ་
 ཡིན་དམིགས་མ་རྣམ་པས་གཉིས་ཀར་མ་མཐོང་ནས་ཐེ་ཆོས་པའོ། །མཐུན་
 གྲགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་མི་མཐུན་གྲགས་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་བའི་སྒོ་
 རོར་ཐུན་མིན་དུ་གྱུར་བ། སྐྱ་རྟག་པར་འདོད་དོར། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
 བྱིར་ལྟ་བུ། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་རིག་བྱེད་པའི་དོར། རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། རྟག་
 སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། ལྷ་སུ་སྟེའོ། །གཉིས་པ། ཐུན་མོང་ལ། མཚན་ཉིད།
 གྲགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་པར་སྒྲུང་བ། དབྱེན། དོན་དང། སྒོ་གཉིས། དང་
 བོ། དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པ་ཟེར། དེ་ལ་བཞི། དང་པོར་གྲགས་གཉིས་ཀར་
 རྩལ་པར་ཞུགས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ། མཐུན་གྲགས་ལ་རྩལ་མི་མཐུན་གྲགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
 དེ་ལས་ལྷོག་པ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱུང་མིན་པར་ཐལ།མི་རྟག་པའི་བྱིར་ལྟ་
 བུ། བཞི་པ། གྲགས་གཉིས་ཀར་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། དུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 མཉན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ། སྒོ་སྟོས་ལྷག་
 ལྷན་ལ། ཡང་དག་དང། འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གཉིས། དང་བོ་ལ། སྐྱ་
 མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། བྱས་པ་དང་རྟག་པ་འགལ་བར་མི་ཤེས་
 པ་ལ་བཀོད་ན། མཐུན་གྲགས་ལ་མཐོང་། མི་མཐུན་གྲགས་ལ་མ་མཐོང་ཡང་།

མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་མ་དེས་ནས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའོ། །འགལ་ལྷག་
སྐྱོམ་ཅན། ཉག་ཉྒེ། བྱས་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། ཉག་པ་དང་བྱས་པ་འགལ་
བར་མི་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ན། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་མཐོང་། མཐུན་སྤྱོད་
ལ་མ་མཐོང་ཡང་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་མྱོང་ལས་འགལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
ལྷག་མ་ལྟན་པའམ། དག་སྐྱབ་པའི་ཉག་ལས་སྐྱེས་པུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
མིན་པའམ་ཡིན་པར་དཔག་ན་ལྷག་ལྟན་གཉིས་པོ་འདྲ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱོད་
གཉིས་ཀར་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ། འགལ་ཉག་གི་མཆན་ཉིད། ཉག་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་གྱུབ་པར་དེས་པ། དབྱེ་ན། དོན་དང་། སྒོ་ངོར་ལྟོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
དགག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སྐྱབ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གཉིས། དང་པོ། མ་དམིགས་
པའི་ཉག་པ་སྐྱོག་པ་ཐམས་ཅད། གཉིས་པ། འབྲས་རང་གི་ཉག་པ་དང་
བསྐྱབ་བྱ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད། གཉིས་པ། སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར།
དུང་སྐྱོམ་ཅན། མི་ཉག་ཉྒེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་པ་འགལ་
བ་དང་། ཡོད་པ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ངོར། ལུས་པ་ཆོས་ཅན།
གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། དགག་པ་འགལ་བ་གཉིས་
ཉི་བཞི་འོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་ལན་ཐེབས་སོ། །དེ་ལ་སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏན་
ཆོག་སྟར་སྤང་ཡང་རུང་། དེས་ཉག་པ་ཡང་དག་མིན་པར་མི་འགྱུར་ལ།
དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ལ། སྒོ་ལ་གཏན་ཆོག་པ་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་ཡང་།

རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བས་དོན་གྱི་རྟགས་ལྟར་སྤང་དང་ཡང་དག་དཔྱད་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་
 བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ། རྟགས་ཚུལ་ནི། རྟགས་དེ་ཉིད་ཤེས་འདོད་ལ་མི་ལྟན་
 རྟམ་གཅིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྟམ་འགོ་ནི། རྟགས་དེ་ཡི་རྟམ་སུ་བརྒྱབ་བྱ་
 འགོ་བ་ཡིན་ལ། རྟམ་པ་ནི། བརྒྱབ་བྱ་ལོག་ན་རྟགས་རྟམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ། རྟགས་དཔག་གཞིར་གྲུབ། རྟམ་འགོ་མཐུན་པའི་དཔེ་
 ལ་ཡོད། རྟགས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལས་རྟམ་པར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་
 དེ་བརྒྱབ་བྱ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ངེས་ནས། གང་ན་ཆོག་ས་ངེས་བརྒྱབ་བྱ་
 འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྟགས་ལྟར་སྤང་དང་ཡང་དག་གི་དམིགས་
 རྟེན་ས་ཚད་མས་དངས་པའི་ངེས་པས་ཡུལ་ལ་དགག་རྒྱབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རྒྱབ་པ་ལ། ཡིན་ཡོད་ཏུ་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་
 དེ་རང་མཛོད་གྱུར་མིན་པས་ན། དེ་དཔག་ཏུ་རུང་བའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ལས་
 རྟམ་སུ་དཔག་དགོས་པས། དེ་ལ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོས་སམ། རང་
 དང་ཐ་དང་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དེ་གྲུབ་དགོས་
 ཏེ། འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱིས་དེ་རྒྱབ་པར་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་
 དང་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་པའི་ཆོས་རྟགས་སུ་བཞོན་ནས་དཔག་འདོད་བརྒྱབ་
 བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་ཆོག་ས་
 པའི་ཁ་མཐོང་སྤྲུལ་སྤྲུང་རུང་རྒྱབ་པའང་། རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་སྤྲུང་རུང་

ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འདུ། བསྐྱབ་
བྱ་དང་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་བའི་འབྲས་སུ་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ་དཔག་འདོད་སྐྱབ་
པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རོ་ལས་གཞུགས་
དང་། གཞུགས་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་རྗེས་གཞན་དཔོག་པ་འང་། རང་རྒྱ་དང་
ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་འཇོག་
པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། དབྱེན་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བ་དམིགས་པ་གཉིས།
དེ་ལ་སྒྲུང་མི་རུང་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། སྒྲུང་
རུང་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་འཇོག་ལ། དེ་དང་འགལ་བའི་
ཚོས་གཞན་དམིགས་པས་ཀྱང་དགག་བྱ་དེ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་
ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ།
མེ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དུ་བ་འཇོག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མ་དམིགས་པ། དུ་བ་
མ་དམིགས་པས་དེ་རྒྱུ་མེ་མེད་པར་འཇོག་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་སུ་མ་དམིགས་པ།
ཤིང་མ་དམིགས་པས་ཤ་བ་འཇོག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་རྟེ་བཞི།
དེ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་འཇོག་དེའི་རྒྱབ་བྱེད་དགག་
པས་འབྲེལ་ཚོས་ལོག་པ་དང་། གཞན་གཉིས་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་
པའི་འབྲེལ་ལྷན་ཉིད་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འགལ་དམིགས་ལ། འགལ་བ་
གཉིས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། གཞོད་བྱེད་ཚ་རེག་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་

ལུག་ཉིས། གནོད་བྱེད་ཏི་ཤྱང་རེག་གི་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་བྱབ་བྱ་བཞི་འཛོམས་
པའི་ནམ་པ་བརྒྱད་པོ་ནི་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། མེའི་རྒྱ་ཙམ་ནི་གནོད་བྱེད་
མིན་ལ། བྱབ་བྱ་ནི་མེ་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་གལ་ཏེ་
གངས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེ་བ་ཙམ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ཡི་ཆོ་སྒྲུབ་ཚུལ་དམིགས་
བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དཔལ་ཚུན་སྤངས་འགལ་དངོས་ནི། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
དུ་སྦྱར་བ་མི་མིན་ཀྱང་། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱད་འགལ་དམིགས་
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགལ་དམིགས་དགུའོ། རྟགས་གསུམ་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དེས་བརྒྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད། ཆད་མས་
ཟུབ་བསལ་མེད་ལ་ཤེས་འདོད་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆད་མས་ཟུབ་
ཟེན་པ། སྐྱ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་མས་བསལ་ཟེན་པ་སྐྱ་མཉན་
བྱ་མིན་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་འདོད་མ་ཞུགས་པ། སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་བུམ་པ་སོགས་
ལྟ་བུ་ནི། བརྒྱབ་བྱར་མི་རུང་བས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆོལ་བས་
སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ཞིང་། བྱིར་ཆོལ་གྱིས་སུན་འབྱེན་པར་ཁས་བླངས་པ་
ཞིག་ཅོད་གཞིར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མི་ཙམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་ཐུག་གིས་སོག་འཛར་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེའོ། །

༥ རང་གི་མཁས་འཇུག་ལྟར་བྱས་པ། ཚུལ་གསུམ་ཆད་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་
མཆོན་ཉིད། རྟགས་ཡང་དག་གི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་གསུམ། དང་པོ་འབྲས་རྟགས་ནི། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྩེས་སུ་

དཔོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེན། ཅུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ།
 ཅུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བྱ་རྒྱ་དངོས་སུ་རྒྱུ་བ་པའི་འབྲས་ཏྲགས། བར་སྒྲུང་གི་ཅུ་
 བ་སྒྲེ་ལོང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མེ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་
 བྱ་རྒྱ་སྒྲོན་སོང་རྒྱུ་བ་པའི་འབྲས་ཏྲགས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། རྒྱ་
 རྒྱིར་རྒྱུ་བ་པ། སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་སྒྲིན་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱའི་བྱུང་པར་རྒྱུ་བ་པ།
 ཁ་ནང་གི་བྱར་གོང་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཡོད་དེ། རོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱ། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་དབྱེན་པ་ལྷོལ། བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བ་པ་རང་བཞིན་ཏྲགས་ལ། རྒྱ་ཚོས་ཅན།
 མི་ཏྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རམ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བྱ་བྱུང་པར་ལྷོས་པ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་སྒྱུར། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བྱ་བྱུང་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་སྒྱུར་ཏེ་གཉིས་
 སོ། །མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་སྒྱུར་ལ། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་།
 སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚོས་ཅན།
 ག་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཅུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་ཟ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཅུ་མི་
 དེས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མི་སྒྲུང་བས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །སྒྲུང་
 རུང་མ་དམིགས་པ་ལ། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་བློ་དམིགས་

པ་གཉིས། བྱིས་འདི་ན་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་མེད་དེ། ལྷང་རུང་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། མཆོན་མོའི་རྒྱ་
 མཆོར་ཆོས་ཅན། རྟུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ།
 བྲག་རྫོང་པ་ཀིར་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 ལྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ། རྟུ་བས་དབེན་པའི་ཕྱི་གསོར་རྟུ་ཆོས་ཅན། རྟུ་བའི་
 དངོས་འབྲས་མེད་དེ། རྟུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་
 པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་བཞིན་ཡོད་དོ། །ལྷང་རུང་གི་འགལ་ལྷོད་དམིགས་པ་ལ། ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟགས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
 རྟོགས་པ་ཀིར་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་མེད་དེ། མེས་ལྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས། རྟོགས་
 པ་ཀིར་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེས་
 ལྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་
 སྒྱུར། རྟོགས་པ་ཀིར་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྒྱུ་ལོང་བྱེད་མེད་དེ། མེས་ལྲབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲས་བྱ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། རྟོགས་
 པ་ཀིར་ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེས་ལྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྲབ་
 བྱ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི་དང་། ཡང་རྟོགས་པ་ཀིར་
 ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་མེད་དེ། རྟུ་བ་བྲག་ཏུ་སྒྱུར་བས་ལྲབ་པར་ནོན་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། ཕྱོགས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་ལས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། ཏུ་བ་
 དག་ཏུ་ཐུང་བས་བྱུང་བར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པ། ཕྱོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྒྲ་ལོང་བྱེད་
 མེད་དེ། ཏུ་བ་དག་ཏུ་ཐུང་བས་བྱུང་བར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འབྲས་
 བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། ཕྱོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁ་
 བའི་རེག་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་དག་ཏུ་ཐུང་བས་བྱུང་བར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་བྱུང་བྱེད་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། ཡང་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེས་བྱུང་བར་ནོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་མིགས་པ། ཕྱོགས་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱ་ལས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། ཅན་དན་
 གྱི་མེས་བྱུང་བར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་མིགས་
 པ། ཕྱོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྒྲ་ལོང་བྱེད་མེད་དེ། ཅན་དན་
 གྱི་མེས་བྱུང་བར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་
 དམིགས་པ། ཕྱོགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། ཅན་དན་
 གྱི་མེས་བྱུང་བར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། བྱུང་བྱེད་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་
 དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་སོ། །པན་ཚུན་སྤང་འགལ་དངོས་
 ལ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱུང་སྐྱབ་བམེད་ཀྱང་། བརྒྱད་འགལ་གྱི་བྱུང་བྱེད་བཞི་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

པ་ལས། བྱང་ཕྱེད་ཀྱི་འགལ་ལྷ་འགོག་པ། ལྷ་ཚོས་ཅན་མི་ཏག་མྱེ། བྱས་
པའི་ཕྱིར་རམ། ཚེ་ལ་བྱུང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་ཏགས་
སྒྲོར་དུ་འདུའོ། །མི་ཡམ་པས་བྱིས་པ་དགོ། །ལུས་མཆན་གྱི་དཔེ་མ་རྟེན་པས་རྟེན་ན་
འདིར་འཇུག་དགོས།

༄༅། །སོ་ཐར་མདོ་ཡི་མཆན་འགྲེལ་ཉུང་དུ་དེས་
ལེགས་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཤུ་ལྟ་ན་ཡེ། །སྲིད་པའི་མེད་བལ་རབ་རྩ་ཆ་བ་གཞོམ་བ་ལ། །
གཞུང་ཆབ་གྱི་གཞིལ་བ་མིན་ཀྱང་དེས་འབྱུང་གི། །བདུད་ཅིའི་གཤེར་གྱི་
འགོ་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་ནམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་བཀྱ་མཛད་
ཐུབ་པའི་དབང་པོར་འདུད། །དམ་ཚཱ་འདུལ་བ་འཁུམ་སྡེ་ཡི། །ཅུ་བ་སོ་
སོར་ཐར་བ་ལ། །སྟོན་བ་བཞིན་དུ་གྲུས་མཛོད་ནས། །ཉུང་དུའི་དག་གིས་
བཀྱལ་བར་བྱ། །འདིར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོ་སོ་སོར་ཐར་བའི་
མདོ་འཆད་བ་ལ་བཞི་སྟེ་མཚན་དོན། །འགྱུར་ཐུག་གཞུང་དོན། །མཐུག་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ཏི་མོ་ཁླ་སྤྱ་ལ། བོད་སྐད་དུ། སོ་སོར་
ཐར་བའི་མདོ། ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་བྲ་ཏིའི་སྒྲ་ནི། སོ་སོ་དང་། དང་
པོ་དང་། ཐབས་གསུམ་ལ་འཐུག་བ་ལས། གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་
དག་པར་སྤངས་ཏེ། །སྤངས་བ་དེ་ཐར་གྱི། གཞན་གྱིས་བསྐྱང་བས་གཞན་
མི་ཐར་པའི་ཐྱིར་སྟོ་སྟོར་ཐར་བ་འཇམ། དང་པོར་སྟོ་མའི་ན་ལས་ཐར་བས་དང་པོར་
རམ། ཐར་བ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ནོེ། །དེ་དག་གི་དོན་
མདོར་བསྐྱས་བ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པས་ན་མདོའོ། །གཉིས་བ་ནི། ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆོད་བརྗོད་
 དང་། གླིང་བསྐྱང་བ། ཡང་དག་པར་རྩོམ་བ་དང་། གཞུང་རྒྱས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། བསྐྱུས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་
 བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོད་
 པའི་སྒྲོན་ས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆེལ་པའི་སྒྲོན་ས་མཆོད་པར་
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེས་པའི་བ་དྲན་ས་བླ་ན་ས་འོག་
 མིན་བར་རམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཤམ་སོ། །གཟུགས་མེད་ནའང་དང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཆོ་གསལ་པའི་ས་པོན་རྒྱུད་ན་ཡོད་པས་
 སོ། །དུམ་པའི་ཆོས་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་སྐྱེས་ཕྱིན་གསལ་བྱེད་གྱི་རི་དྲགས་སྒྲག་
 ཅིང་སྒྲལ་བཟང་མེད་ཕྱག་ལྷ་བྱུང་ག་སྐྱུད་པར་བྱེད་པས་སེད་གཤེད་སྐྱེས་བསྐྱུས་ས་
 བར་མཛད་དེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ལྟར་རྟོགས་གྱི་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་འཁོར་དུ་བརྟེན་པའི་
 འབྲས་ལ་ཆོངས་པ་དང་དབང་པོ་སོགས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏུགས་ཏེ་
 ཕྱག་བྱས་པའོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་མཉམ་
 བ། ལྟར་རྟོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཁྱེན་པ། འཕགས་པའི་
 གཏུང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འབྱུང་གནས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཛོད་བརྟེན་
 པའོ། །སྤངས་པ་ནི། སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་མཆོག་གཏིང་དང་པོ་ལ་གྱི་མཐུའ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་། སྐྱེ་བོས་ཕྱག་འཆེལ་

ཏེ་ཞེས་སྒྲོག་ཐུག་གིས་ཐུག་འཆལ་བའང་བསྐྱུས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ལུང་སྟེ་བཞི་ནི་བསྐྱུང་གཞི་དགོན་
མཆོག་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོང་སོ་ཐར་མདོ་འདི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཆོག་གསུ་
དབྱས་སྟེ་དབྱེ་ཞིང་གདོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱང་སྐྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཆེ་བ་བརྟེན་
པ། ཆོག་གསུ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱུང་པར་གདམས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུ། ཆོ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ། སོ་
སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་
གྱི་ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་སྟེ་བཞི་གངས་ཆེན་མཆོ་ལྷ་བུ་གདོང་མཐུ་མེད་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟེན་བྱར་གནས་པའི་སྟིང་དྲང་སྟིང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་
འདི་ཡིན་ནོ། །སོར་མདོ་འདི་ནི་དུམ་པའི་ཆོག་གསུ་རྒྱལ་པོ་ཡི་མདོ་སོགས་ཆོས་
ཀྲུ་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཀྲུན་འབྱུང་བས་སོ། །
འདི་ནི་དགེ་སྟོང་ཆོང་པའི་ཆོག་གསུ་བསྐྱུང་བཟོད་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཆོང་
ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནང་བསྐྱུང་བ་ཀྲུན་ཆུང་བས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
བ་སྐྱུལ་གདུག་པ་ལྷ་བུས་ཟེན་པ་རྣམས་གྱི་གདུག་པ་དུག་དང་འབྲ་བའི་ལྷང་
བ་རྣམས་སེལ་བའི་སྟུན་འདི་ཡིན་ཏེ་ལྷང་བ་ཞིབ་བར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ནི་
ལང་ཆོ་དང་བག་མེད་གྱི་རྒྱགས་པས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་རྐང་གཉིས་བྱ་བ་
དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་གྲང་ཆེན་གཞོན་ནུའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་བག་

མེད་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས་
སྐྱོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་སོར་མདོ་འདྲི་ཡིན་ཏེ་ཟག་མེད་འབྱུང་བས་སོ། །འདྲི་
ནི་བཟང་འགྲོ་ལྟ་མིར་འགྲོ་བ་ཡི་དེས་པའི་ཚུ་ལོན་དང་ཟམ་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་
འགྲོའི་ཚུ་བསྐྱོག་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །འདྲི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
གཡུལ་ལམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཡི་ནི་གསུང་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་འདྲེན་པ་སྟོན་པོ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
ལམ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །འདྲི་ནི་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་
སྒྲིལ་གྱི་གཉི་རྟེན་དང་འདྲུ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་ལྷ་ག་མེད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
པར་གྱུར་པས་ན་སོ་ཐར་འདྲི་ནི། དག་སྐྱོང་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཞེས་
རང་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པར་ནུན་ཏུན་གྱིས་དག་
སྐྱོང་ཆོག་གས་ཀྱི་མདུན་དུ་བསྟོན་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཆོག་གས་ཀྱི་
ལམ་དཀོན་པ། ཆོག་གས་ཀྱི་ལམ་རྟེན་པ། རྟེན་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །དང་
པོ་ནི། ཆོག་གས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་འབྱོར། རང་འབྱོར།
དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ། དབང་པོ་སྒྲིམ་པ། ཟས་
ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། ནམ་གྱི་ཆསྟོང་སྤང་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པ།
ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། ཆོས་ཉན་ཅིང་

སེམས་པ། བར་ཆད་མེད་པ། གཏོང་བ་སྒྲེལ་བ། དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་ནོ། །
 མདས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྒྲུ་འདི་ཙམ་ཡང་འདི་ག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དགོན་ལ།
 རང་འབྱོར་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ལ་ཁིང་རྟེན་ནས་ཀྱང་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ་ཆོས་ཐོས་ཤིང་དང་པོ་ཐོབ་པ་དགོན་པས་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ་ལུན་
 སྒྲུམ་ཆོག་པ་རབ་ཏུ་དགོན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་སྒྲུ་དག་པར་གྱུར་ཀྱང་
 གྲོགས་བཟང་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོགས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དག་ལ་འོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འདི་ག་རྟེན་དུ་མདས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སྒྲུམ་ཆོག་པ་དང་། གྲོགས་བཟང་
 པོ་རྟེན་པར་དག་ལ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་སོ་ཐར་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲོགས་སུ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་བདུག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་
 པ་ཆོག་པ་ཀྱི་ལམ་དེ་རྩ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་དག་སྒྲོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོགས་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲུམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
 ཐར་པ་མཉམ་པའི་ཐྱིར་ནི་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་སྒྲུབ་
 པར་གདམས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མིག་ལ་སྒྲོགས་པའི་དབང་པོ་དུལ་བ་སྟེ་བསྐྱུང་
 བ་གནས་སྒྲུབས་ཀྱན་ཏུ་དབང་པོ་དུལ་ཁིང་མདས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོན་པ་
 ལས་མི་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་
 སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པར་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་འདས་

ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟུན་ཏེ།
སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་པར་དགའ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་བདེ་བ།
དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་བདེ་བ། སྤྲིག་གྲོགས་སྤངས་པ་བདེ་བ། དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་པར་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱུབ་
པར་བྱ་བ་བདེ་བ། སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བདེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་ཡང་དང་རྟོགས་པའི་སོ་སོར་
ཐར་པ་རྩ་བས་ཐོས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་གཞུང་བ་དང་ཚིག་དང་དོན་སྒྲོ་ལ་འཛིན་
པ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། རྩ་བ་གསུམ་བས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱུབ་པ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་ཡང་རང་གཞན་གྱི་འཕྲོར་པ་རྟེན་དགའ་བས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་བདེ་སྟེ། རྣམ་
གྲོ་ལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ཚེས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བའི་
རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དག་འདུན་ལྟ་བ་དང་ཚེག་མཐུན་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་བདེ་
བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྱུར་པས་སོ། །དག་འདུན་མཐུན་པ་རྣམས་
གྱི་བསྐྱུབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དགའ་བྱུང་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་འཕམ་བཤེས་གཉེན་དུ་
བརྟེན་བྱར་བདེ་ལ། སོ་སྤྱི་རྣམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
དང་བྱི་མའི་བདེ་བ་ལྟན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སོ་
སྤྱི་བྱིས་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ནི་སྤངས་ནི་སྤངས་ནས་མ་མཐོང་ན་རྟག་ཏུ་བདེ་

བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། རྩལ་བྲིམས་
 དང་ལྷན་པ་མཐོང་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཞོན་ལས་ལོག་པས་བདེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་མཐོང་བ་ནི་བདེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་སོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བས་སོ། །ཡུང་སྤྱིད་ལས་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བ་ཡི་དགྲ་བཙུམ་པ་དྲག་མཐོང་བ་བདེ་སྟེ། དགེ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་
 པ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། དཔེར་ན་འདུག་རྟོགས་བདེ་
 བའི་རྒྱ་ཁྲུང་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་བདེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་སྦྱོར་དུ་ཆོས་ལ་
 གོམས་པའི་སྒྱུ་རྩེ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་སོ། །
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བསྒྲམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པས་སོ། །དེ་འོ་སྒྲམ་པའི་ད་རྒྱལ་ཟུང་བའི་དགྲ་བཙུམ་པ་
 བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སོ། །བདུན་པ་
 བེ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་ཕྱོད་ལྷ་པ་དག་དྲགོན་པ་
 སྤྱིས་བུའི་འདུ་ལོང་ཞིབ་རྣམས་སྤྱི་ཚངས་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 པ་དང་སྤྱི་སྦྱོང་གྲང་མང་དུ་ཐོས་པ་གང་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དྲག་ཏུ་ལང་ཆོ་
 ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་ནི་འདི་ཕྱི་ཀྱང་ཏུ་བདེ་འོ། །ཁཞི་པ་གཞུང་རྒྱས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་། མདོ་གདོན་པ་དངོས་
 གོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་རྣ་བ་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས།

མི་འདུ་བ་དགག་པ། མཆོད་ཅིང་ལུང་དཔོག་པ། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་ཏུ་
གཞུག་པ། སྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན། མ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་བརྗོད་པ། རྒྱ་བ་མི་གཏད་པའི་ཉེས་
དམིགས་དངོས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་གདམས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅིས་སྒྲན་པའི་ཆོག་གིས་བོས་ནས། མོ་ག་ཞེས་
པ་ནི་དུས་མཚོན་པ་སྟེ་གསོ་སྦྱང་གདོན་པའི་དུས་དེ་ལ་དགུན། དགུན་སྦྱང་།
དབྱིད་སོགས། དབྱར། རྩོད་དང་དུག་པོ་གང་གི་ཆོ་གསོ་སྦྱང་འདོན་པ་དེ་ཡི་
ཆོ་མིང་ནས་སྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་ཞེས་པ་ནི་དུས་ཆོགས་རེ་ལ་ལྷ་
ཕྱེད་བཞི་ཡོད་པ་གཤམ་པའི་ཆེད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགུན་རྣམས་ཀྱི་
སོགས་སྦྱར་རོ། །སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ནས་དགུན་ར་ཉ་ཡི་བར་དང་དགུན་སྟོད་ཀྱི་
དང་པོ་སོགས་སོ། །ལྷ་བ་འདས་པ་དང་ལྷ་བ་ལྷག་མ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ་
ཞེས་དགུན་ལྷ་བ་ལ་དུས་བཞི་སྟེ། ཐ་ཆུང་གི་སྟོད། དགུན་རའི་ཉ་སྟོད། འབྲིང་
ཉའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཐ་ཆུང་གི་གནམ་སྟོད་གི་ཆོ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སང་
གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་དགུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱེད་ནི་འདས་ལ་
ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །ཞེས་དང་། དགུན་རའི་ཉ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
དག་དགུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་འདས་སོགས་ཅིག་ནི་ལུས་སོ། །
དགུན་རའི་སྟོད་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་ལ་ཕྱེད་ནི་ལུས་
སོ། །དགུན་འབྲིང་ཉ་ལ་དགུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྷག་མ་མ་ལུས་སོ། །

ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུས་བརྗོད་པས་ཐ་སྙད་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། ཆོ་སོང་
 བ་སེམས་ལ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲི་ཞིང་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
 གསོ་སྦྱང་གི་ཉི་མ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་དད་ལྡན་པ་
 དྲག་ལང་ཆོ་འདོམས་པས་རྒྱ་བ་དད་ལུང་པོ་འགག་པས་འཆི་བ་མདོན་པར་
 འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དུས་དེ་ལྟར་སོང་ནས་མཐར་ཁྱིམ། རླུང་
 བ་ཉམས་པས་འདྲིག་པར་འཁྱུར་བས། ཆོ་དད་ལྡན་པ་དྲག་གིས་བླང་དོར་
 ལ་གཞོབ་པའི་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དགྲུ་བཙོམ་པ་ཡང་དྲག་པར་རྫོགས་པའི་སྐངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
 གཞན་ཡང་གང་དྲག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་དགོ་པའི་
 ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དྲན་ཉི་སོགས་སོ་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་
 འཕྲོབ་པོ། །དེ་དག་གིས་མདོ་གདོན་པ་ལ་རྣ་བ་མི་གཏོད་ན་ཆོ་འདས་པ་དང་།
 རྒྱ་ཤི་འོང་བ་དང་། བསྟན་པ་འདྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་རྣ་བ་གཏོད་
 ཅིང་བག་ཡོད་པས་དགོ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་
 བེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཡིད་ཀྱི་དོན་ཉུང་བ་དང་།
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱང་ལ་འདུ་བ་ལས་གཞན་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་སྡོན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཅི་ ཡོང་ཆོ་དད་ལྡན་
 པ་དྲག་དགོ་སྦྱང་མཚམས་ན་གནས་པ་ཁ་སྐོང་འོས་པ་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་
 མ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དྲག་པ་བྱིས་ཤིག་ བྱིས་རྣམས་

ཀུང་དགོ་སྒོང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤུལ་བ་
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དང་པོའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མ་འདུས་པས་
 མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ལ། གཉིས་པས་འབུལ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་ལས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤུག་མེད་གོ་དྲི་ལ་ནི་སྤོར་མོ་བརྩ་
 ཡི་ཐུལ་མོ་སྤྱད་ཏེ་སྤོར་ཐར་པ་གདོན་པ་ལྟ་བུ་གདོན་པར་བྱ་ཡིས་སྒོ་བ་མ་
 གཏུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་པ་པོ་ལམ་གདོན་པ་པོ་དྲི་ལས་ཉོན་ཅིག་ཅིས་པའོ། །
 བཞི་པ་ནི། སྤོར་ཐར་སྤོས་ནས་དྲུང་སྒོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་རྗེ་སྤྱད་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་མ་ཟད་བཅས་
 པའི་ཁ་ན་མ་སྤོ་བ་སྤྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ་ལ་བརྩན་ཅིང་འབད་པ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྟག་དུ་འབད་པས་ལྷག་གིས་བདེ་ལ་
 དགོས་པ་ཡི་སྒེམས་གྱི་རྟ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྤྱོད་པར་དགའ་བ་ལ། བཅོས་
 སུ་རུང་བས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འཆོམས་པས་གཟེར་རྩོན་བརྒྱ་པ་ཡི་སྤྱད་ནི་
 སྤོར་ཐར་ཐར་པའི་མདོ་འདྲི་ཡོན་ལོ། །ལྟ་བུ་ནི། བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་གང་དུག་ཆད་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དག་ཅོམ་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་སྒྲིག་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདེམ་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟ་བཟང་
 པོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་དེས་པར་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་སོགས་སུ་ལ་སྤོར་གྱི་སྤྱད་འདྲི་མེད་པ་
 དང་རྣམ་དུ་འདྲ་བསྐྱབ་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་

གྱིས་དཀྲུགས་ནས་སེམས་ནི་བར་འདྲོག་པ་དང་བྲལ་ནས་འཁོར་བར་རྒྱུ་
 བར་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་གདོན་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགེ་འདུན་ཐུགས་བསྟན་པའི་སྒྱུར་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་བ། མདོ་གདོན་པ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསུན་པ་སྟེ་སྟན་གཏང་
 ཏུ་གསོལ། དྲིང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྟོན་པ་སྦྱོང་བས་ན་གསོ་
 སྦྱོང་སྟེ། ཞི་མཐུན་གཉིས་ལས་འདིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ལྟ་ལས་བཙུ་
 བཞི་པ་ལས་བཙུ་ལྟ་སྟེ་གཤམ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ལ་བཟུང་
 གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་བཞེད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚིག་བཅད་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནང་བར་
 མདོ་དེའི་གདོང་དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མདོ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 གདོན་པ་ལྟ་པོ་སྦྱང་གཞི་དང་། ཡམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་། མ་དེས་པ་དང་།
 རིལ་གྱིས་གདོན་པ་དག་གདོན་ཏོ། །འདྲི་ནི་གསོལ་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། །སྒྱུར་
 ལས་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་ལས། གསོལ་བའི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་པ་དང་གཉིས་
 གྱི་ལས་བཞི་བཙུ་ཞེ་བདུན། གསོལ་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུའོ། །དེ་ལས་འདི་
 གསོལ་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉེར་བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟར་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྦྱང་གཞི་གདོན་པ། ཡམ་པ་གདོན་པ། ལྷག་མ་གདོན་པ། མ་
 དེས་པ་གདོན་པ། རིལ་གྱིས་གདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། སྦྱང་གཞི་རྒྱུ་
 བར་བཞག་པའི་ལུང་དཔོག་ སྦྱང་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན།

མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས། དག་པའི་ཕན་ཡོན། མཐུག་བསྐྱབ་པ། རྣམ་བཞག་
བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་མཐུན་པའི་གསོ་
སྦྱོང་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་གང་གིས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལྷ་པོ་གདོན་
གྱི་དེས་ན་ཉན་པའི་འཁོར་བྱེད་ཅག་སྐྱུ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་བཤགས་བསྟོམ་
བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཅིག། བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་གྱི་ལྷུང་
བ་མེད་ན། བཤགས་པའི་ཆོག་ཅུང་མ་སྤྲོ་ཞིག། ཅུང་མི་སྤྲོ་ན་བདག་གིས་
ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷུང་ཏེ་དཔེར་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་བཤགས་ཡུལ་དང་
འཆགས་པོ་གཉིས་ལས་བཤགས་ཡུལ་གྱིས་མཐོང་ངམ་སྟོམ་མམ་ཞེས་སོ་
སོར་དེས་ནས་འཆགས་པོ་དགེ་སྦྱོང་གིས་མཐོང་ལགས་སོགས་ལན་བཏུབ་
བ་དེ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱོང་ཉན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདྲི་ལྷ་སྤར་ཡང་ཅི་འདྲི་
ལ་བྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་གསོ་སྦྱོང་ཉན་པའི་དགེ་
སྦྱོང་གི་འཁོར་འདྲི་ལྷ་སྤར་ཡང་སྤར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་ན་
ཐུང་མ་བཅོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་ན་ནི་ཤེས་བཞིན་
དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དྲང་ལྷན་པ་དག་ཤེས་
བཞིན་དུ་རྫུན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྐྱ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་བས་ན་དགེ་སྦྱོང་

གྲང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནས་པར་དྲག་པར་འདྲོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོང་ལ་དྲུག་ཞིང་
མཐོང་བ་དེ་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐོལ་བར་བྱེད། །མཐོལ་ན་དེ་
མདོན་དེས་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྟེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་
བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་བདྲག་གིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་འི་
རྒྱ་སྐྱེད་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དྲུག་པ་ནི། སྐྱེད་གཞི་བཏོན་པ་དེ་ལ་འདོན་པ་
པོ་བདྲག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་ལ་ཅི་གསེས་སྐྱེད་འདྲི་ལ་ཉན་པ་པོ་ཁྱེད་ནམས་
ལྷུང་བ་མ་བྱུང་ཞིང་མ་བཅའ་བས་ཡོངས་སུ་དྲག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །འདྲི་དྲི་
བ་དང་པོའོ། ཅི་འདྲི་ལ་ཁྱེད་ནམས་ཡོངས་སུ་དྲག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །ལན་གསུམ་དྲི་བའི་དགོས་པ་ཉུང་ན་མི་ཐོས་མི་དྲན་
མང་ན་དུས་ཡེལ་བས་སོ། །འདྲི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་ཡོངས་སུ་དྲག་ན་
འདྲི་ལྷན་ཅད་མི་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡམ་པ་གདོན་
པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྣམ་གྱི་མདོར་བསྟན། ཡམ་པ་གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་ སོ་སོའི་
མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། མདུག་བསྟུབ། མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས།
ནམ་བཞག་བསྒྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་
བསྟུས་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ། སྤྱི་སྒྲོམ། དངོས་སྒྲོམ། བར་སྒྲོམ་
དུའོ། །དང་པོ་སྤྱི་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྟུས་པ། དཔེར་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྟུས་པའི་སྤྱི་སྒྲོམ་ལ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་།

ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་དོན་ཆོག་བཅད་དུ་བསྐྱས་པ་ཁྱབ་
འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྟུན། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
བར་སྟོམ་འབྲོས་དོན་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ལས་པམ་པ་འདི་དངོས་
དོན་སྟོམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལ། མི་ཚངས་པ་སྟོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་
གསུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་མི་བྱ་བ་འདི་ཆོ་བ་ཞི་
པམ་པ་གདོན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། འོན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཡི་གེར་མི་འབྲི་བ་ཡིན་ན་པམ་པ་བཞི་
ཡོད་པར་ཅི་ཤེས་ཞེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་
པོ་འདི་དྲག་ནི་རྒྱ་བ་སྟེད་སྟེད་ཅིང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོ་སོར་ཐུར་བའི་མདོ་
གདོན་པའི་ཆོད་ག་ལས་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་ཚངས་པ་སྟོད་
པའི་པམ་པ། མ་ཕྱིན་པ་ཡེན་པའི་པམ་པ། གསོད་པའི་པམ་པ། རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་
པའི་པམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་བཟང་སྦྱིན་དང་དགེ་སྦྱོང་དགོན་པ་བ་ལྟ་
བུའི་དགེ་སྦྱོང་གང་ཡང་རུང་བ་དགེ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་སོར་མདོ་གདོན་པ་མཉམ་པའི་སྟོན་སྐབས་བསྐྱབ་
པ་མཚུངས་པར་གྱུར་བས་བསྐྱབ་པ་ཁྱུང་བ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་མ་
ཁྱུང་བསྐྱབ་པ། ཉམས་ན་ལྷང་བ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་
པར་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྟེད་པའི་མི་ཚངས་པ་སྟོད་པ་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཆོས་བསྟེན་ན། མིར་མ་ཟད་ཐ་ན་སྒྲ་མོ་ལྟ་བུ་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་སྤྱི་

པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགེ་སློང་དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱེད། །གཉིས་
 པ་ནི། ཡང་ནོར་ཅན་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གྲང་ཡང་རུང་པ་མི་ཡི་འགོ་བ་གཞན་
 དག་གི་གོང་སྟེ་ར་བའི་ནང་ན་འདུག་པ་འཕ་དགོན་པ་སྟེ་ར་བའི་བྱིན་འདུག་
 པ་སྟེས་པ་སོགས་གྱིས་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གྲངས་སྟུ་གཏོགས་པ་མ་ཤ་ག་
 ལ་ལྟ་བུ་བླངས་ན་ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པས་དགེ་སློང་དེ་རྒྱལ་པོ་འཕ་སྟོན་
 པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དགེ་སློང་དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅིས་ཀྱི་མི་བྱོད་ནི་འཇམ་
 ལུས་ལེན་པའི་རྒྱན་མཛོད། །ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པའོ། །ལུང་སོག་
 པ་མི་ཤེས་པའི་བྱུན་པའོ། །མཐུས་རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ་ལྷགས་
 སྟོག་སོགས་གྱིས་འཆིང་དམ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སྒྲུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སློང་
 དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དགེ་སློང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱེད། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་དགེ་སློང་སྟོང་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་པས་མ་ཡི་མང་ལ་
 ཏུ་སྟེ་མཆོད་དུག་དོད་པ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་མི་འཕྲ། ལུས་སྟོག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཙམ་
 ཐོབ་པས་མིར་ཆགས་པ་ལ་གསོད་པར་བསམ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་ལྷག་དར་ཏེ་སྟོག་
 བཅད་དམ་མི་དེ་ལ་མཆོན་བྱིན་ནམ། མི་དེ་ལ་གཞན་མཆོན་སྟོགས་པ་གཉེར་རམ།
 དེ་ཐབས་གྱིས་འཆིང་བཅུག་གམ། མི་དེ་ལ་འཆིང་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི་འདྲི་སྐད་ཅིས་ཀྱི་མི་བྱོད་འཆོལ་སྟེ་གསོན་པ་སྟོགས་པ་

བསགས་པ་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་པ་འདྲིས་ཅི་ཞིག་ལ། གྱི་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་
ཤི་སྒྲོའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འཆི་བར། འདྲོད་པ་དྲང་ཆོས་གོས་སོགས་སྟོབ་
ཏུ་རེ་བས་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དྲག་གིས་ནམ་གངས་ཏུ་མ་ས་མི་དེ་འཆིར་
བརྟག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ་དེ་ཡང་བསྐྱགས་སོགས་ཀྱི་
ཚུམ་བུ་དེས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན། དགོ་སྒྲོང་དེ་ཡང་ལམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་ཉ་པའི་རིགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བས་ཟག་བཅས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལུང་པོ་ལྟ་
མཛོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཡོད་སྟེ་མི་ཤེས་ལ་མི་ཡི་
ཆོས་ལས་སྒྲུ་མ་མཐུ་འཕྱང་འདས་དྲང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་འཕགས་
པ་དྲང་འབས་ལུང་ཕྱེ་བྲག་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་བཞི་སྟོབ་པ་དྲང་། བདེན་བཞི་
ཤེས་པ་དྲང་། དེ་མཛོན་སྒྲུ་མ་དུ་མཐོང་བ་དྲང་ལྟ་མཐོང་ངོ་སོགས་དང་། ཆགས་
བྲལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་སྒྱུད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
ཏིང་ཐེན་བཞི་སོགས་འདི་ཤེས་སོ། །

ལྟ་སོགས་འདི་རྣམས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལྟར་བ་
ལྟར་བ་དེ་རྣམ་པར་དྲག་པར་འདྲོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་གཞན་གྱི་དུས་
ཀྱང་རུང་མ་དུས་པར་རང་ཉིད་ཀྱང་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་ཆོད་དང་ལྟན་
པ་དྲག་བདག་གིས་ནི། ཡིད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མིག་གིས་
མ་མཐོང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏིང་ཐེན་པའི་དོན་དེ་སྟོང་པས་གསོལ་དེའི་

ས་བོན་ཙམ་ཡང་སྟོང་བས་གསོག། དེར་འདྲ་ཤེས་པ་དང་ཡང་བུལ་བས་རྒྱན་
 དུ་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ་
 སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱུང་། །བཞི་པ་མཇུག་
 བསྟུ་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་པ་ནི་
 བོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །ལུ་པ་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དགེ་སྟོང་གིས་
 ཕམ་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་ལས་ལྷན་པ་གང་ཡང་རུང་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ཁྱིམ་
 པའི་སྐབས་ན་སྟོམ་པ་མེད་པ་ནི་ལྷ་བར་ཕྱིས་ལྷན་པ་དེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
 པ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱུང་། །
 དུག་པ་རྣམ་བཞག་བསྒྲགས་པ་ནི། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་
 ལ་ཅི་འདྲི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སྟུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། ཅི་འདྲི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་
 ཡོངས་སྟུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདྲི་ལ་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སྟུ་དག་ན་འདྲི་ལྟར་ཅང་མི་སྟུ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མ་གཤོན་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྟོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན།
 ལྷག་མ་གཤོན་པའི་ཡུང་དཔོག་ སོ་སའི་མཆན་ཉིད། འཇུག་བསྟུ་བ། རྣམ་
 བཞག་བསྟན་བ། ཕྱིར་འཆོས་པའི་རྩལ། རྣམ་བཞག་བསྒྲགས་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་སྟོམ་དུ་བསྟུས་པ་ལ། སྟུ་བ་
 འཕྱིན་པ་དང་། འཛིན་པ་སྟེ་རེག་པ་དང་། འཕྱིག་ཆོག་སྟུ་བ་དང་། བསྟེན་

བཀུར་བསྐྱབས་པ་དང་། སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་། ཁང་ཆེན་དང་།
 ཉི་གཞི་མེད་དང་། བཀ་ཅམ་དང་། དག་འདུན་དབྱེན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱུགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྦྱོར་འབྱེན་པ་དང་། བཀ་འབྲོ་མི་བདེ་བའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་ཐུར་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་ཐུར་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། གཞོད་པས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བྱི་ཡོ་བྱང་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་འདོད་པ་བསྟེན་པ། གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་ཏུ་འཇུག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རེག་པས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་
 ནས་བསྐྱང་བ་དང་། སྦྱ་བས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རེག་པས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་ཀུན་སུ་
 དག་སྦྱོང་གང་སུ་བ་འབྱེན་པར་བསམ་བཞིན་ཏུ་སྦྱ་བ་སྦྱང་ན་སྤྲོ་ལམ་གྱི་སྐབས་
 ཀྱི་དེ་མ་གཏོགས་ཏེ་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་
 ལྷ་སྤྱི་དག་སྦྱོང་གང་ཡང་རུང་བས་ངོ་ཆ་ལས་དུ་ལཱ་ཞིང་སྤྱད་མེད་བསྟེན་པར་
 འདོད་པར་ཐུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁྲིག་པ་བསྟེན་ནས་པའི་སྤྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་

དྲུག་ལྟོ་ཅིག་ལུས་ལ་དེག་པར་བྱེད་དུ་མ་མཁྲིག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་
 བཟུང་དམ། མཁྲིག་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ནས་བཟུང་དམ། སྒྲའི་ལན་
 ལྟོ་ནས་བཟུང་དམ། ལུས་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་ཡན་ལག་དྲང་ཉིང་ལག་དྲང་
 གང་ཡང་རྒྱང་པ་ལ་རྒྱང་ཟད་མོམ་པ་དང་། རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་པ་བདག་
 གིར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་མཛོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་
 གྲུབ་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲིག་ཚིག་སྒྲུབ་པ། བསྐྱེན་བཀྲུར་བསྐྱེགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་དགེ་སྒྲོང་གང་དལ་ཞིང་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་འཕྲིག་པ་བསྐྱེན་ལུས་ཀྱི་བྱང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དྲང་ལྟོ་ཅིག་གནས་དན་ལེན་
 གྱི་ཚིག་སྒྲིག་པ་ཅན་ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲོང་པའི་
 འཕྲིག་པ་ལས་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲེ་དེའི་རྫོང་བྱེད་དུ་གདལ་བ་སྒྲེས་ལུས་
 ན་རྒྱུང་ལ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲུལ་ན་དགེ་འདུན་ལྷན་མཛོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་དགེ་སྒྲོང་གང་དལ་ཞིང་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་མེད་
 ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྲུར་བུ་བའི་བྱིར་འདྲི་
 ལྟ་སྒྲེད་ལྟ་བུའི་དགེ་སྒྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲང་ལྷན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཉིང་འཛིན་
 ཅན་ཆངས་པར་སྒྲོང་པ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་འདྲི་ལྟར་འཕྲིག་
 པ་ལས་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་འདྲིས་བསྐྱེན་བཀྲུར་བུས་ན། སྒྲུ་འདྲི་ནི་
 བསྐྱེན་བཀྲུར་བུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་
 བ་དོན་གོ་བའི་ཆོད་གེ་འདུན་ལྷན་མཛོ། །གཉིས་པ་གཞན་འདོད་པ་བསྐྱེན་

ཏུ་འཇུག་པ་ནི། ཡང་དུག་སྡེ་ལྟ་བུ་དག་སྤོང་གང་ཡང་རུང་བས་བྱང་མེད་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པར་བསམ་པའི་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་མེད་གི་ཀུན་
 སྤོང་བསམ་པའི་ཆོག་གིས་ཆུང་མ་བདུན་ཉིད་དམ་མཛའ་ན་མོ་བཅུ་ཉིད་ཏུ་
 སྤྱོད་ཕྱིན་ན་ཐ་ན་ཐང་འགའ་འཕྲད་པ་ལ་འདྲ་རྩེ་འཕྲད་པའི་ཆོ་ན་དག་
 འདུན་ལྟ་མར་འགྱུར་རོ། །ཆུང་མ་བདུན་ནི། ཆུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ།
 རིན་ཆས་ཀྱིས་ཉོས་པ། བཅོན་ཕྱོག་ཏུ་ཐོབ་པ། དང་སམ་འདུས་པ། གོས་
 ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བ། ཁ་དུམ་པ། ཐང་འགའ་འཕྲད་པའོ། །མཛའ་ན་མོ་བཅུ་ནི།
 མས་སྤྱང་པ། ཡས་སྤྱང་པ། མེས་པོས་སྤྱང་པ། ལུ་རུ་མོས་སྤྱང་པ། རྒྱལ་མོས་
 སྤྱང་པ། ཁྲོས་པོས་སྤྱང་པ། ཉེ་དུས་སྤྱང་པ། རིགས་ཀྱིས་སྤྱང་པ། རྩས་ཆགས་
 ཀྱིས་སྤྱང་པ། རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ཡི་ཡོ་བྱད་ལ་
 ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁང་བ་དང་། ཁང་ཆེན་གྱི་ལྟ་ག་
 མའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་པའི་དག་སྤོང་གིས་བདུག་གིས་གིང་སོགས་
 བསྐྱངས་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་བདུག་པོ་མེད་པ། དག་སྤོང་བདུག་གི་
 ཕྱིར་འགྲོང་འཆག་ཉལ་འདུག་སྟེ་སྤོང་ལམ་བཞི་གོང་གི་ཁང་པ་རྩིག་ཏུ་འཇུག་
 གམ་རང་རྩིག་ན་དག་སྤོང་དེས་ཁང་པ་ཆད་བཞིན་དུ་རྩིག་ཏུ་ཆུག་ཅིག། ཉེ་
 ལ་ཁང་པའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་གི་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་མཐོའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཆད་ལྟན་སྤྱི་བཅུད་ཞིང་དུ་བདེ་གསེགས་
 མཐོ་བདུན་ཏེ་སྤྱི་བཅུད་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་མེད་རྩོམ་

རུང་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དེས་དགོ་སྒྲོང་གཞན་དག་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཁྱིད་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་གཞི་རུང་
 བ་དང་། ཤིང་གཅོད་མི་རུང་བ་སོགས་ཚུན་བ་མེད་བ་དང་། ཉེ་ལོའང་འདྲམས་
 གང་གི་ལོའང་ཡུག་རྩུ་རམ་གྲོག་སོགས་མེད་པའི་ཚུམ་དུ་རུང་བར་ལྟ་བར་བྱའོ། །
 གྲལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚུན་བ་དང་བཅས་བའམ། འདྲམས་
 གང་དུ་ཁྱོན་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཚུམ་དུ་མི་རུང་བར་དགོ་སྒྲོང་བདག་གིས་ས་
 རྒྱུགས་སོགས་བསྐྱེད་ས་བ་བྱང་མེད་སོགས་བདག་པོ་མེད་བ། བདག་གམ་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་ཕྱིར་སྒྲོང་ལམ་བཞི་ཤོང་གི་ཁང་བ་བཙུག་རྩུ་འཇུག་གམ་
 གཞི་རུང་མི་རུང་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་ཀྱང་མི་ཁྱིད་དམ་དགོ་སྒྲོང་ཁྱིད་
 བ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ཏམ། ཆད་ལས་འདས་པར་ཅིག་ན་དགོ་འདུན་ལྟ་
 མའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དུག་སྒྲེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲེས་བ་སོགས་བདག་
 པོ་ཡོད་བ་བཞིར་ཡོངས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་རྩུ་འཇུག་ན་གཞི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དེས་དགོ་སྒྲོང་
 དག་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཁྱིད་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རུང་བ་དང་
 ཚུན་བ་མེད་བ་དང་། ཚུམ་དུ་རུང་བ་ལྟ་བར་བྱའོ། །གྲལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་
 གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚུན་བ་དང་བཅས་བའམ། ཚུམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་
 པོ་ཡོད་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་རྩུ་འཇུག་གམ་
 གཞི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དགོ་སྒྲོང་དག་ཀྱང་མི་ཁྱིད་དམ། དགོ་སྒྲོང་ཁྱིད་བ་དག་

ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མཉོ། །གཉིས་པ་གནོད་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་མེད་པ་དང་། བག་ཙམ་གྱི་ལྷག་མཉོ། །དང་པོ་
 བློ་ཡང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྦྱེས་ལྟ་བུ་དགོ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱོས་པ་
 རྟེན་འབྲུག་ས་ཤིང་ཞེས་དེ་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་པ་རོལ་བོ་འདྲི་
 ཚད་ས་པར་སྟོད་པ་དང་དབྱེལ་ལོ་སྦྱེས་ནས་དགོ་སྟོང་དགའ་བ་གཞི་དེས་ལྷང་བ་མེད་
 པ་ལ་གྲོང་བའི་གཞི་མེད་པར་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཚེས་གང་རུང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་
 བདེ་བ་པ་ལས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་པོ་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་གཞན་གྱིས་དེས་
 ཀྱང་རུང་མ་དེས་པར་རང་ཉིད་འགྱོད་ཀྱང་རུང་ཚད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། དགོ་སྟོང་ཡང་ཞེ་སྟངས་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྟངས་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་
 སྦྱས་སོ་ཞེ་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མཉོ། །གཉིས་པ་བློ། ཡང་མཛའ་བོ་དང་ས་
 ལས་སྦྱེས་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་སྟངས་པར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 འདྲི་ཚད་ས་པར་སྟོད་པ་དང་དབྱེལ་ལོ་སྦྱེས་ནས་དགོ་སྟོང་དགའ་བ་ལྷང་བ་མེད་
 པ་ལ་གཞན་གྱི་འདས་ཀྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་
 ཚེས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ལས། དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེས་ཀྱང་རུང་མ་དེས་
 ཀྱང་རུང་། ཚད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ།
 ཚད་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་འདས་ཀྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་སྐྱར་བུ་ལོར་
 དང་དགོ་སྟོང་མ་ལྟར་ལའི་མདོག་དང་། རི་དུག་ས་པོ་མོ་མི་ཚད་སྟོད་མཐོང་
 བའི་བག་ཙམ་ལས་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕམ་པར་གྱུར་

པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་དེ་ཡང་ཞེ་སྒྲུབ་ལ་གཞན་
 པས་ཞེ་སྒྲུབ་གིས་སྒྲུབ་སོ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ལྷ་ག་མའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲོ་བ་
 ལས་གྱུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགེ་འདུན་དབྱེན། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ། བྱིས་
 སུན་འབྱེན་པ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ལྷ་ས་ཕྱིན་ལྷ་བུའི་
 དགེ་སློང་གད་ཡང་རུང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལམ་གཅིག་
 ཏུ་ཞུགས་པས་མཐུན་པ་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྟེ་བཙུན་པར་བྱེད་ཅིང་
 དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཙྰུང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ནས་རབ་ཏུ་སྟེ་དམ་
 ཏུ་བཟུངས་ཏེ་འདུག་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་ནུམ་ས་ཀྱིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་ཆོག་འདམ་པོས་བཞོམས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 བྱིད་དགེ་འདུན་ལྷ་བ་སོགས་མཐུན་པ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག། །དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཙྰུང་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་
 བས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགེ་འདུན་དང་ལྷ་བ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འཆོ་བ་དང་སྦྱོད་ལམ་ལྷན་ཅིག་མཐུན་པར་གྱིས་གིག།
 དགེ་འདུན་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པས་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་ཕན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཀྱན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མི་ཙྰུང་འབྲས་བུ་ཕྱུང་
 འདས་འདོད་པར་མཆོག་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་སོ་ཐར་མདོ་གདོན་པ་གཅིག་
 ཅིང་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 སྟེ་སྟོང་གསུམ་པོ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ན་མཐོང་

བའི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་པ་འདས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་
 གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་
 འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲིག་པར་བྱེད། །ལྷན་བྱིན་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་ཆོས་
 འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྒྲིག་ཅེས་བསྒྲིག་པ་ན་གཤལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་
 ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་ཏེ། རྒྱུ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། གཤལ་ཏེ་
 གཞུམས་བསྒྲུབ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲུམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དབྱེན་གྱི་
 གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བཞེའི་ལས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་སམ་
 ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲིག་བཞེ་ཀུན་ཏུ་བྱ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་
 བསྒྲིག་པས་བསྒྲིག་པར་བྱེད། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
 བསྒྲིག་ཡང་ཡང་དག་པར་བསྒྲིག་པ་ན་དབྱེན་གྱི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་བུ་
 ཏེ་སྒྲུམ་པོ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ་གཤལ་ཏེ་བརྗོད་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་དགེ་
 འདུན་ལྟ་བུ་མ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་བྱིན་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་འོག་གསུམ་
 བྱེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལྟ་བུ་སོགས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་དེ་དབྱེན་ཉིད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡན་གྱི་མང་
 པོ་དག་ཡོད་ཅིང་གཤལ་ཏེ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་སོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་དེ་དག་ཆོས་འདི་
 པའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲིག་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དགེ་བ་
 ལ་སྒྱུར་ཡང་རུང་སྟེ་ག་པ་ལས་ལྟོག་ཀྱང་རུང་དགེ་སྤྲོད་ལྷན་བྱིན་ལྟ་བུའི་
 ལ། དགེ་སྤྲོད་སྟེ་ག་པ་སོགས་ཆོག་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཞིག་ །དེ་ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན་

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོསྟོང་ལྷན་བྱིན་ལྟ་བུ་འདྲི་ནི་ཆོས་རིགས་པར་སྒྲུབ་
 ལུང་འདུལ་བ་སྒྲུབ། ཡང་ན། ཆོས་འཕགས་ལམ་གྱི་ནང་ནས་ལྟ་དོན་པ་
 ཚུལ་བརྟན་པ་ཉིད་འཛིན་སྒྲུབ། འདུལ་བ་ཡང་དག་པའི། དག་ལས་མཐའ།
 འཆོ་བ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་དོན་དང་ལྷན་པ། འདུལ་བ་འཇམ་ཁིང་མཛའ་བ་
 ལྷན་སྒྲུབ་པ་འད་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ལྟ་བ་འདུལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་
 བོ། །དགོསྟོང་ལྷན་བྱིན་ལྟ་བུ་འདྲི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་
 གྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་སྟོན་པའི་བརྟན་པའི་རྗེས་སྟུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འཐད་དོ། །
 དགོསྟོང་འདྲི་ནི་དོན་གྲེས་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཡི་མི་གྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ་
 དགོསྟོང་འདྲི་དབྱེན་གཞི་གང་ལ་ཡིད་གྱིས་འདོད་ཅིང་རིགས་པས་བརྟགས་
 སྟེ་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཀོ་ཀ་
 ཡི་ཀ་སོགས་དགོསྟོང་དེ་དག་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགོསྟོང་རྣམས་གྱིས་གཞུགས་
 ཏེ་བསྟོན་པའི་ཆོག་འདྲི་རྒྱན་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱིད་ཅག་དེ་རྒྱན་ཅེས།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱིད་ཅག་དག་ཡང་རྒྱུད་མིག་ཀྱང་རྒྱུད། དགོསྟོང་འདྲི་
 ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཞེས། དེ་ཅིའི་སྟེར་ཞེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགོསྟོང་འདྲི་
 ནི་ཆོས་སྒྲུབ། འདུལ་བ་སྒྲུབ། དགོསྟོང་འདྲི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་
 དག་པར་གྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་རྗེས་སྟུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ།
 དགོསྟོང་འདྲི་ནི་གྲེས་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་ཡི་གྲེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ་དགོ་

སྒྲོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་ཅིང་བཟོད་
 ཏེ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་སྒྲོང་འདི་
 རྟི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་
 སྒྲོང་འདི་རྟི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ། དགེ་སྒྲོང་
 འདི་རྟི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དགེ་པར་སྦངས་ནས་
 དབ་རྩ་བཟུང་སྟེ་རྟེན་སྒྲུབ་སྟངས་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགེ་སྒྲོང་འདི་རྟི་མི་
 ཤེས་བཞིན་སྒྲུབ་ཤིང་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་འདི་གང་
 ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱིད་དགེ་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག། ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག། དགེ་འདུན་མཐུན་མི་
 ཟྱེད་ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཅོད། མཆོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་
 མ་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ལ། ལྷོན་པའི་བལྟན་པ་གསལ་པར་བྱེད་
 ན་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་
 འདུན་འབྱེད་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་སྟངས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བྱུང་འདི་
 ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྒྲོང་དེ་ནམས་
 གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྒྲོ་བར། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་
 ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཏུ་

ཡང་དག་པར་བསྒྲིབ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲིབ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྒྲིབ། ཡང་དག་པར་བསྒྲིབ་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་
ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གྲུ་ལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྟ་མའོ། །
གསུམ་པ་ནི། རབ་སོ་དང་འགྲོ་མགྲོགས་ལྟ་བུའི་དགེ་སྒྲོང་གང་གཉིས་ལས་
ལྟག་པ་རབ་རྒྱ་མད་པོ་དག་རེ་ལྟའི་རེ་ལྟ་བུ་གོང་དམ་གོང་དམ་ཞིག་ན་ཆོས་
དང་ཟང་ཟང་གི་ལོངས་སྒྲོང་ལ་ཏེ་བར་བརྟེན་ཞིང་གནས་པར་བྱུང་ལ། དགེ་
སྒྲོང་དེ་དག་ཀྱང་འགྲོགས་པ་དང་ལོངས་སྒྲོང་པས་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་སྒྲན་འཕྱོན་
པར་བྱེད་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་གནས་དཔ་ལེན་ཀྱན་རྒྱ་སྒྲོང་པར་བྱུང་ཅིང་དེ་དག་
གིས་བཅའ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དག་སྒྲན་བྱུང་པ་མིག་གིས་མཐོང་དམ། རྒྱ་པས་
ཐོས་སུ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་རབ་རྒྱ་ཤེས་སམ་དེ་དག་སྒྲིག་པ་
ཀྱན་རྒྱ་སྒྲོང་པ་མཐོང་དམ་ཐོས་སུ། རབ་རྒྱ་ཤེས་ན་དགེ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་
ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྟན་
པ་དག་ཁྱིད་ཅག་ཁྱིམ་སྒྲན་འཕྱོན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱ་སྒྲོང་པ་དག་ཡིན་
ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སྒྲན་བྱུངས་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྒྱ་
ཤེས། ཁྱིད་སྒྲིག་པ་ཀྱན་རྒྱ་སྒྲོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་རྒྱ་ཤེས་
ཀྱིས། ཆེ་དང་ལྟན་པ་དག་ཁྱིད་འདི་ན་གནས་པས་དམོག་གིས། གནས་འདི་
ནས་དེངས་གིག་ཅེས་བསྒྲིབ་ནས་བསྒྲུང་བར་བྱའོ། །གྲུ་ལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཚུར་
དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དག་འདི་ན་ཟང་ཟང་གི་ཁྱིམ་

དག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་བསྐྱད་དེ་དག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་འདུན་པ་ས་འགྲོ་བ། ཞེས་ད་
གིས་ཁ་ཅིག་བསྐྱད་པ་ས་ཞེས་ད་གིས་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་འདྲ་བ་མ་ཤེས་པ་ས་
གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ། འདིགས་པ་མ་བསྐྱད་པ་ས་འདིགས་པ་ས་འགྲོ་བ་
དག་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་ན་བ་སོ་སོགས་དག་
སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། དམར་མེར་ཅན་ལྟ་བུ་དག་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ནི་
སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། བ་སོ་ལྟ་བུའི་དག་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་ཆོས་
འདི་པའི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞུངས་ཏེ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་འདི་སྤྱད་ཅིས་ཆོ་
དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱིད་དེ་སྤྱད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྤྱོད་ཁ་
ཅིག་འདུན་པ་ས་འགྲོ་བ། ཞེས་ད་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ།
འདིགས་པ་ས་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་
སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་རྒྱན་མ་
ཟེར་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཁྱིའ་ཞེས། དག་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་འདུན་པ་ས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན།
ཞེས་ད་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། འདིགས་པ་ས་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིད་ཁྱིམ་སྤྱན་འཕྱིན་པ་
སྤྱི་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ་ཁྱིད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དག་སྤྱན་སྤྱངས་
བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་བྱེས། ཁྱིད་སྤྱི་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཡང་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་བྱེས་པའི་ཁྱིད་ཏེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་པ་ས་
འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་དང་། ཞེས་ད་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་

གིས་འགྲོ་བ། འདྲིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལམ་འདྲི་ལྟ་བུ་
 འདྲི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྟོང་ནམས་
 གིས་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་གཞུངས་ཏེ་བསྟོན་བྱ་གལ་ཏེ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་སོགས་
 ཆོག་གི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་གཅིག་ལས་སྒྲུབ་པོ་ཡང་
 མ་བྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞུངས་ཏེ་བསྟོན་བས་མི་གཏོང་ན་ཚུམ་པ་ལ་ཉེས་
 བྱས་གཅིག་བཞུགས་བསྟོའི་མཐར་སྒྲུབ་པོ་འབྱུང་ལ། གཞི་དེ་གཏོང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་གིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་
 བར་བསྟོན་བ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་དེ་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་བརྟན་བ་སྟེ་ཁྱིམ་སྟན་
 འབྲིན་པ་ལ་སྟོན་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་
 ཡང་དག་པར་བརྟན་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་པའམ་བཟང་སྟེ་
 ལྟག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་མ་བྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་
 འདུན་ལྟག་མའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་འདྲི་ན་འདུན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྟོང་འགྲེལ་
 ཞིག་བཀའ་སྟོན་མི་བདེ་བ་ཆོག་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་
 ལ། འདུན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྟོང་དེ་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྟོང་ནམས་གིས་
 སོར་མདོ་གཏོན་བར་གཏོགས་པ་བསྟན་བའི་གཞི་ཐམ་ལྟག་མ་དེས་བ་འི་ལ་
 གིས་གཏོན་བར་གཏོགས་པ་ནམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོ་སོར་
 ཐར་བའི་མདོ་འི་ལ་གིས་འདོན་བར་གཏོགས་པ་ནམས་གིས་ཆོས་མདོ་སྟེ་དང་
 མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་དང་མཐུན་པར་

སྤྲུལ་པ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་པ་ལ་སྦྱོར་ཡང་རུང་སྤྲུལ་པ་
 ལ་ཕྱོག་གུང་རུང་། བདག་ལ་ཆོག་ཅི་ཡང་མ་སྤྲུལ་ཞིག་ བདག་གུང་དགོ་པ་
 ལ་འཇུག་གུང་རུང་སྤྲུལ་པ་ལས་ཕྱོག་གུང་རུང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཆོག་
 ཅི་ཡང་མི་སྤྲུལ་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་དགོ་འཇུག་སྤྲུལ་ཕྱོག་
 གི་ཆོག་གི་ལམ་ཐོངས་ཤིག་ ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་དགོ་འཇུག་སྤྲུལ་ཕྱོག་
 སྤྲུལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བདག་ཉིད་ལྟར་བ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 སྤྲུལ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞམས་ཏེ་བསྒོ་བའི་ཆོག་འདི་
 སྤྲུལ་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་འདོན་
 པར་གཏོགས་པ་བསྐབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་
 སྤྲུལ་པ་ན། བདག་ཉིད་ལྟར་བ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར།
 ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་བ་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ཀྱིས་
 ཤིག་ དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་མདོ་སྤེད་པ་མདོན་པའི་ཆོས་
 དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲུལ་པ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་
 དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲུལ་
 ཤིག་ དེ་ཅིའི་ཐུང་ཞེ་ན། དེའི་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟར་
 བ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གང་མས་
 དག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དྲང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་

སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེའི་དག་སྒྲོང་གི་འཁོར་འདྲི་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་བདག་ཉིད་ལྟར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་འདྲི་ལྟ་བུ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་
 བྱའོ། །དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྒྲོང་བསྒྲོ་བར་ན། གཤམ་ཏེ་མི་
 སྤྱིང་བའི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་
 བར་བྱ་བའི་ཐིམ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱ། ཡང་
 དག་པར་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲོ།
 ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། །གཤམ་ཏེ་མི་
 གཏོང་ན་དག་འདུན་ལྟ་མའོ། །བཞི་པ་མཇུག་བསྐྱབ་པའི། ཆོ་དང་ལྡན་
 དག་བདག་གིས་དག་འདུན་ལྟ་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་
 ཏོ། །ལྟ་བ་རྣམ་བཞག་བསྒྲོ་བ་མི། ལྟ་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 ལས་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མི། ལྟར་བ་དང་པོ་དག་སྟེ་དངོས་པོ་
 ལས་ཁུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཞམས་བསྒྲོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་དང་།
 སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལྟར་བ་དང་པོ་དག་ལས་རིམ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་
 ཉིད་གྱིས་སོ། །དབྱེན་སོགས་ཐིམ་བཞིན། བསྒྲོ་བ་ལས་ཁུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བཞམས་སྒྲོ་དང་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བས་
 དངོས་གཞིའི་ལྟར་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དུག་པ་ཐིམ་འཆོས་པའི་རྩལ་མི། ལྟར་

བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་
 ལྷང་བ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ་དེ་སྤྱོད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷང་བ་བྱུང་བར་
 ཤེས་བཞིན་དུ་ཞག་ཏུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ལྷང་བ་འབྱེན་པ་དེས་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷང་བ་འབྱེན་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་ཏུ་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ལ་
 ཐུགས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་མཁུ་བར་བྱ་བ་སྤྱད་
 བས་ལྷག་མ་ལས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གཞི་
 བརྟུང་བ་དང་གནས་མལ་བཤམས་པ་སོགས་བྱས་ལ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་
 ཅ་གན་པའི་མཐའ་ལོག་ནས་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཐུད་དེ་ཐུག་འཆའ་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་ནས་ཅོག་ཅོག་ཐུར་འདུག་སྟེ་ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་བཟབ་ནས་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སེམས་མཁུ་བར་བྱས་ན་
 གནས་གང་ན་དགོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགོ་སྤྱོད་
 དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆད་པའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལྷག་མ་ལས་འབྱེན་པར་བྱེད་ན། དགོ་
 སྤྱོད་དེ་ཡང་ལྷང་བ་ལས་མ་ཐེན་ལ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ཀྱང་
 སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་ཐུར་བཅོས་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་སྟེ་ཐབས་ཡིན་
 ཅོ། །བདུན་པ་ནམ་བཞག་བསྐྱགས་པ་ནི། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་དག་ལ་ཅི་གསོ་སྤྱོད་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་སྟེ་ལྷང་བ་མ་

བྱུང་ངམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདྲི་ལ་བྱིད་ནམས་ཡོངས་སྤྲད་ག་གམ་ཞེས་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དྲིའོ། །འདྲི་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སྤྲད་ག་ན་
འདྲི་ལྟར་ཅད་མི་སྤྲུབ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བཞི་པ་མ་དེས་པ་གདོན་
པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྲུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། མ་དེས་པ་གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་སོ་
སོའི་མཆན་ཉིད། མཐུག་བསྟུབ། རྣམ་བཞག་བསྒྲགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྲུལ་ལ། དཔེན་པ་སྤྲུབ་སྟེ་ཡོད་ན་འདོད་པ་བྱར་རུང་བར་དང་མི་རུང་བར་འདུག་
བས་མ་དེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་པམ་ལྟག་ལྟར་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་དུ་
མ་དེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟག་མ་དང་ལྟར་བྱེད་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་པམ་ལྟག་ལྟར་བྱེད་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་
དེས་པ་དང་། ལྟག་ལྟར་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདྲི་དག་ནི་
སྤྲུལ་པ་བྱིད་བྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་ཆེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་
ཁ་དོན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དེས་པ་དང་པོ་ནི། ཡང་
འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གང་སྟེང་མ་ལྟ་བུའི་བུད་མེད་མི་ཆངས་པ་བརྟེན་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་དགོ་སྟོང་གཅིག་སྤྲུལ་བུད་མེད་གཅིག་དང་སྟེས་པ་
བུད་མེད་མ་ཁིང་གསུམ་གྱིས་དཔེན་པ་ཅིག་པ་ཡོལ་བ་རུབ་མ་འཐིབས་པོ་
མཆན་མོའི་སྤྲུབ་སྟེས་གང་རུང་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་མི་ཆངས་པ་སྤྲད་རུང་བར་
ཁྱིད་ཁྱིའུ་ལྟ་བུའི་ལྷན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་
བསྟེན་མ་སྟེས་ལྟ་བུའི་སྟོག་གི་བྱིར་རླུང་མི་སྤྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་

ལྟན་པས་ལམ་པ་བཞི། ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ། ལྟང་བྱེད་དགུ་བཅུའི་ཆོས་གསུམ་
 བོ་ལམ་པར་འབྱུང་བའོམ། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་འོམ། །ལྟང་བྱེད་ལས་ཆོས་
 གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་ལ་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་འདུག་
 པར་དང་བོར་ཁས་བླངས་ན་ཆོས་གསུམ་བོ་ལམ་པར་གྱུར་བའོམ་དགོ་འདུན་
 ལྟག་མ་འོམ། ལྟང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བཤགས་པ་བྱེད་ཏུ་
 གཞུག་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་
 རྒྱུན་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གསུམ་བོ་གང་དང་གང་གིས་སྒྲིམ་
 པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་བཤགས་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་སྟེ།
 དེ་ནི་མ་དེས་པའི་ཆོས་དང་བོ་ཞེས་སོ། །མ་དེས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཡང་ག་རི་
 ཀ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ལྟ་བུའི་བྱང་
 མེད་གྱི་ཡུལ་འཁྲིག་པ་བསྟེན་ལུས་དང་ལྟན་ཅིག་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ཕུ་བྱང་མེད་
 གཅིག་དང་དབེན་པ་སྒྲུབས་ཡིད་པ་ན་འདོད་པ་མི་ཆངས་སྦྱོང་བྱར་མི་རུང་
 བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ག་རི་ཀ་ལྟ་བུའི་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་
 མ་ལེགས་སྒྲེས་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གཉིས་བོ་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མ་འོམ། ལྟང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་
 ལ། དགོ་སྒྲོང་གིས་འདུག་པར་དང་བོར་ཁས་བླངས་ན་ཆོས་གཉིས་བོ་དགོ་
 འདུན་ལྟག་མ་འོམ། ལྟང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བཤགས་པ་བྱེད་
 ཏུ་གཞུག་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་

པས་ཆོས་གཉིས་པ་གང་དང་གང་གིས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་
 དགེ་སློང་དེ་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་གཞུགས་ཞེ་དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཆོས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་
 ཟེན་ཏོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་
 གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་
 སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅད་མི་སྒྲུབ་ས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷ་པ་རིལ་གྱིས་
 གདོན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤངས་པའི་ལྷ་བྱེད་གི་ཆོས་སུམ་ཅུ། ལྷ་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི། བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་མང་པོ། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་གདོན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་ཏེ། དེས་མཇུག་བསྐྱུ། མཆན་ཉིད་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ཏེ། བཅུ་ཆན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲིམ་གྱི་མདོར་བསྟན། སྤངས་ལྷ་འདོན་པའི་ལུང་དཔོག་ སོ་སོའི་མཆན་
 ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་ལ། འཆར་བའི་སྤང་བ། འབྲུལ་བའི་
 སྤང་བ། འཛོག་པའི་སྤང་བ་དང་། འབྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་དང་། གོས་
 ལེན་པའི་སྤང་བ་དང་། གོས་སློང་པའི་སྤང་བ་དང་། རྩྱེད་གཡོགས་དང་སྤྱད་
 གཡོགས་དང་བཅུས་པ་སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ། གོས་ཀྱི་རིན་ཐང་
 དཔགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བ། སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བ། བསྐྱར་

བའི་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་
 ཆོས་སྤང་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སྤང་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་
 པ་ལས་འབྱུང་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་འདི་བའི་དགོ་
 སྤོང་ཆོས་གོས་དྲ་བ་དང་ཐུབ་པ་དང་ཁ་བསྐྱར་ཟིན་པས་དབྱར་མ་བྱིའི་དབང་
 གིས་དབྱེད་ར་བ་དང་འབྲིང་གི་ཉ་ལ་སྤྱ་བརྒྱད་ལྷུང་ན་ཞག་བརྩའི་བར་དུ་གོས་
 ལྷག་པ་སྤམ་སྤྱར་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ། རུང་བ་མ་བྱས་
 བར་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདྲས་པར་བཅད་ན་ཞག་བརྩ་གཅིག་པའི་
 རྒྱ་མེདས་ཤར་བ་ན་སྤངས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འབའ་བའི་སྤང་
 བ་ནི། ཡང་དགོ་སྤོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱད་ལྷུང་ན་གྲ་ལ་ཏེ་རུབ་གཅིག་
 གྲུང་ཆོས་གོས། ལྷ་གོས། མཐང་གོས། ལྷམ་སྤྱར་གསུམ་ལས་རང་གི་བྱིན་
 ལྷཔས་ཅན་གྱིས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཆོས་གོས་ཡོད་པའི་མཆོམས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མེདས་ཤར་གྱིས་བར་དུ་འབའ་བར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནད་པ་བྱིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འཛོག་
 བའི་སྤང་བ་ནི། དགོ་སྤོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱད་ལྷུང་ན་དུས་མ་ཡིན་
 བའི་གོས་ཞིག་ཆེད་ལ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ན་དགོ་སྤོང་དེས་གོས་བདུན་པོ་ཟིན་
 བལ་གྱི་གོས་དང་། བལ་གྱི་གོས་དང་། ཤ་ནའི་གོས་དང་། ཟར་མའི་གོས་
 དང་། ཏུ་གུ་ལའི་གོས་དང་། བོ་ཏམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་ལས་

གང་ཡང་རུང་བ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤང་ནས་གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་ནས་མེད་པ་གོས་
ལྟར་ན་སྤང་བ་ཁོ་ནར་གོས་སྤྲུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་མི་ཡངས་བ་སྟེ་མི་ལྟངས་ལ་ཁ་མ་ཡངས་བ་ཁ་སྤྲོད་བའི་གོས་གཞན་
ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགོ་སྤྲོད་དེས་གོས་དེ་སྤྲོད་བ་གཅིག་གི་མཐར་རུང་བ་མ་བྱས་
བར་ཡང་བཞག་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཇོག་ན་སོ་གཅིག་པའི་
སྤྲུལ་དངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་འབྱུང་འཇུག་པའི་སྤང་
བ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་དགོ་སྤྲོད་གང་དགོ་སྤྲོད་མ་བརྟན་སྤྲུང་ཚུན་ཆད་
ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་བྱིན་སྤངས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་
དུས་ཆེགས་གསུམ་གང་རུང་ལོངས་སྤྲུང་བའི་རྟེན་པ་ཚུ་ལ་འབྱུང་འཇུག་
གཤམ་ཆོན་གྱིས་འཆོད་དུ་འཇུག་གཤམ། ཐལ་མོས་དེབ་པ་ལྟ་བུའི་འཆུག་ཏུ་
འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་ཉེ་དགའ་ལྟ་
བུའི་དགོ་སྤྲོད་གང་ཡང་རུང་བས་དགོ་སྤྲོད་མ་བརྟན་སྤྲུང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པ་ལས་བལ་གོས་སོགས་ལེན་ན་གོས་བཟང་ངན་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་
ཏེ་གོས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆོན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དུག་པ་སྤྲོད་པའི་སྤང་
བ་ནི། ཡང་ཉེ་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྲོད་གང་ཕྱིན་བདག་སྤྲེས་པ་དག་གཤམ་
ཕྱིན་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སྤང་སྟེ་གོས་སྤྲོད་ན་གནང་
བའི་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་གནང་བའི་དུས་ནི་
འདྲི་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་གི་ཆོས་གོས་རྒྱུན་མས་ཐོགས་སམ། གོས་བོར་བ་

ལྟ་བུའི་བརྒྱུག་གྲུམ། གོས་མེས་ཆོག་གྲུམ། གོས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་རྒྱུ། གོས་
 རྒྱུ་ཁྱེར་ན་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ལ་སྐྱབས་དེ་ནི་གནད་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །བདུན་
 བསྐྱོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གོས་ཆོས་རྒྱུན་པས་སྤྲུགས་
 སམ། གོས་བརྒྱུག་གྲུམ། གོས་ཆོག་གྲུམ། གོས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་རྒྱུ། གོས་
 རྒྱུ་ཁྱེར་ན་ཁྱིམ་བདག་གྲུམ། ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུ་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་
 གན་དུ་སོང་ལ་གོས་སྤྱོད་ས་པར་བུའོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་གྲུལ་ཏེ་བུམ་ཟེ་ལྟ་
 སུའམ་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་མང་པོ་དག་སྤྲུགས་
 ཟླ་འབུལ་བ་ལ་འདོད་ན། དགེ་སྤྱོད་དེས་སྤྱིན་བདག་དེ་ལས་གོས་སྤྱོད་གཡོག་
 དང་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་ཆང་བར་ཡང་བྱུངས་པར་
 བུའོ། །དེ་ལས་ལྟག་པར་ཡིན་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནོ། །བརྒྱད་པ་སྤྲུགས་
 བསྐྱོང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉིད་གའ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཁྱིམ་བདག་གྲུམ་
 ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུ་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་དག་
 སྤྲུགས་པ་སྤྲེ་སྤྲེ་གོན་བྱས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་གིས་བལ་ལ་སོགས་པའི་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉིས་ལ། དགེ་
 སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན་དེ་ལ་བདག་གིས་གོས་རུང་བ་སྤྲེ་འོངས་
 སྤྱོད་པར་འོས་པ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ། །སྤྲུམ་པ་ལས་དེ་ལ་གྲུལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་
 དེ་ལ་སྤྲུམ་པ་བསྐྱབས་པ་སྤྲེ་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགྲུལ་
 ཞིག་བྱུང་སྤྲེ་གོས་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་བདག་གྲུམ། ཁྱིམ་བདག་

གི་ཚུད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གན་དུ་སོང་ནས་འདྲི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་
 བས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་སོགས་གང་དག་སྒྲགས་པས་གོས་
 ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་བལ་ལ་སོགས་པའི་གོས་འདྲི་དང་འདྲི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སྟེ་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཅིག་
 ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་གོས་ལག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཉེ་ཐོབ་ན་སྒྲུང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགྲ་
 བ་སོ་སོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉེ་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གི་
 ཕྱིར་ཁྱིམ་བདག་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་
 གསེར་སོགས་སོ་སོ་བ་ཉེ་ཐོབ་དང་དེ་དག་གིས་སྒྲགས་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་
 ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདྲི་དག་གིས་གོས་འདྲི་དང་འདྲི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་
 དག་ཉོས་ལ་ཉེ་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདྲི་ཞེས་བུ་བ་འོངས་པ་དང་
 བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སྟེ་བསྒྲོན་ཆོ་སྒྲུམ་
 བ་ལས། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་སྒྲར་མ་བསྟན་པར་ནམ་པར་རྟག་
 བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་བདག་དང་ཁྱིམ་བདག་
 གི་ཚུད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་འདྲི་སྐད་ཅེས། ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་དག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྒྲགས་
 པའི་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གོས་འདྲི་དང་འདྲི་
 ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་ཉེ་ཐོབ་དང་དེ་དག་ཉོས་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་བདག་ལ་གོས་
 རུང་བ་ཅིག་དུས་སྟེ་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། གོས་ཐུབ་ན་སྒྲུང་

བའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེ་དགའ་ལྷ་ལུའི་དགོ་
 སྤྱོད་གི་ཕྱིར། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མུ་
 པོའི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་
 དག་གམ། སྤྱོད་དལ་གྱི་མི་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་
 ཅན་ནམ། ཅན་པན་བཅོང་བས་ཆོད་དཔོན་ནམ། དོན་མཐུན་ལན་གཉིས་
 སམ་གསུམ་འདས་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་མིའི་འགོ་བའི་པོ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་པོ་སྤྱོད་
 གྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་དྲག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ་དེ་ནས་པོ་ཉེ་པོ་སྤྱོད་
 གྱི་རིན་དེ་དྲག་ཁྱེད་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེ་གལ་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དགོ་སྤྱོད་
 དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག། ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་
 སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་
 ལུའི་མི་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་པོ་འཇམ་མུ་
 གྱི་རིན་འདྲི་དྲག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 རིན་བསྐྱར་བ་འདྲི་དྲག་བཞེས་གིག་ཅེས་འཕྲིན་དེ་སྐད་ཟེར་ན། དགོ་སྤྱོད་
 དེས་པོ་ཉེ་པོ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས། ཆོད་དཔོན་པོ་ཉེ་དགོ་སྤྱོད་དག་ནི་གོས་
 གྱི་རིན་གསེར་སོགས་དངོས་པོ་མ་རུང་བ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་དྲག་ལེན་དུ་མི་
 རུང་སྟེ་བདག་ཅག་གོས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་དུས་སྤྱོད་ན་ནི་ལེན་ཏོ་ཞེས་
 བཛོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་པོ་ཉེ་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་འཕགས་
 པ་ནམས་གྱི་ཞལ་ཏེ་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་ཏེ་ནམས་སྤྱོད་ལེན་

པ་རུང་བར་བྱེད་པ་གང་ལགས་པ་འགྲེལ་མཆོས་སྐུ་ཞེས་ཟེར་ན། གོས་འདོད་
 པ་ས་ཕོ་ཉ་དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཕོ་ཉ་འདྲི་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 གྱིས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་འདྲི་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཞལ་ཏུ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་
 པ་འོ་ཞེས་ཅི་ཆོད་དང་ལྷ་འབངས་ལྷ་བུའི་རྒྱན་དགའི་ར་བ་པ་འཕྲ། གསུམ་
 ལ་སྒྲུབས་སྒྲུ་སོང་ཞིང་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྐྱངས་པས་དགོ་བསྟེན་ཞལ་ཏུ་བ་
 རུང་བ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་
 བས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་གཤམ་པ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་གོས་པར་གྱིས་གིག། ཁྱོད་
 གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདྲི་དགའ་གིས་བལ་ལ་སོགས་པའི་གོས་འདྲི་དང་འདྲི་ལྷ་
 ལྷ་ཞིག་ཉོས་ལ་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་དེ་ལ་གོས་རུང་
 བ་དུས་སྒྲུ་སྒྲོན་ཅིག་ཅིས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དགའ་བར་བསྟོ་ཞིང་། ཡང་དགའ་བར་བསྟན་
 བས། དགོ་སྒྲོང་དེ་གཤམ་པ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་
 འདྲི་སྐད་ཅིས་འཕགས་པས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ལ་བདག་གིས་ཡང་དགའ་བར་བསྟན་ལགས་ཀྱིས། དེའི་གནད་ཏུ་བཞུགས་ཅིག་
 དང་དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སྒྲུ་བསྟོན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྟོད་པར་
 བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པའི་གནད་ཏུ་སོང་ལ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་

པ་བདག་གོས་འདྲ་དོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ།
 དན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལན་ཅིག་བསྐྱེལ་བས་གྲུབ་ན་གཉིས་པ་མི་བྱ་གཉིས་
 བས་གྲུབ་ན་གསུམ་པ་མི་བྱ། གཉིས་པས་མ་གྲུབ་ན་གསུམ་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་
 དན་པར་བྱས་པ་ན་གཤའ་ཏེ་གོས་དེ་ལག་ཏུ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཏེ། སྦྱོན་
 བདག་ཕོ་ཉ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་བཀྲམས་ལ་འདུག་ཏེ་བ་དང་སྦྱད་པའི་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་ལ། དག་སྦྲོང་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འདུལ་བར་འགའ་བའི་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤའ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། ལན་བཞི་ལན་ལྷ་ལན་དུག་གི་
 བར་དུ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ཅད་མི་སྦྲུབ་པར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་
 བཞི་ལན་ལྷ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སྒྲ་ཅད་མི་སྦྲུབ་པར་བསྐྱད་པ་ན། གཤའ་
 ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་ལེགས་ཏེ་དག་སྦྲོང་ལ་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་ཞིང་
 སྦྱོན་བདག་ཕོགས་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤའ་ཏེ་བསྐྱེལ་
 བསྐྱད་ལན་དུག་གིས་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་བཅོལ་ཏེ་
 གོས་ལག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྦྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཤའ་ཏེ་བསྐྱེལ་བསྐྱད་ལན་
 དུག་གིས་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོང་བ་དེར་དགོ་
 སྦྲོང་བདག་ཉིད་འགྲོ་སྟེ་སྦྱོན་བདག་ལ་བར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། ཡིད་
 བརྟན་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དག་སྦྲོང་ཆེ་གོ་མོའི་ཕྱིར་གོས་
 ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དག་སྦྲོང་དེས་དོན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱིས་

ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་གིས་རང་གི་ཁོར་ཆུད་མ་གསུམ་
 ཅིག་ཅེས་སྤྲོད་ས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབས་ཞིནེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་སྟེ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་ངོ་བོ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་ལ། སློན་པལ་དང་། བལ་ནག་འབའ་
 ཞིག་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱབས་པ་དྲང་། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་དྲང་།
 མཐོ་གང་དང་། ལུ་མ་དུ་བལ་ཐོགས་པ་དྲང་ནི། འབྲུ་བ་མེལ་འཇུག་པ་དྲང་
 ནི། གསེར་དཔལ་ལ་རེག་པ་དྲང་མདོན་ཆོན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་དྲང་། ཉ་ཆོང་
 ཏོ་། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སློན་པལ་གྱི་སྤྱང་བའི། ཡང་ཆོས་འདི་
 པའི་དགེ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བས་སློན་པལ་སྤྱང་བའི་སློན་པལ་གྱི་སྟན་
 གསུམ་པའི་སྤར་པ་སྟེ་གསུམ་རྟེན་མིན་པ་བྱེད་ན་བཀྲམ་པའི་ཆོན་སྤྱང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱང་བའི། ཡང་དགེ་
 སྟོང་གང་ལྷག་པལ་རང་བཞིན་གྱི་ནག་པ་དང་སྟོང་བས་གནག་པ་དང་འདམ་དང་
 འདམ་ཁས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་སྤྲིངས་པ་སྤར་པ་བྱེད་
 ན་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་བའི། དགེ་
 སྟོང་གིས་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་བཞི་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷག་པལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་
 པ་ལས་གཞུག་པར་ཏེ་བསྐྱབས་པར་བྱ། བཞི་ཆ་གསུམ་པ་ནི་སྟོང་རྒྱབ་དང་
 གཉའ་ནས་སྐྱེས་པའི་བལ་དགྲར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱ། བཞི་
 ཆ་བཞི་པ་ནི། ཀླང་པ་ལྟོ་བ་མགོ་བོ་ནས་སྐྱེས་པའི་འཁོབ་པལ་ལས་གཞུག་

པ་སྟེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་ཆ་གཉིས་ལུག་བལ་ནག་པོ་
 འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས་བཞི་པ་ནི་འཁོབ་
 བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྟན་སྒྲིངས་པ་གསར་པའི་སར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤང་བའི། དགོ་
 སྟོང་གི་སྤངས་པའི་སྟན་སར་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་
 ཏུ་བཅད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་སྤྲིང་
 པ་དེ་སྤངས་ཀྱང་དུང་མ་སྤངས་ཀྱང་དུང་སྟན་སར་པ་གཞན་གཉིས་པ་བྱེད་
 ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནད་པ་མ་གཏོགས་དེ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྔ་པ་
 མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི། དགོ་སྟོང་གིས་གདིང་པ་སར་པ་བྱེད་ན་སར་པ་ཁ་
 ཏོག་མི་སྟག་པར་བྱ་བའི་མིར་གདིང་བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་
 གང་སྟེ་ཆད་ལྟན་གྱི་ཁྱིའི་ཕྱིད་དང་དོ་ཀུན་ལས་འཁོར་བས་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་གདིང་པ་སར་པ་ཁ་ཏོག་མི་སྟག་པར་བྱ་བའི་མིར། གདིང་
 བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྤྲོད་པ་གདིང་པ་
 སར་པ་སྟོན་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དྲུག་པ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བའི།
 དྲུག་སྟེ་སྟེ་ལུའི་དགོ་སྟོང་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལུག་བལ་དྲུག་གཞན་
 ལས་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྟོང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གཞན་
 རུང་ཁྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཚུན་ཆད་དུ་
 བདག་རང་ཉིད་གྱིས་བཀུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཁྱིར་ན་སྤང་

བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་དགེ་
 སྤྱོད་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བས་དགེ་སྤྱོད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་
 བལ་ཆུར་འཁྱར་འཇུག་གམ་ཆོན་གྱིས་འཆོད་དུ་འཇུག་གམ། བལ་འདབ་
 ཆེལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་གསེར་དདལ་ལ་དེག་པའི་
 སྤང་བ་ནི། ཡང་དུག་སྡེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དྲང་
 དདལ་སྒྲགས་ཅིན་ཆེན་ལེན་ཏམ་ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 དགུ་པ་མདོན་ཆོན་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་དུག་སྡེ་ལྟ་བུ་ཆོས་འདི་པའི་
 དགེ་སྤྱོད་གང་ཅིན་པོ་ཆེ་མདོན་མཆོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོག་སྤྱོད་
 བ་བསྐྱེད་ཕྱིན་པའི་ཆེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅུ་པ་ཉི་ཆོང་གི་སྤང་བ་ནི།
 ཡང་དུག་སྡེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བས་ཅིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཉི་ཆོང་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོག་སྤྱོད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅུ་ཆོན་གསུམ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྩོམ་ལ། ལྷུང་བ་བྱེད་འཆང་བ་དང་། ཆོལ་བ་གཉིས་དང་། ཐ་
 ག་གཉིས་ཏེ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། གོས་བྱིན་
 པ་སྒོག་པ་དང་། རྩོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་སྡེ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོན་པ་པ་
 ཡི་འབྲལ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་གཞན་
 དུ་བསྐྱུར་བ་དང་ནི། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་
 ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་བྱེད་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གིས་རང་གིས་

ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་བཅུར་
 འཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅུང་ན་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་རིངས་
 ཤར་ཆོ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྤང་བ་ནི།
 ཡང་ཉེ་དགའ་ལྷ་སྤྱེད་གོ་སྤྱོད་གང་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་ལྷ་མེད་པ། ཡོངས་
 སྤྱད་པར་བཟེད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་སྤར་
 པ་གཞན་ཆོལ་བར་བྱེད་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་ལག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་རི་ལྷ་སྤྱེད་ན། ལྷུང་བ་འཕྱིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 དེས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་དེ་དགོ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་
 སྤྱོད་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྤྱོད་དེ་
 ལ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྤྱད་དུ། དགོ་སྤྱོད་ཁྱིེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་འདི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབ་
 པར་མི་བྱ། གཞན་ལ་གཏོང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྤྱོན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དེ་ལ་སྤྱེད་ལ་བུས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སྤྱོན་པར་བྱ་ནེ་བསྐབ་གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་གའོ། །གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་
 པའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་ཉེ་དགའ་ལྷ་སྤྱེད་དགོ་སྤྱོད་གང་རང་གི་ལག་གིས་བསྤངས་
 པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཁད་གྱིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་
 ཏུ་འཇུག་ན་གོས་སྤྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་འཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་
 པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེ་དགའ་ལྷ་སྤྱེད་དགོ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཁྱིེད་བདག་གམ་ཁྱིེད་
 བདག་གི་རྒྱུད་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་

ཏུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དགོ་སྒོར་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྟུངས་པར་ནམ་
 བར་རྟོག་པ་འགྲའ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་
 འཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་འདྲི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་གྲེས་པར་
 གྲིས་ཤིག་གོས་འདྲི་ནི་ཁོ་བོའི་ཕྱིར་འཐག་གིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་གོས་
 འདྲི་ཞིང་རྒྱ་ཆོ་བ་དང་། རྒྱན་རྒྱུར་རིང་ག་དང་། མཐར་གྱི་ཞག་པ་བྱེར་ཟླ་
 སྟོམ་པ་དང་། ཐགས་རན་བཟང་པ་སང་སང་སོགས་མེད་པ་ལེགས་པར་
 གྲིས་ཤིག་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་པ་འདྲི་ལྟར་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་སྤྲ་རན་འདྲི་
 ལྟ་སྟེ། བཟའ་བ་ལྷ་འམ། བཅའ་བ་ལྷ་ཅམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་རྒྱར་ཟད་ཅིག་
 སྒྱུན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས་ཐ་ག་པ་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དགོ་སྒོར་དེས་གོས་སྒྱུབ་ས་པའི་
 ཕྱིར་སྤྲ་རན་འདྲི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བ་འམ། བཅའ་བ་ཅམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་རྒྱར་
 ཟད་ཅིག་སྒྱུན་ཞིང་གོས་ལག་ཏུ་བྱུབ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་འཕྲོག་
 པའི་སྤང་བ་ནི། ཡང་དགའ་བོ་ལྷ་བྱའི་དགོ་སྒོར་གང་ཡང་རྒྱུང་བས་ཆོས་འདི་
 པའི་དགོ་སྒོར་ལ་གོས་ཕྱིར་སྤང་དུ་མེད་པར་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འབྲུག་
 རམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་གོས་རང་གིས་འཕྲོག་གམ་གཞན་འཕྲོག་
 ཏུ་འཇུག་ཅིང་དགོ་སྒོར་དེ་ལ་གོས་ཕྲོག་པའི་ཆོག་འདྲི་སྐད་ཅིས་དགོ་སྒོར་བྱེད་
 ལ་གོས་མི་སྒྱུན་གྲིས་གོས་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅིས་ཟེར་ན་ཡུལ་དགོ་སྒོར་དེས་
 གོས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཕྱིར་སྒྱུན་བར་བྱ་ཞིང་བཏང་ན་ལུས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་
 བ་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཁྱག་པ་བཏང་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ནི། དགོ་

སྒྲིང་གིས་སྒྲིབ་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཞག་བཅུས་མ་ཚད་བ་ཚུན་
 ཆད་དུ་ནད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པ་སྒོ་བུར་པ་ལས་སྤྱད་པའི་གོས་ཤིག་
 གཞན་ལས་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགེ་སྒྲིང་དེས་གོས་དེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྤངས་
 བས་གོས་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གོས་སྒྲིབ་པའི་
 དུས་དུས་མིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དབྱར་ཁས་མ་སྤང་པའི་གནས་སུ་ནི་སྒྲིབ་ཟླ་
 ཐ་ཆུང་ཚུན་ཆད་དུས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་དུས་མིན་ནོ། །ཁས་སྤངས་པའི་གནས་
 ལ་སྒྲིབ་འབྲིང་ཉ་ནས་དབྱིད་འབྲིང་ཉ་ཡི་བར་དུས་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་དུས་མིན་
 ནོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅད་ན་སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་དགོན་
 པ་པའི་སྤང་བ་ནི། དགེ་སྒྲིང་གཉིས་ཡན་ཆད་རྒྱ་མཚོ་མང་པོ་དྲག་གནས་
 མ་ལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་འཕགས་པའི་དགོན་པ་ཆོམ་
 ཀུན་པས་བཅོམ་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། མེད་གོ་སོགས་
 ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། སྤང་བུ་སོགས་འཛིག་པ་ཐ་
 དྲ་པས་འཛིགས་སྐྱེ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དྲག་ཏུ་དབྱར་སྤྱི་མར་
 ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་དབྱར་སྤྱི་མ་སྤྱོད་གཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་
 གྱི། ལྷུང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དགེ་སྒྲིང་དགོན་
 པ་བས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་པས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་གཞན་
 དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲིང་དགོན་པ་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱིར་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་

དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་པ་དེས་ཞག་དྲུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་བྱིས་གཞན་
 ཏུ་བཞག་པ་དེ་དང་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱ་བར་རུང་བའོ། །དེ་
 ལས་འདྲས་པར་འབྲལ་ན་ཞག་བདུན་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྒྲང་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་སྒྲང་བའི། དགོ་སྒྲོང་ནམས་
 གྱིས་སོག་ནམས་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལུས་པ་ན་དབྱར་པའི་ཉ་ནས་དབྱར་གྱི་གོས་
 རས་ཆེན་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་དེ་སྟོན་འཁྱེད་
 གནམ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །གྲལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་སོག་ནམས་
 གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་འབྲར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆོལ་བར་བྱེད་
 དམ་དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆར་ན་སྒྲང་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགྲུ་པ་བཟོས་བསྐྱར་གྱི་སྒྲང་བའི། ཡང་ཉེར་དགའ་ལྷ་བའི་
 དགོ་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་བཟོས་
 པའི་གོས་གྱི་ཆེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་བསྐྱར་དུ་འདུག་ན་
 སྒྲང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅུ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྒྲང་བའི། བཅོམ་ལུན་འདས་
 གྱིས་དགོ་སྒྲོང་ན་བ་ནམས་ལ་ཐན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྒྲན་གང་
 དག་བཀའ་སྒྲུལ་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་མར་བཞུ་བའི་ཁྱུ་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་།
 སྒྲང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱར་དེ་དག་ལས་དགོ་སྒྲོང་ན་བས་འདོད་ན་རང་
 གིས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོང་
 སྟེད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདྲས་པར་ཡོངས་སུ་

ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །

གཉིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་བདག་གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་རྩ་པོ་དྲག་བརྟོན་ཟེན་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་བཞག་བསྒྲགས་
བ་ནི། དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་ལ་ཅི་འདྲི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་
སྤྱོད་ག་མ་ཞེས་དྲི་དོ། ཅི་འདྲི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་ག་མ་ཞེས་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་དོ། །འདྲི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་ཡོངས་སྤྱོད་ག་ན་
འདྲི་ལྷུང་ཅད་མི་སྤྱི་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲི་ན་དོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་
འབའ་ཞིག་པ་གདོན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་ངོ་
བོ་རྒྱས་པར་བཤད། མཇུག་བསྟུ་བ། རྣམ་བཞག་བསྒྲགས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། སྤྱི་སྤྱོད་ལ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་སྤྱི་བ་སོགས་དྲང་ནི་ས་བོན་འདིག་
པ་སོགས་དྲང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་དྲང་།
ཡང་ཡང་ཟ་བ་སོགས་དྲང་། སོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
པ་སོགས་དྲང་། ཁྱིམ་དུ་ཟས་གཅོད་པ་སོགས་དྲང་། བསམ་བཞིན་དུ་དྲང་
འགོ་གསོད་པ་སོགས་དྲང་། འགོ་ན་མད་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ལམ་
དུ་འགོ་བ་སོགས་དྲང་། མཆོད་སྟོན་ཏེ་ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྐྱོ་བར་འགོ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅུ་ཆོན་དགུ་ལས། བཅུ་ཆོན་དང་པོ་ལ་
གསུམ་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་མདོར་བསྟན། ལྷུང་བྱེད་གདོན་པའི་ལྷུང་དཔོག་ སོ་

སོའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་ལ། རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 སྒྲིན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་ལ་ཐུ་མ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲིགས་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་འདོན་པ་དང་། གནས་དན་ལེན་བརྟེན་པ་
 དང་། མིའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། བཤེས་དོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་
 དུ་གསོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དུག་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་
 བརྒྱུ་པོ་འདི་དུག་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅིང་སྒོ་སྒོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་
 འོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྒྱུ་ལས་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་རྒྱན་སྒྲུབ་ནི། མེ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ལྟ་
 ལུའི་ཤེས་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་རྒྱན་སྒྲུབ་ན་དོན་གོ་བའི་
 ཆོ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་ནས་སྒྲུབ་ནི། དུག་སྒྲིལ་ལྟ་ལུའི་དགེ་སྒྲོང་གིས་
 མིའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པས་སྒྲིན་སྒྲུབ་པ་རོལ་པོ་མི་དགའ་བའམ་དོན་
 གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཐུ་མ་བྱེད་པ་ནི། དུག་སྒྲིལ་ལྟ་ལུའི་དགེ་སྒྲོང་
 གང་དགེ་སྒྲོང་ལ་དབྱེན་འདོད་བས་ཆེ་གོ་མོས་འདི་རྒྱད་ཟེར་རོ་ཞེས་ཐུ་མ་བྱེད་
 ན་དོན་གོ་ཆོ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲི་སྒྲིགས་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དུག་སྒྲིལ་ལྟ་ལུའི་
 དགེ་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བས་དགེ་འདུན་སྒོ་མཐུན་པ་ས་ཆོས་དང་འདུལ་བ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚྱུང་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱུང་ས་ནས་ཞི་བར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་ཡང་ལས་ཀྱིས་སྒྲི་སྒྲིགས་ལ་བྲུགས་ལོང་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷ་
 པ་ལུད་མེད་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་ལུའི་དགེ་སྒྲོང་གང་ལུད་
 མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལེགས་ཉེས་སྒྲུབ་པའི་དོན་གོ་བ་ལ། ཆོས་ལུའི་ཆོས་སྒྲིན་ཆོ་དེ་

ལས་ལྷག་པའམ། ཆོག་ཏུག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཏུག་གམ་
 བདུན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ན་ལེགས་ཉེས་སྒྲོ་དོན་རིག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཁྲིམས་གོགས་
 སྒྲུལ་དང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཏུག་པ་ཆོས་འདོན་པ་ནི། ཡང་ཏུག་
 རྗེ་ལྷ་ལུའི་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་པ་མ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་ཆོས་དང་ཡི་གེ་འདོན་ན་
 ལྟར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པ་ནི། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་
 ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་དགོ་སྟོང་པ་རྩལ་པའི་ལས་ལྷག་གི་གནས་
 དན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་བརྟེན་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
 ལས་གྱིས་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་མིའི་
 ཆོས་སྒྲུལ་མ་བདེན་སྒྲུབ་ནི། ཡང་ཉ་པའི་རིགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ལུའི་
 སྟོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲུལ་མ་བདེན་པར་
 སྒྲུབ་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་བཤེས་དོར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དགོ་
 སྟོང་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྒྲུབ་ལྷ་ལུའི་དགོ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲུབ་ལེགས་
 པར་རུང་བར་བྱས་པ་སྟེ་དང་པས་ལུལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྟེ་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་
 འདི་སྐད་ཅིས་ཆེ་དྲང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་ལྷར་བཤེས་དོར་བྱས་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བར་བསྟོས་པ་བདག་གིས་
 དོན་དུ་འཕམ་བདག་གི་བའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །
 བརྒྱུ་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་ནི། ཡང་ཏུག་རྗེ་ལྷ་ལུའི་དགོ་སྟོང་གང་གསོ་སྟོང་གི་

ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལྟ་བུ་འདོན་པ་ན། བསྐྱབ་
པ་ཁྱད་རྒྱ་གསོད་པའི་བསམ་མཁས་པས་འདི་སྒྲིད་ཅིས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་དྲག་གང་
དྲག་གིས་དགོ་སྒྲོང་ནམས་འགྱུད་པ་དང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་གཞོན་པར་
འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པའི་གནི་པན་ཆོག་ས་རབ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འདི་དྲག་གིས་ཟླ་བ་
ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་བཏོན་པ་དྲག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་རྒྱ་གསོད་ན་ལྟར་ཕྱེད་དོ། །བཅུ་ཆེན་གཉིས་
པ་ལ། སྒྲིམ་གྱིས་མདོར་བརྟན། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲིམ་ལ། ས་བོན་དང་སྒྱེ་བ་འཛིག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་
པ་དང་། ཁྱི་སྒྲིམ་གནས་མལ་དང་། གདིང་བ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། ཁྱིས་གཞོན་
དང་། ཅུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཅུ་ཅུར་
འདེབས་པ་དང་། བསྐྱུ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ས་བོན་དང་སྒྱེ་བ་འཛིག་པ་ནི། རྒྱག་སྒྲིམ་
བུའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ས་བོན་གྱི་ཆོག་ས་ལྟ་དང་གོག་སྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་
པའི་ཆོག་ས་གནས་པའི་གིང་སྒྲོན་པ་རང་གིས་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་
གུམ། གཞན་འཛིག་པར་ཕྱེད་རྒྱ་འདུག་ན་ལྟར་ཕྱེད་དོ། །ས་བོན་ལྟ་ནི། ཅུ་
བའི་ས་བོན་སྒྲིམ་སྒྲིང་སོགས་དང་། སྒྲོང་བུའི་ས་བོན་ཨ་ཤར་སོགས་དང་།
ཐོག་སྐུའི་ས་བོན་བྱ་རམ་གིང་སོགས་དང་། འགས་པའི་ས་བོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་སོགས་
དང་། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་ནས་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཡང་

མཛེའ་བོ་དང་ས་ལམ་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གིས་འབྲུ་བའི་བསམ་བས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུ་བའམ་ཟུང་གིས་གཞིག་འབྲུས་ཁྱེད་ན་ལྟར་ཁྱེད་དོ། །
གསུམ་བ་བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་བ་ནི། ཡང་འདུན་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གང་
བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་བའི་བསམ་བས་ངག་གི་ནམ་པར་རིག་ཁྱེད་གཞན་བརྗོད་
ན་ལྟར་ཁྱེད་དོ། །བཞི་བ་གནས་མ་ལ་ནི། ཡང་དགེ་སློང་གང་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའུ་འམ། རྟན་ནང་ཚད་ས་ཅན་
ནམ། ལ་བའམ། རྟས་སམ། བོར་བུ་སྤྱི་བཞི། ལྷ་ག་བ་མེད་པར་རང་གིས་
བཏིང་དམ། གཞན་འདིར་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། རྟན་དུ་མ་བཅུག་
གམ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་འདོམས་བཞི་བཅུ་ཅ་
དགུ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་སོང་ན་ཆོམ་རྒྱན་པས་འདོམས་
པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་ཁྱེད་དོ། །ལྷ་བ་འདིར་བ་ནི། ཡང་
དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་སློང་ལམ་བཞི་ཤོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཅའི་
གདིང་བའམ། ལོ་མའི་གདིང་བ་རང་གིས་བཏིང་དམ། གཞན་འདིར་དུ་
བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། རྟན་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་
མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་འདོམས་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ཚུན་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་
པར་སོང་ན་ཆོམ་རྒྱན་པས་འདོམས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་
ཁྱེད་དོ། །ཁྱུག་པ་སློང་བ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གང་ཁོས་འབྲུགས་
རམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རད་ས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་

277

ཆུ་ཁུང་གི་སྒྲིང་བའི་གནས། རི་ཙམ་གཏོད་པར་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་གཏུའི་རིམ་པ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་གཉིས་སྐམ་གསུམ་ཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཙུམ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་གིས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་ལ། མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱུ་བྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་སྟོན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྟོན་པ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དག་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུང་འཇུག་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པར་འདུག་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་གཉིས། དགེ་སྟོང་མ་ཡིས་སྟོང་བཙུག་པའི་ཟས་ཟ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཙུ་ལས། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་དུག་སྟེ་ལྷ་སྤུའི་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟོན་ན། འཕགས་ལམ་གྱི་ཆོས་འདི་ལྷ་སྤུ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱུ་བྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཡང་དགའ་བྱེད་ལྷ་སྤུའི་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱུ་བྱི་བར་དུ་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ཉེ་དགའ་

ལྷ་ལུའི་དགེ་སྤྲོད་གང་གིས་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་ནུས་ལ་ཆོག་འདི་སྤྲོད་
 ཅིས་དགེ་སྤྲོད་དག་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་
 སྤྲོད་མ་ལ་བསྐབ་བ་གསུམ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷ་ལྟེན་དོ། །བཞི་བ་གོས་
 སྟེན་པ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྷ་ལུའི་དགེ་སྤྲོད་གང་དགེ་སྤྲོད་མ་བདུན་བརྒྱད་
 ཚུན་ཆད་གྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་ཕྱིར་སྤྲད་དུ་མེད་པར་བྱིན་ན་ལྷ་ལྟེན་
 དོ། །ལྷ་བ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷ་ལྟེན་དེ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྷ་ལུའི་དགེ་སྤྲོད་གང་
 དགེ་སྤྲོད་མ་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་གྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་བཟོ་བར་བྱེད་
 ན་ལྷ་ལྟེན་དོ། །དུག་པ་དོན་མཐུན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཡང་དུག་སྡེ་ལྷ་ལུ་
 དགེ་སྤྲོད་གང་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་མའི་དོན་མཐུན་ཏེ་འགྲོན་པོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འཐུམས་སྡེ་བད་བྱེད་ནས་འགྲོན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རྒྱུད་གསལ་གཅིག་
 འདས་ན་གནང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་ལྟེན་དོ། །དེ་ལ་གནང་བའི་དུས་
 ཉི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐུན་མེད་པར་བགོད་མི་རུས་པར་ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་
 བགོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་རྒྱུན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གསལ་པ།
 མེད་གོ་སྐྱོད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གསལ་པ། སྡིག་སྒྲུལ་སྐྱོད་ཀྱིས་
 འཛིགས་པ་ཐད་དང་པས་འཛིགས་སྒྲུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གསལ་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་བསྐབ་བ་ཞིན་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་གྲུར་འཇུག་
 པ་ན། ཡང་དུག་སྡེ་ལྷ་ལུ་དགེ་སྤྲོད་གང་དགེ་སྤྲོད་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་
 ཅིག་འཐུམས་ནས་གྲུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷོག་སྡེ་གྱེན་

དུ་འགྲོ་ལམ། རྒྱན་སྒྲོགས་སུ་བྱུང་དུ་འགྲོ་ན་གྲང་ཀླར་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་
གཏོགས་ཏེ། རྒྱང་གསལ་ཕྱིན་དུ་ཉེས་བྱས་དང་གཅིག་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
བརྒྱད་པ་རྟོན་ལ་འདུག་པ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲོད་གང་བྱད་མེད་
འཁྲིག་པ་བརྟན་ལུས་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་ལྷུང་མེད་གཅིག་
དང་སྦྱེས་པ་སོགས་མེད་པའི་དབེན་པ་སྦྱབས་ལྟ་བོ་གང་རུང་ཡོད་པ་ན་རྟོན་
གཅིག་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་འགྲོང་བ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་
དགེ་སྤྲོད་གང་ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ལྷུང་གཅིག་དང་
དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཅུ་པ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ནི། ཡང་དུག་སྒྲེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲོད་གང་གེས་བཞིན་
དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་
པའི་ཟས་བཟའ་བཅའ་ཟན་སྤྲེལ་དུ་བོག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྒྲིམ་ལ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་ནི་འདུག་གནས་
གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་དང་
བཅའ་བ་རྟོན་གཅིག་པ་དང་། སྤངས་པ་སྦྱོབས་པ་དང་འདུས་ནས་ཟ་བ་
དང་། དུས་མིན་ཟ་བ་དང་། གསོག་འདྲིག་ཟ་བ་དང་། ལ་ནས་མིད་པ་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། བསོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་
ལས། དང་བོ་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ནི། ཡང་དུག་སྒྲེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲོད་གང་བཟའ་

བ་ལྷ་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་ན་གནང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 གནང་བའི་དུས་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་འཚོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ན་
 བ་དུས་སོ། །མཚོན་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་བྱེད་པའི་དུས་སོ། །
 དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་བྱིན་པའི་ལས་དུས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་གོས་སྒྲིན་པའི་ཆོ་
 དུས་ཏེ་བསྐབ་པའི་གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུག་
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤེལ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་བྱི་རོལ་པའི་འདུག་
 གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་མིན་པས་བསོད་སྟོན་སྒྲུབ་གཅིག་བཟུང་
 བར་བྱུང་། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ནི། རྒྱལ་སྤེལ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་མང་པོ་
 དག་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་དོད་པ་ལས་གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་
 བམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དཀོན་མཆོག་ལ་དྲད་པ་ཅན་དག་གིས་བྱེད་དང་ཁུར་
 བ་དག་དུས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྟོབས་པར་གྱུར་ལ། འདྲོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་
 ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲུབ་བར་
 བྱུང་། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་
 སམ་གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་རང་ཟ་བ་ལས་ལྷག་པ་བྱི་རོལ་གྱུར་དགའ་ར་བར་
 མོད་ལ་དགེ་སྤྱོད་འཁོད་པ་རྒྱུས་ལའང་བགོ་བཤའ་བྱ། བདག་ཅག་གྱུང་
 བཟུང་བར་བྱ་སྟེ་སྐབས་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟན་གཅིག་པ་
 བེ། ཡང་རྒྱལ་སྤེལ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་གང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་

ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅད་བཤམ་བཟད་བཤཆད་འམ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 ལྷ་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་བ་ནི། ཡང་དགེ་སློང་ཚན་ཞུགས་ལྷ་བྱ་གང་ཤེས་བཞིན་
 ཏུ་དགེ་སློང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ། གྲུག་ཀའི་སྐབས་ཚོལ་ཞིང་
 ཅིན་སྐྱུང་དགེ་སློང་འདི་ལ་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་
 རྒྱུན་ཏུ་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བཅད་བཤའི་འཆོ་ཞིག་བཟད་བཤའི་
 ཟོ་ཞིག་ཅིས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅད་བཤུང་བཟད་བཤུང་བཤུས་ཀྱིས་ཡང་
 ཡང་སྟོབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ནི། ཡང་ལྷས་བྱིན་ལྷ་
 སུའི་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་དང་མི་མཐུན་པར་ལོགས་སུ་འདུས་ཤིང་བཟད་
 ན་གནད་བའི་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །
 ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །སྤར་ཞུགས་པའི་དུས་དང་།
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་དུས་དང་། བྱི་རིལ་བའི་དགེ་སློང་གི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཟས་
 དུས་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་གནད་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དུས་མིན་ཟ་
 བ་ནི། ཡང་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལྷ་སུའི་དགེ་སློང་གང་སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་མ་སྐྱེད་མ་ཡོལ་
 བར་དུས་ཡིན་ལ། བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་མ་ཤར་བར་དུས་མ་ཡིན་པར་
 བཅད་བཤུམ། བཟད་བཤུམ་འཆད་འམ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་
 གསོག་འཛིག་ཟ་བ་ནི། ཡང་ནག་པོ་ལྷ་སུའི་དགེ་སློང་གང་བཅད་བཤུང་དང་།
 བཟད་བཤུས་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱི་དྲིའི་བར་དུ་འཛིག་པ་དང་། བྱི་དྲི་བྱིན་
 ལེན་བྱས་པ་ཐུན་ཚོད་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་འཆད་འམ་ཟ་ན་

ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ནི། ཡང་དྲུག་སྡེ་ལྷ་བྱང་གོ་
 སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་པས་སྒྲེས་པ་བྱང་མེད་མ་ནིང་གསུམ་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ཁ་
 ཉན་མིད་པའི་ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་ན་ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་
 ཏི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བྱིན་ལེན་ནི་ལྷ་སྡེ། ལུས་གྱིས་ལུས་ལ་བྱིན་པ་དང་།
 ལུས་གྱིས་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་སུ་བྱིན་པ་དང་།
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྡེང་དུ་བཞག་པའོ། །བརྩ་བ་བསོད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། བཙུ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བསོད་པ་གང་དག་
 གསུང་པ་འདི་ལྷ་སྡེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཤ་དང་། ཤ་
 སྒྲུང་དག་སྡེ་དྲུག་སྡེ་ལྷ་བྱང་གོ་སྒྲོང་མིན་པར་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འོ་མ་སྒྲིགས་
 ཟས་བསོད་པ་དེ་ལྷ་སྡེ་དག་ཁྱིམ་བདག་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དག་ནས་བསྐྲངས་
 ཏི་འཆའ་འམ་ཟ་ན་མིད་པའི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྩ་ཚན་ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏི།
 སྒྲོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པ་ནི། སྒྲོམ་ལ། སྒྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་སྒྲོད་པ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་
 པར་གཤོམ་པའི་སར་འདུག་པ་དང་། དེར་འབྱེད་པ་དང་། གཅེར་སྒྲུ་མོ་ལ་
 ཟས་བྱིན་པ་དང་། དམག་ལ་ལྷ་བ་དང་ནི། དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལས་
 ལྷག་པར་མ་གནང་བར་གནས་པ་དང་། གཡུལ་བཤམས་པ་དྲུག་ཏུ་འགྲོ་
 པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་བརྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པར་གཟས་པ་དང་། གནས་ངན་

ཡེན་བཅཔ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྩམས། དང་པོ་སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་ཆུ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། ཡང་འདུན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གང་སྒྲིག་ཆགས་དང་
བཅས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐམས་ལ་གྱི་མིག་ལ་སྤྲང་བ་ཆུ་ཆགས་གྱིས་ཟིན་པའི་
སྒྲིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་འཕྲང་བ་ཀློག་ཆགས་ལོངས་སྦྱོང་ན་སྒྲིག་ཆགས་
གི་བའི་ཆོ་ལྷང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གཤོམ་པའི་སར་འདུག་པ་
ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་
བྱེད་པར་གཤོམ་ས་པའི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིས་གནོན་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་ལ་འདུག་
ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེར་འགྲང་བ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་
གང་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་དབེན་པ་སྤྱབས་ཡོད་
པར་འདོམས་གང་ཚུན་ཆད་ལ་འགྲང་བ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཆོར་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །
བཞི་པ་གཅེར་བུམོ་ལ་ཟས་སྤྲོད་པ་ནི། ཡང་ཀུན་དགའ་པོ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གང་
གཅེར་བུ་བའམ་གཅེར་བུ་མ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའམ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མོ་ལ་རད་གི་
ལག་ནས་བཅའ་བ་ལྟ་ལམ། བཟའ་བ་ལྟ་གང་རུང་བྱིན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་
དང་། རབ་བྱུང་ལ་སྒྲིས་པ་དང་། ཉ་བ་དང་། སྤྱི་ལྟ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཁྱེམ་
གཏོགས་སོ། །ལྟ་བ་དམག་ལ་ལྟ་བ་ནི། ཡང་དུག་སྤྲེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གང་དཔུང་
གང་རུང་གིས་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་རྟེན་ཉེ་ལོར་ལས་འདས་པའི་
ཆོ་ལྷང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་བཀུག་པ་སོགས་ཁྱེམ་གཏོགས་སོ། །དུག་པ་དམག་
ནང་དུ་གནས་པ་ནི། ཡང་དུག་སྤྲེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གང་དམག་དཔུང་ཆོགས་བཞི་

པ་གཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བཀུག་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་བུར་
 འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞིག་ལྟར་ན་དགེ་སློང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་
 རྒྱུ་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྟ་བུར་པར་གནས་ན་གསུམ་པའི་རྒྱ་རེངས་
 ཤར་ཆེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་བཀུག་པ་མིན་ན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟར་
 བར་འཇུག་རོ། །བདུན་པ་དབང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི། ཡང་དུག་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གང་རྒྱལ་པོས་བཀུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞག་གཉིས་དམག་
 དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆེན་ཡང་གཤམ་ཏེ་གཡུལ་བཤམས་པ་དགྲུག་དུ་འགྲོ་འཇག་
 རྒྱ་མཆོག་ལྟ་སྟོན། མེད་གོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཆོག་གཤམ། སྤང་ཆེན་ཏྲ་
 ཤིང་ཏྲ་དབང་བུ་རྒྱུད་གི་མཆོག་གཤམ། འབྲུལ་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་ཏྲའི་དབྱིབས།
 རྒྱ་གམ་གྱི་རྣམ་པ། མཁའ་ལྗིང་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་གཡུལ་བཤམས་པའི་
 དམག་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་བདེག་པའི།
 ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གང་ཁྱོས་འབྲུག་ས་རམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་
 མ་རངས་ནས་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་ལ་བདེག་པར་བྱེད་ན་བདེག་གངས་
 ཀྱི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་བདེག་པར་གཞས་པའི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་
 དགེ་སློང་གང་ཁྱོས་འབྲུག་ས་རམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་དགེ་སློང་
 ལ་བདེག་པར་གཞས་ན་ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདེག་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ལྟར་
 བྱེད་དེ་སྟེད་དོ། །བཅུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི། ཡང་ཉེར་དགའ་ལྟ་
 བུའི་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུད་པ་གཤམ་བཞིན་

དུ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་བཅུ་བ་ན་དགེ་འདུན་
 བདེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅུ་ཚན་
 རྒྱལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སྤྲུལ་མཆོའི་མཆོའི་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་ལ། བདེ་བ་ཟན་གཅོད་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་
 པ་དང་། འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ཆོས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོར་བ་དང་། སྤྲུལ་བའི་ཡང་རྩེས་
 རྒྱ་ཕྱོགས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པ་དང་། ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་མིན་
 བའི་གོས་ཁྱོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཟན་གཅོད་པ་ནི། ཡང་ཉེར་དགའ་ལྷ་ལུའི་
 དགེ་སྤྱོད་གང་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་གླུན་ཀྱང་ཆོའི་ཁེད་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་
 འདི་ལ་ཆོས་ལྷར་གླུན་ཀྱང་བཅུ་ལ་བར་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་བྱས་
 ཏེ་ནད་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་མིན་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་
 སྤྱོད་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཚུར་གོག་བམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དག་
 གི་ཁྱིམ་དུ་འདོད་དང་དེར་ཁྱོད་ལ་བཅུ་ལ་བ་ལྷ་དང་། བཟུང་བ་ལྷ་བསྐྱོད་
 བཅུ་ཅམ་འདོད་པ་སྤྱོད་དུ་གཞུགས་གོ་ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ་ཆོས་གིས་ལུས་བཅུད་ནས་
 དེས་དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་ལོག་དུ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོད་དང་ལྷན་པ་
 ཁོ་པོ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་བཤམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྷར་
 ཁོ་པོ་གཅིག་ལྷ་ཁོ་ན་སྤྲུལ་འདུག་ན་བདེ་ཡིས་ཁྱོད་ཉིད་སོང་ཞེས་ཅིས་ཟེར་

ན་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་། །གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པ་ནི། ཡང་དུག་ཐེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་
གང་མིན་པར་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་མེ་ལ་རང་
གིས་རེག་གམ་གཞན་རེག་ཏུ་འབྱུག་ན་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་། །གསུམ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་
བརྒྱར་བ་ནི། ཡང་དགའ་བོ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གང་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་
གྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་འདུན་པ་ལུལ་བ་སྟེ་
ཕྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འབྲུག་ས་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་རངས་ནས་
སྤར་འདུན་པ་ལུལ་བ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་འདི་རྒྱད་ཅེས་དགོ་སྒྲོང་འདུན་
པ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་འདུན་པ་མི་སྤྱིན་རྒྱུ་། །ཁྱིས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་། །
བཞི་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི། ཡང་དགོ་སྒྲོང་
ཉིད་དགའ་བོ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བར་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཁྱིམ་
པ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་མ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ལུལ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་
གནས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྒྲོར་བ། ཐམས་ཅད་
གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྒྲོར་བ། པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་པལ་ཆེར་བསྒྲོར་
བ། པལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྒྲོར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
ཏུ་ཉལ་ན་གསུམ་པའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ཆེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་། །ལྟ་བ་ལྟ་བ་མི་གཏོང་
བ་ནི། ཡང་འཆི་ལྟས་སམ་དགོ་སྒྲོང་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་འདི་རྒྱད་ཅེས་
འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བར་
དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་གསུངས་པ་པམ་པ་སོགས་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟོད་པ་ཞི་བའི་

ཆོས་བདུན་སོགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་པ་སྟེ་སྤྱད་ཀྱང་མཐོ་རིམ་
 དང་བྱང་ཚུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་འཆི་ལྟས་
 ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་
 བའི་ཆོག་འདི་སྐད་ཅིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྤྱ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་
 བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་
 པ་བདག་གི་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་
 མ་འདེབས་ཤིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་བདེན་པ་མི་གསུང་རོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་རྣམ་གཞག་དུ་མར་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་
 པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཐོངས་ཤིག་ཅིས་ཆོག་འདམ་ངོས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འཆི་ལྟས་ལྟ་བུའི་
 དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བ་ན་གལ་ཏེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་
 དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་

ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲི། ཡང་དག་པར་བསྒྲན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་
 ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྟར་བྱེད་
 ཏོ། །དུག་པ་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱགས་པ་ནི། ཡང་ཉེ་དགའ་ལྟ་བུ་དག་སྒྲོང་
 གང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་
 བ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པ་མིན་སོགས་སྤྲིག་ལྟའི་བཟོད་པ་དེ་སྐད་
 ཟེར་བའི་གང་ཟག་འཆི་ལྟས་ལྟ་བུ་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བུའི་ནམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད་ཅིང་ལུང་དཔོག་པ་
 དང་། བག་ཐེབས་པར་དམིགས་གྱི་འདྲི་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་
 གནས་པ་གནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་བཞི་པོ་གང་ཅུང་དུ་ཞག་
 གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་འདྲ་ནད་པ་དང་ལྟ་བུ་བྲལ་བའི་བྱིར་མ་གཏོགས་ཏེ་མཆན་
 མའི་མཐར་ལྟར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་བསྟེལ་བ་སྤྲད་པ་ནི། ཆོར་མ་དང་ཆེན་
 པོ་ལྟ་བུ་དག་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདྲི་སྐད་ཅེས་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ལམ་ལའམ་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པའི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་བསྟན་
 པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཆོར་མ་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་དག་ཚུལ་དེ་
 ལ་ཆོས་འདི་པའི་དག་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བའི་ཆོག་འདྲི་སྐད་

ཅེས་དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་
གཅོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་
ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྐུར་པ་མ་འདེབས་
ཤིག། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྐུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ལ་སྐུར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་
མི་འགྱུར་ཞེས་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོ་ཚུལ་འདོད་པ་ལམ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་རྣམ་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་
འགྱུར་གྱིས། དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་རིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་
ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །

དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོན་པ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་
ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་
པར་བྱའོ། ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་
པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ཆོར་
མ་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་དགོ་
ཚུལ་ཁྱོད་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག། ཆད་ས་པ་མཆུང་ས་
 པར་སྦྱད་ལ་མ་ཐམ་པ་བྲལ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་
 ཡང་མ་འགྲོ་ཞིག། དགོ་སྤྱོད་ནམས་དང་དགོ་ཚུལ་ལྟར་ཅིག་རྒྱབ་གཉིས་ཚུན་
 ཆད་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་
 ལ་མེད་དེ། མི་གཉི་ལྷག་ཅན་ཁྱོད་བསྟིལ་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅིས་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྤྱོད་གང་དེ་བསྟིལ་བར་གྲེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྟིལ་
 བའི་དགོ་ཚུལ་ཉི་བར་འཛིག་པ་སྟེ་གནས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དམ། ཉི་བར་སྟོན་
 པ་ལུང་འཕོག་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྟར་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ཁྱོན་པ་ནི། རྒྱག་སྟེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་གྲིས་
 བལ་སོགས་གོས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་སར་པ་ཞིག་རྟེན་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་
 ཡི་ཚོན་གསུམ་པོ་སྟོན་པོ་རམ་ལྟ་བུའམ་དམར་པོ་བཅག་ལྟ་བུའམ་དུར་སྟེག་
 གིང་ཤུན་ལྟ་བུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་
 སྤྱོད་གྲིས་གོས་སར་པ་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་སྟོན་པོ་འམ། དམར་པོ་འམ། དུར་
 སྟེག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །
 དལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི། ཡང་དགོ་སྤྱོད་རྒྱག་སྟེ་ལྟ་བུ་གང་ནོར་བུ་ལ་
 ཉིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་འམ་གཡུལ་རོར་སྤྱད་པའི་མཚོན་ནམ། རོལ་མོར་སྤྱད་
 བའི་ཡོ་བྱད་རིན་པོ་ཆེར་སྟོས་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ་གཞན་ལེན་དུ་
 འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་འམ་གནས་

ཁད་དུ་གཏོགས་པ་ཀུན་རའི་ནང་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་ནོ། །
 དགེ་སློང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་བྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་ལམ། གནས་
 ཁད་དུ་གཏོགས་པ་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། རིན་པོ་ཆེར་སློབ་པ་འདུག་པ་
 ལ་འདྲི་བདག་པོ་སྤྲི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གང་སྟུང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོག་གྱེ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 བརྩལ་བྱས་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དུག་སྟེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གང་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་སྒྲ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་ཏེ་
 རྩང་བུའི་དུས་བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་ནོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་
 འདྲི་ཡིན་ཏེ་སོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལྟག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་པོ་དབྱར་རའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས་འབྲིང་ཉའི་བར་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དབྱར་འབྲིང་གི་བརྒྱ
 དུག་ནས་དབྱར་ཐའི་ཉའི་བར་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆ་བའི་དུས་
 སོ། །ལྟག་མ་ནི་ན་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །རྒྱུང་གིས་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱུད་དུས་སོ། །ལུས་ལ་ཆར་ཐིག་གཉིས་ཡན་པོག་པས་
 ཆར་དུས་སོ། །རྫི་ཆར་དུས་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །
 བརྩམ་ཆོས་བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟུང་གིས་མདོར་བསྟན། སོ་སའི་མཆོན་ཉིང་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟུང་ལ། དུང་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སོར་མོ་གག་ཆེལ་དང་། རྩ་ལ་རྩེ་བ་དང་། ལུང་མེད་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཉལ་བ་དང་། སྤངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གོས་དང་ཡོ་བྱད་སྟེད་པ་དང་།

གདོང་མེད་པར་བྱིན་པས་འཕྲོ་བ་དང་། གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་བ་དང་།
 སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །གཞིས་པ་ལ་
 བརྩུ་ལས། དང་པོ་དུད་འགོ་གསོད་པ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་
 གང་སྟོག་གཅོད་པར་བསམས་བཞིན་དུ་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་
 པའི་སྟོག་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞིས་པ་འགྱོད་པ་སྐྱེད་པ་ནི། ཡང་
 འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་གང་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་བསམས་བཞིན་དུ་ཅི་
 ཅས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་འདི་ཐ་ན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རྒྱུ་པར་བྱའོ་
 སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་མེད་པར་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་
 སྤྱོད་ལ་ཁྱོད་བསྐྱེན་རྒྱུ་གསལ་མིན་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྱོད་པ་སྐྱེད་ན་འགྱོད་
 པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་གོ་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཞག་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཡང་
 བརྩུ་བདུན་སྟེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་གང་དགོ་སྤྱོད་ལ་སོར་མོ་དང་ཁུ་ཚུར་སོགས་
 ཀྱིས་མཆན་ཁུར་སོགས་སུ་གྲག་ཆེ་ལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་རྩུ་ལ་ཅེ་
 བ་ནི། སིམ་པར་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་སྤོབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་བརྩུ་བདུན་
 སྟེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་རྩུ་ལ་ཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྔ་
 པ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི། ཡང་མ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་འདི་པའི་
 དགོ་སྤྱོད་གང་བྱད་མེད་འཕྲིག་པ་བསྐྱེན་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞི་པོ་
 གང་རུང་གི་གནས་སུ་སྤོས་ཐབས་སྟེ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུག་པ་སྤངས་པར་
 བྱེད་པ་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྤྱོད་གང་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྤངས་

པར་རང་གིས་བྱེད་དམ། གཞན་སྤངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་
གད་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །པ་རོལ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་མ་གཏོགས་
ལྟར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་རྩལ་སོགས་སྟེད་པ་ནི། ཡང་དུག་སྡེ་ལྟ་བུའི་དགོ་
སྟོང་གད་། ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་དམ། དགོ་སྟོང་མཉམ་དམ། དགོ་སྟོང་མཉམ་དམ།
དགོ་ཚུལ་ལམ། དགོ་ཚུལ་མཉེ་ལྟར་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། ལྟར་
བཟེད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཟེད། ཐོར་བུའམ། སྐར་པགས་སམ། གཞན་ཡང་དགོ་
སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གད་ཡང་རུང་བ་རང་གིས་སྟེད་དམ། གཞན་སྟེད་
དུ་འཇུག་ན་ཐན་པར་འདོད་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །
བརྒྱད་པ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ནི། ཡང་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གད་
ཡང་རུང་བས་དགོ་སྟོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་པ་རོལ་པོས་བྱིན་པའི་
གདེང་མེད་པར་སྟོང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་སྐར་པ་འདེབས་པ་ནི། ཡང་
མཐའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གད་ཁྲིམ་གིང་ཞེ་སྟེད་པར་གྱུར་
ནས་གུད་བུ་ཐོར་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་དགུ་པ་སྐར་པའི་གཞི་དེའི་ལྟར་བཟེད་པ་
ལ་གཞི་མེད་པར་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གད་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་
ཀྱིས་སྐར་པ་འདེབས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཅུ་པ་བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་
དུ་འགོ་བའི། ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཆོས་འདི་པའི་དགོ་
སྟོང་གད་ཡང་རུང་བ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་ལའི་གཞི་བཟེན་ལུས་དང་
ལྟན་ཅིག་དགོན་པའི་འགོན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གོང་གི་པར་དུ་ཡང་རུང་

སྟེ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་མར་
གོ་མཆན། དེས་བསེལ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྟོན་པ་དང་། མི་རྣམས་པ་འཁྲིད་པ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །བཅུ་ཆེན་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། སོ་
སོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྟོམ་ལ། རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་
འགོ་བ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ས་རྒྱོ་བ་དང་།
མགོན་དུ་གཉིས་པ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཉི་བར་འཛིག་པ་
སྟོར་བ་དང་། འཐབ་པ་ན་ཉན་ལས་ཐུར་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བར་འགོ་བ་དང་། མི་
གྲས་པ་དང་། ཆད་འཐུང་བ་དང་། དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བཤོ། །
གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བཤོ། ཡང་
འགོན་ལམ་དུ་འགོ་བཤོ་བའི་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཆོས་འདི་བའི་དགེ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་
བ་དོན་མཐུན་དུ་ཐུར་བའི་རྒྱན་མ་དང་། ཤོ་གམ་དུལ་བའི་ཆོང་བ་དང་ལྷན་
ཅིག་དགོན་པའི་འགོན་ལམ་དུ་འགོན་ཐུན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་རྒྱུད་གྲགས་
གཅིག་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེས་བསེལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཡང་
མེད་གལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དགེ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བས་མཁན་པོའི་སྟོན་སྒྲུབ་
བྱའི་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མི་འཐུར་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དགེ་སྟོང་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱད་པར་འཐུར་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་

གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ས་ཤོ་བ་ནི། ཡང་དུག་སྡེ་ལྟ་བུའི་
 དགེ་སློང་གང་རུང་བ་མ་བྱས་པར་རང་གི་ལག་གིས་འཐས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ས་ཤོ་འམ། གཞན་ལ་སློང་འདུག་ན་ལག་གི་སྒྲུ་རྒྱ་སྒྲུ་གྱི་སློང་བས་
 རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོང་བཞི་ཙམ་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ལྟར་བྱེད་
 ཏོ། །བཞི་པ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཤིང་དུ་འདུག་པ་ནི། ཡང་དུག་སྡེ་ལྟ་
 བུའི་དགེ་སློང་གིས་སྒྲུ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་ཏེ་ལས་བྱུང་
 བར་བྱུང་། དེ་ལས་སྐྱུ་གུ་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་
 རྩ་སོང་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། རྩ་མ་སོང་ནས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་གྱིས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་།
 དགེ་སློང་དག་དུ་སྡེ་ཁྱིའི་སྡིང་འཆོའི་བར་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་
 ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བསྐབ་པ་ནི་བར་འཛིག་པ་སློང་བ་ནི། ཡང་དུག་
 སྡེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ནམས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐབ་
 པ་འདྲི་ལ་བསྐབ་པར་བྱུང་ཞེས་བསྒྲོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་བདག་
 དགེ་སློང་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མཐའ་དག་འཛིན་
 པ་དང་། མ་སྡེ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བའི་བར་དུ་སློ་གསུམ་
 གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་བས་བྱིས་པ་སྡེ་སློང་གསུམ་མི་འཛིན་པས་སྒྲོངས་པ་
 སྡེ་སློང་གསུམ་ལ་མི་གསལ་བ་དེ་གསུམ་ལ་མི་མཁས་པ་ཁྱོད་གྱི་ཆོག་གིས་
 བསྐབ་པ་འདྲི་ལ་མི་སློང་བོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ཀུན་གཤམ་

པར་འདོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱོ། །དགེ་སྤྱོད་མདོ་
 རྟེན་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ་བསྐྱབ་གཞི་དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཉན་ན་ལས་ལྷུང་
 པ་ནི། ཡང་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གང་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
 ལ་འཐབ་པར་གྱུར། མཚན་འདུ་བར་གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཚད་པར་
 གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་འདི་དག་རི་སྒྲིང་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་
 མཉན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་རང་དེ་དེ་ལྟར་རྟེན་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲིང་གདགས་པར་བྱེད་
 གཞོན་དུ་བྱོལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅད་མི་སྒྲིམ་པར་ཏེ་ཁ་མི་གྲགས་
 པར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ཞི་བར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་ནོ། །བདུན་
 པ་མི་སྒྲིམ་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་དགེ་སྤྱོད་དགའ་བོ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་
 རུང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པ་གཏན་ལ་འབྲེལ་ས་
 པའི་ལས་གསུམ་བོ་བྱེད་པ་ལྷུང་བ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅད་། མི་སྒྲིམ་པར་ཉན་ལས་
 ལངས་ཏེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་འགྲོ་ཞིང་དགེ་སྤྱོད་འདུག་པ་
 ལ་བདག་འགྲོ་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་ན། ལྷུང་བ་ཟེད་ཆོས་གོས་མེས་འཛིག་པ་སྒྲིམ་
 འགྲོ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་བྱུང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་ནོ། །བརྒྱད་
 པ་མི་གྲགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་ནག་པ་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་གང་ཡང་
 རུང་བས། དགེ་འདུན་དང་དགེ་བསྐྱོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལ་གྲུས་པར་མི་
 བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་ནོ། །དགུ་པ་ཚུས་འཁྱུར་འཁྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་ལེགས་

འོང་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲོད་གང་ནས་སོགས་འབྱུང་ཆད་དང་། ཅུ་སྤྲོད་སོགས་ལས་
བྱས་པ་བཅོས་པའི་ཆད་། ཟུམ་པར་འབྱུར་བར་མགུལ་དུ་མིད་དེ་འབྱུང་ན་
ལྟར་བྱེད་དོ། །བཅུ་པ་དུས་མིན་གོང་དུ་འབྱུག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཡང་འཆར་
ཀ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲོད་གང་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུས་མ་ཡིན་
པར་སྒང་དང་བཞི་མདོ་སོགས་གོང་དུ་འབྱུག་ཅིང་དགེ་སྤྲོད་འདུག་པ་ལ་མི་
སྐྱ་ན་ལྟར་བཟེད་མེས་ཆོག་པ་སོགས་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་
དོ། །བཅུ་ཆེན་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། རྣམ་པའི་མཆོན་
ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ལ། ཟས་བཅས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་
བ་དང་། རྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བ་དང་། དག་གཏོད་
ཤེས་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། ཁྲ་ར་ལ་འཆོས་པ་དང་ནི། ཁྱི་
རྒྱུ་འཆོས་པ་དང་། ཤིང་བལ་བདལ་བ་དང་། གདོང་བ་དང་། གཡུན་པ་
དགལ་བ་དང་། དབྱར་གོས་རས་ཆེན་དང་། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཀྱི་
ཆད་ལས་ཟུར་པའི་ལྟར་བྱེད་ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཡང་ཉེར་དགལ་
ལྟ་བུ་དགེ་སྤྲོད་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་སྟེ་ཟས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་ཁྱིམ་དུ་བསོད་
སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྐྱ་དོ་ཁྱིམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཕྱི་
དོ་ཁྱིམ་གསུམ་མམ་བཞི་དགུ་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་བདག་མ་སྟེ་བ་
ན་ཟས་དུས་སུ་བྱིམ་ཞེས་མི་བསྟོན་ན་ཆོས་གོས་མེས་འཛིག་པ་སོགས་དེ་འདྲ་

བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་ཐོ་བྱང་དུ་རུབ་
 མོ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་གང་ནམ་ཡང་ས་
 བར་ཏེ་སྐྱེ་དངས་གསུམ་ལས་ཐ་མ་མ་ཤར་བར་ནོར་བུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དག་
 ག་མ། མཆོན་སོགས་རིན་པོ་ཆེར་སློབ་པ་དག་མ་བསྐྱུས་པར་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་
 རིགས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་གཏན་ནམ་སྒྲོ་གཏན་གྱི་ཏེ་ལའོར་ལས་
 འདས་པར་འགོ་ན་རྒྱལ་བོས་བཀྲུག་པ་དང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་རི་སྒྲིབ་ཕྱིན་པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་བསྐྱབས་གཞི་བྱང་དུ་གསོད་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་དུག་སྒྲིབ་
 བུ་དགེ་སློང་གང་སྐྱེ་བྱེད་ཕྱིན་ཕྱིན་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ཡམ་པ་ནས་ཞི་
 བྱེད་པར་བདུན་པོ་གདོན་པ་འདོན་བའི་ཆོ་ན་འདི་སྐྱེད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དག་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་འདི་ཡང་མདོ་ཡི་ནང་
 དུ་གཏོགས། མདོ་ཡི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་དྲ་གདོད་ཤིས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ལའོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 འདི་སྒྲོན་གསོ་སྒྱུར་གྱི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་གལ་ན་འདུག་
 པར་ཤིས་ཤིང་དེ་ལས་ལན་མང་དུ་འདུག་པ་ཤིས་ན་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ན་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་མི་ཤིས་པས་ལྷུང་བ་ལས་མི་འགྲོ་བས་དེ་ལྷུང་བ་གང་མཐོས་པས་བྱུང་
 བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་བཅོས་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་
 བའི་ཆོ་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། དང་པས་

སྒྲ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་མ་གྲུས་པས་རྩ་ཤིང་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད།
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བས། སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད།
 རྩ་བ་མི་གཏོང་བས། རྩ་སྒྲག་ཏེ་མི་བྱེད། ལུས་པས། སེམས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་པས་མ་ཏེ་ཆོས་ཉམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱི་མ་རྟོན་དེ་
 རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉམ་པ་རྟོན་དེ་ལགས་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱུར་
 པར་བྱའོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འགྱུར་པར་བྱ་བ་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། གཏོང་
 ཤེས་གྱི་ལྟར་བྱེད་དེ་ཉིད་ནོ། །བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཡང་
 ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་གང་བ་སོའོ། རུས་པ་འོ། རྩ་ཡི་ཁབ་རལ་སྒྲ་
 གུ་ཅན་ནམ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་རང་གིས་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་
 པོ་དེ་བཅག་ནས་བཤགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ལྟར་བྱེད་ནོ། །ལྷ་པ་ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་
 པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཡང་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་གིས་བདེ་བར་གསེགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞིའོ། ཞིའུ་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་བྱེད་
 དུ་འཇུག་ན་རྩ་བ་འམ་རྟིང་པ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མན་ཆད་
 བ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟར་བརྒྱུད་གྱི་ཆད་དེ་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་གང་
 དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་ལྟག་
 དེ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནོ། །དུག་པ་ཤིང་བལ་བདལ་
 པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཡང་དུག་སྒྲེ་ལྟ་བུ་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞིའོ།
 ཞིའུ་ལ་ཤིང་བལ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གིས་བདལ་ལམ་གཞན་ལ་བདལ་

ཏུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱུས་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདུན་
 པ་གཤིང་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་སྟེང་
 རིམ་ཏུ་འདིང་བའི་གཤིང་པ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན་ཆོད་གང་
 ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཏུ་ཚུགས་ཅིག། བསྐྱུས་བཞི་དེ་ལ་གཤིང་པའི་ཆོད་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། སྟེང་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་
 པའི་ཁྱུ་གསུམ་དང་ཞིང་ཏུ་མཐོ་བྱེད་དེ་དོ་སྟེ་ཁྱུ་དོ་དང་སོར་མོ་དུག་གོ། མི་
 ཆོག་ན་སྟེང་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱུ་བྱེད་
 དང་དོ་དག་གིས་སྟེང་ས་ཤིག་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷག་ཆ་བཅད་
 ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་གཡན་དག་པ་ལས་གྱུར་
 པ་ནི། ཡང་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་གཡན་པའི་ནད་གསོ་ཞིང་དག་པ་
 བར་བྱེད་པའི་གོས་རང་ངམ་གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན་གཡན་དག་པ་གྱི་ཆོད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཏུ་ཚུགས་ཅིག། དེ་ལ་གཡན་པ་དག་པ་པའི་ཆོད་
 འདི་ཡིན་ཏེ། སྟེང་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི་སྟེ་ཆོད་དང་
 ལྷན་པའི་ཁྱུ་དུག་དང་ཞིང་ཏུ་མཐོ་དོ་སྟེ་ཁྱུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་
 བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
 ལས་གྱུར་པ་ནི། ཡང་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་དབྱར་གྱི་ཆར་སྐྱབ་པའི་
 གོས་རས་ཆེན་རང་ངམ་གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན་རས་ཆེན་གྱི་ཆོད་གང་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཏུ་ཚུགས་ཅིག། དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཆོད་ནི་

འདྲི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོའི་མཐོ་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་དུ་
 དང་ཞིང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་མོ། །
 དེ་ལས་ལྷན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བཙན་ནས་བཤགས་པའི་ལྷང་
 བྱེད་དོ། །བརྒྱུ་པ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ལས་ལྷང་པའི་
 ལྷང་བྱེད་ནི། ཡང་ཉེ་དགའ་ལྷ་ལུ་དགེ་སྤྱོད་གང་སྟོན་པ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་
 པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་གསལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་
 པའི་ཆོས་གོས་ལས་ལྷན་པར་རང་རམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷང་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོའི་མཐོ་བརྒྱ་སྤྱི་བཙོ་ལྷ་དང་། ཞིང་དུ་བདེ་
 བར་གསལ་གསལ་པའི་མཐོ་བྱ་སྤྱི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དེ་ལ་འདྲི་ནི་བདེ་
 བར་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བའི། ཆོ་
 དང་ལྷན་དག་བདག་གིས་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དག་བརྒྱ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །
 བཞི་བརྒྱུ་བཞག་བསྐྱུ་བའི། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བཏོན་པ་དེ་ལ་བདག་
 གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདྲི་ལ་བྱིད་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱི་དག་གསལ་ཞེས་
 སྤྱི་དོ། ཅི་འདྲི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སྤྱི་དག་གསལ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 སྤྱི་དོ། །འདྲི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སྤྱི་དག་ན་འདྲི་ལྷང་ཅིང་མི་སྤྱི་བས་
 དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་གདོན་པ་ལ་ལྷ་སྤྱི་
 སྤྱི་ཀྱིས་མདོར་བསྟུན། སོར་བཤགས་གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་སོ་སོའི་མཆོན་

ཉིད། མཐུག་བསྐྱབ་ཀྱི་ཆུང་བཞག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ལ། གྲོང་
 ཏུ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པ་དང་། བྱིས་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྲལ་རིམས་སྒྲུམ་
 ཐེབས་པར་འགྲིམ་ཏུ་འཐུག་པ་མ་བརྒྱུག་པར་ཟ་བ་དང་ནི། བསྐྱབ་བ་ཆུང་
 དལ་ཏེ་བྱིས་ཏུ་འཐུག་པ་དང་། དགོན་པ་ནགས་ཉལ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ལན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སྒྲིང་ག་འདོན་པའི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བྱ་བ་ཁ་མ་ཐོ་བའི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཆོས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྦྱང་གདོན་པའི་ཆོ་སོ་སོར་བར་
 པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་དགོ་སྒྲོང་
 མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ནི། ཡང་ཉེ་དགའ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གང་
 ཆོས་འདི་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ་བདུན་ཚུད་ཆད་ཀྱི་ཉི་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ལམ་པོ་ཆེའི་
 སྒང་ན་འཐུག་པ་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། སྒང་དང་། བཞི་
 མདོ་དང་། སྒྲུམ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི་ཡུལ་དེ་ལས་བཅའ་
 བ་ལྟ་བུ་བཟའ་བ་ལ། ཕྱིན་ལེན་སྟོབ་ཏུ་མ་བཅུག་པར་རང་གི་ལག་གིས་བྱུངས་
 ཏེ་འཆའ་བུ་འམ་མགུལ་ཏུ་མིད་ནས་ཟ་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་གྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་
 དགའ་ར་བར་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སོང་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་སྒྲུད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་མི་རིགས་
 པ་སྒྲིང་ག་འདོན་པའི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་གིས།

ཆོས་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །ཞེས་མཐོལ་ནས་
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་
པ་གྲལ་རིམ་སྒྲུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་འདུག་མ་སྒྲོག་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་
ནི། ཡང་དུག་སྟེ་ལྷ་ལུའི་དགེ་སྟོང་གང་གསུམ་ཡན་ཆད་རབ་དུ་མང་པོ་དག་
བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་མགོན་དུ་བོས་ནས་
ཟན་ཟ་བའི་ཆོ་དེ་ན་གལ་དེ་སྟོམ་དགའ་མོ་ལྷ་ལུའི་དགེ་སྟོང་མ་ཞིག་དགེ་སྟོང་
འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་ཕྱིན་ཞིག་ འདི་ལ་ནི་འབས་ཆེན་ཕྱིན་ཞིག་ འདི་ལ་ནི་
སྒྲན་ཆོད་ཕྱིན་ཞིག་ འདི་ལ་ནི་བཏུར་བ་ཕྱིན་ཞིག་ ཡང་ཕྱིན་ཞིག་ཅས་བསྟོ་
ཞིང་འདུག་ན་དགེ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་འཁོད་བ་དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་འདི་རྒྱད་
ཅས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིང་མོ་ཁྱིད་དགེ་སྟོང་རྒྱུ་ཟས་ཟན་ཟ་བའི་བར་དུ་དེ་
ཞིག་ཅབ་ཅབ་མ་བྱེད་པར་ཁ་ཐོག་པར་སྟོད་ཅིག་ཅས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །གལ་
དེ་དགེ་སྟོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དེ་རྒྱད་ཅས་སྒྲུ་མ་སྟོབས་དེ་
མ་སྒྲུ་མ་ན་དགེ་སྟོང་འཁོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟེ་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་
བར་སོང་སྟེ་དགེ་སྟོང་རྒྱུ་ཟས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྒྲན་པའི་
གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་
སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་བསྐབ་པ་བྲལ་དེ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། རྒྱན་ཞུགས་
སོགས་སྟོབ་པ་དག་གི་བྲམ་ཟེ་སོགས་ཁྱིམ་གང་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁྱིམ་

གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིམས་པར་གྱུར་ལ་ཡང་དུག་
 རྗེ་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྱོད་གང་སྤྱོད་པ་དག་གི་ཁྱིམ་གང་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྲིམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་མཆོག་ཟུང་ལྟ་བུ་སྤྱད་མགོན་ཏུ་
 བོས་པའི་མ་གཏོགས་ཏེ་མ་བོས་པར་ཏེ་མ་བསྐྱབས་པར་སོང་སྟེ་རང་གི་ལག་
 གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བྱུངས་ཏེ་འཆའ་མ་ཟ་ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་ཕྱི་རལ་
 ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ་དགེ་སྤྱོད་ནུས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་ལ་
 སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་
 སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནགས་བདགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས་
 བེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གོང་
 ལས་རྒྱུད་གསལ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གང་དག་ཆོས་རྒྱུན་སྐྱོངས་
 ཀྱིས། དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གསལ་བ། ལྷག་སྐྱོངས་གཅིག་གཟུང་གྱིས་
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གསལ་བ། ཤ་སྦྱང་དང་སྦྱང་བྱ་རྒྱུད་ཉི་མ་སྐྱོངས་
 འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སྟུ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པར་གསལ་པར་གྱུར་
 ལ་ཡང་དུག་རྗེ་ལྟ་བུ་དགེ་སྤྱོད་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་
 དག་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གསལ་བ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་
 གསལ་བ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སྟུ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པར་
 གསལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ། བགས་ཏུལ་པས་སྤྱད་བགས་མ་ཏུལ་བར་ཀྱན་

དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བཅུག་
 བས་སྤངས་ཏེ་འཆའ་མ་ཟ་ན་དགོ་སྟོང་དེས་ཕྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་
 རྟེན་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་
 པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་
 པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བརྟོན་ཟིན་ཏོ། །ལྷ་པ་རྣམ་བཞག་བསྐྱགས་པ་ནི་
 སོར་བཤགས་བརྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་
 ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཡང་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅད་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །
 བཞི་པ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་མང་པོ་གདོན་པ་ལ། སོ་སོར་བཤད། མཇུག་བསྟུ་
 རྣམ་བཞག་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་སྟེ། གོས་ལས་གྱུར་པའི་སྟེ། ཁྱིམ་
 དུ་འདུག་པའི་སྟེ། ཟས་སྤང་བའི་སྟེ། ཟས་ཟ་བའི་སྟེ། ལུང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་
 པའི་སྟེ། ཆོས་བསྟན་པའི་སྟེ། སྤྱབ་པའི་སྟེ། སྤྱབ་པའི་སྟེ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་
 གྲིས་མདོར་བསྟན། བསྐབ་པར་བྱ་བ་གདོན་པའི་ཡུང་དཔོག་སོ་སོའི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ལ། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དང་། རྟོན་
 གཞུགས་ཆོས་གོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་གོས་ཀྱི་བཅུ་དང་གིན་ཏུ་བསྐྱམས་

ལ་སོགས་པ་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་ལྟ་དང་། མགོ་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
ནམ་པ་ལྟ་དང་། མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ་དང་། ལུས་བསྐྱར་པ་ལ་
སོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ་མི་འགོ་བ་ཉི་ཤུ་དང་། སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་དགྲ་དག་དང་། ཟས་སྒྲུང་བ། དྲིན་ལེན་བྱ་བ་སོགས་
བརྒྱད་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྟན་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་མང་པོ་འདྲི་དག་ནམས་ནི་སྟོང་
བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་ཆེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་
ཁ་དོན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མ་མཐའི་ཁད་མཉམ་པས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤམ་ཐབས་ཏུ་ཅད་ཅིང་བ་ཤུས་གོང་མི་སྟེབ་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཏུ་ཅད་འཛེལ་བ་ཡོང་བར་སྟེབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྟེ་
ལྟར་སྟོགས་གཅིག་འབྱུང་ནས་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཏུ་ལའི་
ལོ་མ་ལྟར་ལྟེ་གོང་དུ་མར་བཞེབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་འབྱུང་
ལུར་མ་ལྟར་སྒྲིག་གསལ་བར་ཐུམ་ལུང་ལུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ལྟེ་བའི་
འོག་དུ་སྟེལ་མགོའི་གདེང་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་སྟོགས་དང་སྟེལ་སྟེལ་མ་མཐའ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པོར་
བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཏུ་ཅད་ཅིང་བ་ཤུས་གོང་དུ་མི་སྟེབ་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཏུ་ཅད་འཛེལ་བ་ཡོང་བར་སྟེབ་པ་མ་ཡིན་པར་བགོ་

བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲེའི་བར་གཤམ་གྱིས་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱང་ལག་བསྐྱོད་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་
 བ་དང་། གོས་ལེགས་པར་ལུས་ལ་མཉམ་པར་གཤམ་གས་ཤིང་བགོས་པ་དང་།
 ཅ་ཅའི་སྒྲུབ་བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་གཡེདས་པར་མི་བྱ་བར་འབྱུལ་བ་མེད་པར་
 ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མིག་གཉེད་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་ལྷ་ཁྱེད་ཁྱིམ་གཞན་
 དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མགོ་རས་ལ་སོགས་གྱིས་མི་གཤམ་གས་
 པ་དང་། ཆར་སོགས་མེད་པར་གོས་འདོམ་སྒྲིང་བར་མི་བརྗེ་བ་དང་། གོས་
 གྲག་གཉིས་ཀར་མི་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉེད་ཤིང་དུ་གཡས་པ་མཐུན་
 བས་དཔུང་མགོ་གཡོན་པར་བཞག་དེ་བཞིན་གཡོན་པ་འང་བྱས་པས་མི་བསྐྱོལ་
 པ་དང་། ལག་པ་གཉིས། ཐད་ཀར་བརྒྱུངས་ཏེ་སོར་མོ་གཉིས་ལྷག་པར་མི་
 བསྐྱོལ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 མི་རང་གར་མི་འཆོང་བ་སྟེ་མཆོང་ཁིང་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཏ་ཅང་སྒྱུད་པ་མི་
 བརྒྱུངས་པ་དང་། ཅོག་ལུས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་པས་རྟིང་པ་བཏེགས་
 ཏེ་བྱང་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སྒྲིང་པའི་དཀྱུར་བརྟེན་
 ཏེ་སྒྲུ་མའི་བྱོགས་སུ་སྒྱུང་སྒྱུང་པོར་བྱས་ཤིང་མི་བརྟེན་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུས་གཙུ་སྟེ་མི་བསྐྱུང་བ་དང་ལག་པ་མི་དཀྱོག་པ་
 དང་། མགོ་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་དག་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་མི་སྒྲིང་བ་
 དང་། གཞན་དང་ལག་པ་མི་སྒྲིལ་བར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་

བྱེད། །གཟུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ་ནི། བྱིས་བདག་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲོས་
 པར་བྱིས་གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟན་ལ་སློག་ཆགས་
 སོགས་མ་བརྟགས་པ་དང་། བྱ་ཚོམ་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་ཐིག་
 ཅས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀླད་པའི་སྡེ་དུ་ཀླད་པ་བཞག་སྡེ་མི་བསྒྲོལ་པ་དང་།
 བརྒྱ་ཡི་སྡེ་དུ་བརྒྱ་བཞག་ཏེ་མི་བསྒྲོལ་པ་དང་། ལོང་ལུང་སྡེ་དུ་ལོང་ལུ་
 མི་གཞག་པ་དང་། ཀླད་པ་གཉིས་ཁྲི་འོག་སོགས་སུ་འགབ་གྲུང་དུ་བཀྱག་
 སྡེ་མི་དགྲག་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་གཤིབ་སྡེ་བྱིན་པ་དང་ཀླད་པ་གཉིས་བསྐྱད་
 བས་མི་གདང་པ་དང་། ཀླད་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་གདང་ཏེ་འདོམས་མི་སྡེ་དང་
 པར་བྱིས་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །བཞི་པ་ཟས་སྒྲུང་
 བའི་སྡེ་ནི། ལེགས་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟས་སྒྲུང་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 སྡོད་ཀྱི་ཁ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱ་དང་ཁ་དྲ་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་ཟས་
 མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཐར་ཆགས་སྡེ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་མིག་
 གིས་བལྟ་ཞིང་སྡོད་དུ་ཤེས་པས་སྒྲུང་པ་དང་། བཅའ་པ་དང་བཅའ་བ་མདོན་
 སུམ་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་སྡེ་ཡོད་མེན་པར་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་
 ཟན་སོགས་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་སྐྱས་ནས་མི་དགབ།
 ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགབ་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྡེ་དུ་
 ལྷུང་བཟེད་མི་གཟུང་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །ལྷ་པ་ཟས་བའི་སྡེ་ལ་གཉིས་
 ཏེ་དང་པོ་སྡོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྡོམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་

བ་དུག་དང་། ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ། འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་
 པ་སོགས་ལྟ། ལག་པ་བལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཁྱོད་འབའ་
 ཞིག་དུ་མ་ཟད་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། ཁར་ཁམ་ཚད་དུ་གཞུག་ཅིང་མིད་པར་བྱ་བའི་ཟས་ཏུ་ཅད་ཆུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཁམ་ཏུ་ཅད་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རན་པ་རད་དད་འཛིག་
 རྟེན་དད་མཐུན་པར་བཟའ་བ་དང་། ཁམ་ཁ་ཡི་སྒོར་ཉི་ལར་མ་གཟམ་པར་
 ཁ་མི་གདད་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀར་སྟེ་ཆོག་མི་སྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱེ། ཟས་མུང་བ་ན་ཁ་སྐྱ་ཅུག་ཅུག་ཟེར་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཅག་ཅག་ཟེར་
 བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཏུ་ཏུ་ཟེར་ཞིང་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ལུ་ལུ་ཟེར་ཞིང་
 བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཟ་བ་ན་ལུ་ལུ་ཟེར་སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱེ། འབྲས་ཆེན་སོགས་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། ཟན་
 འདི་ཁོའི་སོགས་འབྲས་མི་གདགས་པ་དང་། མཐུར་བ་གཡས་གཡོན་
 མི་སྒོར་བ་དང་། ཀན་སྐྱ་མི་གཏོགས་པར་བཟའ་བ་དང་། ཁམ་འཕྲོར་སོས་
 མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱེ། ལག་པར་ཟས་ཆགས་
 པ་མི་བལྟག་པ་དང་། ལྟར་བཟེད་ལ་ཟས་ཆགས་པ་ལྟེ་སོགས་གྱིས་མི་འཕྱག་
 པ་དང་། ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་མི་སྐྱག་པ་དང་། ལྟར་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཟས་སོགས་སྐྱགས་ཏེ་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་འདྲ་བར་བཅོས་ཏེ་བཅོམ་

ནས་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐབ་བར་བྱའོ། །དྲུག་པ་ལྟར་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་
 རྩེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི་སྒོམ་ལ། འབྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་། ལྟར་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམས་པ་བརྒྱ་དང་། འགྲེང་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། མཐོ་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་པ་ལྟ་
 དང་། རྟོ་གེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། སྤྲང་ཆེན་ཞོན་པ་ལ་སོགས་བཞོན་
 པ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། ལག་ན་ལའར་པ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་དང་།
 རྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ་བསྐབ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འོག་ནས་འབྱུང་
 བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དྲུང་
 རྟ་འདུག་པ་ལས་ཐག་རིང་པོའི་དགེ་སྦྱོར་གི་ལྟར་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་བར་བསྐབ་བར་བྱ། ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་བྱ་
 མ་བུམ་སོགས་ཆུ་སྦོད་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐབ་བར་བྱ། དྲུང་རྟ་འདུག་པའི་
 དགེ་སྦྱོར་ལ་ཟས་དང་འབག་པའི་ཆུས་མི་གཏོར་བར་བསྐབ་བར་བྱ། བྱིས་
 པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ཆུ་ཟས་དང་འབགས་པ་བྱིས་པའི་བྱིས་གཞན་
 དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐབ་བར་བྱའོ། །ལྟར་བཟེད་གྱི་ནད་དུ་གིང་ཐོགས་སོགས་
 བྱེད་བྱེད་ཟོས་པ་རན་མར་གྱུར་པའི་ཟས་གྱི་ལྷག་མ་སྤྲུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་
 བསྐབ་བར་བྱའོ། །འོག་གཞི་ལོ་མ་ལ་སོགས་དག་གིས་གཡོགས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱོད་སྤྲུང་ལྟར་བཟེད་མི་བཞག་པར་བསྐབ་བར་བྱ། རོས་ཆད་པའི་གད་
 ཀླ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། བང་

རིམ་ལྟ་བུའི་དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་བཟེད་བཞག་པར་བསྐབ་པར་
བྱ། ཆག་བ་སྤོང་ཕྱིར་འགོད་སྟེ་ལྟར་བཟེད་མི་བསྐབ་པར་བསྐབ་པར་བྱ། རམ་
གྲོག་གི་གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀར་གཟར་
པོ་མ་ཡིན་པར་བསྐབ་པར་བསྐབ་པར་བྱ། འབ་བ་རྒྱུད་པ་པོའི་རྒྱན་ལས་རྒྱུ་
སྟེ་ལྟར་བཟེད་གྱི་རྒྱ་མི་བརྒྱ་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་
སྟེན། ཉན་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པོ་འགོད་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་
བསྐབ་པར་བྱ། ཉན་པོ་མི་ན་བར་ཉལ་བར་འཆད་པོ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་
པར་བསྐབ་པར་བྱ། ཉན་པོ་མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་འཆད་
པོ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱ། ཉན་པོ་
མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཆད་པོ་ཕྱིན་ས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་
བསྐབ་པར་བྱ། ཉན་པོ་མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་འཆད་པོ་ལམ་གྱི་
འགམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཉན་པོ་མི་ན་བར་རས་སྐག་གིས་མགོ་གཡོགས་པ་དང་གོས་བརྩེས་
པ་དང་འཕག་པར་གཟར་བ་དང་། ལག་གཉིས་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་
དང་། ལྷག་པར་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཡང་
མི་ན་བར་རྒྱ་ཐོང་ཅིག་བྱས་པའི་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་
དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན་དང་། མགོ་མེ་ཉླ་གི་སྤེང་བ་ཅན་དང་། སྤེང་བ་སྐག་ས་
གིས་མགོ་དགིས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཉན་པོ་མི་ན་

བར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་འདོ་ལེ་ལྷ་བྱ་ན་
 འདུག་པ་དང་། གཡག་སོགས་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་
 ལྷ་མ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉན་པོ་མི་ན་བར་
 ལག་ན་ལམར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་
 ན་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དགྲ་
 ཆ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྟེན་ནི། དག་སྒྲོང་མི་ན་བར་འགྲོང་སྟེ་བཤད་
 པ་དང་གཅི་བམི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་དག་སྒྲོང་ཆུ་ཡི་ནང་
 དུ་བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་
 པ་མི་བྱ་བ་དང་། བྱས་ཟིན་པ་ཡང་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་
 མི་ན་བར་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མ་གཏོགས་ཅུ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྐྱགས་སྐྱ་
 བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྐབས་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་
 པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགྲ་བ་རྒྱ་བའི་སྟེན་ནི། ཐོག་ལ་གཞོད་པ་
 བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འདྲེགས་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པའི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགྲ་བདག་
 གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་ཏེ། །གསུམ་པ་རྣམ་
 བཞག་བསྐྱགས་པའི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་བཏོན་པ་དེ་ལ་བདག་
 གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགྲ་ལ་ནི་འདྲི་ལ་བྱེད་རྣམས་ཡོངས་སྐྱད་གསུངས་ཞེས་

དྲིའོ། ཅི་འདྲི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 ཏུ་དྲིའོ། འདྲི་ལ་ཆེ་དང་ལྟན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདྲི་ལྟར་ཅད་མི་སྒྲི་
 བས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་དོ། །ལྟ་བུ་ཅོད་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་གདོན་
 པ་ལ། རྣམ་གྱིས་མདོར་བསྟན། གདོན་པའི་ལུང་དཔོག་མཚན་ཉིད་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ། རྣམ་བཤག་བསྟུགས་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་ལ།
 མདོན་སྒྲི་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་ཁྱེས་པས་འདུལ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཚུལ་གིང་མདོ་པོ་སྒྱིན་པ་དང་། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་
 ཆོལ་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་སྒྲངས་པར་
 ཡང་བྱ་བ་སྟེ་བདུན་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྟན་པ་དག་འབྲུག་ཡོང་
 གི་ཅོད་པ་བཞི་པོ་དག་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྒྱིན་པ་དང་། བྱིར་
 བཅོས་པ་དང་། དེས་བར་འཛིན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ཉིད་སྒྱིན་པ་དང་། ལས་ལ་
 མཐུན་པ་སྒྱིན་ཏུ་གཞུག་པས་ཅི་རིགས་པར་ནི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་ལོག་
 བས་འབྱུང་བ་འདྲི་དག་ནི། ལྷ་པ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཅིང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་
 པའི་ཆེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁ་ཏོན་ལས་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་
 འབྲུག་ཡོང་གི་རྒྱ་བཞི་ནི། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། གང་མ་དག་སྐྱོགས་འཛིག་པས་གཞན་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་
 བར་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྒྱིན་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུག་ཡོང་གི་ཅོད་
 པ་བཞི་ནི། འབྱེད་བྱིར་ཅོད་པ་དང་། མི་གང་མས་པའི་བྱིར་ཅོད་པ་དང་། ལྷུང་

བྱིར་ཚྱོད་པ་དང་། བྱ་བའི་བྱིར་ཚྱོད་པ་ལོ། ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་ནི།
 མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་ཚྱོས་པས་འདུལ་
 བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་
 དང་། ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་བའོ། ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་
 བྱི་ལྟུག་ལོང་གི་རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱུང་ལ་འབྱེད་བྱིར་ཚྱོད་པ་ལ། མདོན་སྒྲུལ་
 གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། གང་ཚུལ་
 ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 བྱ་བས་དེ་ཞི་བར་བྱའོ། རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་གདམ་པའི་ཚྱོད་པ་
 ལ་ནི། རྒྱ་བཅས་མདོས་སྒྲུལ་དང་། གང་མང་གིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱ་མེད་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །
 མ་ཚྱོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་ཚྱོས་པས་འདུལ་བ་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །
 རྒྱ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བྱིར་ཚྱོད་པ་ནི། ངོ་མི་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ ངོ་
 བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །
 ལྷ་བ་བྱུང་བ་ངོ་ཤེས་པ་བྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་གང་སྒྲངས་པར་འོས་པ་
 ལ་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱའོ། བྱིར་འཕྲོས་པ་ཉི་ཆོལ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། མདོན་
 སྒྲུལ་གྱི་འདུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྣ་བཀྲམ་
 པ་ལྟ་བུར་འོས་པ་ལ་རྣ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ནོ། རྒྱ་བཞི་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱ་བྱིར་ཚྱོད་པ་ལ། ཆོས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་རྒྱུད་གཅིག་

ཏུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིར་བཅོས་པ་དང་། དེས་པར་འཛིན་
 བ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པས་ལས་ལ་མཐུན་པ་ཉིད་སྦྱིན་ཏུ་གཞུག་པས་ཞི་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞི་ལས་ཚུན་པ་བྱུང་བར་སྦྱར་བ་རྣམས་ཚུན་པ་ཞི་བར་
 བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་བཞག་པས་འདུལ་བ་དང་། རྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་
 ཏུ་རྒྱུད་བུམ་སྦྱར་བ་ཡང་ན་གོང་གི་ཆོས་བཞིན་དུལ་བར་བྱ། འབྲིང་ངམ་
 དངོས་གཞི་དང་འདུལ་བ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། ཆེན་པོ་འཇམ་མཁུག་གི་སྒྲ་བས་སམ་
 རྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །བཞི་བའི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 དག་པ་དག་གིས་སྦྱར་བ་སྟན་པའི་ཚུན་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་པ་ཏོན་
 ཟེན་ཏོ། །ལྷ་པ་རྣམ་པཞག་བསྒྲགས་པ་ནི། ཚུན་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་
 པོ་བཏོན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་
 ཞེས་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་
 དག་ན་འདི་ལྟར་ཅད་མི་སྦྱར་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཐུག་
 བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔ་སྔར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་ལྷ་པོ་གདོན་ཟེན་པར་
 བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་པ་དག་གིས་སྔ་སྔར་ཐར་བའི་མདོ་
 གདོན་པ་ལྷ་འདོན་པའི་ནང་ནས་སྐྱེད་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །ལམ་པར་སྦྱར་

པའི་ཆོས་བཞི་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། ལ་དེས་
 པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་རྩ་དང་། ལྷུང་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་དགུ་བརྒྱ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐབ་
 པའི་ཆོས་མང་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྩྱུ་དུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་
 པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པ་
 དུག་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་ཞིང་ཆགས་བཅས་གྱིས་མཆོད་པར་
 འོས་པས་དགུ་བཅོམ་པ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མདོན་སུམ་མཁུན་པའི་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འདུལ་བའི་མདོ་སྦྱིར་གཏོགས་ཤིང་སོ་སོར་ཐར་
 པའི་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་པོ་འདི་དག་གོ། །གང་སྟེ་སྟོང་གཞན་
 ཅས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལྷུང་འདས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐབ་པ་གསུམ་
 པོ་དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་ཁྱེད་རྣམས་སྦྱོར་བས་འདུན་པ་དང་། དངོས་གཞིས་
 མཐུན་པ་དང་། མཐུག་དགའ་བ་དང་མི་རྩྱུ་དུ་ཞི་བར་འཛིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་
 བར་སེམས་ཀྱན་རྩ་སྤྱང་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྲན་པ་དང་
 བག་ཡོད་པས་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་འཕྱོར་དུ་བྱའོ། །ལྷ་བ་བསྐྱས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་། འཁོར་བ་
 སྦྱོང་བ། རྩལ་བྱིམས་སྤངས་བ། དག་བ་བསྦྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་རོ་
 པོ་དང་། དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་

པོ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཉེས་པ་ཆུང་བར་བྱུང་ལ་འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ཆོས་
 མིན་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲུགས་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་
 གཏོན་པའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་དམ་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྦྱངས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྦྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནི་དེ་སྤོང་དུ་བཏང་བས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ་གཏན་དུ་བ་ཡིན་པས་
 སོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་དང་གཞན་ལ་ལུས་དག་
 གིས་འཆོ་བ་ནི། དག་སྦྱང་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་གཙུག་ཏྱར་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་
 ཆུང་ལ་འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྒྲིགས་པའི་ཉེས་པ་མང་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་
 པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མིག་དང་ལྡན་པ་གང་འདོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས་ངམ་
 གོག་སོགས་ཉམ་ང་བ་དག་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་རྩི་བཞིན་དུ་མཁས་པས་ཀྱང་
 འཆོ་བའི་འཛིན་རྟེན་འདིར་སྤྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། རི་
 ལྟར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱར་བ་མི་གང་བ།
 བརྟེན་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུབ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་མི་བྱ། སོ་སོར་ཐར་བ་
 སྦྱང་བ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དེའི་ཡང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་འཕྲ་སྦྱངས་པར་བྱའོ། །

ལུས་ལྟེ་སོགས་སྤྱི་མི་འཇུག་པས་ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། བས་མཐའི་
 རྟེན་པེན་པའི་གནས་སྤྱི་གནས་པར་བྱ། སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་
 བཞི་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟ་གྲུ་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དགྲ་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་
 ཏུ་བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་
 སྤྱི་བ་པར་བྱ་ལ། སྦྱོན་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྱི་བ་གདམས་པ་དང་གཞོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ས་
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཉེས་པ་རྒྱུད་བར་གྱུར་ལ་འོན་ཀྱང་ཕྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་བུར་བ་དེས་མེ་རྟོག་
 ལས་ཁ་དོག་དང་རྩི་ལ་མི་གཞོད་པར་སྤྱི་བ་གཞི་བས་ཏེ་འཕུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོད་ཏུ་རྒྱ་བ་ན་ཁ་དོག་དང་
 རི་ལྟ་བུའི་ཟས་ཅམ་ཞིག་སྤངས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་
 འཁོར་བ་འཛིག་གི་གསོ་སྦྱོང་ནི། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་རྒྱུད་བར་གྱུར་
 ལ་འོན་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་
 ཕྱིར་བདག་གི་རིགས་པ་ལེགས་བཤད་དང་། མི་རིགས་ལ་བརྟགས་པར་
 བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། མི་མཐུན་པ་མི་རིགས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་
 རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་པ་མིན་ཏེ་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་འབྱུང་བས་སོ། །ལུ་པ་གསེར་བྱུང་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། དེའི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་རྒྱུད་ན་འོན་ཀྱང་སྤང་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་

སྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་ཅམ་ཡོད་པས་དེ་སྤྱིར་ཕྱིར་ལྟག་པའི་སེམས་པས་མ་གཏན་
 བཞི་བོད་གལ་ཞེན་པའི་མཆོག་འཛིན་སྤྱིར་ལ་བག་བྱ་སྟེ་མཁྱེན་ལྟན་ཐུབ་པས་
 གསུངས་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་འཕགས་པའི་བདེན་བཞིན་མས་ལ་བསྐྱབ་
 ཅིང་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཉེར་ཞི་ལུས་དག་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རང་
 སེམས་རྗེས་སྐྱེད་བའམ། སྒྲིབ་པ་བྱ་བྱ་མེད་པ་སྒྲིབ་ཟད་པ་བྱ་བྱ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་འོད་སྐྱེད་གི་གསོ་སྦྱང་ནི། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཉེས་པ་ཆུང་ལ་འོན་ཀྱང་སྒྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཅམ་དང་དག་མང་བར་ལྟ་བ་
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤྱིར་ཕྱིར་སྒྱིན་པ་ས་ཡོངས་སྒྱུད་ཅན་གྱི་འཁོར་བར་
 བདེ་བའི་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་
 བར་བསྐྱེད་པ་དག་ཡི་རྒྱ་གསོད་རྒྱ་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་
 གྱི་དགེ་བ་དང་ལྟན་པ་ས་ཁོ་སོགས་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོངས་སྐྱེད་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཉན་མོད་ས་ཟད་པས་
 ལྟག་བཅས་དང་ལྟག་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱ་ལས་འདུལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 རང་བཞེད་བསོད་ནམས་གསུམ་པོ་རིམ་པས་མཆོག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་
 བ་མེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པས་ཡོད་སྟུམ། བདུན་པ་བླ་གསུམ་གསོ་
 སྦྱང་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་བསྟན་པ་སྒྲིན་མེད་དུ་གཞན་དུས་སྤྱིར་གསོ་
 སྦྱང་འདོན་པའི་ཆོ་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།

དགྲ་བ་ལུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ལྟར་ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་། རང་གི་
 རིམ་མཉམ་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་ལྟུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏེ་གསུམ་
 རོ་འདྲི་ནི་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 བ་ལེགས་པ་སྟེ། །དགྲ་གི་སྒྲུལ་པ་ཡང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 ལེགས་པ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་པའམ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲུལ་པ་ལེགས། །ཀྱན་
 ཏུ་བསྒྲུལ་ས་པའི་དགྲ་སྒྲོང་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ལོ། །སྒྲུག་
 བསྐལ་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་གྲོལ་ན། དགྲ་རྒྱུས་སྒྲུངས་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྒྲུལ་ས་ཏེ། །ལུས་
 ཀྱི་མི་དགྲ་བ་དགྲ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་ལམ་གསུམ་རོ་འདྲི་དགྲ་
 རབ་ཏུ་སྒྲུན་ན་དང་སྒྲོང་མཆོག་གི་གསུངས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་
 གཟིགས་དང་གཙུག་ཏྲར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དང་འཁོར་བ་འཛིག་དང་
 གསེར་ཐུབ་དང་འོད་སྒྲུང་དང་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་སྒྲོང་གོ་ལྟ་མཉེ་གཏུང་ལྟས་
 ཐུག་བྲས་པས་ལྷ་ཡི་ལྷ་མི་སོགས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཞིང་སྒྲེས་བུར་ལྷ་བྱ་དག་
 ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བ་སྒྲན་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་
 མགོན་པོ་གདུལ་བྱ་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་དུ་སྒྲོབ་པ་སྒྲན་མེད་པའི་མཐེན་པ་
 དང་ལྟན་པའི་མཆོག་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སོགས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསད་པའི་
 རོ་བདུན་པོ་དག་སྟན་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྟན་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདྲི་

ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་གསོལ་བ་བྱས་ནས་གདམས་པ་ལྟ་བུ་དག་རབ་རྩ་
རྒྱས་པར་བཏོན་པ་འདྲི་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གང་སངས་རྒྱས་དེའི་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་འདུལ་བ་འདྲི་ལ་གྲས་པས་སོ་ཐར་འདྲི་ལ་གྲས་
པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པས་འདུས་མ་བྱས་པ་མུངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་བརྩམ་པར་བྱ་
ཞིང་འཁོར་བ་ལས་འཇམ་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེན་པར་སོང་ཞིག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདམ་བུའི་
ཁྱིམ་ན་སྤྱང་ཆེན་རྒྱ་བས་འཛོམས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་སྤྱེ་སྤྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་གཞིམས་ཏེ་འཕྱོན་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རབ་རྩ་བག་མེད་སྤངས་
ཏེ་བག་ཡོད་པར་འཇགས་ལམ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡང་
དག་པར་སྐྱབ་པ་འདྲི་ལ། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འཁོར་
བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ཅ་བ་སྤྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་རྩ་སྤངས་ནས་ཏེ་གཏན་དུ་
སྤངས་ནས་སྤྱེ་སོགས་སྐྱག་བསྐལ་ཐ་མར་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །གསུམ་པ་རྩལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་ནི། བན་རྩུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛོམས་
ཤིང་ལྟང་བ་ལས་སྤོང་བས་རྩལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་། བརྩན་པ་དང་འཁོར་
རྣམ་བཞི་འཕེལ་ཞིང་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་
པ་ལྟ་བུ་འདྲི་བཏོན་པའི་སློ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་ནི་ཞི་མཐུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་
ལས་འདིར་ནི་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱས་སོ། །རྩལ་ཁྱིམས་བསྐྱང་བ་སོགས་

གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གང་གི་ཕྱིར་མཐུན་
པའི་གསོ་སྦྱང་བྱས་པར་གྱུར་པའི། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ་རི་
ལྟར་བསེལ་རུམ་གངས་ཁོད་ན་གནས་པའི་གཡག་ཤོད་རྩ་མ་ལ་བག་ཡོད་པས་
སྐྱུངས་པ་ར་མ་མ་མཐུག་ལྟར་མི་བརྒྱུད་པའི་རྩེ་མོ་ལྟར་དུ་གཟེར་ཏེ་འགོ་བ་
རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དག་བ་བསྟོ་བཞི། སོ་སོར་ཐར་པ་འདྲི་བཏོན་
པ་ཡི་བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ཐམས་
ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
ཤོག་ཅིག། །ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། དཔེས་དང་། བསྐྱུར་བྱུང་ངོ་། དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་
པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་
ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལྟར་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་རྩིན་སྤྲུ་སྟེ་རྒྱལ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བོད་
ཀྱི་ཞུས་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་པ་དག་སྟོང་བརྟེ་ཅིག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཆེན་བགྱིས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། །

སྐར་སྐར་པ། ཀུན་མཁྱེན་སྐར་བའི་སེཌ་མི་ཡམ་རྗེའི། །ལེགས་གསུངས་མཆན་
འགྲེལ་དེས་ལེགས་ཐེམ་སྒྲས་འདི། །སྟོ་གསལ་ཁུང་རུར་འཆད་ལ་དགའ་བ་
ནམས། །འཐུག་ཕྱིར་དད་བརྩོན་དྲག་པོས་ལེགས་པར་བསྟེབས། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་དག་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་

བསྟོ། །བསྟན་པའི་ཅུ་བ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྟེ། །སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་
ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤོག། །ཅིས་པའང་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་
ཉམས་མེད་ཀ་ཐོག་མ་བན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འཁྱོར་ལྡན་དང་། རུས་ལྡན་
རྣམ་གཉིས་ནས་ཞལ་བལྟས་དཀྲུས་སུ་འཇུག་པར་གྲུབ་པའི་ཆོ་མགོ་བཤམས་
རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བོས་བས་བྲིས་པའོ། ། །

༥ ཇོ་སྟེ། །ཐུབ་དབང་ཉི་མ་ཤུག་སྟེ་ཡི། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཆོས་འདུལ་
རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ཡོད་པས་ན་ཐར་པ་བདེ་བླག་རྟེན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་
གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས། །འདུལ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་ཅུ་བ་སོ་སོར་ཐར། །རྟོན་པའི་
རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དུ་བདེན་སྒྲུའི་སྒྲས། །བཀའ་སྤྱུལ་སྟེ་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར། །
འདི་འཛོན་པ་དེ་དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་དངོས། །འཕགས་ཡུལ་དགོངས་
འགྲེལ་ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཞེས། །ཉི་ཟླ་ལྟར་བསྟགས་སྟོབ་དཔོན་གྱ་ཏ་
ཡི། །བསྟན་བཅོས་མདོ་ཅུ་རྣམ་པར་བཀའ་བའི་མཆན། །མི་ལམ་སྒྲོ་བོས་
དྲི་མ་མེད་པའི་གསུངས། །རྟོགས་ལྡན་ཆོས་སྦྱིན་སྦྲར་གྱི་འཕྱུལ་ཆེན་འདི། །
དབལ་ཡུལ་གྲུབ་དབང་བསྐྱའི་མཆན་འཆང་བས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱ་མ་ལ་
ལྟར་དཀར་བས་བཞེངས། །ལེགས་བྱས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་རྟེན་སུ་འགོ། །
འདི་མཐུས་བསྟན་འཛོན་སྦྱེས་རྣམས་ཞབས་བད་བརྟན། །བསྟན་པའི་ཆོས་
འདུལ་སྟོན་མཐའི་བར་དུ་གནས། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་གོས་
འཆང་བས། །འཇམ་གྱིང་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་ཅིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅིས་པའི་བར་

བྱང་སྒོན་ཚིག་འདི་འང་སྒྲ་མ་ཞིང་སྒྲིང་ནས་བསྐྱལ་དོར་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་
པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐོབ་པ་སྒོ་གོས་རྒྱམ་ཚོས་སྒྲུས་པ་སང་དུ་མདྲ་ལོ། །

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཞུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟུང་རྒྱལ་ཁུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མྱ་ལུ་རབ་རྟན་པདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྤྱི་གཞུག་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ལལ་གསུང་མེ་ཡམ་མཐོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆབ་བསེལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཟླས། ལྷ་ལ་ལུན་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།

དཔར་བརྒྱན་བཀྲིས་པའི་རྣམ་དག་རདག་བདད། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྤྱི་བས་གཉིས་སྤྱར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་ལོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོའི་བྱུང་པདག་

པག་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བའི་ཆབ་སྤོལ་སྤྱོད་པོར་བྱངས་ཏེ། ལྷ་ག་པས་མ་བློམ་དག་ར

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྒྱན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་རྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུ་བྱ་བྱུང་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང་། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་པ་བྱང་ཐུག་ལྷ་རྟོམ་རྟོད་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

རྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུས་བླ་མ་ཀུན་པ་བྱང་གཞན་པན་སྟོ་སྟོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འམ་རྩུལ་ཁྱིམ་ས

མཐར་ཐྱིན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྟག་ལོའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བཟ་པའི་ཚོས་པ་བྱང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཚོ་གླིང་གླེ་མན་ནས་སྤྱོད་པ་དགོའོ། ། སམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་རུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཚོར་རྒྱར་མེ་ཚོགས་པདགོངས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第十五冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོ་གཤམ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

TI565



TI565